

# TRILHOS DE VAGOS

## CAMPEONATO REGIONAL XCM

### 21 DE JULHO DE 2024



ORGANIZAÇÃO

**TREPANELAS**  
TEAM



MUNICÍPIO DE  
SOUSELAS



MUNICÍPIO DE  
VAGOS



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE CICLISMO



ACBL  
ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA  
BEIRA LITORAL  
SANGALHA

# REGULAMENTO

# **TRILHOS DE VAGOS**

21 de JULHO 2024

## **Vagos – Aveiro**

### **CAMPEONATO REGIONAL XCM**

#### **DO CENTRO**

Prova Aberta Federada

**ACBL – Associação de Ciclismo da  
Beira Litoral**

O presente regulamento estabelece os princípios aplicáveis à organização do evento de BTT “Trilhos de Vagos 2024”, prova de ciclismo inscrita na Associação de Ciclismo da Beira Litoral com caráter competitivo federado, sendo esta edição do Campeonato Regional XCM do Centro organizada pela A.C. Trepanelas e A.D.C. Sosense, com o apoio do Município de Vagos, e em parceria com a Associação de Ciclismo da Beira Litoral e disputada em conformidade com os Regulamentos da respectiva Associação de Ciclismo.

## 1. DISPOSIÇÕES GERAIS

A Trilhos de Vagos realiza-se a 21 de Julho de 2024 às 9h30m, na região de Vagos, e é organizada pela A.C. Trepanelas e A.D.C. Sosense, com o apoio do Município de Vagos.

É uma PROVA ABERTA federada e disponível para todos os participantes, federados ou não federados. Consiste em 3 percursos distintos denominados de Maratona ou Maratona Elite (apenas para federados), Meia Maratona ou Maratona Curta (federados, CPTs e Open) e Mini Maratona (15 aos 16 anos federados e Open) cuja partida e chegada serão em frente ao Pavilhão Municipal de Vagos, na Av. Padre Alírio de Melo.

Para outras informações detalhadas ou não descritas neste documento, deve consultar o [Regulamento](#) da Associação de Ciclismo da Beira Litoral 2024.

## 2. INSCRIÇÕES

As inscrições podem ser efetuadas em [www.BTTManager.com](http://www.BTTManager.com) .

O valor da inscrição é de:

- Federados M/F: 11.00 Euros (\*)
- Betetistas (CPT) M/F: 11.00 Euros (\*)
- Não Federados/Open/Outros Atletas M/F: 14.00 Euros (\*)
- Almoço: 8.50 Euros

(\*) NOTA: **1€** de cada inscrição **reverte a favor dos Bombeiros Voluntários de Vagos**.

Consideram-se inscrições válidas aquelas em que:

- Os dados referidos na mesma sejam verdadeiros,
- Sejam efetuadas dentro do prazo previsto,

- Tenham o respetivo pagamento efetuado,
- O pagamento deve ser efetuado através da referência multibanco fornecida,
- Se pretende efetuar múltiplos pagamentos deve obter uma referência para o efeito no separador “PAGAMENTOS”.
- Pessoas de ambos os géneros com mais de 15 anos (idade a 31 de Dezembro de 2024).
- Aos menores de 18 anos é exigida uma declaração de um encarregado de educação a autorizar a sua participação.

#### Escalões da Prova:

1. Atletas Federados, de acordo com o [Regulamento](#) da Associação de Ciclismo da Beira Litoral
2. Mini Maratona:
  - Sub 17 Federados e Open (15 aos 16 anos) M/F
  - Open (Maiores 17 anos) M/F
3. Atletas Não Federados, percurso Meia Maratona:
  - CPT (Betetistas) Masculino
  - CPT (Betetistas) Feminino
  - Open M
    - Juniores (Sub-19)
    - Elites (20 - 29)
    - Master 30 (30 - 39)
    - Master 40 (40 - 49)
    - Master 50 (50 - 59)
    - Master 60 ( >60 )
    - *e-Bikes (e-MTB)*
  - Open F
    - Juniores (Sub-19)
    - Elites (20 - 29)
    - Masters
    - *e-Bikes (e-MTB)*

O participante deve realizar o percurso em que se inscreveu, caso contrário poderá ser desqualificado. A opção do percurso a cumprir, tem de ser feita no ato de preenchimento do formulário *online* de inscrição. Os atletas betetistas (CPT) e promoção (Open) só poderão participar/inscrever-se na Meia Maratona.

O encerramento das inscrições termina a 17/07/2024 23:59:00, ou quando o limite de participantes válidos para o evento for atingido. As inscrições/pagamentos posteriores ao encerramento das inscrições ficam sujeitas à disponibilidade de brindes.

Todos os atletas, ao entregarem o seu formulário de inscrição, devidamente preenchido, aderem, sem restrições, ao presente Regulamento.

O valor da inscrição inclui:

Participação na Trilhos de Vagos 2024, reforços alimentares ao longo do percurso, brindes, banhos, acesso a zona de lavagem de bicicletas, e seguro desportivo. Tem ainda acesso ao almoço-convívio, caso se inscreva com opção de almoço.

### **Secretariado**

No sábado,(só para Open) dia 20/07/2024, das 15h às 19h no Pavilhão Desportivo Municipal Dr. João Rocha. (Pavilhão Municipal de Vagos).

No domingo das 7h30 às 9h no Pavilhão Desportivo Municipal Dr. João Rocha. (Pavilhão Municipal de Vagos).

### **Partida / Chegada / Banhos / Lavagem Bicicletas**

Pavilhão Desportivo Municipal Dr. João Rocha. (Pavilhão Municipal de Vagos).

A organização das boxes será de acordo com o regulamento específico do Campeonato regional de XCM da ACBL, disponível em [www.acbl.pt](http://www.acbl.pt)

A partida das provas de atletas não federados é sempre após a partida do CAMPEONATO XCM DO CENTRO.

A partida é dada com intervalo de tempo entre categorias. Assim:

<b>BOXE</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>HORÁRIO</b>
1	ELITES M / E-BIKES	9H30
2	MASTER 30/35 M	9H30
3	MASTER 40/45 M	9H30
4	JUNIORES	9H35

5	MASTER 50/55 M	9H35
6	MASTER 60/65 M	9H35
7	ELITES F	9H35
8	MASTER 30/40/50 F	9H35
9	PARACICLISTAS	9H35
10	CPT'S	9H40
11	OPEN	9H40

## Almoço

Escola Secundária de Vagos.

### 3. DESISTÊNCIAS E REEMBOLSO

Se o atleta pretender desistir da sua atividade deverá fazê-lo por escrito ou por e-mail e terá que suportar os encargos com a desistência de acordo com a seguinte escala:

- Menos de 6 dias ou não comparência - 100% do total

Não há lugar a reembolso no caso de chegar atrasado ou se terminar mais cedo o evento por qualquer razão.

#### MUITO IMPORTANTE:

**Após o início da competição, sempre que um atleta abandone/desista, deverá informar assim que possível alguém da organização, comunicando o número de frontal/dorsal.**

**Deverá ser comunicado através dos contactos disponíveis no dorsal.**

### 4. PERCURSOS

A Trilhos de Vagos 2024 terá a prova de **Maratona** de cerca **80 Kms**, **Meia Maratona** de cerca **45 Kms** e **Mini Maratona** de **30Km**

Caso as condições climáticas sejam desfavoráveis, a organização poderá alterar o percurso informando os atletas antes do início da prova.

Os percursos serão identificados com fitas sinalizadoras, placas e cal. Serão disponibilizados números de telemóvel para situações de apoio durante o percurso.

No decorrer dos percursos existirão zonas de abastecimento (ZA) onde serão disponibilizados alimentos sólidos e líquidos. Aqui os participantes poderão descansar, alimentar-se e hidratar-se.

A organização não assegura o transporte de abastecimentos próprios dos atletas para estes locais.

Para além dos postos de reabastecimento, existirão postos de controlo, sendo a sua localização aleatória e desconhecida dos participantes.

Durante o percurso haverá passagens em vias públicas e caminhos rurais, estando aberto à circulação de outros veículos. Nas vias com trânsito automóvel é obrigatório o cumprimento do Código da Estrada e respetivas regras de trânsito, bem como respeitar as indicações fornecidas pelas autoridades ou *staff* presente. Em vias de terra batida ou em algum local em que poderá não haver qualquer elemento do *staff* presente, recomenda-se atenção e cuidados reforçados por parte dos participantes.

É obrigatório cumprir o percurso da prova estando previstas punições para os casos em que foram detectadas incorreções no cumprimento do percurso oficial.

Qualquer atleta participante pode abandonar o percurso da prova sempre que quiser, não sofrendo qualquer penalização sempre que reentre no mesmo ponto em que o abandonou.

## 5. PARTICIPAÇÃO

Não são permitidas alterações à inscrição no dia da prova.

Poderão participar na classe Open todas as pessoas de ambos os géneros com mais de 15 anos( inclusivo) feitos até 31 de Dezembro de 2024. Aos menores de 18 anos é exigida uma declaração de um encarregado de educação a autorizar a sua participação.

Qualquer comportamento anti-desportivo e/ou anti-ambiental será penalizado com a desclassificação do participante, e em caso de futuras edições a sua participação estará sujeita a validação extra.

Os escalões **para atletas federados** estão previstos no regulamento do [Campeonato Regional XCM do Centro ACBL 2024](#).

O escalão é definido pelo Ano de Nascimento do participante, ou seja o participante tem o mesmo escalão durante o ano civil em causa. Conta a sua idade a 31 de dezembro do ano da prova.

Para informação detalhada deve consultar o [Regulamento](#) da Associação de Ciclismo da Beira Litoral 2024.

Os participantes não federados terão que completar a prova no tempo máximo de 5 (cinco) horas.

### **Outros requisitos de participação:**

Sobre o participante recai a responsabilidade da forma física e condições de saúde do próprio. Deverá ter consciência e conhecimento de que se trata de uma prova de endurance para as quais são necessárias boas condições de saúde e uma preparação adequada para o esforço físico exigido implicitamente.

**Bicicleta:** Para a participação nesta prova é necessário possuir uma bicicleta de montanha. Só serão permitidas bicicletas de roda 26", 27,5", 28" e 29". Os participantes com roda 28", só poderão percorrer a Maratona Curta - 45kms.

**Capacete:** É **obrigatório** o uso de capacete compatível com a atividade exercida sempre que o concorrente se desloque de outra forma que não seja a pé. A não observância desta regra será penalizada com a suspensão do atleta da prova.

**Dorsais:** Cada atleta participa com o número de dorsal fornecido pela organização. É obrigatória a colocação visível da placa frontal do número de prova (dorsal) na parte dianteira da bicicleta do concorrente, zona do guidador de modo a ser visível em toda a sua superfície, e na posição correta no sentido em que este se desloca no terreno. Um concorrente que se apresente num Controlo de Passagem sem esta placa poderá ser automaticamente desclassificado.

Quaisquer alterações no tamanho das placas com o número de prova terão de ser previamente autorizadas pela Organização.

Estas placas poderão ainda incluir publicidade aos patrocinadores principais da prova, e em caso algum este espaço pode ser utilizado para outros fins. A não conformidade com esta regra poderá incorrer em penalizações.

A utilização de grafismos ou outras formas de expressão visual consideradas obscenas em qualquer parte da apresentação física dos concorrentes e/ou os seus equipamentos, será punida com a suspensão da prova.

Os elementos do *staff* estarão devidamente identificados.

## **6. CLASSIFICAÇÕES**

Vence a prova o atleta que fizer em menor tempo o percurso da categoria inscrita, respeitando o seu trajeto na íntegra. Todo o tipo de comportamento antidesportivo implicará a desclassificação do atleta.



As classificações serão apresentadas logo que possível pela organização do evento.

As classificações serão apresentadas pelos seguintes:

**Atletas FEDERADOS:**

- Prova / Escalão
- 3 Melhores equipas Elite e 3 Melhores equipas Master

**BETETISTAS (CPTs):**

- Prova (Meia Maratona) / M / F

**Não Federados (Open/Promoção):**

- Prova (Mini Maratona) Sub 17 M/F e >17 M/F
- Prova (Meia Maratona) / Escalão

## 7. TROFÉUS

As cerimónias protocolares serão realizadas após o término do 3.º Classificado de cada uma das categorias e em tempo oportuno que a organização o permita.

Serão atribuídos troféus aos:

**Atletas FEDERADOS:**

- 3 Primeiros de cada Prova / Escalão: Troféu
- 3 Melhores equipas Elite e Master: Troféu

**BETETISTAS (CPTs):**

- 3 Primeiros da Prova (Meia Maratona) / M/F: Troféu

**Não Federados (Open/Promoção):**

- 3 Primeiros (Mini Maratona) Sub 17 M/F e >17 M/F
- 3 Primeiros da Prova (Meia Maratona) / Escalão: Troféu

## 8. SEGURO, Capitais/Coberturas

Morte ou invalidez: 27 000 Euros

Despesas de Tratamento/Repatriamento: 5 000 Euros, Franquia 90 Euros

Caso o atleta acione o seguro da organização (atletas não federados – open) terá que suportar a franquia no valor de 90 euros.

## **9. PRIVACIDADE**

Os participantes/acompanhantes são livres de tirar fotografias e realizar filmagens no evento.

A Organização não divulga nem cede voluntariamente a terceiros os dados pessoais recolhidos no processo de inscrição.

A organização pode fazer registo de imagem/vídeo dos participantes durante o evento, e tem plenos direitos sobre esses registos.

Os participantes devem contactar a organização, por escrito, na eventualidade de existirem fatores que impeçam o uso da sua imagem por parte da Organização.

A organização não permite a utilização de imagens do evento em ações de qualquer natureza por marcas/empresas não associadas por meio de protocolo de parceria.

## **10. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos e situações não descritas neste regulamento serão analisados pela organização que será soberana nas suas decisões. Os participantes poderão ser chamados a prestar esclarecimentos sobre situações decorrentes de reclamações. Dúvidas sobre a interpretação do presente regulamento devem ser esclarecidas junto da organização. A organização não terá qualquer tipo de responsabilidade sobre acidentes causados ou sofridos pelos participantes no decorrer da prova, e suas eventuais consequências, exceto as situações previstas nas condições das apólices de seguro de acidentes pessoais.

A organização reserva-se no direito de alterar o presente regulamento, sem aviso prévio, se forem detectadas situações omissas importantes para o correto funcionamento da prova. Estas alterações serão comunicadas na página da prova.

## **11. CONTACTOS**

Rui Doutor 965 745 535

Mario 912 113 845

[trilhosdevagos@gmail.com](mailto:trilhosdevagos@gmail.com)

## ANEXO I



### TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, \_\_\_\_\_,  
portador do BI / Cartão Cidadão, nº \_\_\_\_\_, declaro que por  
minha livre e espontânea vontade e inteira responsabilidade, que autorizo o meu  
filho(a) / educando (a) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, nascido em \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_\_, a participar nos **TRILHOS DE  
VAGOS – Campeonato Regional do Centro XCM**, que se realiza no dia 21 de  
Julho de 2024.

Vagos, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2024

O Encarregado de Educação,

---

**Nota:** Deverá devolver este Termo de Responsabilidade no ato do levantamento do dorsal no secretariado assinado e datado pelo encarregado de educação.