

4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



Classificações - Trail Longo 30.0Km - Escalões

- Trail Longo 30.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub23 - Masculino				
1º	327	João Pedro Antunes Dias		04:02:34.411
MSenior - Masculino				
1º	338	Fabio Antunes	Centro Trail Carlos Sá Penacova Team/Penature Trail Team	03:10:57.001
2º	339	Jorge	RunIn Champagnay	03:53:16.365
3º	326	Julien Da Cruz André Sobral	TRAIL - Grupo Desportivo de Trancoso	03:56:42.054
4º	332	Luis Rocha		04:39:30.291
5º	320	Tiago Pereira		04:42:41.668
FSenior - Feminino				
1º	336	Jessica Lopes	ACDRS QUINHENDROS	05:02:59.045
M35 - Masculino				
1º	301	Paulo Neves	Atletismo Clube da Tocha	02:48:22.282
2º	331	Simão Seiça	NAZABOBODA	03:08:48.773
3º	340	João Ferreira	Adões Trail	03:12:49.762
4º	311	Carlos Carvalho	Talentos Objetivos	03:15:47.757
5º	330	Pedro Cardoso	Cinfães a Correr	04:06:07.884
6º	329	Luís Andrade	Grupo Desportivo Ferreirense	04:28:04.155
F35 - Feminino				
1º	307	Paula Sofia Coutinho Soares	Saca Trilhos Anadia	03:14:37.051
M40 - Masculino				
1º	333	Ricardo Garção	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	02:58:51.107
2º	341	Tiago Figueiredo	ACDRS QUINHENDROS	03:16:15.825
3º	318	António Carvalho	Coimbra Trail Running	03:36:05.262
4º	347	João Rodrigues	Talentos Objetivos	03:46:43.897
5º	304	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	03:51:28.445
6º	309	Paulo	Diabinhos de Samuel	03:57:04.556
7º	314	João Dias		03:57:10.253
8º	343	Eduardo Loureiro	Talentos Objetivos	04:05:17.085
9º	306	Luís Miguel Grou	Atletismo Clube da Tocha	04:07:06.864
F40 - Feminino				
1º	328	Bela Silva	Botão Camp	04:32:38.876
2º	305	Cristina Teixeira	Talentos Objetivos	05:51:43.843

4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



Classificações - Trail Longo 30.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
M45 - Masculino				
1º	335	Pedro Daniel De Oliveira Veríssimo	Runners do demo	03:11:31.995
2º	323	Vitor Cação		03:22:02.443
3º	317	Armindo Antunes	Coimbra Trail Running	03:29:23.255
4º	310	Tiago Carvalho	Diabinhos de Samuel	03:30:13.704
5º	325	David Figueiredo		03:32:27.194
6º	346	Pedro Guerra	Moinhos	03:49:57.216
7º	344	Jorge Miguel De Bastos Loureiro		04:16:17.905
8º	351	Luís Pinto	Diabinhos de Samuel	05:08:02.084
9º	324	Nuno Ribeiro	Talentos Objetivos	05:51:43.433
F45 - Feminino				
1º	313	Vera Lúcia Da Silva Neto Reis	Sharish Gin / GD Piranhas do Alqueva	03:50:28.442
2º	303	Filomena Marques	Botão Camp	04:19:33.000
3º	350	Elisabete Maria De Almeida Ferreira	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	04:42:33.998
M50 - Masculino				
1º	337	Nelson Azenha	Talentos Objetivos	03:54:20.440
2º	315	Paulo Carvalho	Coimbra Trail Running	04:10:00.638
3º	316	João Nuno Ribeiro E Pinho	Coimbra Trail Running	04:25:54.169
4º	308	Guillermo Cabrera	District Multisport	05:25:02.621
M55 - Masculino				
1º	319	Paulo Manuel Costa		03:39:12.470
2º	342	Gastão Sousa	Fit@50	04:30:38.586
3º	302	António	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	04:32:26.425
4º	349	Luís Simões Da Silva		05:01:02.825
5º	345	Amilcar De Oliveira Raimundo	Sosense Trail Team Braga & Fernandes	05:13:42.339
M65 - Masculino				
1º	312	Ivo Amorim	Lá carrera	04:45:00.882