



REGULAMENTO
CAMPEONATO
REGIONAL
XCM
DO CENTRO 2024

1. INTRODUÇÃO

1.1. O CAMPEONATO DE XCM DO CENTRO é um troféu oficial da Associação de Ciclismo da Beira Litoral, promovida por um organizador e pela ACBL, que é entidade co-organizadora do evento.

1.2. O CAMPEONATO DE XCM DO CENTRO disputa-se em conformidade com os Regulamentos da UCI, da UVP-FPC e com o presente regulamento, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

1.3. O CAMPEONATO DE XCM DO CENTRO destina-se exclusivamente a atletas de nacionalidade portuguesa, portadores de licença desportiva de competição.

1.4. O CAMPEONATO DE XCM DO CENTRO disputa-se numa única prova, conforme calendário disponível no *web site* da ACBL

1.5. Os atletas portadores de licença de “CPT” da UVP/FPC integrarão a prova XCM para atletas não federados, cuja prova tem regulamento particular próprio da responsabilidade do organizador, sendo a idade mínima para participação 17 anos no ano do evento. (Os atletas com 18 e menos anos, terão que competir obrigatoriamente na meia-maratona)

As placas e dorsais destes participantes devem ser diferenciadas da prova de competição.

1.6. Os títulos de Campeão Regional, serão entregues apenas aos atletas filiados na ACBL.

2. CATEGORIAS

2.1. São estabelecidas as seguintes categorias de competição:

Categoria	Idades	Cor
		Da Bracadeira
MASCULINOS		
ELITES	≥ 19 ANOS	Branca
JUNIORES	17 e 18 Anos	Branca
MASTERS 30 (M30)	DOS 30 AOS 34 ANOS	Azul
MASTERS 35 (M35)	DOS 35 AOS 39 ANOS	Azul Claro
MASTERS 40 (M40)	DOS 40 AOS 44 ANOS	Verde
MASTERS 45 (M45)	DOS 45 AOS 49 ANOS	Verde Claro
MASTERS 50 (M50)	DOS 50 AOS 54 ANOS	Castanho Claro
MASTERS 55 (M55)	DOS 55 AOS 59 ANOS	Castanha
MASTERS 60 (M60)	DOS 60 AOS 64 ANOS	Castanha Escuro
MASTERS 65 (M65)	≥ 65 ANOS	Vermelho
FEMININAS		
ELITES	≥ 19 ANOS	Rosa
MASTERS 30 (M30F)	DOS 30 AOS 39 ANOS	Vermelha Claro
MASTERS 40 (M40F)	DOS 40 AOS 49 ANOS	Vermelho
MASTERS 50 (M50F)	≥ 50 ANOS	Laranja
PARACICLISTAS		
D Masculinos	≥ 19 ANOS	
C Masculinos	≥ 19 ANOS	
D Femininos	≥ 19 ANOS	
E-MTB		
Masculinos	≥ 19 ANOS	Azul
Femininos	≥ 19 ANOS	Vermelho

3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições devem ser efetuadas diretamente através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no *web site* da UVP/FPC (www.fpciclismo.pt) até às 23h59 da quarta-feira anterior à realização da prova.

3.1.1. As inscrições efetuadas fora do prazo regulamentar conferem ao organizador o direito de aplicar uma taxa de penalização de 10€ por atleta e só poderão ser efetuadas se o organizador aceitar.

Nenhuma inscrição poderá ser aceite após as 18 horas do dia anterior a prova

3.1.2. As inscrições dos atletas não federados, CPT ou filiação diária, deverão ser realizadas se acordo com o previsto no guia técnico da prova.

3.2. Confirmação das Inscrições

A confirmação das Inscrições, verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários, bem como a atribuição dos dorsais para todas as categorias decorrem no secretariado da prova no seguinte horário:

Horários/ secretaria	Dia anterior à prova ^{a)}	Dia da prova
Abertura	16 Horas	2h00 antes da partida
Fecho	19 Horas	0h45 antes da partida

^{a)} se previsto no regulamento particular da prova.

3.2.1. A confirmação das inscrições deverá, obrigatoriamente, ser realizada pelo treinador da equipa que fará a confirmação e levantamento de placas/dorsais/chips de todos os elementos da equipa em simultâneo.

3.3. Reunião dos Diretores Desportivos

A reunião com a organização, colégio de comissários e diretores desportivos decorrerá de acordo 30 minutos antes da partida.

Caso o organizador assim o pretenda, a reunião poderá ser efetuada por videoconferência, na quinta ou na sexta-feira antes do evento.

3.4. Taxas

3.4.1. A Taxa de inscrição no CAMPEONATO DE XCM DO CENTRO para atletas com licença desportiva da UVP-FPC é no máximo de 12€.

3.4.2. Os atletas com licença “Paraciclista” estão isentos de taxa de inscrição.

3.4.3. Os atletas portadores de uma licença UCI filiados numa federação estrangeira têm uma taxa de 20€.

4. ATRIBUIÇÃO DE FRONTAIS/DORSAIS

4.1. Designa-se por frontal, a placa com o número do atleta a aplicar na bicicleta e por dorsal, o número aplicado nas costas do atleta.

4.1.1. O frontal/dorsal tem o modelo próprio que permite identificar com facilidade qual o percurso a cumprir e a categoria do atleta;

4.1.2. O frontal/dorsal tem dimensão mínima 16x16cms.

4.1.3. Identificação do percurso a cumprir situa-se na parte central do frontal/dorsal onde se enquadra o número do atleta com dimensão de 16x8cms:

4.1.3.1. Percurso Maratona Elite: fundo branco

4.1.3.2. Percurso Maratona Curta: fundo castanho

4.1.3.3. Percurso Meia-Maratona: fundo verde

4.1.4. Identificação da categoria do atleta é representada na parte superior esquerda com dimensão de 8x5cms, cujas cores estão definidas na grelha do ponto 4.2.

4.1.4.1. Atletas Paraciclistas tem a designação da categoria inserida neste espaço, ou seja, “D” ou “C”.

4.1.4.2. Atletas Masculinos Masters têm a designação da categoria inserida neste espaço, ou seja, “30”, “35”, “40”, “45”, “50”, “55”, “60” ou “65”.

4.1.4.3. Atletas Femininas Masters têm número do frontal/dorsal de cor azul ou cinzento, quer sejam, M30, M40 ou M50, respetivamente.

4.1.4.4. Atletas E-MTB têm a designação da categoria inserida neste espaço, ou seja, EM (masculino) e EF (feminino).

4.1.4.5. Atletas não federados ou CPT têm espaço de identificação de categoria com divisão na diagonal em que a parte inferior é sempre laranja e parte superior é da cor da categoria em causa.

4.1.5. Os espaços reservados ao organizador correspondem ao “Logotipo da Prova” no canto superior direito com 8x5cms e o espaço para publicidade para aplicação de logotipos de patrocinadores.

4.1.6. Dorsal tipo para TAÇA DE XCM DO CENTRO:



4.1.7. Dorsal tipo para provas de Atletas Não Federados:



4.2. A atribuição dos números de frontal/dorsal aos atletas deve seguir a ordem da grelha para cada prova:

Categoria	Idades	Dorsal	
		Cor	Numeração
		Percurso / Categoria	
Elites	≥ 19 anos	Branco/Branco	1 a 100
Juniores	18 a 19	Verde/Branco	101 a 200
Masters 30	30 a 34 anos	Branco/Azul + “30”	301-350
Masters 35	35 a 39 anos	Branco/Azul + “35”	351-400
Masters 40	40 a 44 anos	Branco/Cinzento + “40”	401-450
Masters 45	45 a 49 anos	Branco/Cinzento + “45”	451-500
Masters 50	50 a 54 anos	Castanho/Castanho + “50”	501-550
Masters 55	55 a 59 anos	Castanho/Castanho + “55”	551-600
Masters 60	60 a 64 anos	Castanho/Castanho + “60”	601-650
Masters 65	≥ 65 anos	Castanho/Castanho + “65”	651-700
Elites	≥ 19 anos	Castanho/Rosa	701-720
Masters 30	30 a 39 anos	Castanho/Rosa-Azul	721-740
Masters 40	40 a 49 anos	Castanho/Rosa-Cinzento	741-760
Masters 50	≥ 50 anos	Castanho/Rosa-Amarelo	761-780
D Masculinos	≥ 19 anos	Castanho/Verde + “D”	801-810
C Masculinos	≥ 19 anos	Castanho/Verde + “C”	811-820
D Femininos	≥ 19 anos	Verde/Verde + “D”	821-830
E-MTB			
Masculinos	≥ 19 anos	Vermelho + “EM”	901-950
Femininos	≥ 19 anos	Vermelho + “EF”	951-1000
CPT			1001-1200
Promoção/Open			1201-1400

4.2.1. As placas e dorsais serão específicos para o CAMPEONATO DE XCM DO CENTRO e fornecidos pelo organizador local.

4.2.2. Os dorsais são atribuídos sequencialmente por categorias conforme grelha anterior, da seguinte forma:

1º Corredores com Ranking UCI;

2º Classificação atual das respetivas categorias da TAÇA XCM DO CENTRO;

3º Os restantes por ordem de inscrição.

4.2.3. As categorias de atletas não federados poderão ter outra definição que não a definida na grelha do ponto 4.2., devidamente definida no regulamento particular das provas para atletas não federados, da inteira responsabilidade do organizador.

5. CORRIDA

5.1. Distância e tempo de prova

5.1.1. As provas do CAMPEONATO DE XCM DO CENTRO para as categorias masculinas, exceto Masters 50, 55, 60 e 65, terão um percurso mínimo de 60 a 80 km de distância, cujo percurso chamaremos de “Maratona Elite”.

5.1.2. Para as categorias Masculinas M50, M55, M60, M65, todas as categorias Femininos e Paraciclismo Masculino “D”, o percurso será mais curto, mas respeitando sempre um mínimo de 40 a 50km de distância, cujo percurso chamaremos “Maratona Curta”.

5.1.3. Para a categoria de Paraciclismo Feminino e “C” e E-MTB, o percurso a ser utilizado será o da Meia-Maratona, num máximo de 40kms de distância.

5.1.4. Caso o organizador assim o pretenda, poderá apenas ter dois percursos: O percurso da “Maratona Elite”, e o percurso da “Maratona Curta”, respeitando as distâncias referidas nos pontos 5.1.1, 5.1.2. e 5.1.3. Neste caso, o percurso da “Meia Maratona”, será o mesmo da “Maratona Curta”.

5.2. Percurso

5.2.1. Os percursos para as provas de atletas não federados ou CPT, devem respeitar o regulamento, não podem em nenhum momento cruzar com a competição do CAMPEONATO DE XCM DO CENTRO e terão sempre uma partida separada. As placas e dorsais destes participantes devem ser diferenciadas da prova de competição.

5.2.2. Tendo em conta as dificuldades dos percursos, e salvaguardando as características regulamentares das provas de XCM, o organizador deverá alterar o percurso para as

categorias Masters 50, Masters 60, Masters 65 e femininas optando por uma das seguintes formas:

- Percurso mais curto, diferente da “Maratona Elite” na totalidade ou parcialmente;
- Partida num ponto mais avançado do percurso à mesma hora da partida da “Maratona Elite”.

5.2.3. O horário de partida para as categorias Masculinas M50, M55, M60, M65 e categorias Femininas e Paraciclistas Masculinos pode ser também alterado em virtude da existência de um percurso alternativo para estas categorias.

5.2.4. Os painéis de informação de divisão de percursos e sinalética adicional deve respeitar as cores definidas para cada prova conforme ponto 4.1.3.

5.2.5. Só é permitido à organização utilizar o percurso “Maratona Curta” para as provas de atletas não federados nas categorias equivalentes ao regulamentado nos pontos 5.1.2. ou para outras categorias a definir pela organização, desde que o horário de partida destes, seja superior a 15 minutos em relação ao horário de partida do CAMPEONATO DE XCM DO CENTRO.

5.3. Grelha de partida / controlo / horários

5.3.1. A Partida Geral da TAÇA DE XCM DO CENTRO será às 9h30.

5.3.1.1. A partida das provas de atletas não federados é sempre após a partida do CAMPEONATO XCM DO CENTRO, podendo existir intervalo de tempo numa decisão da responsabilidade da organização.

5.3.2. O Acesso à grelha de partida será organizado através do sistema de **Boxes** e será controlado pelos Comissários e elementos da organização devidamente formados pelo Presidente do Colégio de Comissários para tal:

- Abertura das Boxes: 30 Minutos antes da hora de partida;
- Fecho das Boxes: 5 Minutos antes da hora de partida.

5.3.2.1. Os atletas que cheguem depois do fecho das Boxes serão colocados na final da última grelha de partida.

5.3.2.2. Organização das Boxes:

BOXE	Placa / Dorsal
1	Masculinos Elites / E- MTB
2	Masculinos Masters 30/35
3	Masculinos Masters 40/45
4	Juniores
5	Masculinos Masters 50/55
6	Masculinos Masters 60/65
7	Femininos Elites
8	Femininos Masters M30F, M40F e M50
9	Paraciclistas
10	CPT's
11	Promoção/Open

5.4. Partida

A partida é dada com intervalo de tempo entre categorias sendo a primeira às 9.30. **Esta informação terá que constar no regulamento particular da prova.**

5.5. Controlo de Passagem

5.5.1. Os locais de Controlo de Passagem são decididos pelo colégio de comissários, cuja não passagem de um atleta dita a sua desclassificação da prova por incumprimento do percurso.

5.5.2. Os corredores que passem em qualquer posto de controlo com mais de 1:30h horas de atraso em relação ao primeiro atleta (da mesma categoria) a passar nesse posto, serão desclassificados.

5.6. Controlo de Chegada

5.6.1. O controlo de chegada encerra 1:30 horas após a chegada do vencedor de cada categoria.

5.6.2. Todos os atletas que terminarem a prova depois do controlo encerrado serão colocados na grelha da classificação por ordem de chegada como atletas não classificados .

5.6.3. A falta de passagem no Controlo 0 (Zero) antes da partida, conferido no final da prova, dita a desclassificação.

6. CLASSIFICAÇÕES DO CAMPEONATO DE XCM DO CENTRO

6.1. Classificações individuais

6.1.1. Será efetuada uma classificação por categoria para a atribuição do título de Campeão Regional Elite masculino e feminino, e para atribuição do título de Campeão Regional de Masters, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65 e Masters M30F, M40F e M50F.

6.1.2 O atleta vencedor de cada categoria receberá a camisola de Campeão Regional.

6.1.3. Para ser atribuído o título de Campeão Regional e ter (Camisola), é necessário a participação de pelo menos 3 corredores (as) à partida (Caso não haja, só terá medalha).

Nas categorias de Masters, masculinos e femininos, não há um nº mínimo de atletas à partida.

6.1.4. No final da prova do CAMPEONATO REGIONAL XCM DO CENTRO, serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada categoria, independentemente do número de participantes:

6.1.5 Na festa de encerramento, será entregue um troféu para os três primeiros classificados de cada categoria.

Haverá também troféus para as três melhores equipas.

6.2. Classificação por Equipas

6.2.1. Haverá uma classificação por “Equipas Elite” para as categorias elites masculinos e femininos e haverá igualmente classificação por “Equipas Master” para a categoria Masters.

6.2.2. A Classificação por Equipas será estabelecida com base nos três melhores resultados, obtidos numa ou mais categorias;

6.2.3. Para a Classificação por Equipas contarão apenas as categorias que participem nas categorias masculinas no mínimo três (3) corredores e nas categorias femininas no mínimo três (3) corredoras.

6.2.4. A categoria E-MTB Juniores e Promoção não contam para a classificação por equipas.

6.2.5. Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos seus corredores, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente, nas

categorias que classificam (ver ponto 6.2.2). Se o empate persistir, utiliza-se o critério do escalão mais alto;

6.2.6. Ordem dos escalões para efeito de desempate:

1º	ELITES /Masculinos
2º	ELITES / Femininas
3º	MASTERS 30 Masculinos
4º	MASTERS 30 Femininas
5º	MASTERS 35 Masculinos
6º	MASTERS 40 Masculinos
7º	MASTERS 40 Femininas
8º	MASTERS 45 Masculinos
9º	MASTERS 50 Masculinos
10º	MASTERS 50 Femininos
11º	MASTERS 55 Masculinos
12º	MASTERS 60 Masculinos
13º	MASTERS 65 Masculinos

6.2.7. A classificação individual dos atletas com deficiência não contará para classificação por equipas.

6.5. Prémios e Cerimónias Protocolares

6.51. A cerimónia protocolar terá lugar no final da corrida, devendo realizar-se 15 minutos após a chegada do último atleta de “pódio” classificado entre todas as categorias, ou em hora definida pelo organizador previamente e presente no Guia Técnico da prova, não podendo nunca ser antecipada no horário previsto – ver Anexo 1.

6.5.2.1. É obrigatória a presença dos 3 primeiros classificados de cada categoria e das 3 primeiras equipas da prova.

6.5.2.2. A não presença por parte dos atletas e equipas contempladas na cerimónia protocolar implica perda dos pontos para a Taça, tanto individual como por equipas, além das sanções previstas na tabela dos incidentes de corrida, artigo 4.20.022 do Título 4 do Regulamento da UCI, salvo situações devidamente justificadas pelos corredores ou pelos seus Diretores Desportivos e aceites pelo Presidente do Colégio de Comissários.

6.5.2.3. Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (ténis). É proibido o uso de chinelos, óculos escuros, boné ou qualquer tipo acessórios ou publicidade além da constante do equipamento acima

referido. O incumprimento do presente artigo é sancionado de acordo com a tabela dos incidentes de corrida, artigo 4.20.001 do Título 4 do Regulamento da UCI.

6.5.2.3.1. Não é permitida a exibição de bicicletas no pódio.

6.5.2.3.2. O incumprimento dos anteriores é sancionado de acordo com a tabela dos incidentes de corrida, artigo 4.20.001 do Título 4 do Regulamento da UCI.

6.5.2.4. Ao pódio subirão, em representação da equipa, apenas um elemento (treinador, diretor ou atleta) devidamente identificado com as cores da equipa.

6.6. A camisola de Campeão Regional, deverá ser vestida durante a cerimónia protocolar, não pode apresentar nenhuma publicidade, além da fixada pela ACBL

O Campeão Regional pode apresentar publicidade na sua camisola a partir do dia seguinte da cerimónia protocolar até à véspera do campeonato regional seguinte.

7. ACESSÓRIOS

O uso de microcâmaras de filmar montadas nos capacetes, bicicletas ou qualquer parte do corpo dos atletas não é permitido em competição.

ANEXO 1

ORDEM DE ENTREGA DE PRÉMIOS POR CATEGORIA

1º Elites Femininas

2º Elites Masculinos

3º Equipas Elite

4º Paraciclismo C

5º Paraciclismo D Femininos

6º Paraciclismo D Masculinos

7º Masters 30 Femininos

8º Masters 30 Masculinos

9º Masters 40 Femininos

10º Masters 40 Masculinos

11º Masters 45 Masculinos

12º Masters 50 Masculinos

13º Masters 50 Femininos

14º Masters 55 Masculinos

15º Masters 60 Masculinos

16º Masters 65 Masculinos

17º E-MTB Femininos



18º E-MTB Masculinos

19º Equipas Master

20º Juniores