

4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



Classificações - Trail Sprint 17.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	514	José Alves	Clube Desportivo de Espite	01:25:21.229	00:00:00.000
2º	536	Paulo Costa	A.D.Amarante	01:27:15.148	00:01:53.919
3º	487	Vasco Pereira	Escolas de Atletismo da Tocha	01:27:19.729	00:01:58.500
4º	519	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha	01:29:25.758	00:04:04.529
5º	510	Rafael Matias	Clube Desportivo de Espite	01:31:05.667	00:05:44.438
6º	654	Dinis Santos	Clube Desportivo de Espite	01:31:41.667	00:06:20.438
7º	626	Tiago Silva	Gatões BTT	01:32:34.337	00:07:13.108
8º	686	Alexandre Blasques	The Mountain Goat Coaching	01:36:22.395	00:11:01.166
9º	520	Bruno Mordomo	Clube Desportivo de Espite	01:37:46.921	00:12:25.692
10º	594	Tiago Ferreira	Fox Running Team	01:38:45.141	00:13:23.912
11º	687	Jorge Simões	Gatões BTT	01:40:41.140	00:15:19.911
12º	628	Ricardo Santos	Atletismo Clube da Tocha	01:41:31.889	00:16:10.660
13º	697	Pedro Morgado		01:44:44.198	00:19:22.969
14º	661	Joaquim Sousa	GRVilaverdense	01:45:25.518	00:20:04.289
15º	657	Maikol Simões	CLTT	01:47:00.597	00:21:39.368
16º	544	Fernando Cruz De Jesus	Atletismo Clube da Tocha	01:47:31.352	00:22:10.123
17º	494	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:51:42.055	00:26:20.826
18º	689	David Pinho	Domus Trail	01:52:02.575	00:26:41.346
19º	501	Mariana Girão	Farmácia Luciano e Matos	01:53:10.155	00:27:48.926
20º	584	Paulo Redondo	Torta de Laranja Runners by Projectalva	01:53:26.745	00:28:05.516
21º	638	Marcio Renato Amaral Florido	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	01:53:39.025	00:28:17.796
22º	587	António Figueiredo	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	01:55:28.084	00:30:06.855
23º	653	Carlos Ribeiro	TRAIL - Grupo Desportivo de Trancoso	01:57:06.813	00:31:45.584
24º	647	Daniel Mateus	Gatões BTT	01:57:13.133	00:31:51.904
25º	606	Rui Varanda	Atletismo clube da Tocha	01:57:39.343	00:32:18.114
26º	508	Edgar Simões	CLTT	01:58:49.233	00:33:28.004
27º	598	João Agostinho Santos	ARC BARROCA	01:59:29.031	00:34:07.802
28º	557	Diogo Reis	Coimbra Trail Running	02:00:14.322	00:34:53.093
29º	621	Gonçalo Araújo Marques		02:00:14.962	00:34:53.733
30º	497	Mariana Henriques	Clube Desportivo de Espite	02:00:19.112	00:34:57.883
31º	507	Cesar Tafula		02:00:53.292	00:35:32.063
32º	666	Hugo Ventura	FireBoss	02:01:04.771	00:35:43.542
33º	663	Jéssica Correia	ARCD VENDA DA LUÍSA	02:01:18.335	00:35:57.106
34º	599	Humberto Carvalho	ARC BARROCA	02:03:07.550	00:37:46.321
35º	658	Gaspar Araujo	GRC TELHADELA	02:04:35.430	00:39:14.201
36º	691	Pedro Miguel Esteves Ferreira		02:04:48.560	00:39:27.331
37º	681	Nuno Arnauth	Thomar Athletics	02:04:58.860	00:39:37.631
38º	506	Paulo Costa	Tainadas Run Team	02:05:19.370	00:39:58.141
39º	611	Remi Ribeiro Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	02:05:29.043	00:40:07.814
40º	641	Davide Anselmo	TRAIL - Grupo Desportivo de Trancoso	02:05:31.170	00:40:09.941

4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



Classificações - Trail Sprint 17.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
41º	504	Vítor Ribeiro	Los Caribeños	02:05:33.280	00:40:12.051
42º	529	Luís Figueiredo		02:05:55.451	00:40:34.222
43º	669	Nádia Sousa	Thomar Athletics	02:06:08.209	00:40:46.980
44º	612	Jose Filipe Veiga		02:07:38.459	00:42:17.230
45º	580	Filipe Mamede	Figueira Kayak Clube	02:07:52.429	00:42:31.200
46º	528	Ricardo	ACRMEALHADA	02:08:33.148	00:43:11.919
47º	553	Rui Duarte	FireBoss	02:09:13.378	00:43:52.149
48º	563	Fernando Alhau	Coimbra Trail Running	02:09:53.598	00:44:32.369
49º	525	Eduardo Carmo		02:10:04.037	00:44:42.808
50º	524	Helder Simões	Figueira Kayak Clube	02:11:12.407	00:45:51.178
51º	517	Salomé	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	02:11:25.817	00:46:04.588
52º	539	João Rodrigues	Não interessa como interessa é ir	02:11:56.027	00:46:34.798
53º	609	Sérgio Oliveira	Botão Camp	02:11:57.487	00:46:36.258
54º	588	Rita Lemos	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	02:11:59.347	00:46:38.118
55º	521	Aderito Neves	leões do Trail	02:12:24.412	00:47:03.183
56º	682	Vitor Saltão	GRVilaverdense	02:12:29.207	00:47:07.978
57º	569	Liliana Santos	Botão Camp	02:15:09.716	00:49:48.487
58º	668	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS	02:15:29.156	00:50:07.927
59º	523	André Acúrcio	Atletismo Clube da Tocha	02:15:50.846	00:50:29.617
60º	538	Rute Costa	Clube Desportivo de Espite	02:16:14.484	00:50:53.255
61º	640	David Carpinteiro	Os Kotas	02:16:41.485	00:51:20.256
62º	610	Fernando		02:16:55.975	00:51:34.746
63º	560	Edite	Coimbra Trail Running	02:16:59.777	00:51:38.548
64º	622	Liliana Sofia Ribeiro De Almeida	FISIOSFERA	02:17:56.095	00:52:34.866
65º	534	Luciano Amaro		02:18:19.827	00:52:58.598
66º	602	Nuno Bugalho		02:18:36.164	00:53:14.935
67º	603	Luís Silva		02:18:50.363	00:53:29.134
68º	541	Lara Michelen Newiger	Tocer-Worlds M	02:19:13.354	00:53:52.125
69º	664	Rui Correia	Ferreirense	02:19:45.624	00:54:24.395
70º	698	Filipe Pereira	Grc telhadela	02:21:00.543	00:55:39.314
71º	660	Ricardo Carmo		02:21:04.673	00:55:43.444
72º	683	Gui Rodrigues	Grupo Desportivo Ferreirense	02:22:55.630	00:57:34.401
73º	500	Carlos José Loureiro Jorge		02:23:09.977	00:57:48.748
74º	632	José Sousa	JIV	02:23:43.932	00:58:22.703
75º	595	Filipe Bugalho		02:24:43.302	00:59:22.073
76º	550	Filipe Soto	Botão Camp	02:24:47.732	00:59:26.503
77º	700	Hugo Filipe Loureiro Jorge		02:25:26.321	01:00:05.092
78º	665	Vitor Domingues	TRAIL - Grupo Desportivo de Trancoso	02:25:30.612	01:00:09.383
79º	679	Hannah Kasper	Tocer-Worlds M	02:25:31.771	01:00:10.542
80º	511	Luís Ferreira	SBV Trail	02:26:18.452	01:00:57.223
81º	527	Tiago Vilão		02:26:37.571	01:01:16.342

4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



Classificações - Trail Sprint 17.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
82º	634	Sofia Soares	Runners do Monte	02:27:11.080	01:01:49.851
83º	546	Sónia Reis	Runners do Monte	02:27:23.941	01:02:02.712
84º	540	Alexandrina Andrade	Não interessa como interessa é ir	02:27:56.950	01:02:35.721
85º	635	Rui Azenha		02:28:19.875	01:02:58.646
86º	575	Joaquim Baptista	Botão Camp	02:29:11.760	01:03:50.531
87º	533	Sandra Oliveira	Tainadas Run Team	02:29:29.070	01:04:07.841
88º	639	Antonio Santos	Correr Lisboa	02:29:45.529	01:04:24.300
89º	627	António Dias	100 Pernas CS Trail	02:30:10.259	01:04:49.030
90º	499	João Ricardo Tavares Silva	GRC TELHADELA	02:30:35.211	01:05:13.982
91º	684	Luise Catalina Gamm	Tocer-Worlds M	02:30:46.869	01:05:25.640
92º	636	Sara Soares		02:30:49.139	01:05:27.910
93º	531	Luis Balsas		02:31:32.388	01:06:11.159
94º	509	Rosabell Santos	Tainadas Run Team	02:31:39.989	01:06:18.760
95º	577	Helena Azul	CF Os Marialvas	02:31:51.744	01:06:30.515
96º	651	Hugo Nobre	Gatões BTT	02:31:52.849	01:06:31.620
97º	642	Rui Neto	Individual	02:31:53.748	01:06:32.519
98º	625	João Silva	100 Pernas CS Trail	02:32:20.837	01:06:59.608
99º	535	Susete Margarida Antunes Da Silva	Clube Desportivo de Espite	02:32:29.398	01:07:08.169
100º	522	João Batata		02:32:53.708	01:07:32.479
101º	498	Alexandra Maia	GRVilaverdense	02:33:41.978	01:08:20.749
102º	685	Luzia Endres	Tocer-Worlds M	02:34:00.538	01:08:39.309
103º	677	Vítor Nunes	Solas Rotas	02:34:05.138	01:08:43.909
104º	676	Luís Veríssimo	Solas Rotas	02:34:08.299	01:08:47.070
105º	495	Alfredo Vendura Rodrigues Guedes	Inter da Mata	02:34:13.608	01:08:52.379
106º	696	André Martins		02:34:26.737	01:09:05.508
107º	630	Nuno Castanheira	Miro Trail	02:34:31.517	01:09:10.288
108º	670	José Alberto	AA Coimbra	02:34:50.219	01:09:28.990
109º	593	Catarina Caria	Fox Running Team	02:36:15.042	01:10:53.813
110º	629	Vitor Curinha	100 Pernas CS Trail	02:36:35.271	01:11:14.042
111º	673	Hugo Cerqueira		02:37:00.637	01:11:39.408
112º	672	Susana Azevedo	Team Lantemil	02:37:00.937	01:11:39.708
113º	532	Sofia Ramalho	Diabinhos de Samuel	02:39:19.876	01:13:58.647
114º	576	Carina Jordão	Gatões BTT	02:40:00.466	01:14:39.237
115º	537	Vascogamboa	ARCD VENDA DA LUÍSA	02:40:11.305	01:14:50.076
116º	674	Eileen Farnham		02:41:01.416	01:15:40.187
117º	565	João Manhita	Coimbra Trail Running	02:41:09.875	01:15:48.646
118º	637	Lucia Teles	AllforOne	02:41:16.345	01:15:55.116
119º	646	Carlos Barroso	Ameal Trail	02:42:20.634	01:16:59.405
120º	493	Ricardo Pinho		02:42:21.334	01:17:00.105
121º	692	Isabel Teixeira	GRVilaverdense	02:42:29.344	01:17:08.115
122º	699	Nélia Jesus	Gatões BTT	02:42:29.654	01:17:08.425

4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



Classificações - Trail Sprint 17.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
123º	583	Paulo Silva	Torta de Laranja Runners by Projectalva	02:43:16.114	01:17:54.885
124º	608	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	02:43:19.464	01:17:58.235
125º	555	Danieli Sousa	Botão Camp	02:43:19.774	01:17:58.545
126º	578	Sónia Silvestre	Domus Trail	02:43:20.714	01:17:59.485
127º	591	Isabel Gomes	GRVilaverdense	02:47:10.862	01:21:49.633
128º	616	Paula Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:48:35.662	01:23:14.433
129º	623	Hugo Alexandre Carvalho Soares	FISIOSFERA	02:48:46.372	01:23:25.143
130º	549	Vânia Fernandes	Botão Camp	02:49:06.682	01:23:45.453
131º	600	Célia Outeirinho	Runners do Monte	02:49:11.881	01:23:50.652
132º	604	Cristina Martins	Runners do Monte	02:51:01.493	01:25:40.264
133º	547	Ricardo Firmino	Botão Camp	02:51:19.361	01:25:58.132
134º	633	Clara Miguel	JIV	02:52:00.237	01:26:39.008
135º	513	Denise Dias	M&M	02:52:00.603	01:26:39.374
136º	675	Liliana Serra	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:54:05.499	01:28:44.270
137º	503	Helena Gomes De Almeida Mariz	AllforOne	02:54:36.619	01:29:15.390
138º	655	Suzete Marco	GRECAS - VAGOS	02:54:40.859	01:29:19.630
139º	601	Beatriz Pedro	Soure Mov	02:54:41.159	01:29:19.930
140º	530	Kiko	Figueira Kayak Clube	02:55:46.443	01:30:25.214
141º	607	Luís Gonçalves	Botão Camp	02:56:08.829	01:30:47.600
142º	548	Maria João Pereira	Botão Camp	02:56:16.749	01:30:55.520
143º	573	Liliana Nunes	Botão Camp	02:56:16.928	01:30:55.699
144º	574	Márcia Macedo	Botão Camp	02:56:17.019	01:30:55.790
145º	570	Helena Gonçalves	Botão Camp	02:56:17.288	01:30:56.059
146º	667	Tiago De Jesus Lopes	ACR Running	02:56:41.649	01:31:20.420
147º	490	Helder Monteiro		02:59:12.387	01:33:51.158
148º	582	Miguel Guimaraes		03:00:00.769	01:34:39.540
149º	564	Paula Vidas	Coimbra Trail Running	03:02:39.386	01:37:18.157
150º	690	Susana Vieira	SosenseTrailTeam-Braga&Fernandes/Corind	03:03:36.225	01:38:14.996
151º	526	Philippe Palaio		03:05:56.365	01:40:35.136
152º	554	Patrícia Raquel Nogueira Laranjeiro	Domus Trail	03:06:17.944	01:40:56.715
153º	619	Daniela Colaço Fernandes	FireBoss	03:08:11.942	01:42:50.713
154º	659	Henrique Reboredo		03:09:21.613	01:44:00.384
155º	620	Virgínia Cristina Tavares Almeida	FISIOSFERA	03:11:25.622	01:46:04.393
156º	567	Adriana		03:20:14.481	01:54:53.252
157º	618	Cristina Colaço	FireBoss	03:20:54.978	01:55:33.749
158º	652	Paulo Santa	ARCD VENDA DA LUÍSA	03:20:58.738	01:55:37.509
159º	614	Andreia Ribeiro	Boavista Trail	03:21:01.919	01:55:40.690
160º	516	Sílvia Pedro	Miro Trail	03:21:11.858	01:55:50.629
161º	505	Maria Delgado	Clube de Atletismo da Nazaré	03:21:49.954	01:56:28.725
162º	552	Jerónimo Messias	Botão Camp	03:22:46.987	01:57:25.758
163º	662	Carina Martins	Miro Trail	03:22:55.927	01:57:34.698

4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



Classificações - Trail Sprint 17.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
164º	572	Sofia Oliveira	Botão Camp	03:29:14.195	02:03:52.966
165º	597	Sónia Ribeiro	Botão Camp	03:29:14.595	02:03:53.366
166º	556	Rita Trindade	Botão Camp	03:29:15.400	02:03:54.171
167º	586	Vitor Fernando Silva Caetano		03:29:18.345	02:03:57.116
168º	585	Ana Isabel Almeida Pinto		03:29:20.744	02:03:59.515
169º	645	Cátia Castanheira	Grupo Desportivo Ferreirense	03:29:37.579	02:04:16.350
170º	650	João Ricardo Vaz Seiça		03:30:56.784	02:05:35.555
171º	688	Paula Monteiro	Talentos Objetivos	03:30:58.218	02:05:36.989
172º	592	Maria De Belém Magalhães	3friends	03:31:13.829	02:05:52.600
173º	680	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	03:31:18.268	02:05:57.039
174º	571	Oriana Dias	Domus Trail	03:41:51.541	02:16:30.312
175º	542	Christine Quach	Tocer-Worlds M	04:00:58.724	02:35:37.495
176º	502	José Cardoso	Individual	04:15:19.710	02:49:58.481
177º	678	Inês Laranjeira		04:23:45.802	02:58:24.573
DNF	489	Vitor Barreto	ARC BARROCA	DNF	--
DNF	694	Andrea Scheibl	LCAV Jodl Packaging	DNF	--
DNF	581	Daniel Natário	ACR Running	DNF	--
DNF	644	Bruno Jorge		DNF	--
DNF	624	João Josadak Acácio De Carvalho	FISIOSFERA	DNF	--
DNF	695	Wolfgang Asamer		DNF	--
DNF	643	Sandra Poiães	Botão Camp	DNF	--
DNF	671	David Teixeira	TRAIL - Grupo Desportivo de Trancoso	DNF	--
DNF	512	Gonçalo Ferreira		DNF	--
DNF	515	Sara Branco		DNF	--
DNF	518	Julia Vaz	KonhameRunning	DNF	--
DNF	558	Filipe Santos	Coimbra Trail Running	DNF	--
DNF	559	Rodrigo Filipe Santos	Coimbra Trail Running	DNF	--
DNF	561	Isabel Coimbra	Coimbra Trail Running	DNF	--
DNF	562	Anna	Coimbra Trail Running	DNF	--
DNF	693	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	496	Pedro Pinto Carvalho	ARCD VENDA DA LUÍSA	DNF	--
DNF	543	Thomas Sutton	Tocer-Worlds M	DNF	--
DNF	545	José Sousa		DNF	--
DNF	551	Joao Ramalhete Carvalho		DNF	--
DNF	589	Hugo Dias	Bombeiros Voluntários Figueira da Foz	DNF	--
DNF	590	Francisco Morais	Bombeiros Voluntários Figueira da Foz	DNF	--
DNF	579	Melanda	CF Os Marialvas	DNF	--
DNF	605	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	613	Telmo Pedro		DNF	--
DNF	615	Fábio Monteiro	FireBoss	DNF	--
DNF	617	Joana Croÿ	Tocer-Worlds M	DNF	--
DNF	631	Marie-Luise Borek	Tocer-Worlds M	DNF	--

4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



Classificações - Trail Sprint 17.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	566	Duarte Trindade	Individual	DNF	--
DNF	648	Mário Henriques	CAOH-CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	DNF	--
DNF	649	Andreia Jesus	ACRSD- SENHORA DO DESTERRO	DNF	--
DNF	656	Filipa Gameiro	Clube Desportivo de Espite	DNF	--