



BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE CETE

1º TRAIL Bombeiros Voluntários de Cete

REGULAMENTO

1. Descrição / Organização

O 1º TRAIL dos BV Cete é um evento 100% solidário. Para Além da verba angariada se destinar na sua totalidade à melhoria dos equipamentos de proteção individual dos Bombeiros, iram ser recolhidos produtos para entrega à Cruz Vermelha da Sobreira para que estes possam distribuir pelas diversas famílias carenciadas.

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação nas 3 componentes do evento,

A Organização alerta que este tipo de eventos requerem uma preparação física e psicológica, pelo que apenas deve participar quem reúna as condições necessárias, não se responsabilizando a Organização pela saúde e integridade física dos participantes. É sempre aconselhável a realização de exames médicos para atestar que estão reunidas todas as condições para a participação.

3. ORGANIZAÇÃO

Os BV Cete, como associação organizadora, define os seguintes objetivos para o 1º TRAIL BV Cete:

- Promover, estimular e incentivar a prática desportiva “Atletismo”, desporto não poluente, saudável e como instrumento desportivo;
- Promover a igualdade de género e incentivar os jovens a praticar este tipo de desporto;
- Promover as potencialidades da região.

1º TRAIL Bombeiros Voluntários de Cete

A organização e promoção deste evento é da responsabilidade da Corporação dos Bombeiros Voluntários de Cete.

3.1. Data e local do Evento

O evento realiza-se no dia 31 de Março de 2019, com início às 9:00 horas com partida no quartel dos Bombeiros Voluntários de Cete.

3.2. Percursos:

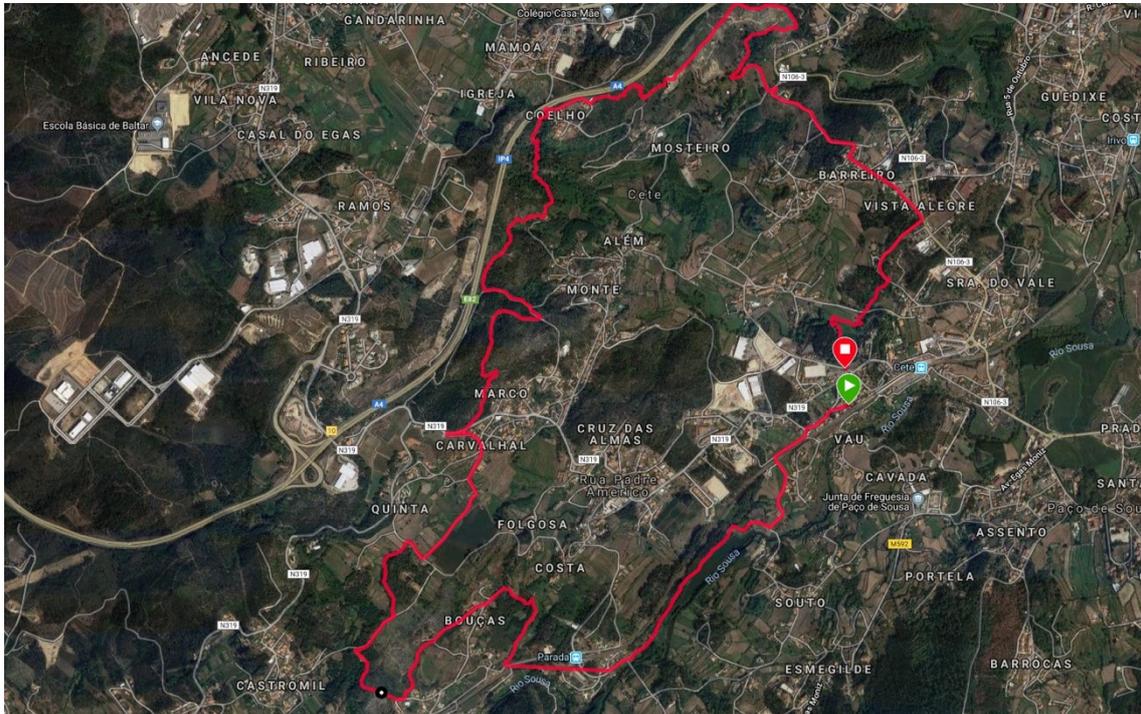
- Trail com 15km, percurso em zona florestal;



BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE CETE

- Caminhada com 8km, percurso em zona florestal;

Percurso e elevação do Trail:



3.3. Duração prevista

- O trail 15km, terá uma duração máxima de 03:00 horas;
- A Caminhada de 8km, terá uma duração máxima de 03:00 horas;

3.4. Competição

A Competição é aberta à participação de atletas federados e não federados, em representação de clubes ou individualmente.

3.5. Escalões etário de competição

Dado o cariz solidário, a prova decorrerá em escalão único.

4. Inscrições/Valores



BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE CETE

- TRAIL 8€
- CAMINHADA 5€

4.1. Consideram-se válidas as inscrições após pagamento e constatadas na lista de confirmados.

5. LIMITES DE INSCRIÇÕES

5.1. Sem limite de inscrições participantes;

5.2. As inscrições, por forma a garantir dorsal e cronometragem, terminam a 24 de Março 2019. Aos participantes que não necessitem de cronometragem poderão realizar a inscrição até ao início da prova.

5.3. Classificações

5.3.1. Será elaborada classificação e posterior divulgação no Facebook dos Bombeiros Voluntários de Cete.

5.3.2. Serão desclassificados todos os atletas que:

- 5.3.2.1. não se apresentem à chamada no início da prova,
- 5.3.2.2. que recebam apoio durante a mesma,
- 5.3.2.3. que alterem o percurso em seu benefício,
- 5.3.2.4. que prejudiquem o normal desenvolvimento da prova demonstrando falta de ética desportiva, ou não mantenham o dorsal visível durante a prova de forma a facilitar o controlo ao longo da mesma.

6. Troféus:

6.1. Serão atribuídos troféus:

- 6.1.1. aos 3 primeiros classificados Masculino e Feminino;
- 6.1.2. à equipa mais numerosa em participação;
- 6.1.3. a todos os participantes pela participação;

6.2. Uma equipa é constituída por um mínimo de 5 atletas.

7. IDADES

7.1. No trail e corrida só é permitida a participação a atletas com idade igual ou superior a 18 anos.

7.2. Será aceite a participação de menores de 18 anos desde que autorizados e/ou acompanhados.

7.3. Na caminhada não existe limite de idade, sendo que é recomendado o acompanhamento dos menores.



BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE CETE

8. DORSAL DA PROVA

8.1. A utilização do dorsal é obrigatória no Trail.

8.2. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt ou num cinto próprio, sendo pessoal e intransmissível.

8.3. A organização desqualificará todos os atletas que:

8.3.1. Não tenham o dorsal colocado;

8.3.2. Utilizem o dorsal de outro atleta;

8.3.3. Atletas sem dorsal da prova não serão autorizados a circular no percurso.

9. PROGRAMA GERAL

9.1. Dia 30 de Março 2019, local para entrega do dorsal, todo dia, no quartel dos Bombeiros Voluntários de Cete;

9.2. Dia 31 de Março 2019:

9.2.1. 07h – Abertura do Secretariado da prova, no quartel dos BV Cete;

9.2.2. 08h30 – Fecho do Secretariado da prova;

9.2.3. 08h40 – Aquecimento e Briefing;

9.2.4. 09h00 – Partida Trail;

9.2.5. 09h15 – Partida da Caminhada;

9.2.6. 12h15 - Cerimónia protocolar com entrega de prémios;

10. ABASTECIMENTOS

10.1. Trail: haverá 2 abastecimentos líquidos e 1 sólido;

10.2. Caminhada: haverá 1 abastecimento líquido e 1 sólido;

11. ARBITRAGEM

Haverá controlo de passagem dos atletas, em pontos a definir pela organização, pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta.

12. CONDIÇÕES DO PERCURSO

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto da prova.

13. COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS

13.1. A organização considera como comportamentos antidesportivos e desqualificará qualquer atleta que:

13.1.1. Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;



BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE CETE

- 13.1.2. Não se apresente no local da partida, com o dorsal da prova colocado em conformidade;
- 13.1.3. Manifeste mau estado físico;
- 13.1.4. Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras;
- 13.1.5. Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- 13.1.6. Não respeite as instruções da organização;
- 13.1.7. Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas);
- 13.1.8. Não respeite os restantes atletas.

14. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA

- 14.1. No dorsal haverá um nº de emergência
- 14.2. Haverá em pontos estratégicos Ambulâncias e respetivos tripulantes, para prestar os primeiros socorros;
- 14.3. Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

15. RECLAMAÇÕES

As reclamações deverão ser efetuadas por escrito e dirigidas à organização.

16. ACEITAÇÃO

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

16.1. Termo de Responsabilidade

16.1.1. Ao se inscreverem, todos os participantes declararam estar de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:

- a) Li e estou de acordo com o Regulamento do Trail e caminhada;
- b) Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar;
- c) Assumo que me absterei de participar na prova e na caminhada se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição;
- d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no Regulamento da Prova. "1º TRAIL DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE CETE"

17. SEGUROS



BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE CETE

- 17.1. Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades.
- 17.2. A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais.
- 17.3. A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

18. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante/encarregado de educação, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais;

19. DIVERSOS

Serão disponibilizados os balneários do Futebol Clube de Cete, situado junto ao quartel dos Bombeiros Voluntários de Cete, para todos os atletas que queiram tomar duche após terminarem a sua prova.

20. APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte às dúvidas dos atletas.

Entidade: Bombeiros Voluntários de Cete

trailbvcete@gmail.com .

Tm: 916598298

21. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização.