

ASSSCC
AR LIVRE • AVENTURA

REGULAMENTO

Trail do Sarilho/Cantanhede -JUL2021

(12ª Edição)

1. Considerações gerais

A Secção de Ar Livre e Aventura da Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense (ASSSCC), com o apoio do Município de Cantanhede e outros parceiros, vai realizar no próximo dia 25 de Julho de 2021, o **Trail do Sarilho/Cantanhede-JUL 2021**. A Prova irá ter as seguintes distâncias:

- Trail Curto K19 – 19 Km – Partida às 9H00
- Mini Trail K12 - 12Km – Partida às 09H30
- Caminhada – 12 Km - Partida às 10H00

As provas irão percorrer caminhos de vinhas, floresta, “Horst” de Cantanhede, com início e fim no Parque da cidade, junto às Piscinas Municipais. O K19 fará parte do Circuito Distrital de Trail Running de Coimbra (ADAC). Todas as provas de Trail terão cronometragem eletrónica por parte da empresa www.runmanager.net

2. Idades de participação nas provas

Trail Curto K19 – maiores de 18 anos

Mini Trail K12 – maiores de 16 anos

Caminhada – Maiores de 12 anos

3. Secretariado

O secretariado funcionará junto às Piscinas Municipais, no dia 24 de Julho (sábado) das 15h00 às 18h00 e no dia 25 de Julho (domingo) das 07h30 às 9h00.

Na **DECATHLON- Coimbra**, nos dias 21/QA, 22/QI e 23/SX, no horário de abertura da loja.

- Levantamento de dorsais / **Entrega obrigatória de Termo de Responsabilidade**
- Informações sobre as Provas

4. Programa

Dia 24 de Julho/2021/ Sábado

15H00 - Abertura do Secretariado junto às Piscinas Municipais

18H00 – Encerramento Secretariado

Dia 25 de Julho/2021/Domingo

07H30 – Abertura Secretariado junto às Piscinas Municipais

09H00 – Início do Trail do Sarilho/Cantanhede-JUL2021 – K19

09H30 – Partida Trail K12

10H00 – Partida Caminhada

A partir das 11h00 – Entrega de saco Almoço, entrega de saco brindes e entrega de Prémios.

5. Inscrições

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação do regulamento.

As inscrições devem ser efetuadas de acordo com os prazos indicados (**data limite 11 de Julho de 2021 às 23h59m**) e através do formulário específico que estará disponível em www.runmanager.net

A organização/ empresa confirmará **sempre** via e-mail a receção dos pedidos de inscrição.

As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento através de referência multibanco gerada no site da prova e no campo – PAGAR.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

Os atletas de equipas inscritas no CDTRC – ADAC têm um desconto de **1,50€** na prova K19 durante todo o período de inscrição, tendo sempre que indicar na inscrição o seu número de filiado.

NOTA: Não há reembolso para os atletas e caminheiros que por qualquer motivo pretendam desistir da sua inscrição

6. Taxas de Inscrição

Trail Curto K19 – 19 Km - 15€ até 11 de Julho 2021

Mini Trail K12 – 12 Km - 13€ até 11 de Julho 2021

Caminhada – 12 Km - 10€ até 11 de Julho 2021

O valor da inscrição do Trail K19, K12 e Caminhada inclui: abastecimentos líquidos / sólidos, dorsal, seguro de acidentes pessoais e seguro de responsabilidade civil, saco/almoço e outros brindes.

Por cada 10 inscrições efetivas, por equipa, oferecemos a 11ª inscrição. Todas as inscrições serão efetuadas e pagas em www.runmanager.com por referência Multibanco, selecionando a opção de pagamento de grupo(várias).

7. Banhos

Devido às medidas excepcionais que vivemos e tendo em conta o Plano de Contingência não haverá Balneários nem banhos.

8 . Almoço

Será entregue no final saco/almoço, contendo sandes, bebida, yogurte e fruta´

9 . Pagamentos

Só serão aceites os pagamentos efetuados por referência MB no site da prova.

10 . Classificações

Nos Trail K19 e K12 haverá as seguintes classificações :

- **Geral** Masculina e Feminina
- **Escalões**
- MSub 23 e FSub23 (até aos 22 anos)
- MSeniores e FSeniores (23 a 39 anos)
- M35 e F35 (35 a 39 anos)
- M40 e F40 (40 a 44 anos)
- M45 e F45 (45 a 49 anos)
- M50 e F50 (50 a 54 anos)
- M55 e F55 (55 a 59 anos)
- M60 e F60 (60 a 64 anos)
- M65 e F65 (mais de 65 anos)

Os escalões referem-se à idade do participante na data da prova.

- **Equipas**
- K19, K12

11. Prémios

No Trail do Sarilho/Cantanhede-JUL2021, nos K19 e K12, os 3 primeiros classificados (Masculino e Feminino) têm direito a prémio na geral, escalões e para as 3 equipas melhor classificadas (para o efeito contam os 3 primeiros atletas de cada equipa a chegar à meta independentemente de género ou escalão). Também para as 3 equipas com o maior número de inscritos em todas as Provas (K19, K12 e CAM) **Prémio Equipa+**, podendo a Organização ainda vir a estabelecer outros prémios não considerados no presente regulamento.

Só haverá cerimónia de entrega de Prémios para a Classificação Geral , Equipas e Equipa+ .Os Prémios de Escalão serão entregues no secretariado assim que a classificação estiver confirmada.

12 . Desclassificações

Será desclassificado o atleta que:

- não cumpra o percurso estipulado;
- não siga as indicações de elementos da organização ou colaboradores;
- tenha alguma conduta antidesportiva;
- tenha alguma conduta poluidora.

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

13. Postos de Controlo e de Abastecimento

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos. Ao longo do percurso existem pontos de controlo para todas as provas.

14. Abastecimentos intermédios no Trail do Sarilho-Cantanhede

JUL2021:

NÃO SERÃO FORNECIDOS COPOS

OS ATLETAS DEVEM TRANSPORTAR O SEU PRÓPRIO RECIPIENTE

Trail Curto K 19

1º Abastecimento – 6 / 8km (líquidos/sólidos)

2º Abastecimento – 13 / 15km (líquidos/sólidos)

3º Abastecimento - META (líquidos)

Mini Trail K12

1º Abastecimento – 6 / 8km (líquidos/sólidos)

2º Abastecimento – META (líquidos)

Caminhada K12

1º Abastecimento - 8km (líquidos/sólidos)

2º Abastecimento – META (líquidos)

Nota: A localização/número dos postos de abastecimento poderá ser alterado de acordo com as condições climatéricas.

15 . Colocação do dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma.

Em caso de desistência, o(s) atletas(s) deverá(ão) entregar o(s) dorsal(is) à organização, nos abastecimentos, controlos intermédios ou no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência. No final da prova o dorsal será devolvido ao atleta.

NÃO SERÃO FORNECIDOS ALFINETES PARA OS DORSAIS

16. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, serão alvo de advertência, desclassificação e/ou expulsão, sendo comunicado às autoridades qualquer ato merecedor de tal.

17. Condições de participação

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas do Trail, ou Caminhada por trilhos de desnível positivo ou negativo e encontrar-se adequadamente preparado física e mentalmente.
- Saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, entre outros.
- Estar preparado para poder realizar a prova em semi autonomia e de acordo com as condições climatéricas.

18. Responsabilidade

Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoais obrigatórios por lei para eventos desportivos.

Os atletas federados terão cobertura de seguro da FPA.

Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.

A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.

Por motivos de segurança – condições climatéricas adversas, incêndio ou outros motivos que ponham em causa a segurança dos atletas a organização reserva-se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida, podendo mesmo cancelar a prova. No caso do cancelamento da prova por entidades externas à organização, apenas será reembolsado 50% do valor da inscrição.

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à seguradora. Os custos serão

suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros.

O atleta sinistrado deve de imediato dar conhecimento á entidade organizadora através de mail ou telefone.

Nos dias imediatos deve efetuar a participação à seguradora ao qual deve juntar o relatório médico e impresso fornecido pela entidade organizadora.

19. Área Solidária

Todos os participantes podem entregar um **Bem Desportivo** (camisola, meias, polar, sapatilhas, calções, etc...) ou **Brinquedos** no Secretariado aquando do levantamento do seu dorsal. Estes bens serão entregues, posteriormente, a crianças carenciadas do concelho ou então enviados para os PALOPS, de acordo com os protocolos estabelecidos pela ASSSCC.

20. Imagem

A organização do Trail do Sarilho/Cantanhede2020/2021 reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento. A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para difusão do evento em todas as suas formas de comunicação (imprensa escrita, internet, fotografias, etc...) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária.

21. Casos Omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

