

Trail Aguieira

Santa Comba Dão - 16.10.2022

Associação de Profissionais de Desporto e Educação Física



Classificações Mini-Trail - Escalões

- Mini-Trail 11.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
Elites - Masculino				
1º	51	Ronison	Iguais do norte	00:53:45
2º	4	André Cordeiro		00:54:15
3º	13	Paulo Agapito	Clube Desportivo de Vide	00:58:29
4º	19	Ricardo Gonçalves	Cunfil em movimento	00:58:47
5º	56	Toni Serge Costa Ribeiro	Carregal do Sal Runners	00:58:59
6º	23	Gonçalo Miguel Alves Marques	Runners&Friends Pampilhosa	00:59:34
7º	7	Sérgio Pereira		01:00:20
8º	52	David Cruz	Silgueiros Runners	01:03:14
9º	27	Luís Brito	Monocastas	01:05:47
10º	2	Daniel Silva		01:06:32
11º	10	Edson Valter Loudo De Figueiredo	Cunfil em Movimento	01:07:07
12º	1	Fábio Durães	PDARUNNERS	01:09:07
13º	55	Pedro Miguel Silva Alves	MONOCASTAS	01:09:15
14º	36	Pedro Marques		01:11:58
15º	9	Heber Pires	Individual	01:13:47
16º	17	Tiago Lopes		01:18:06
17º	48	Carlos Pastilha	Os Papa Milhas	01:42:04

Elites - Feminino

1º	35	Lara Tomás		01:12:00
2º	37	Sara	Dão Nelas Runners	01:12:42
3º	39	Daniela Leitão	Os Papa Milhas	01:25:50
4º	45	Ângela Tavares	Os Papa Milhas	01:42:02
5º	18	Beatriz Cruz	PDARUNNERS	01:46:10

M40 - Masculino

1º	11	Victor Dourado	Cunfil em Movimento	00:58:17
2º	14	Luís Vilela	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING EFAPEL	01:00:43
3º	30	Bruno Correia		01:04:54
4º	50	Nuno Fernando Ferreira Marques	Espigueiros Runners	01:07:38
5º	34	Valdivino Santos	B. V. MORTÁGUA	01:07:47
6º	49	Luís Rodrigues	Silgueiros runners	01:08:54
7º	8	Armando Sousa	Planeta radical	01:12:40
8º	6	Jorge Batista	Só descidas :)	01:15:21
9º	32	Rui Miguel Dias Ferreira	Carregal do Sal Runners	01:15:38
10º	25	César João Ferreira Franco	ESPIGUEIROS RUNNERS-CAPARROSINHA	01:17:36
11º	53	Zé De Viseu	Silgueiros Runners	01:21:18
12º	5	Miguel Dias		01:27:55

F40 - Feminino

Trail Agueira

Santa Comba Dão - 16.10.2022

Associação de Profissionais de Desporto e Educação Física



Classificações Mini-Trail - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1º	21	Lúcia Freitas	Carregal do Sal Runners	01:23:33
2º	26	Dália Roma	Individual	01:26:01
3º	15	Lúcia Cristina Fidalgo Ferreira	Carregal do Sal Runners	01:28:12
4º	22	Susana Santos	Cunfil em movimento	01:46:37
5º	40	Paula Tavares	Os Papa Milhas	01:47:56
6º	12	Telma Alves	Espigueiros Runners - Caparrosinha	02:14:43

M50 - Masculino

1º	24	Egídio Alves Das Neves	Runners&Friends Pampilhosa	00:59:38
2º	44	Rui Silva	Os Papa Milhas	01:03:33
3º	43	Pedro Roque	Os Papa Milhas	01:18:51
4º	16	Pedro Jorge Marques Oliveira		01:27:35
5º	3	Carlos Fonseca	Regucha Team	01:27:55
6º	31	Pedro Jorge Lopes	Montanha Clube Trail Running	01:32:34
7º	28	Adérito Bernardino		01:40:36
8º	46	António Sousa	Os Papa Milhas	01:47:58

F50 - Feminino

1º	42	Sandra Leite	Os Papa Milhas	01:18:49
2º	47	Carla Tinoco	Os Papa Milhas	01:54:30