

# 2º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 01.05.2022  
Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



## CLASSIFICAÇÃO - ESCALÕES

- Trail Curto 19.0km

### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>MSub23 - Masculino</b>				
1º	630	<b>Tiago Gonçalves</b>	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:52:47
2º	620	<b>Rodrigo Cabral</b>	GDCR LAJES	02:22:59
3º	554	<b>Sebastião Görne</b>	Flashover	02:24:09
4º	668	<b>João Paulo Barreto Dos Santos</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:40:28
<b>FSub23 - Feminino</b>				
1º	587	<b>Constança Pelicano</b>	GRVilaverdense	02:17:33
<b>MSenior - Masculino</b>				
1º	631	<b>Vasco Pereira</b>	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:43:44
2º	603	<b>Bruno Andrade</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:43:46
3º	657	<b>Paulo Neves</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:44:49
4º	655	<b>Tiago Duarte</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:47:38
5º	529	<b>Valter Lopes</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:48:17
6º	656	<b>Paulo Jorge Aveiro Ferreira</b>	Gatões BTT	01:51:41
7º	692	<b>Luís Couto</b>	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:52:20
8º	537	<b>Diogo</b>	Coimbra Trail Running	01:54:28
9º	539	<b>Pedro Raposo</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:56:17
10º	564	<b>Filipe Pinhão</b>	GRVilaverdense	01:59:20
11º	634	<b>Rodrigo Cardoso</b>	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:01:20
12º	670	<b>Ruben Dias</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:01:24
13º	595	<b>Diogo Filipe Gesteiro Jorge</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:01:29
14º	601	<b>Eduardo Costas</b>	AGM TEAM Running	02:02:10
15º	685	<b>Tiago Moreno</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:02:11
16º	627	<b>Tiago Figueiredo</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:02:35
17º	672	<b>Joel Dinis</b>	Grupo Desportivo Ferreirense	02:03:01
18º	546	<b>Nelson Heleno</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:03:03
19º	559	<b>Rodrigo Dias</b>	MIRO TRAIL	02:12:45
20º	599	<b>Nuno Carvalho</b>	Abutres	02:13:27
21º	575	<b>Diogo Filipe Pimentel Ameal</b>	ARCD Venda da Luisa	02:14:59
22º	613	<b>Luís Miguel Grou</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:14:59
23º	558	<b>Silvio Marques</b>	AGM Team Running	02:15:15
24º	621	<b>Telmo Gois</b>	Lama solta	02:15:43
25º	596	<b>Filipe Alves Silva</b>		02:25:42
26º	540	<b>Elton Pinho</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:26:01
27º	518	<b>Nelson Rosete</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:27:27
28º	501	<b>André Santos</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:28:56
29º	600	<b>Hugo Aniceto Tomé</b>	Individual	02:30:17

# 2º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 01.05.2022  
Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



## CLASSIFICAÇÃO - ESCALÕES

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
30º	681	<b>Luís Gaspar</b>	G	02:30:41
31º	671	<b>Carlos Simões</b>	Adões Trail	02:34:55
32º	502	<b>Fabio Costa</b>	Individual	02:40:29
33º	562	<b>Roberto Duarte</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:52:04
34º	644	<b>Fábio Barroca</b>		02:52:31
35º	636	<b>Mário Santos</b>	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:52:38
36º	584	<b>Hugo Dias</b>	GRVilaverdense	02:56:22
37º	581	<b>Nuno Tiago Santos Pires</b>	ARCD Venda da Luisa	02:57:15
38º	573	<b>João Travasso</b>	ARCD Venda da Luisa	02:58:21
39º	638	<b>Diogo Lopes</b>	Lagartos Apressados	03:13:55
40º	556	<b>Luís Machado</b>	ACDRS QUINHENDROS	03:24:18
41º	509	<b>José Manuel Oliveira</b>	Individual	03:30:28
42º	693	<b>Marlon Santos</b>		03:32:21

### FSenior - Feminino

1º	684	<b>Sofia Almeida</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:29:55
2º	530	<b>Vânia Paixão</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:48:00
3º	598	<b>Filipa Lopes</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:50:43
4º	689	<b>Andreia Vicente</b>	OCS-Arrábida trail team	02:51:02
5º	607	<b>Marina Carvalho</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:51:17
6º	522	<b>Ligia Dos Santos</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:51:26
7º	650	<b>Salomé Oliveira</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:52:02
8º	576	<b>Elisabete Marisa Barradas Correia</b>	ARCD Venda da Luisa	02:58:05
9º	605	<b>Carina Jordão</b>		03:16:34
10º	536	<b>Rita Carvalho</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:26:10
11º	517	<b>Ana Cláudia Ferreira</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:49:46
12º	696	<b>Miriam Branco</b>		03:52:59

### M40 - Masculino

1º	616	<b>Alex Silva</b>	Talentos Objetivos	01:44:21
2º	658	<b>José Santos</b>	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:51:35
3º	602	<b>Rodrigo Quintal</b>	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:56:42
4º	615	<b>Jorge Simões</b>	Gatões BTT	01:57:19
5º	691	<b>Pedro Morgado</b>	GDCR LAJES	02:02:02
6º	633	<b>André Fonte</b>	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:02:55
7º	637	<b>Eduardo Cardoso</b>	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:02:58
8º	552	<b>Márcio Rodrigues</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:04:38
9º	682	<b>José</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:08:15
10º	571	<b>António Figueiredo</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:10:33
11º	645	<b>Pedro Ferreira</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:12:31
12º	651	<b>Romeu Vasconcelos</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:16:22
13º	548	<b>Filipe Ramisio</b>	ADABEM Running Team	02:21:15

# 2º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 01.05.2022

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



## CLASSIFICAÇÃO - ESCALÕES

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
14º	531	<b>Marco Marques</b>	ADABEM Running Team	02:21:15
15º	511	<b>Eduardo Ferreira</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:22:25
16º	547	<b>Vítor Ribeiro</b>	Los Caribeños	02:22:29
17º	669	<b>Paulo</b>	Diabinhos de samuel	02:23:50
18º	544	<b>Nélio Girão</b>	Formobike BTT & Trail Running	02:24:16
19º	678	<b>Joel Lopes</b>	G	02:25:03
20º	687	<b>Edgar</b>	Soure Mov	02:25:08
21º	641	<b>Nuno Gois</b>	GRVilaverdense	02:28:38
22º	686	<b>Bruno Martins</b>	Formobike BTT & Trail Running	02:30:11
23º	643	<b>Lucidio Neves</b>		02:48:55
24º	557	<b>Tiago Bastos</b>	Los Caribeños	02:52:42
25º	594	<b>Pedro Miguel Pacheco Tavares</b>	SC Povoense - Caracóis de Corrida	02:53:25
26º	654	<b>Remi Alves</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:54:30
27º	577	<b>João Francisco Gonçalves Marques</b>	ARCD Venda da Luisa	02:54:58
28º	532	<b>Oswaldo Vieira De Carvalho Monteiro</b>	Arredaguilhotas	02:55:21
29º	666	<b>Joel Baptista</b>	Soure Mov	02:56:41
30º	688	<b>Eduardo Loureiro</b>	G	02:59:13
31º	545	<b>Carlos</b>	Maximum Sports	03:00:51
32º	597	<b>Sérgio Fonte</b>		03:04:40
33º	520	<b>Rui Batista</b>	INADAPTADOS	03:12:49

### F40 - Feminino

1º	663	<b>Joana Dionísio</b>	Soure Mov	02:25:41
2º	619	<b>Otilia Costa</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:50:58
3º	646	<b>Patricia Isabel Da Costa Simões</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:52:28
4º	610	<b>Ana Marins</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:55:26
5º	586	<b>Eva Moutinho</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:58:17
6º	504	<b>Gabriela Oliveira</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:18:01
7º	593	<b>Helena Sarges</b>	CF Os Marialvas	03:25:58
8º	543	<b>Anabela Almeida</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:36:19

### M45 - Masculino

1º	639	<b>Fernando Carvalho</b>	ADCR PEREIRA	01:53:34
2º	555	<b>Vítor Manuel Rodrigues Gomes</b>	FLASHOVER	01:54:09
3º	622	<b>Nuno Engenheiro</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:54:49
4º	648	<b>Antonio José Silva Santos</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:01:01
5º	505	<b>Pedro Cardoso</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:02:07
6º	677	<b>João Simões</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:04:09
7º	527	<b>Paulo Maia</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:06:52
8º	606	<b>Aurélio Saúde</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:11:08
9º	561	<b>Carlos Costa</b>	Academia de Desportos de Condeixa	02:13:01
10º	653	<b>Filipe José Ralha De Vasconcelos</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:18:12
11º	674	<b>Paulo Batista</b>	GRVilaverdense	02:28:32
12º	528	<b>Nuno Almeida</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:31:04

# 2º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 01.05.2022

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



## CLASSIFICAÇÃO - ESCALÕES

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
13º	652	<b>Filipe Mamede</b>	FKTrail	02:31:33
14º	526	<b>Rui Zi</b>	Quiaios Run Team	02:46:14
15º	578	<b>Jody Fernandes Rato</b>	ARCD Venda da Luisa	02:51:35
16º	516	<b>Jorge Santos</b>	AGM Team Running	02:52:22
17º	647	<b>Jorge Costa</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:52:38
18º	569	<b>Francisco Figueiredo</b>	GRVilaverdense	02:54:35
19º	612	<b>Jose Simao</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:58:17
20º	665	<b>José Madeira</b>	Soure Mov	03:04:59
21º	659	<b>Rui Varanda</b>	Atletismo Clube da Tocha	03:05:13
22º	592	<b>Paulo Veríssimo</b>	GRVilaverdense	03:08:50
23º	694	<b>Luis Alberto</b>		03:09:31
24º	604	<b>Pedro Brites</b>		03:12:20
25º	673	<b>Nuno Trovão</b>	Arena Prime Box	03:30:43

### F45 - Feminino

1º	629	<b>Ana Mota</b>	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:31:10
2º	533	<b>Lúcia Marques</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:32:40
3º	534	<b>Eisabete Ferreira</b>	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:50:33
4º	660	<b>Catarina Cordeiro</b>	Soure Mov	02:53:59
5º	664	<b>Alda Santos</b>	Soure Mov	03:04:47
6º	583	<b>Fátima Oliveira</b>	GRVilaverdense	03:08:50
7º	560	<b>Sandra Angelo</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:08:52
8º	565	<b>Liliana Mendes</b>	GRVilaverdense	03:20:16
9º	690	<b>Paula Monteiro</b>	GRVilaverdense	03:23:12
10º	508	<b>Ana Oliveira</b>	SC Povoense - Caracóis de Corrida	03:30:29
11º	614	<b>Maria Alexandra Maia</b>	GRVilaverdense	03:34:18
12º	567	<b>Fernanda Freitas</b>	GRVilaverdense	03:43:51

### M50 - Masculino

1º	514	<b>Orlando Pires</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:57:48
2º	515	<b>José Guilherme Henriques De C. Féteira</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:00:56
3º	625	<b>João Marques</b>		02:05:19
4º	662	<b>Ernesto Nabeiro</b>	Soure Mov	02:12:26
5º	519	<b>Paulo Cerveira Dias</b>	INADAPTADOS	02:33:52
6º	635	<b>Jorge Alves</b>	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:46:51
7º	624	<b>António José Serra Jorge</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:48:09
8º	563	<b>Paulo Pereira</b>	GRVilaverdense	02:50:44
9º	521	<b>Paulo Martins</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:53:39
10º	582	<b>David Malva</b>	Coimbra Trail Running	02:54:18
11º	566	<b>Pedro Lopes</b>	GRVilaverdense	02:56:21
12º	676	<b>António</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR	03:02:37
13º	549	<b>Joaquim Alves</b>	ALCABIDEQUE	03:46:45

### F50 - Feminino

# 2º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 01.05.2022  
Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



## CLASSIFICAÇÃO - ESCALÕES

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1º	524	<b>Júlia Santos</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:28:18
2º	525	<b>Manuela Mendes</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:37:59
3º	675	<b>Anabela Fonseca</b>	Grupo Desportivo Ferreirense	02:51:02
4º	680	<b>Alda</b>	Ladecasa	02:57:21
5º	609	<b>Rita Lemos</b>		03:12:50
6º	611	<b>Nelia Jesus</b>	Gatões BTT	03:23:12
7º	510	<b>Paula Duarte</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	03:38:57

### M55 - Masculino

1º	608	<b>José Manuel Jesus Zananar</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:06:27
2º	628	<b>Fernando Jesus</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:08:43
3º	538	<b>Vasco Sousa</b>	SC Povoense - Caracóis de Corrida	02:10:16
4º	568	<b>Mário Neves</b>	GRVilaverdense	02:11:02
5º	649	<b>Vitor Gonçalves</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:12:21
6º	574	<b>Carlos Manuel Lopes Quinteiro</b>	ARCD Venda da Luisa	02:13:10
7º	626	<b>José Correia</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:16:56
8º	551	<b>Pedro Lemos</b>	Coimbra Trail Running	02:26:40
9º	523	<b>José Pereira</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:38:25
10º	579	<b>José Manuel Castanheiro Dos Santos</b>	ARCD Venda da Luisa	02:41:02
11º	695	<b>José Silva</b>		03:16:48
12º	642	<b>Carlos Borges</b>	Individual	03:17:32
13º	506	<b>Carlos Barroso</b>	JANGA	03:40:38

### F55 - Feminino

1º	507	<b>Fátima Malta</b>	MIRO TRAIL	03:16:12
2º	589	<b>Isabel Gomes</b>	GRVilaverdense	03:17:31
3º	591	<b>Fátima Cabeço</b>	GRVilaverdense	03:52:23

### M60 - Masculino

1º	617	<b>João Matos</b>	miro trail	02:14:48
2º	513	<b>José Manuel Azenha Julião</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:28:56
3º	667	<b>Fernando Costa</b>	Fkc	02:49:04
4º	503	<b>Américo Grou</b>	GRVilaverdense	02:55:57
5º	618	<b>Pedro Coutinho</b>	CPT Coimbra	03:07:30