

I ZEBRA TRAIL

Cantanhede - 15.01.2023

C F "Os Marialvas" - Secção Atletismo



Classificações - Trail Curto 19.0Km - Escaloes

- Trail Curto 19.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSenior - Masculino				
1º	126	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	01:27:32
2º	80	Ivo Tavares	Saca Trilhos Anadia	01:29:19
3º	76	Tiago	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	01:30:58
4º	138	Pedro Raposo	Atletismo Clube da Tocha	01:32:32
5º	62	João Marques	Trilhos da Baga / K Run Team	01:36:17
6º	139	André Carvalho	Adões Trail	01:38:42
7º	54	David	Talentos Objetivos	01:39:13
8º	77	Francisco	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:41:13
9º	18	Hugo Tomé	Individual	01:46:01
10º	43	Dany Grilo	Grupo Alegre e Unido Bajouca	01:51:40
11º	7	Tiago Bernardes	Adões Trail	01:52:29
12º	75	Vítor Dias	Ultramarinos Running Team	01:57:27
13º	70	Francisco José Neves Branco	Ultramarinos Running Team	01:57:27
14º	57	Amilcar Dinis	Os Tolinhos	01:58:13
15º	89	Maleiro		01:59:38
16º	23	João Pedro Da Silva Dâmaso	Grupo Maravilha	02:01:04
17º	91	Fábio Costa	Individual	02:01:08
18º	95	Helder Cunha		02:01:31
19º	29	Tiago Estrafalhote	GELCENTRO TEAM	02:01:33
20º	55	Samuel Sousa	Os Tolinhos	02:01:37
21º	114	José Mendes	ASSSCC Ar Livre e Aventura	02:16:29
22º	40	Luis Enrique	Adões Trail	02:19:25
23º	106	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª	02:20:50
24º	14	Pedro Rafael Duarte Simões	Adões Trail	02:23:14
25º	85	André Pais		02:35:37
26º	64	Tiago Simões	Adões Trail	02:43:23

FSenior - Feminino

1º	15	Jéssica Correia	ARCD Venda da Luísa	01:58:04
2º	113	Joana Almeida	Adões Trail	02:10:21
3º	102	Ana Reis		02:12:54
4º	107	Ana Filipa Lopes Domingues	ACDRS QUINHENDROS	02:20:50
5º	124	Liliana Sousa		02:31:00
6º	41	Tania Ferreira	Miro Trail	03:08:23

M40 - Masculino

1º	104	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha	01:27:30
2º	123	Jorge Simões	Gatões BTT	01:34:09
3º	12	Ricardo Sousa	Bota para lá e Siiigaaa	01:40:13

I ZEBRA TRAIL

Cantanhede - 15.01.2023

C F "Os Marialvas" - Secção Atletismo



Classificações - Trail Curto 19.0Km - Escaloes

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
4º	117	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	01:43:18
5º	125	João Leite		01:51:33
6º	38	Kaê Thurler	Agille Consultoria	01:51:40
7º	27	Eugénio Santos	Gelcentro Team	01:52:06
8º	118	Marco Brásio	BLACKBULLS / CNI / NEUTURA	01:53:16
9º	136	Carlos Simões	Adões Trail	01:54:59
10º	16	Bruno Salgueiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:56:16
11º	9	João Duarte		02:01:08
12º	99	Carlos Eduardo Domingues	Trepanelas/Prifer	02:07:33
13º	100	Jorge Manuel De Jesus Perdigão	Os Unidos Run Team	02:07:34
14º	121	António Agostinho Ferreira Taborda		02:09:39
15º	98	José Domingues Costa	Atletismo Clube da Tocha	02:09:47
16º	82	Carlos Alberto Fernandes Viegas		02:12:47
17º	79	Vítor Patrício Ferreira Fernandes		02:34:49
18º	74	Ricardo Silva	Adões Trail	02:43:22
19º	105	Mário Araújo	Equipa A	02:56:28

F40 - Feminino

1º	115	Brígida Inês João	Saca Trilhos Anadia	01:46:09
2º	8	Vera Bernardo	ARCD Venda da Luísa	01:58:05
3º	148	Ana Melo	Saca Trilhos Anadia	02:01:17
4º	33	Dora Dias	CAL - Clube Atletismo de Lamas	02:04:52
5º	119	Isabel Coimbra	BLACKBULLS / CNI / NEUTURA	02:11:45
6º	129	Sónia Neto	Tomar Runners	02:12:52
7º	17	Sónia	Faisca Trail Team	02:26:36
8º	69	Isabel Parreiral	Gear up	02:30:09
9º	36	Adriana		02:37:33

M45 - Masculino

1º	71	Luis	Pascoalitos	01:35:31
2º	2	Mister Pr	Espigueiros runners-caparrosinha	01:40:53
3º	140	Hélder Ferreira	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	01:46:45
4º	26	Miguel Figueiredo	PowerTeam	01:51:45
5º	63	Nuno Silva	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida	01:51:49
6º	52	Bruno Ferreira	Adões Trail	01:52:30
7º	86	Vítor Rodrigues	Botão Camp	01:55:00
8º	87	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:55:02
9º	122	Miguel Ribeiro	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida	01:57:36
10º	5	Carlos Gomes	Individual	01:59:41
11º	30	Rui Ferreira	Adões Trail	01:59:44
12º	116	Luciano Fonte	Individual	02:01:23
13º	101	Jose Costa		02:08:00
14º	56	Luís Pinto	Diabinhos de Samuel	02:10:25
15º	103	Henrique Santos Fernandes	AGM Team Running	02:15:18
16º	65	Jose Coelho	CAL - Clube Atletismo de Lamas	02:19:26
17º	60	Flávio Soares	CAL - Clube Atletismo de Lamas	02:31:00

I ZEBRA TRAIL

Cantanhede - 15.01.2023

C F "Os Marialvas" - Secção Atletismo



Classificações - Trail Curto 19.0Km - Escaloes

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
18º	146	Pedro Abreu	Try to Stop Us / LisTer Team	02:36:40
19º	66	Fernando	Adões Trail	02:43:20

F45 - Feminino

1º	11	Goreti Rocha	Bota para lá e Siigaaa	02:16:04
2º	67	Marisa Cláudia Teixeira Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:25:29
3º	131	Ana Neves	Adões Trail	02:29:06
4º	97	Mónica Salvador	Gear up	02:30:07

M50 - Masculino

1º	143	Messias Dias	G.D.C.Guilhovai	01:34:44
2º	50	Luiz Mota	Casa do Benfica em Abrantes	01:35:18
3º	25	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	01:39:05
4º	83	José Proença		01:43:18
5º	6	Vítor Ribau	Individual	01:43:25
6º	128	Vítor Diniz	Casa do Benfica em Abrantes	01:44:33
7º	32	Carlos Cardoso	CAL - Clube Atletismo de Lamas	01:44:59
8º	53	Marcelo Coutinho		01:46:48
9º	24	António Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:47:31
10º	134	Manuel Roseiro Ferreira	ADABEM RUNNING team	01:49:37
11º	147	Paulo Prior	PURO BTT	01:55:36
12º	93	Américo Gomes	CAL - Clube Atletismo de Lamas	01:58:25
13º	37	Fernando		01:59:10
14º	132	Pedro Neto	Adões Trail	02:00:54
15º	42	Filipe Fontes	CAL - Clube Atletismo de Lamas	02:02:10
16º	78	João Pires	Adabem Running Team	02:08:27
17º	133	Cristóvão Marques		02:08:58
18º	111	Paulo Agostinho Dias Nunes	Academia Desportos de Condeixa	02:09:35
19º	130	Helder Pedrosa Simões	Figueira Kayak Clube	02:18:42
20º	44	Nuno Lima	CAL - Clube Atletismo de Lamas	02:19:27
21º	92	Carlos Coelho	Miro Trail	02:26:19
22º	21	António Couto	Individual	02:56:14

F50 - Feminino

1º	142	Carla Santos	Saca Trilhos Anadia	02:08:28
2º	110	Nelia Jesus	Gatões BTT	02:20:52
3º	61	Teresa Tavares	CAL - Clube Atletismo de Lamas	02:31:01
4º	84	Luísa Aveiro	MCTR Efapel	02:42:39

M55 - Masculino

1º	141	Vítor Manuel Jorge Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:37:35
2º	68	Jorge Abrantes		01:52:53
3º	144	Cesário Manuel Gomes Rocha	Trilhos da Baga / K Run Team	02:14:26
4º	112	Luís Quinta-Nova	Ginásio Clube de Alcobaça	02:20:08
5º	58	Joaquim Baptista	Botão Camp	02:23:13
6º	35	José Santos	Miro Trail	03:08:12

I ZEBRA TRAIL

Cantanhede - 15.01.2023

C F "Os Marialvas" - Secção Atletismo



Classificações - Trail Curto 19.0Km - Escaloes

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
F55 - Feminino				
1º	145	Alda	Trilhos da Baga / K Run Team	02:16:55
2º	3	Maria Carriço	Espigueiros runners-caparrosinha	02:26:55
3º	4	María Fernández Valentí	C.D. DLC Trail team	02:30:07
4º	22	Célia Maria Azenha	3friends	02:32:28
5º	88	Isabel Gomes	GRVilaverdense	02:42:48
6º	34	Cristina Santos	Miro Trail	03:08:11
M60 - Masculino				
1º	94	Fernando Alhau	Coimbra Trail Running	01:59:28
2º	73	Fernando Costa	Figueira Kayak Clube	02:21:13