



# 13º BTT "Rota de S. Tiago"

1ª Prova da Taça XCM do Centro 2023

Prova Aberta Federada

ACBL – Assoc. de Ciclismo da Beira Litoral

**12 de fevereiro 2023**

Pocariça, Cantanhede

**REGULAMENTO**

# 1. DISPOSIÇÕES GERAIS

O **13º BTT “Rota de S. Tiago”** é organizado pela **ADRCPA** - Assoc. Desportiva Recreativa e Cultural de Pocariça e Arrôtas.

É uma PROVA ABERTA federada. Aberta a todos os participantes, federados ou não.

É a 1ª prova a contar para da Taça XCM do Centro 2023.

Realiza-se a 12 de setembro de 2023, nas localidades do Concelho de Cantanhede e essencialmente da União de freguesias de Cantanhede e Pocariça

Para informação detalhada deve consultar o **Regulamento da Associação de Ciclismo da Beira Litoral 2023**.

## 2. INSCRIÇÕES

As inscrições podem ser efetuadas em <https://www.fpciclismo.pt/inscricoes-prova-regional>.

O valor da inscrição é de:

- Federados M/F: 12.00 Euros
- Betetistas M/F: 12.00 Euros
- Não Federados/Promoção/Outros Atletas M/F: 15.00 Euros
- Almoço: 11.00 Euros
- Acompanhantes para almoço: 11.00 Euros

Consideram-se **inscrições válidas** aquelas em que:

- Os dados referidos na mesma sejam verdadeiros,
- Sejam efetuadas dentro do prazo previsto,
- Tenham o respetivo pagamento efetuado
- O pagamento deve ser efetuado através da referência multibanco fornecida.

O participante deve fazer o percurso em que se inscreveu, caso contrário poderá ser desclassificado.

Encerramento das inscrições a 08/02/2023 23:59:00 ou quando atingirem o limite de participantes válidos para o evento, as inscrições/pagamentos posteriores ao encerramento das inscrições ficam sujeitas à disponibilidade de brindes.

A organização do **13º BTT “Rota de S. Tiago”** limita o nº de atletas a 600.

O valor da inscrição inclui:

Participação no **13º BTT “Rota de S. Tiago”**, reforços alimentares ao longo do percurso, brindes, seguro desportivo e almoço-convívio (caso se inscreva com opção de almoço).

Só serão contabilizadas, para o apuramento da maior equipa, as inscrições regularizadas até ao encerramento das inscrições.

### **3. DESISTÊNCIAS E REEMBOLSO**

Se o atleta pretender desistir da sua atividade deverá fazê-lo por escrito ou por e-mail e terá que suportar os encargos com a desistência de acordo com a seguinte escala:

» Menos de 4 dias ou não comparência – Valor deduzido de custos existentes.

Não há lugar a reembolso no caso de chegar atrasado ou se terminar mais cedo o programa por qualquer razão.

### **4. PERCURSOS**

O 13º BTT Rota de S. Tiago terá 70Km, 50km e 40Km em que nos primeiros e últimos kms do percurso serão comuns

às duas distâncias. Caso as condições climatéricas sejam desfavoráveis, a organização poderá alterar o percurso informando os atletas antes do início da prova.

Os percursos serão marcados com fitas sinalizadoras, placas e tinta. Serão disponibilizados números de telemóvel para situações de apoio durante o percurso.

No decorrer dos percursos existirão zonas de abastecimento (ZA) onde serão disponibilizados alimentos sólidos e líquidos. Aqui os participantes poderão descansar, alimentarem-se, hidratarem-se.

A organização não assegura o transporte de abastecimentos próprios dos atletas para estes locais

Para além dos postos de reabastecimento, existirão postos de controlo, sendo a sua localização desconhecida dos participantes.

Durante o percurso haverá passagens em estradas com trânsito automóvel pelo que é obrigatório o cumprimento das regras de trânsito.

O percurso da prova atravessa algumas estradas e em determinados locais não haverá qualquer elemento do staff pelo que se pede o maior cuidado aos participantes.

É obrigatório cumprir o percurso da prova estando previstas punições para os casos em que foram detetadas incorreções no cumprimento do percurso oficial da prova.

Qualquer Atleta pode abandonar o percurso da prova sempre que quiser não sofrendo qualquer penalização sempre que reentre no mesmo ponto que o abandonou.

### **5. PARTICIPAÇÃO**

Não são permitidas alterações à inscrição no dia da prova.

Poderão participar todas as pessoas de ambos os sexos e de qualquer idade. Aos menores de 18 anos é exigida uma declaração de um encarregado de educação a autorizar a sua participação.

Qualquer comportamento anti-desportivo e/ou anti-ambiental será penalizado com a desclassificação do participante.

Os **escalões para atletas federados** serão definidos como:

- Júniores Masculinos– 17 a 18 anos
- Sub23 e Elites Masculinos - 19 a 29 anos
- Masters 30 (M30) Masculinos - 30 a 34 anos
- Masters 35 (M35) Masculinos - 35 a 39 anos
- Masters 40 (M40) Masculinos - 40 a 44 anos
- Masters 45 (M45) Masculinos - 45 a 49 anos
- Masters 50 (M50) Masculinos - 50 a 54 anos
- Masters 55 (M55) Masculinos - 55 a 59 anos
- Masters 60 (M60) Masculinos - mais de 60 anos
- Sub23 e Elites Femininos- 19 a 29 anos
- Masters 30 (F30) Femininos - 30 a 39 anos
- Masters 40 (F40) Femininos – 40 a 49 anos
- Masters 50 (F50) Femininos – mais de 50 anos
- 

O escalão é definido pelo Ano de Nascimento do participante, ou seja o participante tem o mesmo escalão durante o ano civil em causa. Conta a sua idade a 31 de dezembro do ano da prova.

Para informação detalhada deve consultar o **Regulamento da Associação de Ciclismo de Aveiro 2023**.

#### **Outros requisitos de participação:**

Ter completado 19 anos de idade ate dia 31 de dezembro de 2023 ou apresentar termo de responsabilidade devidamente assinado pelo pai ou encarregado de educação

Sobre o participante recai a responsabilidade da forma física e condições de saúde do próprio. Deverá ter a consciência e o conhecimento de que trata de uma prova de endurance para as quais são necessárias boas condições de saúde e de forma física bem como uma preparação adequada para o esforço físico exigido implicitamente.

Bicicleta: Para a participação nesta prova é necessário possuir uma bicicleta de montanha (sem qualquer tipo de motorização). Só serão permitidas bicicletas de roda 26", 27,5" e 29".

Capacete: É obrigatório o uso de capacete compatível com a atividade exercida sempre que o concorrente se desloque doutra forma que não seja a pé. A não observância desta regra será penalizada com a suspensão do atleta da prova.

Telemóvel: É obrigatória a utilização de telemóvel ativo durante toda a prova. Este deverá ter o número fornecido à inscrição, para contacto em caso de emergência. Deverá ser garantido pelo participante que a bateria dura durante toda a extensão da prova. O número não deverá estar oculto. Se for detetada alguma irregularidade será aplicada a penalização respetiva.

Dorsais: É obrigatória a colocação bem visível da placa de número de prova na frente do concorrente e no sentido em que este se desloca no terreno. Um concorrente que se apresente num Controlo de Passagem sem esta placa poderá ser automaticamente desclassificado.

Quaisquer alterações no tamanho das placas com o número de prova terão de ser previamente autorizadas pela Organização.

Estas placas comportarão ainda publicidade aos patrocinadores principais da prova e em caso algum este espaço pode ser utilizado para outros fins. A não conformidade com esta regra poderá incorrer em penalizações.

A utilização de grafismos ou outras formas de expressão visual consideradas obscenas em qualquer parte da apresentação física dos concorrentes e/ou os seus equipamentos, será punida com a suspensão da prova.

Os elementos do staff estarão devidamente identificados com roupa e/ou cartões de identificação.

## 6. CLASSIFICAÇÕES

Classificações serão apresentadas:

- **Atletas FEDERADOS:**
  - Prova / Escalão
  - 3 Melhores equipas Elite e 3 Melhores equipas Master
- **BETETISTAS:**
  - Prova (Meia-Maratona) / Sexo
- **Não Federados (PROMOÇÃO):**
  - Prova / Sexo
- **E-bikes**
  - Geral

Classificações serão apresentadas logo que possível pela organização do evento.

Os atletas betetistas que pretendam realizar a maratona deverão efetuar a inscrição como promoção e serão classificados junto com a promoção.

## 7. TROFÉUS

Serão atribuídos troféus aos:

- **Atletas FEDERADOS:**
  - 3 Primeiros de cada Prova / Escalão / Sexo: Troféu
  - 3 Melhores equipas Elite e Master: Troféu
- **BETETISTAS:**
  - 3 Primeiros de cada Prova (Meia-Maratona) / Sexo: Troféu
- **Não Federados (PROMOÇÃO):**
  - 3 Primeiros de cada Prova / Sexo: Troféu
- **E-Bikes:**
  - 3 Primeiros
- **Prémio de Representação:**
  - Equipa com mais elementos: Troféu
  - Elemento com mais idade: Troféu

- Elemento com menos idade: Troféu

## **8. SEGURO, Capitais/Coberturas**

Morte ou invalidez: **xxxxx** Euro

Despesas de Tratamento/Repatriamento: **xxxxx** Euro, Franquia **xx** Euro

## **9. PRIVACIDADE**

Os participantes/acompanhantes são livres de tirar fotografias e realizar filmagens no evento.

A Organização não divulga nem cede voluntariamente a terceiros os dados pessoais recolhidos no processo de inscrição.

A organização pode fazer registos de imagem/vídeo dos participantes durante o evento, e tem plenos direitos sobre esses registos.

Os participantes devem contactar a organização, por escrito, na eventualidade de existirem fatores que impeçam o uso da sua imagem por parte da Organização.

A organização não permite a utilização não autorizada de imagens do evento em ações de qualquer natureza por marcas/empresas não associadas por meio de protocolo de parceria.

## **10. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos e situações não descritas neste regulamento serão analisados pela organização que será soberana nas suas decisões. Os participantes poderão ser chamados a prestar esclarecimentos sobre situações decorrentes de reclamações. Duvidas sobre a interpretação do presente regulamento devem ser esclarecidas junto da organização. A organização não terá qualquer tipo de responsabilidade sobre acidentes causados ou sofridos pelos participantes no decorrer da prova, e suas eventuais consequências, exceto as situações previstas nas condições das apólices de seguro de acidentes pessoais.

A organização reserva-se no direito de alterar o presente regulamento, sem aviso prévio, se forem detetadas situações omissas importantes para o correto funcionamento da prova. Estas alterações serão comunicadas no site da prova.

## **11. CONTACTOS**

ADRCPA – Associação Desportiva, Recreativa e Cultural de Pocariça-Arrôtas

Rua Conselheiro Ferreira Freire, N 1

3060-503 Pocariça

Correio electrónico: [adrcpa2015@gmail.com](mailto:adrcpa2015@gmail.com)

Telemóvel: 933634063

Website : <http://www.adrcpa.pt>