

# Trail do Serrote

Vila Nova De Monsarros - 26.03.2023

Assoc. Cultural e Desportiva de Vila Nova de Monsarros



## Classificações - Trail 18.0Km - Escalões

### - Trail 18.0km

#### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>MSenior - Masculino</b>				
1º	80	<b>Helder Lopes</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:42:17
2º	35	<b>Ivo Tavares</b>	Saca Trilhos Anadia	01:44:58
3º	85	<b>Luís Manuel De Pinho Diogo</b>		01:47:23
4º	77	<b>Francisco Lemos</b>	Individual	01:57:41
5º	107	<b>Marcos André Jesus Ferreira</b>		02:01:11
6º	90	<b>Luis Azevedo</b>	Sport clube Paradela	02:01:33
7º	98	<b>Bruno Santos</b>	Saca Trilhos Anadia	02:08:08
8º	86	<b>Diogo Pimenta</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:08:35
9º	61	<b>Gonçalo Gonçalves</b>	Pavigrés	02:22:06
10º	65	<b>Marcel Santos</b>	Pavigrés	02:22:06
11º	16	<b>Bruno Rei</b>	AllforOne	02:31:06
12º	96	<b>David Fernandes</b>	Matumbos	02:36:12
13º	18	<b>José Duarte</b>	ADABEM - Running Team	02:42:23
14º	69	<b>Hugo Coelho</b>	OiãRunners	02:44:27
15º	26	<b>Hugo Seabra</b>	Clube de Ancas	02:49:17
16º	25	<b>Hugo Miguel Oliveira E Silva</b>		02:50:07
17º	103	<b>Sandro Venâncio</b>	Os Matumbos	02:58:30
18º	57	<b>Rui Miguel Ferreira Rodrigues</b>	CC FAMILY	03:00:50
19º	112	<b>Fábio Almeida</b>	CC FAMILY	03:00:52
20º	110	<b>Pedro Miguel Batista Da Silva</b>	CC FAMILY	03:00:55
21º	74	<b>Paulo Piao</b>		03:02:46
22º	29	<b>Goncalo Daniel Correia</b>	Clube de Ancas	03:44:04
23º	32	<b>Marco Daniel Correia</b>	Clube de Ancas	03:44:05
24º	13	<b>Nuno Sousa</b>	CC FAMILY	03:48:51
25º	17	<b>Emanuel Silva</b>	Amigos do Trail	03:54:45

#### FSenior - Feminino

1º	39	<b>Teresa Reis</b>	Trail Bela Bela	02:28:59
2º	70	<b>Joana Filipa Henriques Costa</b>	Orthia	02:37:29
3º	37	<b>Ana Luis Garcia</b>	Orthia	03:08:04
4º	93	<b>Carina Lopes</b>	Xucros	03:08:05
5º	83	<b>Raquel Santos</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	03:08:12
6º	42	<b>Cristina Batista</b>	Casa Benfica Bairrada	03:18:48
7º	75	<b>Tatiana Soares</b>		03:22:31
8º	40	<b>Isabel Sofia Alves Martins Pereira Neves</b>	Orthia	03:23:58
9º	51	<b>Ana Poeta</b>		03:28:53
10º	73	<b>Sara Miguel Da Silva Ferreira</b>	CC FAMILY	03:29:28
11º	59	<b>Daniela Pereira</b>	Pavigrés	03:33:46
12º	14	<b>Rita Pereira</b>	CC FAMILY	03:48:51

# Trail do Serrote

Vila Nova De Monsarros - 26.03.2023

Assoc. Cultural e Desportiva de Vila Nova de Monsarros



## Classificações - Trail 18.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>M40 - Masculino</b>				
1º	38	João Almeida	Trail Bela Bela	01:55:39
2º	49	Paulo Maia	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:00:41
3º	3	Nuno Mariz	AllforOne	02:06:23
4º	95	Humberto Carvalho	BoraBora Vamos Lá!	02:08:37
5º	97	Bruno Simões	Os Matumbos	02:14:55
6º	84	João Alves	ADABEM - Running Team	02:14:55
7º	114	Ricardo Varalonguinha	GayPride	02:19:00
8º	9	Carlos Gomes	Individual	02:25:54
9º	104	Carlos Silva	OiãRunners	02:26:53
10º	113	Faustino Lança		02:28:20
11º	52	Paulo Simões	Orthia	02:29:12
12º	92	Luís Almeida	Xucros	02:35:36
13º	99	José Carlos	Os Matumbos	02:36:32
14º	102	Paulo Ferreira	Amigos do Trail	02:37:01
15º	87	Paulo Borges	Individual	02:45:54
16º	54	Jonathan Correa	Individual	02:53:09
17º	27	Francisco Machado		02:57:20
18º	6	Márcio Filipe Da Conceição Ferreira	OiãRunners	03:00:31
19º	10	Pedro Braz	Oiãrunners	03:03:40
20º	50	Paulo Ferreira	DDT	03:13:33
21º	44	Manuel Oliveira	DDT RUNNERS	03:13:34
22º	72	Crispim Tribuna	CC FAMILY	03:14:15
23º	41	Marco Santiago	Casa Benfica Bairrada	03:18:47
24º	23	Jose Neves	J C T	03:20:14
25º	20	Andre Filipe Ferreira Andrade	CuriaSeguros	03:38:23
26º	55	Richard Fernandes		03:43:45

## F40 - Feminino

1º	100	Rute Alexandra Ferreira Bastos	ACTOCHA	02:51:20
2º	76	Sandra Oliveira	Individual	03:07:56
3º	68	Ana Margarida Pereira Silva	Orthia	03:08:08
4º	5	Leonor Salgueiro		03:22:30
5º	4	Helena Mariz	AllforOne	03:23:58
6º	19	Cláudia Melo	Orthia	03:33:46

## M50 - Masculino

1º	34	João Pires	ADABEM - Running Team	02:01:42
2º	88	João Paulo Dias Almeida	Grupo desportivo assempark	02:13:08
3º	111	Amílcar Oliveira Gonçalves	Individual	02:13:48
4º	101	Paulo Baptista	GRVILAVERDENSE	02:17:16
5º	31	Artur	Besouros.com	02:27:58
6º	108	Pedro Ratola		02:34:32
7º	60	Fernando Loureiro	Pavigrés	03:07:57
8º	21	Carlos Oliveira	J C T	03:21:21

# Trail do Serrote

Vila Nova De Monsarros - 26.03.2023

Assoc. Cultural e Desportiva de Vila Nova de Monsarros



## Classificações - Trail 18.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>9º</b>	8	<b>António Couto</b>	Individual	03:41:30
<b>10º</b>	24	<b>Luis Ferrera</b>		03:45:18
<b>11º</b>	106	<b>Amilcar Ferreira</b>	OiãRunners	03:54:45

### F50 - Feminino

<b>1º</b>	58	<b>Lucia Teles</b>	AllforOne	03:08:43
<b>2º</b>	109	<b>Suzete Marco</b>	GRECAS - VAGOS	03:29:29

### M60 - Masculino

<b>1º</b>	82	<b>Manuel Lino</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:02:00
<b>2º</b>	66	<b>Mário Cardoso</b>	Pavigrés	02:05:59
<b>3º</b>	46	<b>Eugénio Alves</b>	VIDRES PORTUGAL	02:06:02
<b>4º</b>	36	<b>José Garcia</b>	Orthia	02:15:18
<b>5º</b>	81	<b>Joaquim Godinho</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:23:25
<b>6º</b>	12	<b>Heitor Santos</b>	INDIVIDUAL	02:46:24