

1# Taça Portugal de XCM 2023

Penacova

19 de Março de 2023

REGULAMENTO PARTICULAR

ARTIGO 1. ORGANIZAÇÃO

- A Taça Nacional em XCM organizada pela **Federação Portuguesa de Ciclismo (UVP- FPC; Associação de Ciclismo da Beira Litoral (ACBL); Korpo Activo Associação Desportiva e do Município de Penacova**; vão de novo organizar uma prova a nível Nacional, desta vez a 1ª Taça do calendário da Taça de Portugal de XCM. O evento disputa-se no dia **19 de Março de 2023 às 09h00.**

Artigo 2. CONTACTOS

Câmara Municipal de Penacova – 239 470 300

Korpo Activo – 966354223

Bombeiros Voluntário de Penacova- 239 477 469

Posto da GNR de Penacova - 239 470 160

Artigo3. STAFF

Nuno Monteiro - 966354223

Serviços de Desporto e Juventude – Renato Rodrigues – 239 470 300

ARTIGO 4. INFORMAÇÃO PROVA

A Taça de Portugal de XCM disputa-se em conformidade com os Regulamentos da UCI e da UVP-FPC, sendo o Colégio de Comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos. A Taça de Portugal de XCM é composta por um conjunto de provas, conforme calendário no Web site da UVP/FPC (www.fpciclismo.pt)

Artigo5. Categorias de Competição

Na tabela estão descritas as categorias de competição.

CATEGORIA	IDADE	DORSAL	
		COR	NUMERAÇÃO
		PERCURSO / CATEGORIA	
MASCULINOS			
Elites	≥ 19 anos	Branco / Branco	1 ao 200
Masters 30 (M30)	30 a 34 anos	Branco / Azul + "30"	201 ao 599
Masters 35 (M35)	35 a 39 anos	Branco / Azul + "35"	
Masters 40 (M40)	40 a 44 anos	Branco / Cinzento + "40"	
Masters 45 (M45)	45 a 49 anos	Branco / Cinzento + "45"	
Masters 50 (M50)	50 a 54 anos	Castanho / Castanho + "50"	
Masters 55 (M55)	55 a 59 anos	Castanho / Castanho + "55"	
Masters 60 (M60)	≥ 60 anos	Castanho / Castanho + "60"	
FEMININOS			
Elites	≥ 19 anos	Castanho / Rosa	601 ao 699
Masters 30 (M30F)	30 a 39 anos	Castanho / Rosa - Azul	
Masters 40 (M40F)	≥ 40 anos	Castanho / Rosa - Cinzento	
PARACICLISTAS			
D Masculinos	≥ 19 anos	Castanho / Verde + "D"	701 ao 750
C Masculinos	≥ 19 anos	Castanho / Verde + "C"	
D Femininos	≥ 19 anos	Verde / Verde + "D"	
E-MTB			
Masculinos	≥ 19 anos	Vermelho + "EM"	1001 ao 1100
Femininos	≥ 19 anos	Vermelho + "EF"	1101 ao 1200

ARTIGO 5.1. Informação Percursos

As Provas da Taça de Portugal de XCM são compostas por três distâncias:

- Maratona Elite – 100Kms
- Maratona Curta – 70Kms
- Meia Maratona – 50Kms

Distância e tempo de prova

5.1.1. As provas da TP de XCM para as categorias masculinas, exceto Masters 50, 55, 60 e 65, terão um percurso mínimo de 80 km de distância e 4h00 de tempo de prova, cujo percurso chamaremos de "Maratona Elite".

5.1.2. Para as categorias Masculinas M50, M55, M60, M65, todas as categorias Femininos e Paraciclismo Masculino "D", o percurso será mais curto, mas respeitando sempre um mínimo de 60km de distância e 3h00 de tempo de prova, cujo percurso chamaremos "Maratona Curta".

5.1.3. Para a categoria de Paraciclismo Feminino e "C" e E-MTB, o percurso a ser utilizado será o da Meia-Maratona, num máximo de 50kms de distância.

O regulamento técnico da Taça Nacional de XCM pode ser consultado no site da UVP-FPC
(www.fpciclismo.pt)

Artigo 6. CLASSIFICAÇÕES

As classificações dos atletas serão disponibilizadas na página da Federação

<https://www.fpciclismo.pt/>

ARTIGO 7. PROGRAMA DA PROVA

- **As inscrições**, pagamento de Taxas e confirmações, são feitas online na página da UVP-FPC.
- **Dorsais** - As equipas irão receber um envelope com os dorsais já separados enquanto os dos atletas individuais serão separados das equipas.
- **O secretariado** funcionará no sábado e no domingo no Pavilhão Municipal Aniceto Simões – em frente à LIDL.
- **O Local da partida e concentração** será no Parque Verde de Penacova junto aos Bombeiros
- **Reunião** com os diretores desportivos, será realizada junto à partida em horário a indicar posteriormente.
- **Zona de Banhos** - serão no Pavilhão Municipal Aniceto Simões – em frente à LIDL.
- **Lavagem das bicicletas** – Junto à Zona de Partida e Chegada será disponibilizado um espaço para a lavagem das bicicletas e junto aos banhos.

ARTIGO 8. HORÁRIOS DOS TREINOS E DAS PROVAS

Será disponibilizado, entretanto todos os horários

Penacova, 01 de março de 2023