

# 3º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 29.04.2023  
Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



## Classificações - Ultra Trail 50.0Km - Escalões

### - Ultra Trail 50.0km

#### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>MSub23 - Masculino</b>				
1º	83	<b>Hugo Carvalho</b>	Fruta da 5ª	07:44:44
<b>MSenior - Masculino</b>				
1º	69	<b>Ruben Dias</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	04:40:20
2º	29	<b>Eduardo Costa</b>	AGM TEAM RUNNING	04:41:10
3º	1	<b>Rafael Gomes</b>	Grupo Desportivo Ferreirense	04:51:19
4º	8	<b>Diogo Jorge</b>	Atletismo Clube da Tocha	04:53:34
5º	17	<b>Silvio Marques</b>	CF Os Marialvas	05:24:24
6º	35	<b>Ricardo Pereira</b>	Talentos Objetivos	05:29:15
7º	70	<b>Tiago Jegundo</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	05:55:06
8º	63	<b>Diogo Filipe Oliveira Alves</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	05:56:28
9º	21	<b>Flávio Silva</b>	Fruta da 5ª	07:44:44
<b>FSenior - Feminino</b>				
1º	66	<b>Maria Goreti Jesus Gaudêncio</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	06:51:01
2º	13	<b>Tania Ferreira</b>	Miro Trail	08:58:48
<b>M35 - Masculino</b>				
1º	75	<b>Renato Melo</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	04:05:32
2º	32	<b>Diogo</b>	Coimbra Trail Running	04:05:35
3º	67	<b>Mauro Daniel Silva Martins</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	04:40:46
4º	26	<b>Duarte Cruz</b>	Talentos Objetivos	04:44:00
5º	86	<b>André Costa</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS CCR / ALCABIDEQUE	05:04:58
6º	64	<b>Fernando Santos</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	05:09:03
7º	27	<b>Luís Andrade</b>	Grupo Desportivo Ferreirense	07:03:07
<b>F35 - Feminino</b>				
1º	78	<b>Andreia Brás</b>	Soure Mov	05:46:51
2º	16	<b>Manuela Silva</b>	Talentos Objetivos	07:01:21
<b>M40 - Masculino</b>				
1º	59	<b>José Santos</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	04:32:06
2º	4	<b>Carlos Costa</b>	CF Os Marialvas	04:43:14

# 3 ° TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 29.04.2023

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



## Classificações - Ultra Trail 50.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
3º	51	<b>Vitor Espírito Santo</b>	ARCD Venda da Luísa	04:48:54
4º	3	<b>Miguel Goyanes</b>	Talentos Objetivos	04:54:44
5º	22	<b>Lão</b>	Figueira Kayak Clube	05:06:29
6º	77	<b>André Neto</b>	Soure Mov	05:06:39
7º	20	<b>Cesar Altino</b>	GRVilaverdense	05:15:05
8º	81	<b>Pedro Manso</b>	Fit@50	05:25:53
9º	79	<b>Carlos Cardoso</b>	Soure Mov	05:28:58
10º	7	<b>Eduardo Ferreira</b>	Atletismo Clube da Tocha	05:55:57
11º	45	<b>Nuno André Fonseca Carvalho</b>	ARCD Venda da Luísa	05:59:44
12º	18	<b>Bruno Antunes</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	06:00:53
13º	44	<b>Marco Paulo Simões Oliveira</b>	ARCD Venda da Luísa	06:04:22
14º	12	<b>Vitor Varandas</b>	CF Os Marialvas	06:31:30
15º	84	<b>Eduardo José Da Cruz Loureiro</b>	Talentos Objetivos	06:50:33
16º	24	<b>Rui Custódio</b>	Figueira Kayak Clube	07:11:50

### F40 - Feminino

1º	37	<b>Andreia Pita</b>	ARCD Venda da Luísa	05:11:53
2º	2	<b>Ana Fernandes</b>	ARCD Venda da Luísa	05:30:13
3º	60	<b>Patricia Isabel Da Costa Simões</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	06:46:58

### M45 - Masculino

1º	57	<b>David Amaral</b>	Coimbra Trail Running	04:28:16
2º	56	<b>Tiago Santos Silva</b>	Coimbra Trail Running	04:50:55
3º	33	<b>Tozé Almeida</b>	Academia de Desportos de Condeixa	05:36:09
4º	55	<b>Nelson Azenha</b>	RUN FOR A SMILE	06:08:40
5º	14	<b>Joselito Pereira</b>	Miro Trail	06:17:27
6º	23	<b>Licínio Manuel Saragoça Costa</b>	Tainadas Run Team	06:21:42
7º	25	<b>Nuno Bandarra</b>	Figueira Kayak Clube	07:11:51
8º	62	<b>Francisco Figueiredo</b>	GRVilaverdense	07:15:18

### F45 - Feminino

1º	72	<b>Vera Cristina Ramos Gordo</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	06:53:50
2º	54	<b>Graça Simões</b>	ARCD Venda da Luísa	07:24:17
3º	82	<b>Fátima Oliveira</b>	GRVilaverdense	07:42:05
4º	49	<b>Sara Pinheiro</b>	ARCD Venda da Luísa	07:50:30

### M50 - Masculino

1º	28	<b>Paulo Manuel Ramos Santos</b>	Grupo Desportivo Ferreirense	05:06:22
2º	65	<b>Luis Pedro Dos Santos Caridade</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	05:27:32
3º	41	<b>Tózé Serra</b>	ACDRS QUINHENDROS	05:38:46
4º	76	<b>Acílio Noro</b>	Soure Mov	05:46:52
5º	40	<b>Paulo Baptista</b>	GRVilaverdense	06:08:57
6º	48	<b>Vitor Manuel Braz Marques</b>	ARCD Venda da Luísa	06:21:18

# 3.º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 29.04.2023

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



## Classificações - Ultra Trail 50.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
7º	58	<b>Rui Santos</b>	GRVilaverdense	06:32:08
8º	19	<b>Paulo Raposo</b>	RUN 4 FUN	06:50:21
9º	53	<b>Carlos Canais</b>	ARCD Venda da Luísa	07:24:17
10º	46	<b>Pedro Miguel Costa Braga</b>	ARCD Venda da Luísa	08:47:45

### F50 - Feminino

1º	80	<b>Teresa Rosa</b>	GRVilaverdense	06:16:26
2º	52	<b>Cidália Oliveira</b>	ARCD Venda da Luísa	06:48:18
3º	10	<b>Maria João Simões</b>	GRVilaverdense	07:15:03
4º	30	<b>Elza Cordeiro</b>	ARCD Venda da Luísa	07:50:30

### M55 - Masculino

1º	39	<b>Miguel Pelicano</b>	GRVilaverdense	04:53:46
2º	73	<b>Vitor Gonçalves</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	05:07:26
3º	43	<b>José Manuel Amado Marques</b>	ARCD Venda da Luísa	05:45:20
4º	31	<b>Horácio Ferreira</b>	MIRO TRAIL	06:06:26
5º	34	<b>Gastão Sousa</b>	Fit@50	06:51:25
6º	85	<b>Paulo Açafrao</b>	JOVASE TRAIL RUNNING	06:58:17
7º	11	<b>José Santos</b>	Miro Trail	08:58:48
8º	5	<b>José Rodrigues Costa</b>	Individual	09:00:59

### F55 - Feminino

1º	61	<b>Jacinta Almeida</b>	Miro Trail	07:00:47
2º	38	<b>Maria De Fátima De Jesus Malta</b>	MIRO TRAIL	07:23:20

### M60 - Masculino

1º	15	<b>João Matos</b>	Miro trail	06:11:18
2º	6	<b>Luís Delgado</b>	Individual	09:00:34

### M65 - Masculino

1º	74	<b>Americo Grou</b>	GRVilaverdense	07:42:05
----	----	---------------------	----------------	----------