

# 3º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 29.04.2023  
Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



## Classificações - Trail Longo 27.0Km - Escalões

### - Trail Longo 27.0km

#### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>MSenior - Masculino</b>				
1º	304	<b>Bruno Andrade</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:31:47
2º	316	<b>Peterson Alves Vargas</b>		03:26:30
3º	309	<b>Joao Pedro Goncalves De Sousa</b>	RUN 4 FUN	04:45:58
<b>FSenior - Feminino</b>				
1º	303	<b>Melissa Fernandes</b>	Clube Desportivo de Espite	03:12:32
<b>M35 - Masculino</b>				
1º	310	<b>Paulo Neves</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:31:45
2º	339	<b>Paulo Jorge Aveiro Ferreira</b>	Gatões BTT	02:39:19
3º	333	<b>Tiago Silva</b>	Gatões BTT	02:43:21
4º	301	<b>Nuno Laím</b>	Trail da Ladeia Running Team	03:19:35
5º	325	<b>Carlos Carvalho</b>		03:21:36
6º	319	<b>João António Martins Travasso</b>	ARCD Venda da Luísa	03:37:14
7º	307	<b>Hugo Dias</b>	GRVilaverdense	04:03:58
8º	338	<b>José Gil Andrade</b>	Grupo Desportivo Ferreirense	05:00:28
<b>F35 - Feminino</b>				
1º	324	<b>Cristina Jorge</b>	Figueira Kayak Clube	04:21:37
2º	334	<b>Carina Jordão</b>	Gatões BTT	04:35:08
<b>M40 - Masculino</b>				
1º	329	<b>David José Pinheiro Cândido</b>	Individual	03:10:54
2º	332	<b>Tiago Carvalho</b>	Soure Mov	03:20:03
3º	335	<b>Daniel Mateus</b>	Gatões BTT	03:32:24
4º	318	<b>Filipe José Ramos Saltão</b>	ARCD Venda da Luísa	03:50:00
5º	330	<b>Júlio Pereira</b>	Furões do Alentejo	03:59:04
6º	326	<b>Renato Miguel Da Mota Santos</b>	SCPOMBAL/TRAILTEAM	04:23:33
<b>M45 - Masculino</b>				
1º	308	<b>Rui Fresco</b>	CPALCANENATRIL	02:57:52
2º	313	<b>Pedro Daniel De Oliveira Veríssimo</b>	Runners do Demo	03:05:25
3º	336	<b>João Loureiro</b>	GRVilaverdense	03:21:43
4º	312	<b>Marco Paulo Cursino Almeida</b>	Viriathvs Runners Viseu	03:44:55
5º	314	<b>Rui Reis</b>	100GPS	03:54:03
6º	322	<b>Nuno Alves</b>	Crossfit Mondego	04:20:53
<b>F45 - Feminino</b>				
1º	320	<b>Elisabete Ferreira</b>	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	03:56:54

# 3 ° TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 29.04.2023

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



## Classificações - Trail Longo 27.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
2º	323	<b>Mónica Salvador</b>	Crossfit Mondego	04:20:53

### M50 - Masculino

1º	305	<b>Cláudio Espada</b>	Figueira Kayak Clube	03:51:01
----	-----	-----------------------	----------------------	----------

### F50 - Feminino

1º	340	<b>Lígia Pires Coelho</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:56:54
2º	302	<b>Isabel Madeira</b>	ARCD Venda da Luísa	05:00:47

### M55 - Masculino

1º	315	<b>Vasco Morais Pinheiro De Sousa</b>	SCP- caracóis de corrida	03:32:53
2º	341	<b>Amílcar Raimundo</b>	Sosense Trail Team - Braga&Fernandes	04:20:28

### F55 - Feminino

1º	311	<b>Isabel Gomes</b>	GRVilaverdense	05:11:17
----	-----	---------------------	----------------	----------

### M65 - Masculino

1º	337	<b>Arsénio Jorge Martins Fernandes</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:53:08
2º	317	<b>Fausto Carvalho</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	04:00:00