



COMISSÃO DE FESTAS EM HONRA DE S. SEBASTIÃO 2020/2023

REGULAMENTO DO II TRAIL CONVÍVIO DOS TRILHOS DE STO ONOFRE



Integrado nos festejos em Honra de S. Sebastião na freguesia de Meãs do Campo irá ser realizado no dia 12 de Agosto o II TRAIL CONVÍVIO DOS TRILHOS DE STO ONOFRE.

O II TRAIL CONVÍVIO DOS TRILHOS DE STO ONOFRE é organizado pela Comissão de Festas em Honra de S. Sebastião com a colaboração da Box N111, levando os atletas/caminheiros a percorrer trilhos da zona do Sto Onofre e caminhos florestais com bonitas paisagens da freguesia de Meãs do Campo. É uma prova essencialmente de índole recreativa/desportiva que contará com um trail de 15 km, uma caminhada de 10 km e a possibilidade de participar numa animada aula de Zumba. Apenas para o trail haverá uma cronometragem e classificação geral, com a identificação dos primeiros classificados masculinos e femininos.

A dinamização desta atividade tem como objetivos promover a prática da atividade física e desportiva, nomeadamente a corrida e caminhada, promover a prática do desporto de natureza, com impacto ambiental nulo e sensibilizar os participantes para a preservação do meio ambiente, fazendo-o tendo como ponto de partida e meta o recinto de um animado arraial que serão os festejos em Honra de S. Sebastião que acontecem depois de um interregno devido à Pandemia.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. IDADE DE PARTICIPAÇÃO

Para o trail apenas poderão participar pessoas adultas, que no dia do evento, tenham pelo

menos 18 anos. Na caminhada poderão participar crianças, desde que devidamente acompanhadas por um adulto.

1.2. INSCRIÇÃO REGULARIZADA

As inscrições, para a participação no II TRAIL CONVÍVIO DOS TRILHOS DE STO ONOFRE serão feitas através do site www.runmanager.net até às 24h de dia 10 de Agosto, eventualmente, poderão estender-se para depois dessa data apenas inscrições para caminhada/participação na aula de zumba.

Apenas ficam efetivadas, quando efetuado o respetivo pagamento:

- Para o trail: 12€
- Para a caminhada/participação na aula de Zumba: 10€

A inscrição inclui a participação no evento, uma t-shirt do evento, seguro de acidentes pessoais, abastecimento com água e fruta ao longo do percurso e abastecimento final com bifana, água e fruta. Poderão ser oferecidos outros produtos, que venham a ser angariados pela organização.

Ao regularizar a inscrição, os participantes, estarão a aceitar todas as informações constantes do presente regulamento. Apenas haverá prémios de valor simbólico para os 3 primeiros classificados masculino e feminino da classificação geral.

1.3. CONDIÇÕES FÍSICAS

Os atletas deverão estar conscientes das características da prova – TRAIL, que decorrerá, maioritariamente, fora de estrada, por trilhos em que o desnível é uma constante, podendo surgir vários obstáculos como raízes de árvores, pedras, valas e outros característicos das provas de trail. Os atletas deverão estar preparados para enfrentar, sem ajuda externa, condições ambientais e climatéricas adversas, tais como calor, vento ou chuva. Cada participante tem que estar preparado para gerir os seus problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga, problemas digestivos, dores musculares e articulares, assim como

pequenas lesões.

1.4. DEFINIÇÃO POSSIBILIDADE AJUDA EXTERNA

A ajuda externa só é possível nos postos de abastecimento, não podendo essa assistência prejudicar a prova de outros atletas. Fora dos postos de abastecimento só em caso de emergência poderá recorrer-se a ajuda externa, feita pela Cruz Vermelha Portuguesa, não podendo daí resultar vantagens competitivas para o atleta assistido ou que de algum modo prejudiquem os outros participantes.

Qualquer abandono da prova deverá, imediatamente, ser comunicado à organização.

1.5. COLOCAÇÃO DORSAL

O dorsal é pessoal e intransmissível, devendo ser levantado no horário estipulado para o efeito no secretariado da prova. A entrega dos dorsais é feita mediante a apresentação de identificação. Este deve ser usado em local visível durante toda a prova e facultado sempre que a organização o solicite sendo a zona correta para fixação abaixo do peito. É responsabilidade do atleta o uso de alfinetes ou outro meio de fixação do dorsal.

1.6. REGRAS CONDUTA DESPORTIVA

O comportamento inadequado ou o recurso a linguagem ofensiva dará lugar a advertência podendo levar à desclassificação do atleta. Todos os atletas deverão obrigatoriamente transportar os resíduos que produzam até aos locais adequados que a organização providenciará para depósito dos mesmos. O abandono dos resíduos em local inapropriado dará lugar à desclassificação do atleta.

2. ORGANIZAÇÃO/LOGISTICA

2.1. SECRETARIADO/LOCAL DE PARTIDA E META

O Secretariado, local de partida e meta será no recinto das Festas em Honra de S. Sebastião, no antigo Campo de Futebol das Meãs do Campo.

O secretariado estará aberto no dia 11 de agosto das 09h às 18h e no dia 12 de Agosto das 07h às 08h (1h antes de a prova começar).

O aquecimento está marcado para as 08h30 e a partida para as 09h.

2.2. LOCAIS DOS ABASTECIMENTOS

Haverá 2 a 3 posto de abastecimento líquidos/sólidos durante o trail e na caminhada. Além dos postos de abastecimento durante a prova, existirá um abastecimento no final da prova comum a todos os participantes, o que inclui uma bifana, água e fruta.

2.3. MARCAÇÃO DO PERCURSO

A marcação principal será constituída por fitas penduradas em elementos naturais à altura dos participantes. Para além das fitas poderão ser utilizadas outras sinaléticas como setas impressas e informações diversas para além de indicações por colaboradores da Organização. Os concorrentes obrigam-se a percorrer todo o trilho sinalizado o mais perto possível das marcações não devendo atalhar nos pontos em que eventualmente tal seja possível com a intenção de diminuir a distância percorrida ou de diminuir as naturais dificuldades técnicas do percurso. No caso de um concorrente percorrer alguma parte do percurso sem sinalização deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado.

2.4. INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO

As provas decorrem em “open road”, com os membros da organização a estarem presentes nos locais de cruzamento nas vias rodoviárias. O trânsito não será cortado, pelo que, os atletas não estão dispensados do cumprimento das regras de trânsito, devendo igualmente ser respeitadas as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento e desclassificação da

prova.

2.5. RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA/ PARTICIPANTE

A inscrição na prova implica a total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros nos riscos não cobertos pelo seguro. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de furto de objetos e/ou valores, de cada participante.

2.6. SEGURO DESPORTIVO

Todos os atletas estarão cobertos por seguro de acidentes pessoais desportivo, cujos montantes cumprirão os capitais mínimos exigidos por lei. Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro. Em caso de acidente o pagamento da franquia do seguro é da total responsabilidade dos participantes.

2.7. CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

A organização não procederá à devolução do dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento, porém, é possível a cedência da inscrição a outro atleta até à data limite de inscrições devendo para o efeito ser contactada a organização a fim de atualizar os dados. Depois deste período, a inscrição é pessoal e intransmissível, advertindo-se os atletas que caso corram com uma inscrição efetuada para outro atleta, além de serem desclassificados, não estão cobertos pelo seguro da prova, declinando a organização qualquer responsabilidade pelo que possa acontecer ao mesmo.

2.8. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela organização para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na

lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, comunicando-o à organização.

2.9. DEFINIÇÃO DATA, LOCAL E HORA ENTREGA PRÉMIOS

A entrega de prémios ocorrerá junto da zona da meta pelas 13H. Apenas haverá prémios de valor simbólico para os 3 primeiros classificados masculino e feminino na classificação geral e para o melhor grupo.

2.10. OUTRAS SITUAÇÕES

Para outras questões, que possam surgir e que não estejam contempladas neste regulamento, reserva-se à organização a decisão sobre qualquer questão, não havendo lugar a recurso para a mesma.