

Quinhendros Trail 2023

Montemor-O-Velho - 09.09.2023

ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Trail Curto 19.0Km - Escalões

- Trail Curto 19.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub20 - Masculino				
1º	53	Joaquim Sousa	GRVilaverdense	02:04:00
MSub23 - Masculino				
1º	118	Hugo Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:18:33
2º	119	Ricardo Lopes	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:35:12
3º	31	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª	03:07:42
FSub23 - Feminino				
1º	116	Constança Pelicano	GRVilaverdense	02:22:25
MSenior - Masculino				
1º	8	José Alves	Penature Trail Team	01:44:03
2º	67	Ricardo Santos	Atletismo Clube da Tocha	01:49:35
3º	115	Eduardo Costa	AGM TEAM RUNNING	01:51:28
4º	92	José Belbuche	Penature Trail Team	01:58:49
5º	114	Daniel Francisco Medina Dias		02:06:11
6º	30	Silvio Marques	CF Os Marialvas	02:12:06
7º	39	Rui Monteiro	ARCD Venda da Luisa	02:28:07
8º	73	Gonçalo Neves	Pedro Bonito Coach	02:51:59
9º	132	Tiago Matias	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:52:56
10º	44	Brian Dias Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:48:49
11º	126	Paulo Oliveira	Domus Trail	03:49:49
FSenior - Feminino				
1º	19	Sara Pedrosa	Clube Desportivo de Espite	02:04:37
2º	40	Jéssica Alexandra Dias Correia	ARCD Venda da Luisa	02:14:55
3º	21	Karen Duarte Mendes	Academia de Desportos de Condeixa	02:16:20
4º	105	Sandra Oliveira	CF Os Marialvas	02:30:26
5º	134	Salomé Oliveira	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:41:46
6º	69	Catarina Tudela	ASSSCC - Ar livre e Aventura	02:50:05
7º	108	Maria Goreti Jesus Gaudêncio	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:00:58
8º	146	Maria Castelhana	Atletismo Clube da Tocha	03:05:14
M35 - Masculino				
1º	155	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS	01:49:55
2º	83	Tiago Silva	Gatões BTT	01:55:01

Quinhendros Trail 2023

Montemor-O-Velho - 09.09.2023

ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Trail Curto 19.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
3º	170	Fernando Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:55:36
4º	167	Paulo Jorge Aveiro Ferreira	Gatoesbtt	01:56:22
5º	10	Filipe Pinhão	GRVilaverdense	02:00:47
6º	125	João Marques	Trilhos da Baga/ K Run Team	02:01:38
7º	106	Sérgio Miguel Tenente Dos Santos Pocinho	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:03:00
8º	17	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	02:05:32
9º	139	Bruno Miguel Dos Santos Folhas	Individual	02:11:43
10º	138	Francisco	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:11:59
11º	107	André Lavado	ACDRS QUINHENDROS	02:14:19
12º	102	Carlos Carvalho	Talentos Objetivos	02:16:55
13º	60	Vasco André Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:18:37
14º	166	Luis Ferreira	ACD Os ÍLHAVOS	02:31:34
15º	36	Pedro Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:52:37
16º	164	Marco Nobre	Blackbulls/CNI/NEUTURA	02:56:20
17º	66	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:57:29
18º	62	Gabriel Romualdo	GRVilaverdense	02:59:06
19º	85	Nuno	Individual	03:08:44
20º	89	Nuno Tiago Santos Pires	ARCD Venda da Luisa	03:28:22
21º	124	Carlos Mendes	CUMIBROA RUNNING TEAM	03:34:58

F35 - Feminino

1º	113	Guída Fontes	CF Os Marialvas	02:03:47
2º	149	Cláudia Neto	ACDRS QUINHENDROS	02:52:51
3º	48	Vânia Ferreira	Talentos Objetivos	03:01:41
4º	98	Vanda Graça	CF Os Marialvas	03:06:53
5º	104	Patrícia Raquel Nogueira Laranjeiro	Domus Trail	03:27:40

M40 - Masculino

1º	84	Luís Couto	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:54:07
2º	45	Hélder Isidoro	Caoh-Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:54:23
3º	11	Jorge Simões	Gatões BTT	01:58:17
4º	41	Paulo Paulo Alexandre Teixeira Figueiredo	Figueira Kayak Clube	02:10:54
5º	82	Daniel Filipe De Jesus Batata	Atletismo Clube da Tocha	02:14:39
6º	6	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	02:22:40
7º	88	Filipe José Ramos Saltão	ARCD Venda da Luisa	02:26:14
8º	15	Daniel Mateus	Gatões BTT	02:27:18
9º	148	Cláudio Rafael Sequeira Matos		02:32:01
10º	27	João Marques	PENATURE TRAIL TEAM	02:33:06
11º	169	Eduardo Loureiro	Talentos Objetivos	02:38:44
12º	117	Luís Fernandes	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:39:21
13º	103	José Miguel Torres	Domus Trail	02:42:47
14º	29	Rui Custódio	Figueira Kayak Clube	02:51:28

Quinhendros Trail 2023

Montemor-O-Velho - 09.09.2023

ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Trail Curto 19.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
15º	23	Nuno Coelho	Talentos Objetivos	02:52:52
16º	163	Marco Brásio	BLACKBULLS/CNI/NEUTURA	02:56:19
17º	81	Nuno Costa	Blackbulls/CNI/NEUTURA	02:56:21
18º	18	Renato Miguel Da Mota Santos	SCPOMBAL/TRAILTEAM	02:59:56
19º	78	Bruno Gonçalo	Academia de Desportos de Condeixa	03:02:01
20º	99	Vagner Filipe Oliveira Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:05:22
21º	64	Tiago José Da Silva Carvalho	Soure Mov	03:08:16
22º	79	João Nunes	CF Os Marialvas	03:08:28
23º	151	Joel Baptista	Soure Mov	03:13:46
24º	154	Nuno Gois	GRVilaverdense	03:24:04

F40 - Feminino

1º	109	Patricia Isabel Da Costa Simões	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:44:10
2º	96	Catarina Marques	ASSSCC - Ar livre e Aventura	02:47:19
3º	94	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:57:28
4º	160	Patricia Lopes	Casa do Benfica em Abrantes	02:59:01
5º	91	Catarina Sousa	CF Os Marialvas	03:07:05
6º	25	Helena Azul	GRVilaverdense	03:16:13

M45 - Masculino

1º	68	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:13:08
2º	9	Aurélio Saúde	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	02:17:14
3º	13	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:28:33
4º	168	David Dias	Alverca urban runner	02:29:02
5º	75	Nelson Azenha	RUN FOR A SMILE	02:30:39
6º	33	João Loureiro	GRVilaverdense	02:35:56
7º	143	Rui Silva	Talentos Objetivos	02:36:50
8º	32	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha	02:37:27
9º	127	Henrique Nunes	Talentos Objetivos	02:41:45
10º	133	Ricardo Coelho	Penature Trail Team	02:50:23
11º	38	Luís Pinto	Diabinhos de Samuel	03:08:08
12º	121	Ricardo Lopes	CUMIBROA RUNNING TEAM	03:17:03
13º	34	Helder Simões	Figueira Kayak Clube	03:26:06
14º	152	José Madeira	Soure Mov	03:41:47

F45 - Feminino

1º	128	Ana Mota	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:23:35
2º	61	Lúcia Sofia Silva	Gatões BTT	02:34:51
3º	158	Catarina De Jesus Marques Alves	Individual	02:40:15
4º	110	Catarina Baptista	Talentos Objetivos	02:49:14
5º	20	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	02:51:28
6º	87	Elisabete Maria Paulino Girão	ARCD Venda da Luisa	02:53:00
7º	137	Elisabete Ferreira	Montanha clube trail running EFAPEL	02:53:46
8º	49	Sandra Reis	Talentos Objetivos	03:00:54

Quinhendros Trail 2023

Montemor-O-Velho - 09.09.2023

ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Trail Curto 19.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
9º	76	Suzana Leitão	Individual	03:08:31
10º	141	Susana Paula Costa	CF Os Marialvas	03:15:39
11º	93	Patrícia Ramalheiro	Montanha clube trail running EFAPEL	03:20:06
12º	56	Ana Carina Silva	Miro Trail	03:25:42
13º	130	Cláudia Cabete	individual	03:29:24
14º	47	Muriela Neves	Academia de Desportos de Condeixa	03:30:22
15º	50	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	03:49:50
16º	42	Sonia Domingues	Academia de Desportos de Condeixa	04:00:00
17º	145	Ana Oliveira	ACDRS QUINHENDROS	04:16:11

M50 - Masculino

1º	157	Álvaro José Pratas Mano	Individual	02:03:48
2º	80	João Marques	Trilhos da Baga	02:04:22
3º	71	Duarte Domingues	Atletismo Clube da Tocha	02:06:26
4º	129	Pedro Manos_Simocas	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	02:18:59
5º	112	António Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	02:21:38
6º	153	Antônio Gaspar	ACDRS QUINHENDROS	02:22:14
7º	144	Luis Miguel Cunha	Coimbra Trail Running	02:28:31
8º	142	Jorge Manuel Tiago	Coimbra Trail Running	02:29:49
9º	72	Carlos Palaio	GRVilaverdense	02:30:37
10º	120	Fernando Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:40:36
11º	131	Rui Santos	GRVilaverdense	02:51:35
12º	90	Pedro António Santos Roxo Da Silva	ARCD Venda da Luisa	02:54:32
13º	43	António	Vikings Runners	03:08:18
14º	58	Luis Lopes	GRVilaverdense	03:11:57
15º	37	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	03:14:21
16º	77	Nuno Veiga	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	03:15:37
17º	12	Jorge Laranjeiro	CF Os Marialvas	03:23:17
18º	65	Paulo Pereira	GRVilaverdense	03:23:58
19º	123	Nelson Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	03:24:12
20º	95	Carlos Costa	Academia de Desportos de Condeixa	03:30:24

F50 - Feminino

1º	86	Cidália Maria Dos Santos Oliveira	ARCD Venda da Luisa	02:54:58
2º	122	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	03:04:20
3º	35	Maria João Simões	GRVilaverdense	03:06:16
4º	59	Isabel Teixeira	GRVilaverdense	03:06:17
5º	156	Nelia Jesus	Gatões BTT	03:07:42
6º	136	Luísa Aveiro	Montanha clube trail running EFAPEL	03:41:09
7º	150	Alda Santos	Soure Mov	03:53:20

M55 - Masculino

1º	57	José Simões	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	02:21:29
2º	162	Miguel Pelicano	GRVilaverdense	02:22:27
3º	52	Mário Neves	GRVilaverdense	02:25:33

Quinhendros Trail 2023

Montemor-O-Velho - 09.09.2023

ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Trail Curto 19.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
4º	140	Carlos Gaspar	NEXEBRA TRAIL TEAM	02:36:36
5º	24	José Santos	ARCD Venda da Luisa	02:42:58
6º	165	Amilcar De Oliveira Raimundo	Sosense Trail Team - Braga&Fernandes	02:50:56
7º	14	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	03:00:39
8º	97	Moisés Nunes	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	03:27:45

F55 - Feminino

1º	70	Isabel Gomes	GRVilaverdense	03:20:13
2º	54	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	04:15:57

M60 - Masculino

1º	100	João Matos	MIRO TRAIL	02:29:19
2º	135	Joaquim Almeida	Coimbra Trail Running	02:52:38
3º	3	José Pedro Coutinho	Miro Trail	03:29:25

F60 - Feminino

1º	101	Rosa Matos	MIRO TRAIL	04:06:55
----	-----	-------------------	------------	----------

M65 - Masculino

1º	159	Jorge Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	02:53:15
2º	4	Americo Grou	GRVilaverdense	03:05:15