

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2024
ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

- Trail Curto 20.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub23 - Masculino				
1º	186	David Carvalheiro	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:29:12.245
2º	130	João Simões	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:34:55.270
3º	133	Joaquim Sousa	GRVilaverdense	01:37:26.923
FSub23 - Feminino				
1º	89	Vitória Syerikova	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:10:33.974
MSenior - Masculino				
1º	113	João Alves	Associação Académica de Coimbra	01:31:20.414
2º	26	Fábio Antunes	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:32:44.372
3º	143	Eduardo Costa	Atletismo Clube da Tocha	01:32:52.790
4º	39	Diogo Oliveira	Grupo Desportivo Ferreirense	01:33:02.896
5º	82	João Gandarez		01:38:30.188
6º	152	Hugo Tomé	CF Os Marialvas	01:40:24.344
7º	72	João Luís	RI.JO HYBRID TEAM	01:46:34.253
8º	42	Luis Rocha	acr running team	01:47:12.018
9º	73	Bruno Robalo	Individual	01:48:59.231
10º	168	Pedro Ponte	Grupo Desportivo Ferreirense	01:49:09.222
11º	66	Renato Parreira	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida	01:51:42.918
12º	144	Bruno Calisto	Talentos Objetivos	01:53:28.245
13º	91	Paulo Jesus	Domus Trail	01:54:11.456
14º	139	Hugo Nobre	Gatões BTT	01:55:37.827
15º	69	Ricardo Ferreira Soares	RI.JO HYBRID TEAM	01:55:45.318
16º	86	André Silveiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:58:02.631
17º	22	Sandro	Ameal Trail	01:58:30.098
18º	119	João	Tartaruginhas Aventureiras	02:03:37.927
19º	161	Diego Nunes		02:06:19.435
20º	16	Luís Miguel Oliveira Da Silva	Gatões BTT	02:12:57.178
21º	54	Bruno Rama	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	02:16:13.433
22º	48	António Calhau	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:24:06.546
23º	41	Pedro Ferreira	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	02:24:21.023
24º	71	Vasco Gamboa	GRVilaverdense	02:31:25.450
25º	32	Ruben Peixoto	Ameal Trail	03:11:31.299
FSenior - Feminino				
1º	176	Fátima Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:58:45.298
2º	157	Maria Faria	CF Os Marialvas	02:01:40.625
3º	129	Filipa Simões	ACDRS QUINHENDROS	02:07:03.722
4º	127	Ana Vicente	Miro Trail	03:14:38.431

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2024
ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
M35 - Masculino				
1º	189	Vasco Pereira	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:24:31.134
2º	81	David Santos	Atletismo Clube da Tocha	01:25:23.075
3º	172	Pedro Raposo	Atletismo Clube da Tocha	01:29:47.813
4º	187	Frederico Oliveira	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:33:54.941
5º	131	João Marques	CF Os Marialvas	01:35:35.259
6º	118	Diogo Monteiro	Roda Dianteira BTT	01:36:03.788
7º	158	Paulo Nunes	CAOH- Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:36:16.701
8º	57	Luis Lourenço	ACR Seixo Mira	01:37:13.343
9º	171	Ricardo Martins		01:37:39.151
10º	13	Ricardo Silva	Ameal Trail	01:40:09.548
11º	55	Hugo Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:50:04.882
12º	190	Tiago Pita	Ameal Trail	01:50:24.390
13º	106	Tiago Abreu	GRVilaverdense	01:51:48.426
14º	116	David Campos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:55:53.971
15º	105	André Acúrcio	Atletismo Clube da Tocha	01:56:18.240
16º	164	David Rocha	ACR Seixo Mira	02:00:18.551
17º	146	Nuno Manco	Domus Trail	02:04:45.814
18º	59	Francisco Neves Branco	Ultramarinos Running Team	02:05:45.178
19º	193	João Ribeiro	javalis running team	02:12:34.656
20º	185	Fábio André Santos E Silva		02:15:48.248
21º	60	Vitor Simões Dias	Ultramarinos Running Team	02:19:06.485
22º	92	Alexandre Oliveira	Domus Trail	02:23:02.731
23º	43	Daniel Natário	acr running team	02:30:43.223
24º	4	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:22:06.192

F35 - Feminino

1º	77	Cláudia Neto	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	01:56:04.444
2º	99	Cristina Jorge	Figueira Kayak Clube	02:05:49.835
3º	34	Carla Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:08:44.920
4º	159	Ligia Marques	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:16:37.956
5º	70	Patrícia Santos Dos Santos		02:17:56.795
6º	169	Sara Pessoa	GRVilaverdense	02:19:43.489
7º	166	Filipa Vicente	Zombies	03:08:37.890

M40 - Masculino

1º	183	Jorge Simões	Gatões BTT	01:31:08.258
2º	75	David Silva	Individual	01:33:16.374
3º	132	João Afonso	RI.JO HYBRID TEAM	01:34:31.883
4º	11	Nelson Meco	Ameal Trail	01:37:29.022
5º	163	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	01:38:12.804
6º	126	Nuno Gois	GRVilaverdense	01:42:25.400
7º	180	João Miguel Sanroque Paiva	Soure Mov	01:45:23.967

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2024

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
8º	51	Carlos Reis	Ameal Trail	01:45:29.582
9º	150	Jorge Bandeira	ACDRS QUINHENDROS	01:46:35.973
10º	53	Cláudio Matos	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	01:48:09.566
11º	52	Marco Brásio	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	01:49:46.837
12º	88	Marcos Afonso	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:53:09.451
13º	155	Pedro Rocha	MC	01:54:44.310
14º	123	Filipe Soto	CF Os Marialvas	01:58:29.143
15º	114	José Domingues Costa	Atletismo Clube da Tocha	01:59:23.136
16º	182	Márcio Silva	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:02:01.346
17º	115	Rudy Baptista	CF Os Marialvas	02:10:13.765
18º	18	Nuno Gonçalo Mendes Queda	Gatões BTT	02:18:30.317
19º	110	Vítor Varandas	CF Os Marialvas	02:19:23.266
20º	30	Fausto Emanuel Forte Dos Reis	Miro Trail	02:20:33.676
21º	167	Hugo Silva	Zombies	03:08:38.400

F40 - Feminino

1º	154	Mara Célia	MC	01:54:34.931
2º	117	Dília Santos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:04:25.878
3º	20	Ana Filipa Rodrigues Sêco	Montanha Clube Trail Running/EFAPEL	02:15:28.765
4º	128	Fátima Ribeiro		02:30:42.100
5º	68	Danieli Sousa	Ameal Trail	02:31:41.773
6º	36	Vera Filipa Da Silva Abreu	Power Couple V&N	02:41:01.277
7º	3	Marina Silva	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:22:07.402

M45 - Masculino

1º	1	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha	01:27:34.883
2º	93	Didier De Jesus	CF Os Marialvas	01:30:28.651
3º	80	Aurélio Luís Bessa Saúde	ACDRS QUINHENDROS	01:33:08.626
4º	95	Fernando Machado	Almatrail	01:35:17.718
5º	79	Bruno Maciel Maia Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	01:37:46.370
6º	67	Rodrigo Quintal	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida	01:37:50.113
7º	188	Miguel Pires	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:39:47.347
8º	184	João Pedro Nunes Farinha	Talentos Objetivos	01:41:25.463
9º	40	Vítor Lopes		01:44:53.998
10º	64	Nuno Silva	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida	01:49:14.279
11º	140	Filipe Carneiro	Grupo Desportivo Ferreirense	01:49:35.183
12º	147	Joselito Pereira	HLUZ-COIMBRA	01:52:22.503
13º	142	Pedro Baotista	ACR Seixo Mira	01:52:36.502
14º	28	Miguel Vasco	GRVilaverdense	01:54:13.776
15º	74	Vítor Viola	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:54:32.298
16º	61	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos	01:54:58.755
17º	63	Miguel Ribeiro	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida	01:58:16.547
18º	192	Rui Reis	100GPS	02:01:14.187
19º	33	Filipe Abreu	Domus Trail	02:05:09.460
20º	85	Nuno Coelho	Talentos Objetivos	02:07:25.600
21º	23	Marco Mesquita	Domus Trail	02:08:54.299

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2024

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
22º	31	João Batata	CF Os Marialvas	02:10:48.968
23º	12	Rafael Rodrigues	Ameal Trail	02:10:50.477
24º	83	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	02:15:16.098
25º	102	Rui Custódio	Figueira Kayak Clube	02:20:47.039
26º	49	Miguel Albuquerque	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:27:49.567
27º	25	Sérgio Paulo Silva Carvalho	CF Os Marialvas	02:29:59.939

F45 - Feminino

1º	76	Lúcia Silva	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	01:55:36.631
2º	124	Filomena Marques	CF Os Marialvas	01:58:28.756
3º	201	Cristina Pedro	Individual	02:08:55.112
4º	170	Monica Salvador	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:13:16.500
5º	153	Helena Sarges	CF Os Marialvas	02:15:25.440
6º	29	Helena Azul	CF Os Marialvas	02:15:31.632
7º	145	Susana Leitão	Domus Trail	02:17:14.672
8º	111	Catarina Sousa	CF Os Marialvas	02:19:22.512
9º	47	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:20:46.000

M50 - Masculino

1º	24	João Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:31:35.081
2º	62	Paulo Pereira	CF Os Marialvas	01:35:03.494
3º	141	Pedro Simoes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:37:41.911
4º	58	Rui Varanda	Atletismo clube da Tocha	01:40:38.269
5º	97	Álvaro Mano	CF Os Marialvas	01:43:24.514
6º	84	Carlos Costa	Academia de Desportos de Condeixa	01:47:51.454
7º	173	Miguel Figueiredo	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:53:04.840
8º	136	Vítor Fonseca	Academia de Desportos de Condeixa	01:56:54.713
9º	87	Jorge Faria	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:01:15.556
10º	125	Hermínio Almeida	GRVilaverdense	02:04:05.879
11º	101	Rafael Ferreira	Figueira Kayak Clube	02:05:48.878
12º	98	Jonathan Bravo	Individual	02:06:13.737
13º	45	Paulo Lopes	Soure Mov	02:07:39.849
14º	194	Rui Santos	GRVilaverdense	02:09:43.592
15º	37	Nelson Manuel Gomes Adrego	Power Couple V&N	02:11:35.020
16º	122	Vítor Santos	GRVilaverdense	02:12:01.093
17º	162	Miguel Matias	SSCGD	02:15:00.980
18º	21	Carlos Campos	Ameal Trail	02:17:50.473
19º	78	Miguel Sá	VVTR- Valongo do Vouga Trail Running	02:20:29.415
20º	107	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:30:48.951

F50 - Feminino

1º	2	Carla Reis	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:54:15.656
2º	174	Teresa De Lurdes Fernandes Rosa	GRVILAVERDENSE	02:04:45.660
3º	177	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:11:31.294
4º	17	Alexandra Maia	GRVilaverdense	02:18:06.887
5º	181	Nelia Jesus	Atletismo Clube da Tocha	02:21:04.754

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2024
ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
6º	109	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	03:11:31.581

M55 - Masculino

1º	121	Paulo Manuel Ramos Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	01:31:24.802
2º	27	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	01:36:23.653
3º	56	José Guilherme Féteira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:41:37.147
4º	10	Victor Silva	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:46:20.616
5º	38	Antonio Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:47:58.014
6º	175	Miguel Pelicano	GRVILAVERDENSE	01:48:16.762
7º	104	Jorge Abrantes		01:49:04.434
8º	108	Mário Neves	GRVilaverdense	01:50:09.635
9º	137	Fernando Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:52:59.121
10º	94	João Paulo Bernardino	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:54:16.340
11º	165	Artur Arromba		01:59:11.616
12º	134	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	02:08:56.635
13º	160	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:15:08.534
14º	178	Cesário Rocha	Trilhos da Baga/ k run team	02:41:52.882

F55 - Feminino

1º	100	Lígia Coelho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:04:45.249
2º	179	Alda Cordeiro	Trilhos da Baga/ k run team	02:25:32.046

M60 - Masculino

1º	15	Jose Zananar	Atletismo Clube da Tocha	01:40:34.650
2º	135	José Gil	Grupo Desportivo Ferreirense	01:45:34.863
3º	103	Oscar José Olureiro Silva	ESCOLA ATLETISMO COIMBRA	01:53:20.357
4º	191	Luis Dias		02:01:12.775
5º	44	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:03:19.115

F60 - Feminino

1º	120	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	03:22:06.614
----	-----	----------------------	----------------	--------------

M65 - Masculino

1º	46	António Carvalho	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida	02:52:32.897
----	----	-------------------------	--------------------------------------	--------------

M70 - Masculino

1º	50	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:52:14.260
2º	195	Valter Jacinto	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	02:23:08.233
3º	149	Manuel Costa	CF Os Marialvas	02:25:46.861