

GUIA de PROVA

TAÇA de PORTUGAL XCM – MORTÁGUA 2024



1ª PROVA

TAÇA DE PORTUGAL DE XCM
MORTÁGUA 2024



24 MARÇO 2024

MEIA MARATONA

MARATONA CURTA

MARATONA ELITE

PARTIDA

9H | JUNTO À CÂMARA MUNICIPAL

INSCRIÇÕES

WWW.BTTMANAGER.COM

NÃO FEDERADOS/CPT



WWW.FPCICLISMO.PT

FEDERADOS





ÍNDICE

| | |
|---------------------------------------|----|
| 1. CONCELHO DE MORTÁGUA | 3 |
| 2. APRESENTAÇÃO | 11 |
| 3. INSCRIÇÕES | 12 |
| 4. ACESSOS | 12 |
| 5. PROGRAMA | 13 |
| 6. LOCALIZAÇÃO | 14 |
| 7. PERCURSOS | 15 |
| 8. ABASTECIMENTOS | 16 |
| 9. SINALIZAÇÃO | 19 |
| 10. PRÉMIOS ATLETAS FEDERADOS | 21 |
| 11. CONTACTOS/OUTRAS INFORMAÇÕES..... | 22 |

O Concelho de Mortágua situa-se na Região Centro do País, no Distrito de Viseu.

Ocupa uma área de cerca de 250 Km², que se encontra distribuída por dez freguesias que englobam 92 aglomerados populacionais, tendo cada uma 25,0 Km² de área média.

As fronteiras do Concelho de Mortágua com os seus vizinhos são naturais. A nascente é o rio Criz que serve de divisa entre Mortágua e os Concelhos de Santa Comba Dão e Tondela. A Sul o Mondego separa os Concelhos de Mortágua e Penacova. A Norte/Noroeste Mortágua está separada do Concelho de Águeda pela Serra do Caramulo. A Oeste o Concelho está separado pela Serra da Chavelha. Finalmente a Sudoeste é separado da Mealhada pela Serra do Buçaco e seus contrafortes.

É servido por boas acessibilidades, IP3, E.N.234, E.N. 334-1, E.N.228, com óptimas ligações à Auto-Estrada (A1) e Linha ferroviária da Beira Alta que permitem chegar rapidamente aos principais centros urbanos, portos de mar (Aveiro, Figueira e Leixões) e à fronteira de Vilar Formoso.



CONHEÇA O CONCELHO DE MORTÁGUA

Abraçado pelas Serras do Caramulo e do Buçaco, com a Albufeira da Aguieira a seus pés, o Município de Mortágua tem em si um espaço turístico à espera de ser descoberto por quem gosta de desfrutar a vida ao ar livre e fruir os variados tesouros da natureza que se encontram ainda em estado virgem.



MORTÁGUA É VERDE

Mortágua vive com e para a Natureza, para promover a interação positiva entre cidadãos e meio ambiente, respeitando desta forma a herança natural que temos o privilégio de receber.

A Albufeira da Aguieira é um extenso manto de água que oferece a quem o visita recantos paradisíacos e que vale a pena descobrir. Para além da beleza das margens recortadas e



arborizadas, pequenas ilhotas e ancoradouros, a Albufeira da Agueira oferece condições ímpares para a prática de desportos aquáticos como a vela, canoagem, remo e sky aquático, sendo inclusivamente procurada para estágios de atletas e seleções nacionais e internacionais, e ainda para simples passeios de barco.



Trilhar os [percursos pedestres](#) é a forma perfeita de apreciar a natureza e a beleza da paisagem que Mortágua tem para oferecer. São muitos os trilhos que nos convidam a caminhadas por entre uma vegetação e fauna abundante e atrativa, sendo disso exemplo os percursos pedestres existentes no Concelho, **(PR1 MRT Percurso Pedestre das Quedas de Água das Paredes; PR2 MRT Percurso**

Pedestre da Fraga; Percurso Urbano da Ribeira da Fraga).

MORTÁGUA DOS SENTIDOS GASTRONOMIA, TRADIÇÕES E COSTUMES

Mortágua convida a conhecer e a desfrutar serenamente dos bons prazeres da vida, em particular os relacionados com a gastronomia e com as vivências em torno das suas tradições e costumes.



Eventos como o [Fim-de-Semana da Lampantana](#), as Tasquinhas no evento Mortágua Viva, são apenas alguns exemplos da riqueza gastronómica de Mortágua e da presença que esta assume quando se fala em gastronomia com qualidade que respeita tanto os ingredientes como o saber antigo que passou de geração em geração.

MORTÁGUA É ATIVA

Em Mortágua dispomos de condições naturais, mas também de equipamentos e serviços capazes de proporcionar experiências que contribuem para uma vida mais harmoniosa, mais física e mentalmente saudável e recompensadora.

Os Mortaguenses podem sair à rua e, recorrendo a eventos programados e a estruturas permanentes, usufruir de parques de lazer, percursos pedestres e trilhos BTT, atividade física e desportiva, eventos relacionados com a saúde, skatepark e campos de ténis, e muito mais que nos convidam a sair de casa, a vir para o ar livre, socializar e promover a saúde de corpo e mente.



O Município de Mortágua também promove eventos desportivos como o Grande Prémio de Ciclismo de Mortágua e recebe também a mais alta prova do WRC Rally.



O concelho de Mortágua possui um extenso património histórico-cultural. Um bom exemplo disso são os nossos moinhos localizados nas aldeias da Moura, Sula e Marmeleira.

O nosso concelho possui também um vasto e antigo património religioso como o Santuário do Cabeço do Senhor do Mundo e o santuário da Nossa Senhora do Chão de Calvos. Na vertente histórica o Núcleo Museológico da Irmânia “Raízes e Memórias” situado na antiga escola primária da aldeia da Marmeleira é uma viagem à memória coletiva de um povo, que viveu humildemente da terra e ousou sonhar com ideais de educação, liberdade e desenvolvimento.



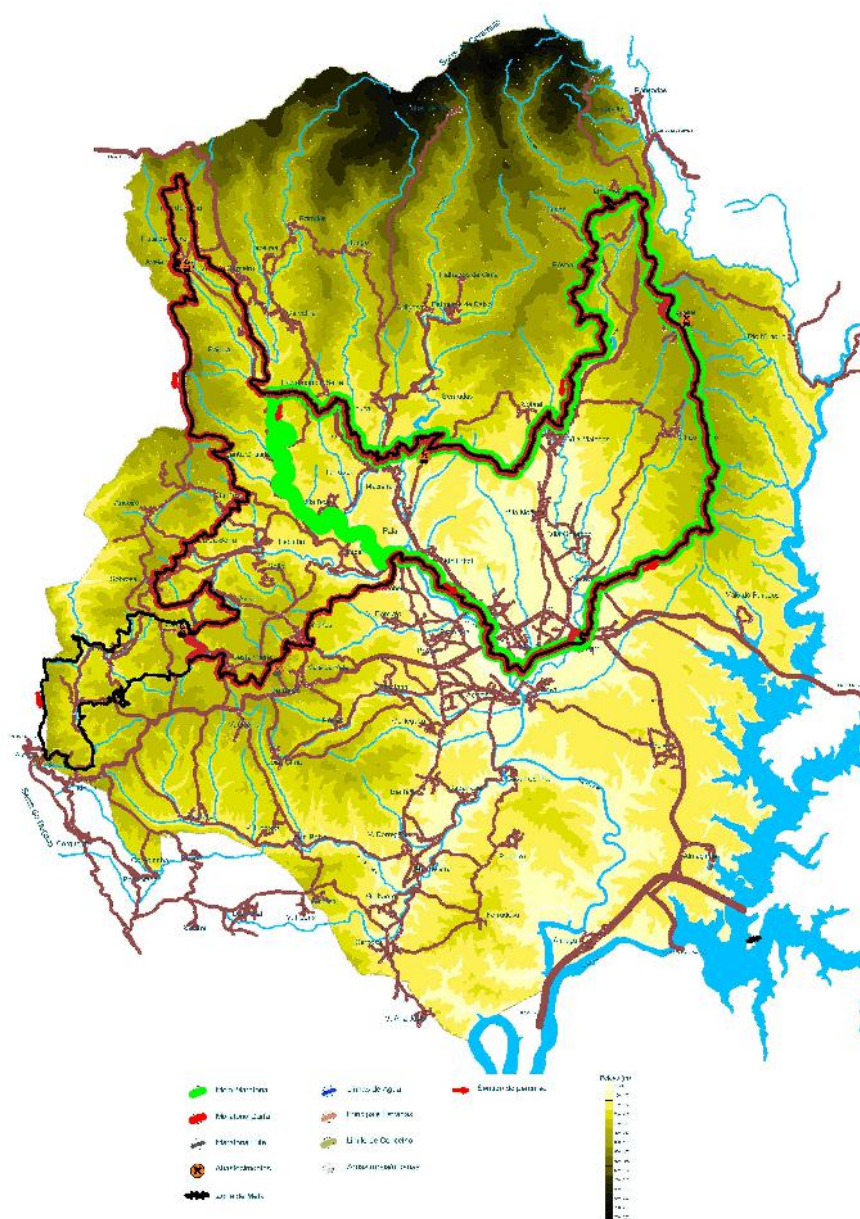
Na Rua Dr. João Lopes de Moraes situa-se o Centro de Interpretação “Mortágua na Batalha do Bussaco” um espaço de divulgação, estudo e conhecimento acerca de um acontecimento

militar que marcou a região e em particular o concelho de Mortágua há mais de 200 anos (1810), com a terceira invasão a Portugal ordenada por Napoleão Bonaparte. Há ainda aldeias que só se deixam ver quando saímos das estradas principais como a Tojeira uma das aldeias mais pitorescas do concelho, cujo nome tem origem no tojo ou tojeiro, situa-se na extremidade do concelho, num local de invulgar beleza.



2. APRESENTAÇÃO

O Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Mortágua, em colaboração com a Associação de Ciclismo da Beira Alta organizam no dia 24.03.2024, a 1ª Prova da Taça de Maratonas XCM – MORTÁGUA 2024, que integrará a taça de Portugal de Maratonas XCM 2024, sendo composta por três percursos, a Meia Maratona com cerca de 45km para Paraciclisto feminino e C, Betetistas M/F , Promoção M/F, gravel e e-MTB, a Maratona Curta com cerca de 75km para Elites F, Master 30F, Master 40F, Master 50F, Paraciclisto D, Master 40, Master 45 Master 50, Master 55, Master 60 e Master 65 e Promoção M/F e a Maratona Elite com cerca de 90 km para Elites M, Master 30 e Master 35.



Outras Informações:

<https://www.facebook.com/MortaguaBTT>

<https://www.fpciclismo.pt/regulamento-geral#>

3. INSCRIÇÕES

Atletas Federados:

<https://www.fpciclismo.pt/inscricoes-prova>

Atletas Não federados e CPT:

<https://www.bttmanager.com/home>

O valor da inscrição será 10€ para atletas federados e 12€ para atletas não federados (sem almoço).

O encerramento das inscrições regulares será às 23h59 de dia 20.03.2024.

4. ACESSOS

Vindo pelo IP3: 40°23'48.80"N/ 8°13'42.35"W – [MORTÁGUA](#)

De Viseu ou Coimbra sair no nó de Mortágua, seguir a EN228, na EN234 à esquerda para Mortágua e seguir as indicações de Mortágua Centro.



5. PROGRAMA

A reunião de diretores desportivos ocorrerá no dia 21 de Março de 2024, pelas 21:30h, através de videoconferência. O link para aceder à reunião será enviado no dia da reunião.

SABADO, 23 MARÇO

16h00 | Abertura do Secretariado

19h00 | Encerramento do Secretariado

DOMINGO, 24 MARÇO

07h30 | Abertura do secretariado.

08h45 | Abertura Controlo Zero; Encerramento do secretariado.

08h55 | Encerramento do Controlo Zero e compactação das Boxes.

*09h00 | **Partida E-MTB Maculinos e Femininos***

*09h02 | **Partida Todas as categorias Femininas***

*09h03 | **Partida Paraciclisto D e C***

*09h15 | **Partida Elites***

*09h18 | **Partida Masculinos Masters 30 e 35***

*09h19 | **Partida Masculinos Masters 40, 45, 50, 55, 60 e 65***

*09h20 | **Partida Maratona e Meia Maratona Não Federada***

11h20 | Chegada prevista do 1º atleta da Maratona Curta.

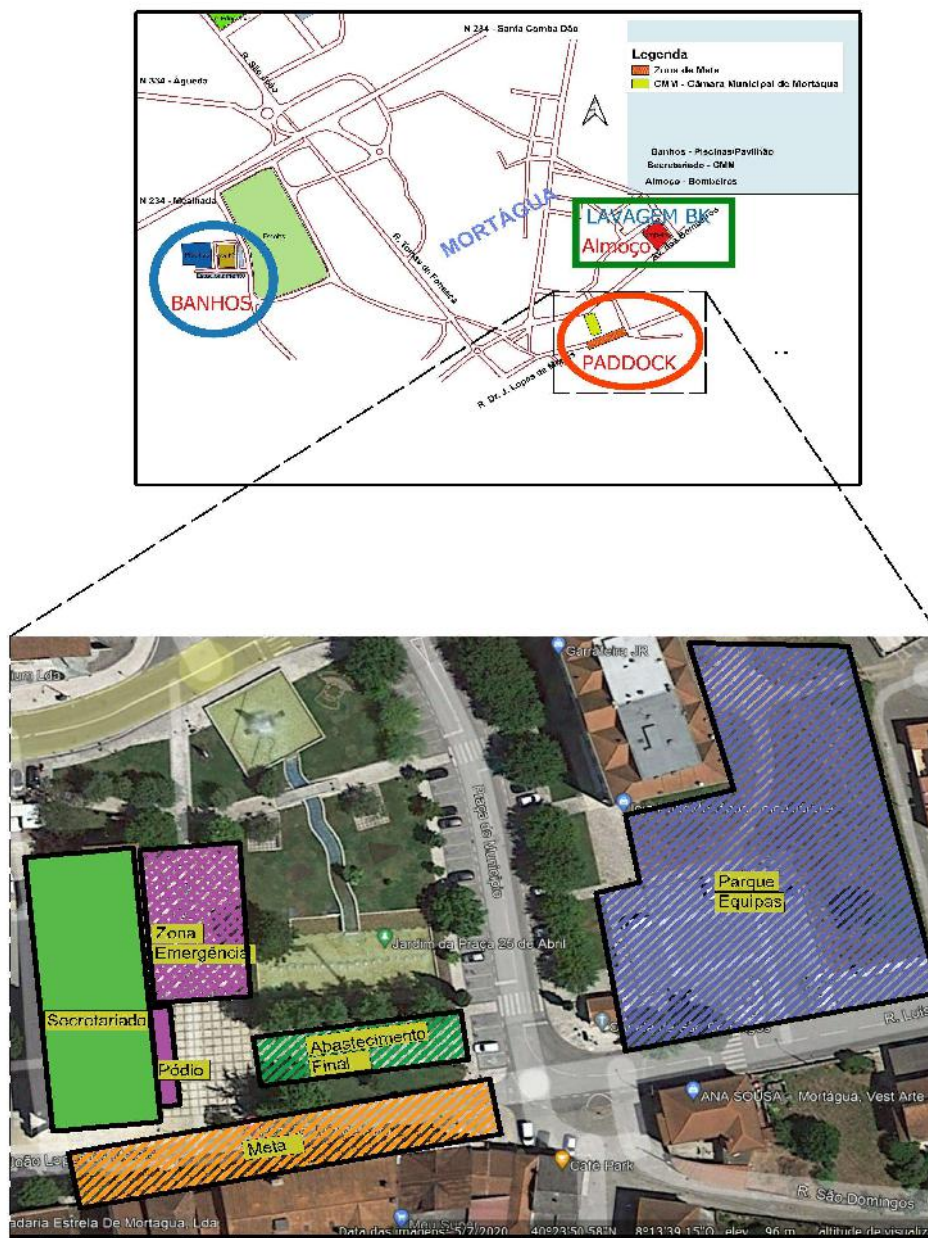
11h45 | Entrega de Prémios da Meia Maratona (consoante a chegada do 3º classificado de cada escalão).

12h30 | Chegada prevista - 1º atleta da Maratona.

14h30 | Entrega de Prémios Atletas Federados

15h00 | Encerramento da Prova.

6. LOCALIZAÇÃO



Parque de Equipas:

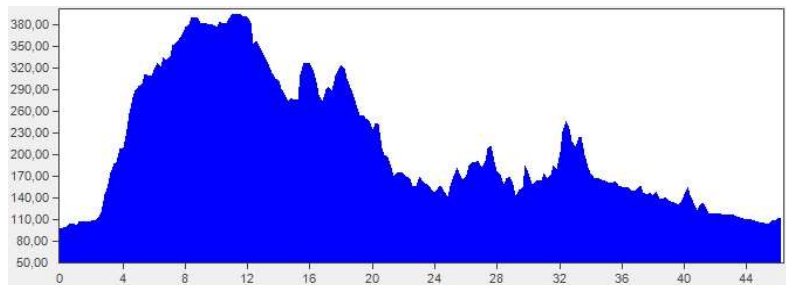
Cada equipa que pretenda um espaço para a sua estrutura (tenda e viatura) no parque de equipas da prova, deve efetuar uma reserva até às 18H00 do dia 21 de março de 2024 (quinta-feira antes), para o e-mail da organização (eventos.nscpmortagua@gmail.com), mencionando a matricula da viatura.

Controlo anti-doping:

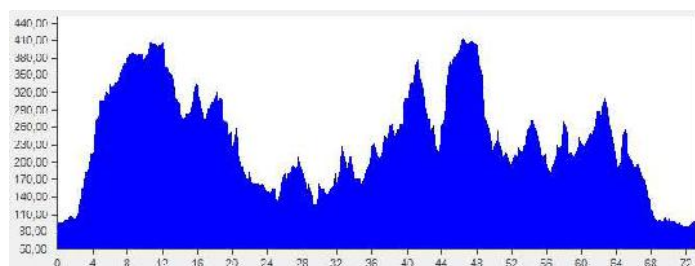
O local do controlo anti-doping será nos bombeiros voluntários de Mortágua.

7. PERCURSOS

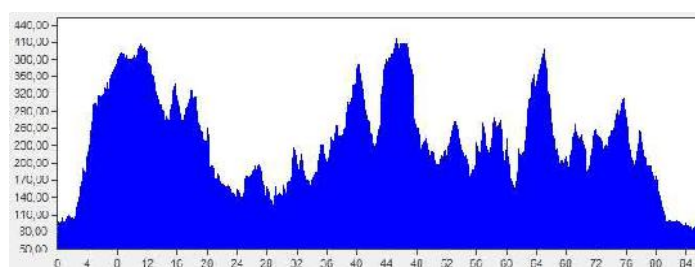
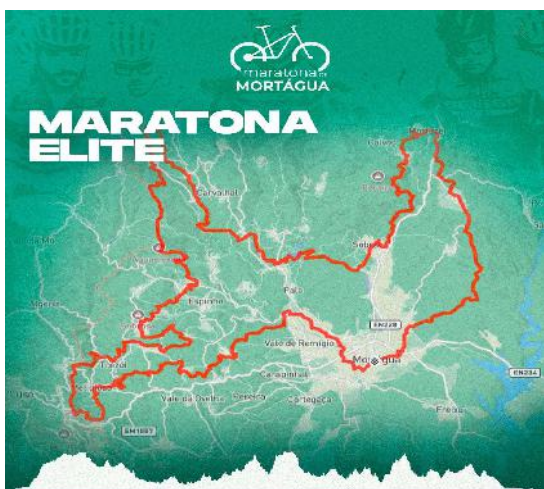
Meia-Maratona – +/-45km 950mD+



Maratona Curta – +/-75km 2200mD+



Maratona Elite – +/-90km 2800mD+



8. ABASTECIMENTOS

| | Meta | ZA 1 | ZA 2 | ZA 3 | ZA 4 | ZA 5 |
|-------------------|------|-------|------|------|------|------|
| Meta (CMM) | | 10 km | 7km | 14km | 13km | 10km |
| ZA1 (Felgueira) | | | 10km | 21km | 19km | 17km |
| ZA2 (Ch. Calvos) | | | | 11km | 12km | 10km |
| ZA3 (Aveleira) | | | | | 12km | 14km |
| ZA4 (V. Mouro) | | | | | | 3km |
| ZA5 (Castanheira) | | | | | | |

Distâncias entre abastecimentos.

ZA1 – FELGUEIRA - 11km (todas as Maratonas)

40.460370, -8.197078 (previsão de passagem – 09:55) – [FELGUEIRA](#)

Saindo de Mortágua apanhar a EN228 (direcção Campo de Besteiros) passar por Vila Meã, Vila Moinhos, ao fim de cerca de 8km à direita para Felgueira e encontra o abastecimento.

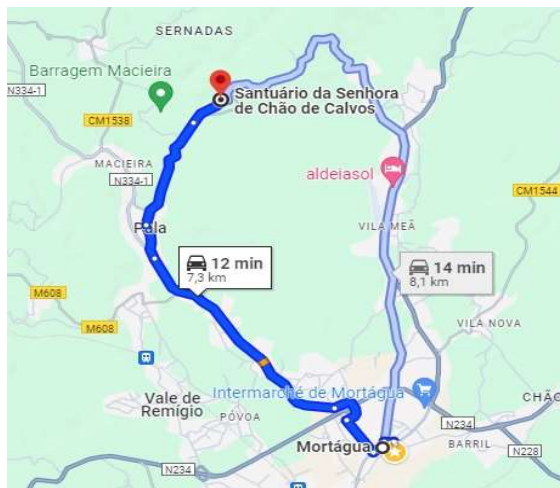


- Acesso Mortágua – ZA1– (10km)

ZA2 – CHÃO de CALVOS - 28km (todas as Maratonas)

40.436132, -8.258027 (previsão de passagem – 10:40) – [CHÃO de CALVOS](#)

Saindo de Mortágua apanhar a EN334 (direcção Águeda) passar por Gandara, Moitinhãl, Pala. Em Pala à direita para Chão de Calvos até encontrar o abastecimento.

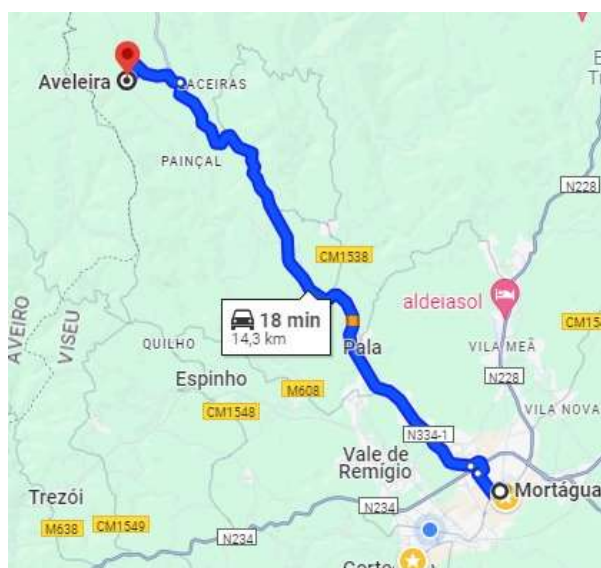


▬ Acesso Mortágua – ZA2 – (7km)

ZA3 – AVELEIRA - 43km (Maratona Curta/Maratona Elite)

40.471862, -8.321115 (previsão de passagem – 11:20) – [AVELEIRA](#)

Saindo de Mortágua apanhar a EN334 (direcção Águeda) passar por Gandara, Moitinhãl, Macieira, Falgaroso da Serra, Carvalhal e Vale de Carneiro. A seguir a Vale de Carneiro à esquerda para Truta de Baixo e Aveleira. Encontra o abastecimento junto à Associação.



▬ Acesso Mortágua – ZA3 - 14km

ZA4 – VALE de MOURO - 60km (Maratona Elite)

40.400624, -8.317900 (previsão de passagem – 12:20) – [VALE de MOURO](#)

Saindo de Mortágua apanhar a EN234 (direcção Mealhada) passar por Barracão. Após o Barracão cortar à direita para Vale de Mouro/Sobrosa, em Vale de Mouro à direita para Associação Cultural e Recreativa de Vale de Mouro.



▬ Acesso Mortágua – ZA4 – 13km

ZA5 – CASTANHEIRA - 62km/76km (Maratona Curta/Maratona Elite)

40.391972, -8.309901 (previsão de passagem – 12:50) - [CASTANHEIRA](#)

Saindo de Mortágua apanhar a EN234 (direcção Mealhada) passar por Barracão. Após o Barracão cortar à direita para Castanheira e encontra o abastecimento.



Acesso Mortágua – ZA5 - 10km

9. SINALIZAÇÃO



Fita de tecido de cor laranja



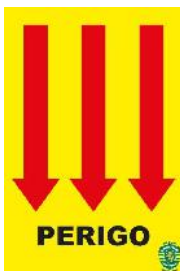
Em frente



Virar à esquerda



Virar à direita



Separação Meia-maratona



Separação maratona curta



Separação maratona Elite



10. PRÉMIOS ATLETAS FEDERADOS

As classificações da 1ª Taça de Portugal de XCM serão atribuídas por escalão, conforme regulamento geral da UVP-FPC.

Os prémios monetários estão disponíveis para os atletas Elite de ambos os géneros, em conformidade com o regulamento de XCM da UVP-FPC, mediante apresentação, obrigatória de recibo até 31.05.2024, que deverá ter os seguintes dados:

Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Mortágua

Avenida Infante Dom Henrique, n° 1, A, Mortágua, Portugal

NIF: 515592579

11. CONTACTOS/OUTRAS INFORMAÇÕES

Organização: Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Mortágua

eventos.nscpmortagua@gmail.com / nscpmortagua@gmail.com

Bombeiros: Bombeiros voluntários de Mortágua 231 920 122

Médico de Prova: A designar

Diretor de Prova: Alexandre Casimiro – 914 256 754

Subdiretor de Prova: Renato Gomes – 913 623 911

Federação Portuguesa de Ciclismo: 21 380 21 40

Associação Ciclismo Beira Alta: Pedro Martins - 937 830 918

Cronometragem: BTTManager – 938 992 905



[MORTÁGUA](#)



MORTÁGUA

para as pessoas



MORTÁGUA
MUNICÍPIO



PARCERIAS:
Onde Dormir:
Hotel Monterio

O seu descanso na natureza...

Além da paisagem de sonho poderá ainda praticar diversos desportos aquáticos no Rio Mondego e conhecer a magnífica gastronomia regional.

Com toda a calma que a paisagem natural circundante lhe transmite, é um espaço excelente para relaxar. Aconselhado para repetir.



Barragem da Aguieira

Contactos

TLM(+351) 968 708 072 – Chamada para a rede fixa nacional

Tel(+351) 231 927 010/2/6 – Chamada para a rede fixa nacional

- Preço por quarto individual em Março: 49,50€

- Preço por quarto duplo em Março: 59,50€

Onde Comer:

Café Park

Situado junto ao Parque Urbano das Nogueiras, o Café Park, serve todos os dias refeições económicas e à carta, com serviço de take away e fast-food. Poderá, ainda, saborear a Lampantana



(por encomenda), prato típico local.

Rua Parque das Nogueiras, 4

Tel(+351) 231 929 675– Chamada para a rede fixa nacional