

VII Trail Barracas de Pedra

Póvoa da Lomba, Cantanhede - 26.05.2024
Sporting Clube Povoense . Caracóis de corrida



Classificações - Trail Sprint 11.0Km - Escalões

- Trail Sprint 11.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
Sub18 - Masculino				
1º	125	Duarte Almeida	Academia de Desportos de Condeixa	01:08:15.646
2º	41	Miguel Pinao	Academia de Desportos de Condeixa	01:10:28.274
3º	211	Afonso Gonçalves	ARCD Venda da Luísa	01:17:58.796
4º	79	Gustavo Rosa Ferreira		01:29:09.732
Sub18 - Feminino				
1º	59	Beatriz Afonso Rosa	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:35:00.128
2º	58	Laura Alexandre Vendas Da Silva	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:35:00.202
3º	62	Isa Santos	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:43:01.908
4º	60	Ema Blanco Marques	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:43:02.213
5º	28	Lara Gonçalo	BlackBulls/CNI/Pousadinha	01:54:58.212
MSub23 - Masculino				
1º	98	Rodrigo Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	00:53:45.658
FSub23 - Feminino				
1º	14	Mariana Alexandre Fernandes	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:33:21.827
2º	76	Maria Margarido	Equipa de Sonho (Só falta acordar)	01:36:05.205
MSenior - Masculino				
1º	132	Nuno Tavares	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	00:48:50.593
2º	129	João Freitas	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	00:51:51.683
3º	90	Diogo Oliveira	Grupo Desportivo Ferreirense	00:55:54.718
4º	104	José Galvão	ADCR Pereira	00:59:39.655
5º	122	Rodrigo Cardoso Simões	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	01:01:09.670
6º	143	João Rolim	Miro Trail	01:02:07.739
7º	194	Tiago Jegundo	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:05:10.637
8º	53	Flávio Salgado	Ameal Trail	01:06:05.197
9º	137	Diogo Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:07:07.120
10º	134	Paulo Jesus	Domus Trail	01:08:48.823

VII Trail Barracas de Pedra

Póvoa da Lomba, Cantanhede - 26.05.2024
Sporting Clube Povoense . Caracóis de corrida



Classificações - Trail Sprint 11.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
11º	71	Sandro	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	01:14:27.736
12º	86	Joni Oliveira	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:15:25.135
13º	91	Brian Dias Ferreira	ASSSCC- Secção Ar Livre e Aventura	01:15:58.622
14º	70	Hugo Nobre	Gatões BTT	01:18:13.295
15º	57	Daniel Santos Silva		01:22:39.823
16º	158	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª	01:39:00.643

FSenior - Feminino

1º	23	Karen Duarte Mendes	Academia de Desportos de Condeixa	01:01:08.611
2º	156	Daniela Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:22:10.286
3º	42	Goreti Gaudêncio	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:23:01.743
4º	170	Sara Raquel Sousa Da Costa		01:23:58.487
5º	39	Manuela Pereira	NEXEBRA TRAIL TEAM	01:24:29.981
6º	216	Beatriz Pedro	Soure Mov	01:30:32.712
7º	177	Guida Carvalho	ADCR Pereira	01:32:29.414
8º	6	Adriana Almeida	Gatões BTT	01:33:51.530
9º	97	Sara Duarte	Miro Trail	01:48:13.112
10º	101	Cátia Castanheira	Grupo Desportivo Ferreirense	01:48:54.311
11º	65	Marina Santos	Domus Trail	01:51:36.902

M35 - Masculino

1º	4	Tiago Lopes	Atletismo Clube da Tocha	00:52:03.600
2º	85	Tiago Silva	Gatões BTT	00:54:32.588
3º	133	Paulo Nunes	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	00:55:26.084
4º	103	Joel Amado	ADCR Pereira	00:59:40.322
5º	162	Frederico Oliveira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	01:00:00.431
6º	124	Nuno Bugalho	Gatões BTT	01:05:52.156
7º	38	Ricardo Lopes	NEXEBRA TRAIL TEAM	01:06:05.692
8º	213	Jorge Fernando Brandão Pereira	Trilhos Da Baga/ K Run Team	01:10:58.490
9º	106	Luís Andrade	Grupo Desportivo Ferreirense	01:11:39.597
10º	126	Luís Carlos Margato Da Silva	Gatões BTT	01:12:49.222
11º	140	Pedro Luís Maia	ACDRS QUINHENDROS	01:14:48.529
12º	204	José Mendes	ASSSCC- Secção Ar Livre e Aventura	01:15:33.738
13º	116	Nuno Manco	Domus Trail	01:18:15.726
14º	214	David Neto	Trilhos Da Baga/ K Run Team	01:18:37.121
15º	131	André Santos	RCSOft	01:23:06.372
16º	74	Tiago Pita	Individual	01:33:22.284
17º	33	José Gil Andrade	Grupo Desportivo Ferreirense	01:35:37.198

F35 - Feminino

1º	121	Andreia Jesus	ACRSD- SENHORA DO DESTERRO	01:05:05.409
2º	171	Cláudia Neto	ACDRS QUINHENDROS	01:10:59.051
3º	89	Carina Jordão	Gatões BTT	01:26:37.120

VII Trail Barracas de Pedra

Póvoa da Lomba, Cantanhede - 26.05.2024
Sporting Clube Povoense . Caracóis de corrida



Classificações - Trail Sprint 11.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
4º	9	Filipa Rodrigues	Ameal Trail	01:29:54.221
5º	64	Adelaide Varandas	Domus Trail	01:49:41.104

M40 - Masculino

1º	78	Hélder Isidoro	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	00:52:46.476
2º	36	Jorge Simões	Gatões BTT	00:54:01.576
3º	100	André Magalhães	Individual	00:54:31.615
4º	192	Ricardo André Gírio De Carvalho	ADCR Pereira	00:59:47.360
5º	201	José Machado	ASSSCC- Secção Ar Livre e Aventura	00:59:56.162
6º	135	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:02:03.674
7º	207	André Ferreira Calado Da Fonte	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	01:02:11.814
8º	52	Jorge Lestro	Ameal Trail	01:04:06.785
9º	120	Mário Henriques	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:04:44.545
10º	94	Rudy Baptista	CF Os Marialvas	01:08:20.962
11º	164	Vagner Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:15:03.318
12º	93	Fernando Miguel Gonçalves Braz	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:17:55.349
13º	205	João Luís Mendes Roso	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	01:19:36.943
14º	110	Pedro Dinis	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:41:03.453
15º	148	Nuno Costa	BlackBulls/CNI/Pousadinha	01:55:29.739

F40 - Feminino

1º	69	Catarina Marques	ASSSCC- Secção Ar Livre e Aventura	01:08:40.166
2º	191	Anabela Marques	Academia de Desportos de Condeixa	01:09:26.100
3º	5	Marisa Sardão	Gatões BTT	01:20:44.810
4º	32	Carla Henriques	ASSSCC- Secção Ar Livre e Aventura	01:22:22.597
5º	145	Vania Goncalo	Academia de Desportos de Condeixa	01:27:06.820
6º	209	Carla Barbosa	ACTIB	01:30:08.531
7º	105	Ana Marins	ACDRS QUINHENDROS	01:30:18.589
8º	188	Sandra Salgado	ADCR Pereira	01:32:30.371
9º	136	Joana Mesquita	Domus Trail	01:34:06.394
10º	182	Patrícia Simões	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:38:59.902
11º	193	Mariana Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:42:16.452
12º	196	Liliana Porto	VC PADEL	01:42:16.853
13º	8	Filipa Duarte	Ameal Trail	01:44:47.818
14º	206	Sandra Crasto	Botao Camp	01:49:06.142
15º	174	Patrícia Falcão	Gatões BTT	01:51:48.373
16º	146	Filipa Alexandra Dos Santos Vidal	BlackBulls/CNI/Pousadinha	01:55:30.369
17º	186	Sandra Tomé	(Com)dores	01:55:36.264
18º	179	Catarina Freitas	GRVilaverdense	02:14:37.743

M45 - Masculino

1º	202	Licínio Pimentel	Domus Trail	00:51:50.295
----	-----	-------------------------	-------------	--------------

VII Trail Barracas de Pedra

Póvoa da Lomba, Cantanhede - 26.05.2024
Sporting Clube Povoense . Caracóis de corrida



Classificações - Trail Sprint 11.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
2º	17	João Simões	ACDRS QUINHENDROS	00:54:28.133
3º	102	António Santos	ACDRS QUINHENDROS	00:56:16.308
4º	109	Aurélio Luís Bessa Saúde	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	00:57:24.411
5º	165	Bruno Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	01:00:43.965
6º	203	João Amaral	Domus Trail	01:03:30.804
7º	180	Filipe Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:09:07.973
8º	141	Nuno Almeida	CLTT- Clínica Litoral Trail Team	01:09:32.010
9º	197	Diogo Reis	Coimbra Trail Running	01:10:30.534
10º	117	Miguel Vasco	GRVilaverdense	01:11:06.502
11º	92	Nasário Monteiro Rodrigues	Ameal Trail	01:12:43.845
12º	80	Pedro	Ameal Trail	01:14:50.788
13º	149	Bruno Gonçalo	Academia de Desportos de Condeixa	01:15:07.526
14º	152	Vitor Santos	GRVilaverdense	01:16:09.986
15º	187	Marco Costa	(Com)dores	01:18:42.640
16º	208	Celso Figueiredo	Saleiro Frutas Team	01:21:37.255
17º	199	Humberto Lobo	Ameal Trail	01:21:41.511
18º	155	Nuno Oliveira	URB. TEODORA RUNNING TEAM	01:22:34.150
19º	2	Sérgio Paulo Silva Carvalho	CF Os Marialvas	01:23:07.327
20º	168	José Miguel Simão	ACDRS QUINHENDROS	01:23:24.881
21º	56	António Vilão	Ameal Trail	01:23:54.406
22º	81	Rui Marques	ACDRS QUINHENDROS	01:27:15.544
23º	118	José Carlos Silva Lourenço		01:29:13.474
24º	87	Vasco Manuel De Campos Figueiredo	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:29:15.730
25º	88	Anabela Dinis Tavares Figueiredo	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:29:18.531
26º	212	Renato Filipe Nunes França		01:32:37.517
27º	73	Rafael Rodrigues		01:33:12.584
28º	27	Pedro Brás	Botão Camp	01:33:37.775
29º	154	Nuno Filipe Frota Patrício	URB. TEODORA RUNNING TEAM	01:40:38.284
30º	114	Paulo Verríssimo	GRVilaverdense	01:44:08.495
31º	11	José Pedro Gonçalves	Ameal Trail	01:48:21.676
32º	176	Bruno Craveiro	Botão Camp	01:49:06.553
33º	111	Nuno Gonçalves	Individual	01:54:17.129
34º	46	Inácio Faísca	ACDRS QUINHENDROS	01:57:57.976
35º	40	Jorge Santos	AGM Team Running	02:11:56.812

F45 - Feminino

1º	13	Ana Mendes	Academia de Desportos de Condeixa	01:09:26.638
2º	47	Vera Gordo	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:14:39.245
3º	107	Mônica Salvador	Mondegorunners	01:16:16.924
4º	166	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	01:19:48.800
5º	115	Suzana Leitão	Domus Trail	01:21:32.319
6º	35	Susana Santo	ARCD Venda da Luísa	01:23:43.136
7º	55	Susana Monteiro		01:23:53.963
8º	45	Isabel Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:24:41.429

VII Trail Barracas de Pedra

Póvoa da Lomba, Cantanhede - 26.05.2024
Sporting Clube Povoense . Caracóis de corrida



Classificações - Trail Sprint 11.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
9º	7	Sandra Ângelo	ASSSCC- Secção Ar Livre e Aventura	01:24:49.348
10º	190	Helena Melo	Espigueiros Runners-Caparrosinha	01:25:34.054
11º	37	Paula Gonçalves	ARCD Venda da Luísa	01:26:12.495
12º	200	Sónia Conceição	Ameal Trail	01:27:19.283
13º	218	Marta Serralheiro	Soure Mov	01:27:32.830
14º	195	Rita Fernandes		01:35:05.185
15º	51	Ana Oliveira	ACDRS QUINHENDROS	01:38:58.335
16º	72	Amélia Jordão	GRVilaverdense	01:41:30.938
17º	10	Ana Lucas	Ameal Trail	01:43:54.419
18º	112	Ana Pedroso	Individual	01:54:15.979
19º	147	Erika Sofia Santos Rodrigues Bizarro De Castro	BlackBulls/CNI/Pousadinha	01:55:28.457
20º	30	Claudia Simoes	Botão Camp	01:57:49.497
21º	113	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	02:14:38.019

M50 - Masculino

1º	159	Paulo Almeida	Vikings trail runners	00:55:45.102
2º	123	Martim Cordeiro	Equipa de Sonho (Só falta acordar)	01:04:16.412
3º	172	Antonio Gaspar	ACDRS QUINHENDROS	01:04:56.317
4º	185	Vasco Correia	Gatões BTT	01:07:48.973
5º	119	Carlos Santos	AGM Team Running	01:12:37.740
6º	163	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS	01:13:39.336
7º	34	Carlos Campos	Ameal Trail	01:17:33.687
8º	75	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:19:39.314
9º	31	Jorge Laranjeiro	Domus Trail	01:23:08.700

F50 - Feminino

1º	151	Teresa Rosa	GRVilaverdense	01:18:06.341
2º	96	Lígia Coelho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:18:53.503
3º	215	Alda Santos	Soure Mov	01:25:41.080
4º	99	Luísa Aveiro	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	01:36:32.167
5º	210	Margarida Figueiredo		01:39:30.039
6º	16	Luisa Santos	ASSSCC- Secção Ar Livre e Aventura	01:44:55.735
7º	127	Elsa Felicidade	Adões Trail	01:54:27.095
8º	84	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	02:14:37.132

M55 - Masculino

1º	160	Vitor Oliveira	DCI/Trilhos Iuso Bussaco	00:55:56.900
2º	184	Paulo Manuel Ramos Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	00:56:03.629
3º	198	José Carlos Rodrigues	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	01:00:55.747
4º	161	António	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:13:00.994
5º	153	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	01:20:54.615
6º	150	Nuno Veiga	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:21:49.301
7º	54	José Figueiredo	Ameal Trail	01:30:02.163
8º	49	Raúl Matos	Run 4 Fun	01:39:44.097

VII Trail Barracas de Pedra

Póvoa da Lomba, Cantanhede - 26.05.2024
Sporting Clube Povoense . Caracóis de corrida



Classificações - Trail Sprint 11.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
F55 - Feminino				
1º	48	Rita Lemos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:16:09.427
2º	175	Fatima Malta	Miro Trail	01:21:41.315
3º	50	Maria Mesquita	Domus Trail	01:37:26.563
4º	68	Celia	Miro Trail	02:04:21.788
M60 - Masculino				
1º	183	Fernando Cruz De Jesus	Atletismo Clube da Tocha	00:59:19.457
2º	67	João Matos	Miro Trail	01:09:07.521
3º	29	António Leonel Dos Santos Torres		01:12:01.429
4º	24	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:14:32.962
5º	138	Carlos Lobo	Mondegorunners	01:20:53.097
6º	15	José Pedro Coutinho	Miro Trail	01:26:20.047
F60 - Feminino				
1º	219	Rosália Duarte	Soure Mov	01:22:53.425
2º	169	Lina Maria Oliveira Lapo Silva	Academia de Desportos de Condeixa	01:40:50.015
3º	66	Rosa Matos	Miro Trail	01:48:12.704
4º	144	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	01:51:48.111
5º	173	Fátima Grou	GRVilaverdense	02:14:03.567
M65 - Masculino				
1º	95	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:08:53.411
2º	26	Joaquim Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:15:22.597
3º	130	Carlos Macedo	A.D.Amarante	01:18:56.792
4º	3	Americo Grou	GRVilaverdense	01:20:11.988
5º	167	Manuel Costa	CF Os Marialvas	01:31:21.441
6º	83	José Guerra	GRVilaverdense	02:14:36.585