

# 3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2024  
CM Mealhada



## Classificações - Corrida 4.8Km - Escalões

### - Corrida 4.8km

#### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>Juvenis - Masculino</b>				
1º	183	Filipe Fonte	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	00:16:55
2º	175	Diogo Miguel Botellero Rodrigues	R66	00:19:08
3º	218	Tomás Martins Fernando		00:19:33
4º	84	Salvador Rosete	Atletismo Clube da Tocha	00:29:34
5º	235	Tiago Sousa	R66	00:34:30
<b>Juniores - Masculino</b>				
1º	27	Luis Varanda	Atletismo Clube da Tocha	00:19:59
<b>Juniores - Feminino</b>				
1º	217	Íris Ferreira Ribeiro		00:24:57
2º	129	Inês Rodrigues		00:28:20
3º	261	Francisca	R66	00:29:44
<b>Seniores - Masculino</b>				
1º	242	Tiago Madureira	Vitória F.C	00:14:32
2º	184	André Fonte	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	00:14:47
3º	267	Paulo Pereira	Clube de Atletismo da Nazaré	00:14:59
4º	146	Joaquim Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:15:53
5º	38	Diogo Reis	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:16:03
6º	9	Diogo Pimenta	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:16:27
7º	62	André Pires		00:17:15
8º	16	Miguel Pereira	R66	00:18:13
9º	257	Ricardo Pimenta		00:18:59
10º	28	Nelson Rosete	Atletismo Clube da Tocha	00:19:04
11º	226	Jose Henriques Seabra		00:19:06
12º	144	Hugo Bastos	Running4fun	00:19:09
13º	191	Rúben Fernandes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:19:22
14º	236	Bruno Rosas	R66	00:19:45
15º	29	Sandro Trindade		00:20:08
16º	202	Leonel Santos	Cross Company	00:20:16
17º	216	Joao Oliveira	PATOLOGIAS DIVERSAS	00:20:36
18º	259	Tiago Rocha		00:20:47
19º	69	André Acúrcio	Atletismo Clube da Tocha	00:21:02
20º	215	Leonardo Filipe Marques Moreira	PATOLOGIAS DIVERSAS	00:21:38
21º	209	João Rosas	R66	00:21:51
22º	251	Jonatha Felício Da Silva		00:22:05
23º	37	Hugo Marques	Fire Team Pampilhosa	00:22:34
24º	193	Luís Venâncio		00:22:50
25º	1	André Maças		00:22:57

# 3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2024

CM Mealhada



## Classificações - Corrida 4.8Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
26º	214	<b>Pedro Miguel Santiago Dos Santos</b>	Cross Company	00:23:06
27º	197	<b>Hugo Almeida</b>		00:24:48
28º	139	<b>André Rodrigues Ramalho</b>		00:25:02
29º	123	<b>Emanuel Pereira</b>		00:25:24
30º	124	<b>Jorge Almeida</b>		00:25:28
31º	264	<b>Alexandre Ferreira De Oliveira</b>		00:27:06
32º	245	<b>Paulo Araújo</b>	PATOLOGIAS DIVERSAS	00:28:36
33º	22	<b>Marco Fonseca</b>	Fire Team Pampilhosa	00:32:01
34º	21	<b>Francisco Esteves</b>	Fire Team Pampilhosa	00:32:02
35º	32	<b>Ricardo Silva</b>	Fire Team Pampilhosa	00:32:07

## Seniores - Feminino

1º	206	<b>Daniela Assunção</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:19:21
2º	149	<b>Sara Oliveira</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:21:28
3º	253	<b>Joana</b>	Miles & Vibes	00:22:20
4º	51	<b>Cíntia Silva</b>		00:22:25
5º	208	<b>Catarina</b>	R66	00:24:11
6º	143	<b>Raquel Caracitas</b>	Running4fun	00:26:22
7º	240	<b>Danielle A Duran</b>	R66	00:26:37
8º	241	<b>Vera Simões</b>	Cross Company	00:28:50
9º	256	<b>Andreia Filipa Santos Silva</b>	Cross Company	00:28:56
10º	57	<b>Inês Gomes Castro Pereira</b>		00:31:20
11º	53	<b>Susana Lourenço</b>		00:31:22
12º	71	<b>Inês Rodrigues</b>		00:32:09
13º	73	<b>Rafaela Carrilho</b>		00:32:10
14º	231	<b>Cláudia De Sousa</b>	R66	00:36:17

## Veteranos A - Masculino

1º	121	<b>Tiago Duarte</b>	Atletismo Clube da Tocha	00:14:56
2º	170	<b>Ricardo Andrade</b>	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	00:15:59
3º	15	<b>Cândido Veloso</b>	Tainadas Run Team - Somengil	00:16:01
4º	120	<b>João Marques</b>	Trilhos da Baga / K Run Team	00:18:21
5º	48	<b>Vitor Gomes</b>	Runners&Friends	00:18:49
6º	237	<b>Jorge Manuel Dos Santos Póvoa</b>		00:20:03
7º	246	<b>Samuel Lindo</b>	Cross Company	00:20:33
8º	66	<b>Diogo Corrente</b>	CrossFit Odivelas	00:21:08
9º	238	<b>Ramiro Lima</b>		00:22:26
10º	81	<b>Miguel Ângelo Rios</b>	ARCAP	00:24:55
11º	17	<b>João Pedro Bernardo</b>	Individual	00:25:03
12º	58	<b>Nuno Garcia</b>	Outsiders	00:25:05
13º	213	<b>Rodrigo Pontes</b>	Fire Team Pampilhosa	00:27:34
14º	74	<b>João Martins</b>		00:28:44

## Veteranos A - Feminino

1º	201	<b>Maria</b>	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	00:20:42
2º	260	<b>Ana Cristina Eufrásio Poeta</b>		00:24:53

# 3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2024

CM Mealhada



## Classificações - Corrida 4.8Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
3º	70	<b>Tânia Margarida Azenha Rodrigues</b>	Atletismo Clube da Tocha	00:25:12
4º	181	<b>Carla Silva</b>		00:25:22
5º	155	<b>Rita Trindade</b>	Botão Camp	00:26:28
6º	39	<b>Ana Carolina Roque</b>	ARCAP	00:28:11
7º	94	<b>Fátima Guerra</b>		00:28:22
8º	189	<b>Inês Aleixo</b>		00:28:38
9º	171	<b>Ana Sofia Alves Dos Santos</b>		00:28:40
10º	93	<b>Tânia Inácio</b>		00:32:13

### Veteranos B - Masculino

1º	137	<b>Óscar Maia</b>	ADCP PEDRALVA	00:15:56
2º	131	<b>Marco Simões</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:16:44
3º	90	<b>Diogo Baptista</b>		00:17:18
4º	72	<b>Teófilo Pimenta</b>		00:18:16
5º	42	<b>Pedro Lopes</b>	ARCAP	00:18:43
6º	239	<b>Hugo Menezes</b>	Botão Camp	00:18:56
7º	2	<b>David Jesus</b>	Pascoalitos	00:19:32
8º	75	<b>Marco Duarte</b>		00:20:39
9º	179	<b>Luís Cipriano</b>	Individual	00:22:01
10º	221	<b>Bruno</b>		00:22:28
11º	178	<b>Rui Edgar Dinis Pereira</b>		00:23:18
12º	111	<b>Vasco Coelho</b>	Runners&Friends	00:23:50
13º	188	<b>João Oliveira</b>		00:24:42
14º	145	<b>Rui Lopes</b>	ARCAP	00:35:44

### Veteranos B - Feminino

1º	92	<b>Márcia Martins</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:17:08
2º	86	<b>Catarina Isabel Lourenço Marques</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:19:49
3º	172	<b>Olena Yurchuk</b>		00:22:41
4º	60	<b>Cristina Silva</b>	Casa Benfica Bairrada	00:23:25
5º	107	<b>Patricia Duarte</b>		00:25:39
6º	153	<b>Danieli</b>	Botão Camp	00:25:54
7º	176	<b>Liliana Ferreira Da Silva Simões Nunes</b>	Botão Camp	00:26:35
8º	244	<b>Susana Andrade</b>	Botão Camp	00:31:48
9º	49	<b>Marcela Martins</b>	Runners&Friends	00:32:51
10º	132	<b>Cláudia Gonçalves</b>		00:32:56
11º	59	<b>Carla Henriques</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:36:18

### Veteranos C - Masculino

1º	222	<b>Luis Silva</b>	Clube Campismo	00:15:19
2º	169	<b>Luís Martins</b>	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	00:15:34
3º	4	<b>Carlos Pimenta</b>	Lusoteam	00:16:46
4º	99	<b>Gonçalo Martins</b>	Individual	00:17:26
5º	63	<b>Carlos Alberto Seguel</b>	Clube coimbra	00:17:30
6º	5	<b>Paulo Marques</b>	ZOSS VOG	00:17:53
7º	7	<b>Francisco Fernandes</b>	ZOSS VOG	00:18:26

# 3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2024  
CM Mealhada



## Classificações - Corrida 4.8Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
8º	10	<b>José Carlos</b>		00:19:00
9º	47	<b>Bruno Gomes</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:20:55
10º	61	<b>Marco Santiago</b>	Casa Benfica Bairrada	00:21:13
11º	110	<b>Sérgio Paulo Silva Carvalho</b>	C.F. Os Marialvas	00:21:55
12º	50	<b>Diogo Ribeiro</b>	Runners&Friends	00:21:57
13º	186	<b>Pedro Tek</b>	Trilhos da Baga / K Run Team	00:22:17
14º	19	<b>Renato Godinho</b>	ZOSS VOG	00:22:24
15º	35	<b>Sérgio Machado</b>		00:23:24
16º	174	<b>Rui Diamantino Correia Rodrigues</b>	R66	00:23:59
17º	45	<b>Nuno Lopes</b>	ARCAP	00:24:23
18º	180	<b>Rui Lusitano</b>	likeaMACHINE	00:24:34
19º	160	<b>Renato Ribeiro</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:24:40
20º	116	<b>José Filipe Vale</b>		00:28:49
21º	96	<b>José Pedro Gonçalves</b>	Ameal Trail	00:29:04
22º	97	<b>Miguel Cortesão</b>	Ameal Trail	00:29:05
23º	157	<b>Ismael Lopes</b>	Botão Camp	00:29:42

### Veteranos C - Feminino

1º	24	<b>Carla Pimenta</b>	Lusoteam	00:22:33
2º	113	<b>Ana Lúcia Oliveira Morais</b>		00:23:11
3º	204	<b>Catarina Mónica Baptista</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:23:23
4º	98	<b>Ana Marta</b>		00:24:05
5º	95	<b>Ana Lucas</b>	Ameal Trail	00:24:09
6º	88	<b>Susana Isabel Rodrigues De Matos</b>		00:24:29
7º	6	<b>Ana Ferreira</b>	ZOSS VOG	00:26:19
8º	159	<b>Sónia Ribeiro</b>	Botão Camp	00:26:29
9º	125	<b>Helena Cruz</b>	Ameal Trail	00:26:51
10º	91	<b>Catarina Neves</b>		00:27:57
11º	20	<b>Sonia Godinho</b>	ZOSS VOG	00:28:29
12º	252	<b>Teresa Santos</b>	Botão Camp	00:29:26
13º	133	<b>Mónica Nunes</b>	Valverde CrossFit	00:32:55

### Veteranos D - Masculino

1º	185	<b>Alberto Fonte</b>	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	00:16:57
2º	64	<b>Amilcar Goncalves</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:18:19
3º	3	<b>Telmo Almeida</b>	Lagrimas Team	00:18:46
4º	118	<b>Paulo David Da Silva Cardoso</b>	adões trail	00:20:09
5º	265	<b>Carlos Campos</b>	Ameal Trail	00:21:48
6º	40	<b>Nuno Costa</b>	Runners&Friends	00:21:57
7º	227	<b>Joao Jose Santos Seabra Pereira</b>		00:22:16
8º	114	<b>Nelson Ribeiro Cardoso</b>		00:23:08
9º	109	<b>Paulo Renato Torres</b>	Runners&Friends	00:23:49
10º	101	<b>Luís Pires</b>	Runners&Friends	00:25:14
11º	100	<b>Luis Simões</b>	Mealhada Sempre em Forma	00:25:26
12º	117	<b>Pedro Cruz</b>		00:28:48

# 3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2024  
CM Mealhada



## Classificações - Corrida 4.8Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>Veteranos D - Feminino</b>				
1º	224	<b>Regina Maria Soares De Pinho Gilvaz</b>	Núcleo de Atletismo de Cucujães	00:18:54
2º	163	<b>Paula Duarte</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:23:03
3º	55	<b>Leonor De Melo Gomes</b>		00:24:01
4º	250	<b>Rosa Pessoa</b>	Atletismo Clube da Tocha	00:29:35
5º	234	<b>Cristina De Sousa</b>	R66	00:36:06
<b>Veteranos E - Masculino</b>				
1º	128	<b>Fernando Antunes</b>	CDC Macieira de Cambra	00:17:07
2º	164	<b>Horácio Ferreira</b>	Miro Trail	00:18:11
3º	18	<b>Joaquim Ribeiro</b>	Grupo de Corrida de Argoncilhe	00:18:51
4º	33	<b>Mário Rosa</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:21:43
5º	167	<b>Ricardo Rocha</b>	Run-DMC	00:22:07
6º	198	<b>Álvaro Fonseca</b>	Pavigres	00:23:28
7º	195	<b>Joaquim Batista</b>	Botão camp	00:24:37
8º	67	<b>Augusto Amaral</b>	Runners&Friends	00:25:19
9º	115	<b>Rui Dias</b>	Runners&Friends	00:25:21
10º	130	<b>Jorge Mendes</b>		00:28:21
<b>Veteranos E - Feminino</b>				
1º	148	<b>Fátima Malta</b>	Miro Trail	00:23:36
2º	119	<b>Ermelinda Matos</b>		00:26:24
3º	78	<b>Maria Alice Rios</b>	ARCAP	00:29:12
4º	210	<b>Clara Ferreira</b>	R66	00:29:14
<b>Veteranos F - Masculino</b>				
1º	211	<b>Joaquim Godinho</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:19:56
2º	219	<b>Joaquim Pessoa</b>	Casa do Povo de Lavos	00:20:49
3º	82	<b>Carlos Lopes</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:20:54
4º	162	<b>Narciso Arromba</b>	CluVe	00:22:02
5º	30	<b>João Santos</b>		00:24:02
6º	127	<b>Jorge Pessoa</b>	Runners&Friends	00:25:22
7º	13	<b>António Lousada</b>	Individual	00:29:18
<b>Veteranos F - Feminino</b>				
1º	262	<b>Isabel Moreira Gonçalves</b>		00:26:39
2º	147	<b>Maria Da Luz Pimenta</b>		00:30:42
3º	43	<b>Maria Florinda Soares</b>	ARCAP	00:35:43