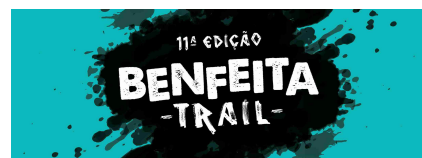


Benfeita Trail

Benfeita, Arganil - 11.08.2024
S. C. Povoense - Caracóis de Corrida



Classificações - Trail Curto 21.0Km - Escalões

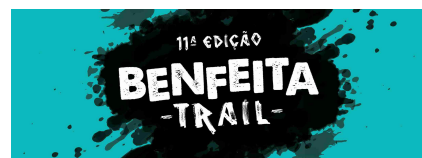
- Trail Curto 21.0km

ESCALÕES:

| Pos. | Dorsal | Nome | Equipa | Tempo |
|----------------------------|--------|--|--|--------------|
| MSub23 - Masculino | | | | |
| 1º | 110 | João Pedrosa | Grupo Alegre e Unido da Bajouca | 02:21:17.280 |
| 2º | 121 | David Carvalheiro | A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra | 02:23:07.258 |
| 3º | 134 | Mário Lourenço | Runners Do Demo | 02:36:46.239 |
| 4º | 83 | Bruno Rafael Lopes Mendes | Ama(dores) Trail Team / ACRU | 02:44:41.237 |
| 5º | 130 | Vicente Zarro | Clube de Atletismo da Nazaré | 02:59:16.151 |
| 6º | 150 | Joaquim Sousa | GRVilaverdense | 03:24:56.886 |
| MSenior - Masculino | | | | |
| 1º | 119 | Nuno Tavares | A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra | 02:10:04.090 |
| 2º | 167 | Márcio Tavares | Domus Trail | 02:12:57.757 |
| 3º | 74 | Samuel Reis | A. C. S. Mamede | 02:15:12.508 |
| 4º | 111 | Duarte | OCR Portugal LAB Club | 02:21:19.328 |
| 5º | 124 | Tiago Gonçalves | A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra | 02:21:25.174 |
| 6º | 125 | Leonardo Jerónimo | A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra | 02:24:33.214 |
| 7º | 67 | Fábio Antunes | Centro Trail Carlos Sá Penacova Team/Penature Trail Team | 02:35:05.849 |
| 8º | 86 | João Jesus | Amiciclo Grândola | 02:36:56.367 |
| 9º | 39 | João Rolim | Miro Trail | 02:39:04.824 |
| 10º | 76 | Cláudio Bica | Ama(dores) Trail Team / ACRU | 02:41:53.930 |
| 11º | 52 | João Domingues | CF Os Marialvas | 02:50:22.436 |
| 12º | 157 | Zé Marques | | 02:54:10.178 |
| 13º | 69 | David Pinho | Domus Trail | 03:00:12.418 |
| 14º | 70 | Tiago Jegundo | Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque | 03:06:10.233 |
| 15º | 72 | Ricardo Manuel Guerra Pina | | 04:07:08.567 |
| FSenior - Feminino | | | | |
| 1º | 160 | Carolina Serra | | 03:02:33.203 |
| 2º | 30 | Marta Da Costa | Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros | 04:33:32.814 |
| M35 - Masculino | | | | |
| 1º | 112 | Jamie Stephenson | | 01:59:42.031 |
| 2º | 29 | Lúcio José Eduardo Durão Carrilho | Thomar Athletics | 02:14:39.229 |
| 3º | 109 | Jorge Albuquerque | Adões | 02:18:38.831 |
| 4º | 106 | Paulo Nunes | CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital | 02:27:55.336 |
| 5º | 170 | Samuel Reis | SERRA DAIRE TRAIL TEAM | 02:32:54.850 |
| 6º | 113 | Nuno Carvalho | OCR Portugal LAB Club | 02:37:45.957 |
| 7º | 169 | Dino Bento | Casa do Benfica em Abrantes | 02:40:53.800 |

Benfeita Trail

Benfeita, Arganil - 11.08.2024
S. C. Povoense - Caracóis de Corrida



Classificações - Trail Curto 21.0Km - Escalões

| Pos. | Dorsal | Nome | Equipa | Tempo |
|------|--------|--------------------------------------|---|--------------|
| 8º | 91 | Diogo Monteiro | Roda Dianteira | 02:47:12.732 |
| 9º | 144 | Carlos Carvalho | Talentos Objetivos | 02:47:35.398 |
| 10º | 96 | Fábio Miguel Oliveira Da Cruz | Dão Nelas Runners | 02:48:05.350 |
| 11º | 24 | Pedro Almeida | Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque | 02:57:17.871 |
| 12º | 88 | João Regêncio | Individual | 03:00:35.597 |
| 13º | 108 | Ricardo Mendes | | 03:07:40.860 |
| 14º | 156 | Dsny Grilo | Grupo Alegre e Unido da Bajouca | 03:24:56.248 |
| 15º | 149 | Tiago Gregório | SCPOVOENSE CARACOIS DE CORRIDA | 03:57:37.098 |
| 16º | 2 | João Antunes | RUN 4 FUN | 04:08:35.590 |
| 17º | 3 | Pedro Fonseca | RUN 4 FUN | 04:08:37.511 |

F35 - Feminino

| | | | | |
|----|-----|-------------------------------------|---|--------------|
| 1º | 117 | Cláudia Neto | ACDRS QUINHENDROS | 03:18:45.833 |
| 2º | 75 | Salomé | Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque | 03:24:58.777 |
| 3º | 53 | Cristina Branistereanu Jorge | Figueira Kayak Clube | 03:40:12.178 |

M40 - Masculino

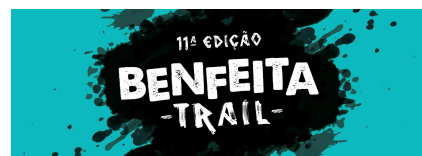
| | | | | |
|-----|-----|------------------------------------|---|--------------|
| 1º | 73 | Hélder Isidoro | CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital | 02:17:55.507 |
| 2º | 12 | André Magalhães | | 02:24:54.173 |
| 3º | 163 | Filipe Rocha | ADCR PEREIRA | 02:32:44.220 |
| 4º | 101 | José Lopes | individual | 02:33:20.816 |
| 5º | 103 | Luis Fernandes | CUMIBROA RUNNING TEAM | 02:41:55.425 |
| 6º | 116 | Ricardo Gírio | ADCR Pereira | 02:47:09.959 |
| 7º | 162 | Helder | Timberpor | 02:48:57.931 |
| 8º | 118 | João Roso | A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra | 02:49:34.836 |
| 9º | 22 | Romeu Vasconcelos | Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque | 02:53:35.397 |
| 10º | 47 | Jorge Vieira | Serra dAire Trail Team | 02:57:04.562 |
| 11º | 128 | João Miguel Sanroque Paiva | Soure Mov | 03:10:50.477 |
| 12º | 164 | Bruno Tavares | Talentos Team | 03:12:33.017 |
| 13º | 90 | Cláudio Matos | BlackBulls/CNI/ POUSADINHA | 03:16:30.996 |
| 14º | 137 | Pedro Gírio | ADCR Pereira | 03:26:46.634 |
| 15º | 77 | Hugo Gomes | KBT | 03:29:19.106 |
| 16º | 32 | Filipe Soto | Botão Camp | 03:30:16.531 |
| 17º | 142 | Igor Neves | ACDRS QUINHENDROS | 03:30:27.213 |
| 18º | 10 | Álvaro Filipe Tomé Pinheiro | Coimbra Trail Running | 03:33:01.472 |
| 19º | 28 | Remi Ribeiro Alves | Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque | 03:41:30.762 |
| 20º | 40 | Ricardo Campos Leal | Weiler Tower Runners | 04:15:24.856 |
| 21º | 155 | Flavio Carreira Carreira | Trilho do Castelejo | 04:16:06.431 |

F40 - Feminino

| | | | | |
|----|-----|------------------------------|---|--------------|
| 1º | 51 | Ines Jordao | Monsanto Running Team | 02:37:16.500 |
| 2º | 123 | Clara Rodrigues | A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra | 03:42:00.680 |
| 3º | 93 | Patricia Jesus Santos | Domus Trail | 04:15:01.415 |
| 4º | 41 | Da Silva Cruz Vivia | | 04:15:25.136 |

Benfeita Trail

Benfeita, Arganil - 11.08.2024
S. C. Povoense - Caracóis de Corrida



Classificações - Trail Curto 21.0Km - Escalões

| Pos. | Dorsal | Nome | Equipa | Tempo |
|------|--------|------------|-------------------|--------------|
| 5º | 161 | Ana Marins | ACDRS QUINHENDROS | 04:26:16.436 |

M45 - Masculino

| | | | | |
|-----|-----|----------------------------------|---|--------------|
| 1º | 143 | Alex Silva | Atletismo Clube da Tocha | 02:10:10.953 |
| 2º | 158 | Renato Lopes | Fátima Trail Team | 02:17:06.717 |
| 3º | 122 | Miguel Pires | A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra | 02:24:35.162 |
| 4º | 68 | Gonçalo Campos | Tramagal Sport União | 02:27:47.079 |
| 5º | 99 | Aurélio Saúde | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 02:32:37.926 |
| 6º | 19 | Juliano Silva | ARCA- M ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL DA AJUDA | 02:42:30.979 |
| 7º | 168 | José Miguel Torres | Domus Trail | 03:01:26.193 |
| 8º | 126 | Bruno Macedo | AZTrail | 03:02:48.490 |
| 9º | 138 | Nuno Ferreira | | 03:06:52.761 |
| 10º | 37 | Rui Varanda | Atletismo clube da Tocha | 03:09:54.519 |
| 11º | 92 | António Pereira | Grupo Alegre e Unido da Bajouca | 03:13:19.267 |
| 12º | 15 | Hilário | SERRA DAIRE TRAIL TEAM | 03:16:15.612 |
| 13º | 54 | Vítor Viola | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 03:21:16.786 |
| 14º | 165 | Filipe José Ralha De Vasconcelos | VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE | 03:24:28.601 |
| 15º | 145 | Fernando Pereira | Santana FC Trail Team | 03:38:59.178 |
| 16º | 78 | Fernando Silva | TrepaTrilhos Trail Team | 03:40:10.376 |
| 17º | 57 | Joselito Simões Pereira | Miro Trail | 03:46:21.257 |
| 18º | 61 | Ricardo Coelho | Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team | 03:47:23.432 |
| 19º | 23 | Paulo Henriques | Free Runners / IDentPrint | 03:55:54.813 |
| 20º | 4 | Miguel Ribeiro | SCPOVOENSE CARACOIS DE CORRIDA | 03:57:38.767 |
| 21º | 84 | José Martins | Sarzedo runners | 03:59:26.726 |

F45 - Feminino

| | | | | |
|----|-----|-------------------------------------|---------------------------------------|--------------|
| 1º | 87 | Lucia Silva | BlackBulls/CNI/ POUSADINHA | 03:18:46.139 |
| 2º | 63 | Luísa Almeida | Trilho Perdido Eventos / Imporlux | 03:21:05.848 |
| 3º | 31 | Filomena Marques | Botão Camp | 03:30:16.962 |
| 4º | 105 | Elisabete Maria De Almeida Ferreira | Montanha Clube Trail Running / EFAPEL | 03:55:06.226 |
| 5º | 17 | Maria Alexandra Pinto Da Silva Maia | GRVilaverdense | 04:26:29.021 |
| 6º | 27 | Elisabete | Talentos Team | 04:26:57.765 |

M50 - Masculino

| | | | | |
|-----|-----|---------------------------------|----------------------------------|--------------|
| 1º | 132 | João Marques | Trilhos da Baga | 02:49:57.210 |
| 2º | 102 | Rui Castanheira | Timberpor | 02:50:36.086 |
| 3º | 82 | Vítor Dias Pereira | Thomar Athletics | 03:06:06.878 |
| 4º | 146 | Fernando Pinheiro Mendes | SLB | 03:14:55.078 |
| 5º | 141 | Pedro Xavier | Grupo Desportivo Santander Totta | 03:24:01.123 |
| 6º | 131 | Nuno Alexandre Condeças Almeida | Grupo Desportivo Santander Totta | 03:24:01.453 |
| 7º | 104 | Fernando Godinho | CUMIBROA RUNNING TEAM | 03:31:09.712 |
| 8º | 48 | Helder Simões | Figueira Kayak Clube | 03:49:14.913 |
| 9º | 114 | Carlos Campos | Ameal Trail | 04:06:32.161 |
| 10º | 65 | Jorge Laranjeiro | Domus Trail | 04:15:05.050 |

Benfeita Trail

Benfeita, Arganil - 11.08.2024
S. C. Povoense - Caracóis de Corrida



Classificações - Trail Curto 21.0Km - Escalões

| Pos. | Dorsal | Nome | Equipa | Tempo |
|------------------------|--------|-------------------------------|---|--------------|
| 11º | 127 | Silvério Santos | Clube Desportivo Feirense | 04:21:44.086 |
| F50 - Feminino | | | | |
| 1º | 129 | Lúgia Pires Coelho | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 03:31:32.308 |
| M55 - Masculino | | | | |
| 1º | 1 | Paulo Santos | Grupo Desportivo Ferreirense | 02:38:51.966 |
| 2º | 173 | José Guilherme Féteira | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 02:50:53.397 |
| 3º | 135 | Luis Rodrigues | Oliveira runners | 02:51:36.412 |
| 4º | 49 | Jose Zananar | Atletismo Clube da Tocha | 03:02:57.296 |
| 5º | 172 | Rui Cunha | Grupo Desportivo Santander Totta | 03:08:21.264 |
| 6º | 38 | Fernando Nascimento | Tãlentos Team | 03:31:28.174 |
| 7º | 64 | Jose | | 03:35:26.743 |
| 8º | 107 | Jorge Mamede Abrantes | | 03:40:24.323 |
| 9º | 85 | Paulo Acúrcio | Grupo Desportivo Ferreirense | 03:40:43.440 |
| 10º | 95 | Carlos Ferreira | | 03:53:36.569 |
| 11º | 154 | Abel Carreira | Trilho do Castelejo | 04:16:03.360 |
| F55 - Feminino | | | | |
| 1º | 115 | Gina Oliveira | | 04:06:13.079 |
| 2º | 35 | Cremilde Raposo | Tãlentos Team | 04:39:18.521 |
| M60 - Masculino | | | | |
| 1º | 60 | Germano Santos | MC | 03:46:32.425 |
| 2º | 81 | José Correia | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 04:15:19.843 |
| 3º | 153 | Luís Pereira | Individual | 04:31:35.256 |
| M65 - Masculino | | | | |
| 1º | 34 | José Raposo | Tãlentos Team | 03:21:31.715 |
| 2º | 100 | Arsénio Fernandes | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 04:03:30.643 |
| 3º | 58 | Helder De Jesus Paulo | Sporting Dom Fernando | 04:22:29.274 |
| F65 - Feminino | | | | |
| 1º | 16 | Glória Serrazina | CRP Ribafria | 03:08:11.115 |