

Quinhendros Trail 2024

Montemor-O-Velho - 08.09.2024

ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

- Mini-Trail 12.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub23 - Masculino				
1º	678	André Dos Santos Antunes	Ind.	01:07:45.257
2º	724	Rogério	Trilhos da baga/k run team	01:11:48.150
3º	677	Martim Silva Pereira		01:31:26.815
4º	581	Luis Miguel Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:36:42.447
5º	723	Daniel Melo	Trilhos da baga/k run team	01:48:32.425
6º	625	Francisco De Sousa Jorge		01:52:35.416
7º	535	Rafael Sousa Rodrigues		01:52:36.483
8º	628	João Cardoso	Gatões BTT	01:53:14.217
9º	558	Miguel Dias Da Silva	ACDRS-Quinhendros-Run	02:04:33.823
10º	624	Santiago De Jesus Lopes Cecílio		02:23:14.510
FSub23 - Feminino				
1º	537	Mariana Saltão	Quinhendros	01:20:19.956
2º	725	Íris Ferreira Ribeiro	Trilhos da baga/k run team	01:54:18.081
3º	673	Sofia Dias	Running4fun Team Viseu	02:03:06.249
4º	718	Constança Pelicano	CF OS MARIALVAS	02:21:50.270
5º	592	Matilde Santos	GRVilaverdense	02:46:08.380
MSenior - Masculino				
1º	523	Rafael	Clube Desportivo de Espite	01:05:50.543
2º	676	Diogo Pimenta	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:10:42.068
3º	586	Diogo Oliveira	ADCR Pereira	01:15:43.436
4º	682	Diogo Paiva	Ameal Trail	01:16:27.112
5º	634	Vitor Duarte	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:18:48.819
6º	530	Hugo Bastos	Running4fun Team Viseu	01:22:08.324
7º	585	Nuno Cortesao	Ameal Trail	01:24:01.213
8º	570	Sandro	Ameal Trail	01:24:38.012
9º	579	Flávio Salgado	Ameal Trail	01:26:49.531
10º	607	Caleb Silva	Saleiro Frutas Team	01:28:08.348
11º	689	Hugo Nobre	Gatões BTT	01:33:07.100
12º	604	Claudio Jaulino	FLASHOVER	01:36:28.842
13º	549	Luís Miguel Oliveira Da Silva	Gatões BTT	01:37:55.314
14º	721	Raul Bicho	Sem Sede	01:40:38.561
15º	618	João Aveiro	Gatões BTT	01:47:31.963
16º	536	Miguel Teixeira		01:48:03.174
17º	519	Miguel	Ameal Trail	01:51:35.842
18º	699	André Coquim	ACR Running	01:51:58.485
19º	680	Frederico Oliveira		01:52:33.258
20º	662	Micael Sacarrão		01:55:11.347
21º	696	Tiago Simoes	ADÕES TRAIL	02:02:58.381

Quinhendros Trail 2024

Montemor-O-Velho - 08.09.2024

ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
22º	525	Rafael Simões		02:05:58.417
23º	616	Pedro Miguel Henriques Dos Anjos	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:09:23.240
24º	681	Luís Filipe Oliveira Claro		02:11:58.139
25º	688	Rúben Emanuel Azenha Oliveira		02:12:55.683
26º	726	Gonçalo Coelho		02:56:47.194

FSenior - Feminino

1º	528	Liliana Sofia Ribeiro De Almeida	FISIOSFERA	01:42:33.121
2º	506	Marta Falcão	Gatões BTT	01:47:08.266
3º	627	Sara Pessoa	GRVilaverdense	01:47:22.335
4º	701	Thérèsa Melanie Cardoso Dias		01:52:31.770
5º	661	Sara Oliveira		01:55:10.134
6º	626	Melanie Muller-Maiz	GRVilaverdense	01:56:38.417
7º	545	Adriana Almeida	Gatões BTT	01:56:46.949
8º	529	Raquel Caracitas	Running4fun Team Viseu	02:03:07.519
9º	672	Beatriz Dias	Running4fun Team Viseu	02:05:27.646
10º	503	Daniela Mendes		02:06:55.612
11º	526	Virgínia Cristina Tavares Almeida	FISIOSFERA	02:09:30.417
12º	656	Bruna Teixeira	BVFF	02:18:37.457
13º	602	Andreia Dias	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:50:45.142
14º	708	Catarina Lopes		02:56:43.586
15º	727	Catarina Silva		02:56:48.283
16º	588	Rúbia Emanoela Castro De Freitas	FISIOSFERA	03:07:46.624
17º	547	Ana Margarida Barra	Ameal Trail	03:07:47.364

M35 - Masculino

1º	510	Tiago Lopes	Atletismo Clube da Tocha	01:05:49.469
2º	710	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	01:05:50.722
3º	540	Frederico Oliveira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	01:12:22.394
4º	550	Nuno Bugalho	Gatões BTT	01:16:33.018
5º	712	Joel Amado	ADCR Pereira	01:22:11.327
6º	568	Tiago Pita	Ameal Trail	01:23:06.403
7º	613	Hugo Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:23:06.794
8º	533	Joel Santos	ACRM Silveirinha Grande e Claras	01:25:02.336
9º	502	Tiago Oliveira	Individual	01:26:41.637
10º	608	Valter Gomes	Diabinhos de Samuel	01:27:56.044
11º	667	Nuno Manco	Domus Trail	01:36:27.010
12º	522	Edgar Faria	ADCR Pereira	01:42:20.266
13º	633	Daniel Natário	ACR Running	01:43:02.895
14º	583	Luis Dias	Running4fun Team Viseu	01:44:54.822
15º	617	Andre Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	01:47:33.595
16º	642	Ferreira		02:02:04.343
17º	705	Filipe	Diabinhos de Samuel	02:07:16.617
18º	707	Tiago Covelo		02:56:44.148

Quinhendros Trail 2024

Montemor-O-Velho - 08.09.2024

ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
F35 - Feminino				
1º	542	Cristina Branistereanu Jorge	Figueira Kayak Clube	01:33:20.958
2º	565	Carla Marina Fernandes Martins Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:34:01.808
3º	635	Carina Jordão	Gatões BTT	01:46:53.366
4º	620	Sofia Ramalho	Diabinhos de Samuel	01:47:23.289
5º	505	Filipa Rodrigues	Ameal Trail	01:50:39.239
6º	685	Patricia Isabel Martinho Cação	.	02:12:58.615
7º	559	Margarida Mendes De Carvalho	Individual	02:54:11.014
8º	573	Catarina		02:56:59.921
9º	587	Ana Raquel Sampaio Simões	FISIOSFERA	03:07:46.340
M40 - Masculino				
1º	730	Joel Lopes	ADCR PEREIRA	01:14:26.154
2º	534	Paulo Costa	Diabinhos de Samuel	01:15:18.669
3º	657	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	01:16:01.865
4º	507	Vasco Azenha		01:16:26.864
5º	512	Carlos Ferreira	Ameal Trail	01:16:44.843
6º	638	Nuno Gois	GRVilaverdense	01:20:33.332
7º	716	Henrique Carvalheiro	ACRM Silveirinha Grande e Claras	01:24:09.192
8º	538	João Roso	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	01:27:55.720
9º	539	Rui Azenha		01:29:32.732
10º	704	César Filipe Cardoso Azul	morebike.pt	01:30:55.006
11º	684	Miguel	Atletismo Clube da Tocha	01:31:27.614
12º	578	Jorge Lestro	Ameal Trail	01:32:35.918
13º	560	Ricardo Santos	Papakilometros	01:32:47.233
14º	693	Ricardo Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense	01:35:17.176
15º	517	Celso Filipe Garrido Ferreira	GRVilaverdense	01:40:33.128
16º	719	Bruno Adão	Sem Sede	01:40:38.833
17º	645	Gonçalo Loureiro	Solas Rotas	01:43:29.103
18º	632	Tiago De Jesus Lopes	ACR Running	01:54:57.077
19º	508	Nuno Gonçalo Mendes Queda	Gatões BTT	01:56:56.073
20º	556	Frederico Silva	ACDRS-Quinhendros-Run	02:04:33.259
21º	562	Paulo Jorge Da Silva Simões Domingues	Figueira Kayak Clube	02:07:24.107
22º	715	João Santos	Domus Trail	02:18:38.467
23º	614	Pedro Filipe Lopes Cação		02:23:17.119
24º	700	Luís Miguel Grou	Atletismo Clube da Tocha	03:33:46.609
F40 - Feminino				
1º	563	Raphaela Rodrigues	GRVilaverdense	01:47:26.502
2º	674	Ana Pocinho	Academia de Desportos de Condeixa	01:52:59.951
3º	571	Marisa Azenha	Figueira Kayak Clube	01:54:26.849
4º	554	Marisa Sardão	Gatões BTT	01:59:33.056
5º	566	Cláudia Azenha	Figueira Kayak Clube	02:00:58.865
6º	511	Rita Santos	Ameal Trail	02:03:09.711

Quinhendros Trail 2024

Montemor-O-Velho - 08.09.2024

ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
7º	518	Patricia Falcao	Gatões BTT	02:07:37.034
8º	652	Marta Pires Machado Costa Peça	FISIOSFERA	02:14:58.659
9º	683	Patrícia Lopes	Ind.	02:22:09.203
10º	615	Romina Maribel Oliveira De Jesus		02:23:16.635
11º	504	Filipa Duarte	Ameal Trail	02:38:23.183
12º	646	Helena Rodrigues	Solas Rotas	02:44:30.597
13º	639	Catarina Freitas	GRVilaverdense	03:09:34.747
14º	521	Catia Faria		03:14:11.550

M45 - Masculino

1º	694	Fernando Carvalho Carvalho	ADCR Pereira	01:08:03.153
2º	513	César Figueiredo	Atletismo Clube da Tocha	01:11:03.696
3º	702	Vitor Cação	GATOES TRAIL	01:12:52.080
4º	619	Vitor Gomes	FLASHOVER	01:13:55.069
5º	596	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:17:07.348
6º	679	Nuno Coelho	Talentos Objetivos	01:26:43.251
7º	572	Rafael Ribeiro Rodrigues	Ameal Trail	01:29:13.281
8º	690	Pedro Baptista	ACR Running	01:30:02.726
9º	691	Jacirio Filipe Lopes Carvalheiro		01:30:32.611
10º	541	Rafael Ferreira	Figueira Kayak Clube	01:31:17.766
11º	605	Vitor Santos	GRVilaverdense	01:32:09.063
12º	687	João Bairrão	Papakilometros	01:35:58.075
13º	520	Miguel Vasco	GRVilaverdense	01:37:06.520
14º	650	Vitor Nunes	Solas Rotas	01:43:28.611
15º	527	Hugo Alexandre Carvalho Soares	FISIOSFERA	01:53:19.938
16º	584	André Luz		01:54:23.883
17º	543	Miguel António Martins Ferreira	BlackBulls/CNI/Pousadinha	01:56:17.006
18º	637	Nuno Martins	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:56:27.498
19º	671	Michel Pestana	Diabinhos de Samuel	01:56:50.318
20º	555	Nasário Monteiro Rodrigues	Ameal Trail	01:57:48.331
21º	695	Ricardo Silva	ADÕES TRAIL	02:02:56.710
22º	641	Pedro Paz	AGM Team Running	02:06:35.406
23º	631	Celso Figueiredo	Saleiro Frutas Team	02:07:07.138
24º	509	Bruno Craveiro	Botão Camp	02:13:21.703
25º	659	Alexandre Veloso De Figueiredo	FISIOSFERA	02:17:48.030
26º	655	Bruno Teixeira	BVFF	02:18:59.247
27º	594	Paulo Veríssimo	GRVilaverdense	02:41:05.635

F45 - Feminino

1º	703	Maria Alexandra Maia	GRVilaverdense	01:41:34.689
2º	669	Susana Leitão	Domus Trail	01:49:07.072
3º	664	Marta Serralheiro	Soure Mov	01:49:08.089
4º	532	Vanessa Seco	Figueira Kayak Clube	01:49:41.944
5º	576	Sónia Conceição	Ameal Trail	01:52:14.797
6º	544	Magda Dias	Figueira Kayak Clube	01:57:14.978
7º	612	Dora Almeida	Atletismo Clube da Tocha	02:07:26.251

Quinhendros Trail 2024

Montemor-O-Velho - 08.09.2024

ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
8º	658	Rosa Cristina Ramos De Carvalho E Silva	FISIOSFERA	02:15:03.434
9º	675	Catarina Rosa	GRVilaverdense	02:21:50.675
10º	647	Licinia Mendes	Solas Rotas	02:22:19.908
11º	644	Célia Santos	Solas Rotas	02:37:29.776
12º	595	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	02:41:05.879
13º	574	Carla		02:56:59.525
14º	548	Sandra Ferrão	Ameal Trail	03:07:05.370

M50 - Masculino

1º	722	Paulo Jorge Fernandes Pereira	(Com)dores	01:14:22.338
2º	546	Vasco Correia	Gatões BTT	01:22:55.376
3º	516	Carlos Santos	AGM Team Running	01:23:42.147
4º	552	Adérito Neves	GadP#grupoamigosdaperalva	01:26:27.448
5º	621	José Carlos Simões	AAC Associação Académica de Coimbra	01:27:32.807
6º	598	Humberto Dias	Running4fun Team Viseu	01:33:58.622
7º	531	Jorge Ortolá	Trail da Aldeia Running Team	01:34:27.161
8º	580	Luís Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:36:42.766
9º	714	Luís Miguel Ramos Fonseca	SB VIDROS - VIDRALA	01:43:31.311
10º	601	Paulo Pereira	GRVilaverdense	01:46:34.550
11º	561	Pedro Miguel	PapaKilometros	01:47:34.643
12º	589	Pedro Lopes	GRVilaverdense	01:57:14.506
13º	729	Francisco Rosete	Domus Trail	02:02:42.672
14º	711	Jorge Panão		02:14:37.276
15º	728	João Picado	Domus Trail	02:21:29.567
16º	709	Paxa		02:56:45.851
17º	698	Paulo Jorge Santos António	Sosense Trail Team- Braga & Fernandes	03:10:41.576

F50 - Feminino

1º	597	Celina Dias	Running4fun Team Viseu	01:34:26.233
2º	569	Teresa Rosa	GRVilaverdense	01:35:18.262
3º	524	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:41:05.374
4º	640	Nelia Jesus	Gatões BTT	01:46:59.145
5º	663	Alda Santos	Soure Mov	01:50:13.508
6º	610	Isabel Maia	Gatões BTT	01:50:58.754
7º	717	Isabel Teixeira	GRVilaverdense	01:51:05.419
8º	636	Caty Costa	Ameal Trail	02:05:29.439
9º	648	Nélia Cardoso	Solas Rotas	02:06:52.348
10º	582	Odete Freitas	Figueira Kayak Clube	02:18:27.208
11º	670	Gisela Jorge	Figueira Kayak Clube	02:18:52.575
12º	609	Maria Clarisse Martins Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:50:46.929
13º	590	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	03:09:33.514

M55 - Masculino

1º	514	José Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:16:44.637
2º	564	Miguel Pelicano	GRVilaverdense	01:20:34.614
3º	593	Mário Neves	GRVilaverdense	01:24:37.778

Quinhendros Trail 2024

Montemor-O-Velho - 08.09.2024

ACDRS QUINHENDROS



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
4º	553	José Manuel Oliveira Cardoso	Ind.	01:25:42.183
5º	686	Jorge Marques		01:33:15.015
6º	501	Raúl Matos	Run 4 Fun	01:59:19.029
7º	629	Vítor Carvalho	Papakilometros	02:06:41.184
8º	651	Vítor Pedrosa	Solas Rotas	02:22:26.296

F55 - Feminino

1º	577	Isabel Cardoso	Figueira Kayak Clube	02:01:14.916
2º	643	Adelaide Pedrosa	Solas Rotas	02:06:53.169
3º	600	Jacqueline Hodgson	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:11:59.146

M60 - Masculino

1º	623	Pedro Gerardo	AAC Associação Académica de Coimbra	01:31:58.577
2º	599	Simon Hodgson	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:09:22.611
3º	567	José Dos Santos Maia	Individual	02:54:10.780

F60 - Feminino

1º	630	Rosa Matos	Miro Trail	02:12:37.502
2º	692	Maria Do Céu Rodrigues	Trilhos da baga/k run team	02:29:59.714
3º	606	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	02:35:46.334
4º	649	Odília Carraco	Solas Rotas	02:37:30.701

M65 - Masculino

1º	557	António Cavaleiro Da Silva	ACDRS-Quinhendros-Run	01:58:03.496
2º	713	Jaime Da Cruz Duarte Areia	Pés ao Caminho	02:14:12.993
3º	591	José Guerra	GRVilaverdense	03:09:33.770