

### 1 - Apresentação

A associação Talentos Objetivos – Clube de Enduro e Recreio e a ADAC-Associação Distrital de Atletismo de Coimbra irão promover, com o apoio da junta de freguesia de São Julião/Buarcos e da Câmara Municipal da Figueira da Foz, a segunda edição Corta Mato da Juventude e os Campeonatos Distritais de Corta Mato nos Escalões: Benjamim A; Benjamim B; Infantis e Iniciados.

O Evento tem lugar na Figueira da Foz/Abadias Norte no dia 9 de fevereiro de 2025 independentemente das condições climáticas e que o organizador entenda que não há riscos acrescidos pelas mesmas para este tipo de evento.

### 2 – Características da pista

Percurso, na sua maioria em piso de relva, está desenhado no Parque norte das Abadias/Figueira da Foz. Tem um perímetro de 1650 metros, ao qual são feitos cortes que permitem percursos para cada escalão.

### 3 – Programa / Horário

**09 de janeiro de 2025** - Abertura das inscrições [<https://www.fpacompeticoes.pt>] atletas Campeonatos Distritais de Corta Mato

**09 de janeiro de 2025** - Abertura das inscrições [<https://runmanager.net>] atletas Corta Mato da Juventude

**05 de fevereiro de 2025** - Data limite para inscrições

#### Domingo, 09 de fevereiro de 2025

08h30 às 14h30 - Secretariado [Escola EB 2º e 3º Ciclos Dr. João de Barros]

Hora	Prova	Sexo	Escalão	Observações
09h30	500 metros (1x500)	M	Benjamins A	Campeonato Distrital Corta Mato
09h40	500 metros (1x500)	F	Benjamins A	Campeonato Distrital Corta Mato
09h50	1250 metros (1x500+1x750)	M	Benjamins B	Campeonato Distrital Corta Mato
10h00	1250 metros (1x500+1x750)	F	Benjamins B	Campeonato Distrital Corta Mato
10h15	1650 metros (1x1.650)	M	Infantis	Campeonato Distrital Corta Mato
10h30	1650 metros (1x1.650)	F	Infantis	Campeonato Distrital Corta Mato
10h50	2.400 metros (1x750+1x1.650)	M/F	Iniciados	Campeonato Distrital Corta Mato
11h10	3.300 metros (2x1.650)	F/M	Juvenis	Corta Mato da Juventude
11h30	4.050 metros (1x750+2x1.650)	F	Juniores Seniores Veteranos	Corta Mato da Juventude
11h55	5.700 metros (1x750+3x1.650)	M	Juniores Seniores Veteranos	Corta Mato da Juventude

Cerimónia de Entrega de Prémios realiza-se imediatamente após o final de cada uma das provas

NOTA: Por razões de força maior os horários poderão sofrer alterações.



#### 4 – Seguro

##### 4.1. – Desportivo

Todos os atletas não federados terão um seguro de acidentes pessoais (contratualizado pela organização). Nos atletas federados impõe-se o seguro da licença desportiva.

##### 4.2. – Responsabilidade Civil

A organização contratualizará um seguro de responsabilidade civil para o evento.

#### 5 – Responsabilidade perante o participante

O participante declara que cumpre com todas as condições do presente regulamento e assume por sua livre e espontânea vontade os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos físicos, morais, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização e todos os envolvidos isentos de outras responsabilidades que não as obrigatórias por lei.

### **6 – Campeonatos Distritais de Corta Mato nos Escalões: Benjamim A; Benjamim B; Infantis e Iniciados**

#### 6.1 – Inscrições gratuitas (inclui brindes)

6.1.1 – As inscrições são feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até ao dia 5 de fevereiro de 2025

6.1.2 – A confirmação de participação terá que ser manifestada até às 23h59 do dia 8 de fevereiro de 2025

6.1.3 – Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão

6.2 – Os atletas federados pela ADAC-Associação Distrital de Atletismo de Coimbra participam com o DORSAL atribuído para a época de 2024/2025

6.3 – Os atletas federados por outras Associações Distritais ser-lhe-ão atribuídos um DORSAL de época, custo de 5 (cinco) euros

6.4 – Os atletas devem ser portadores de 3 ou 4 alfinetes para correta colocação do dorsal.

6.5 – É obrigatório que o atleta ostente o dorsal bem visível assim que entre na “câmara de chamada” até cruzar a meta

6.6 – Os atletas devem apresentar-se na “câmara de chamada” 15 minutos antes da hora de partida do seu escalão (tabela horária, ponto 3)

#### 6.7 – Classificação

6.7.1 – Individual. Serão atribuídos troféus aos 5 (cinco) primeiros classificados de cada escalão e sexo

6.7.1.1 – Individual. Individualmente será atribuído medalha de participação (Corta Mato da Juventude)

6.7.2 – Coletiva. Serão atribuídos troféus às 3 (três) primeiras classificadas de cada escalão e sexo

6.7.2.1 – Para o apuramento da classificação coletiva final será atribuído 1 (um) ponto ao 1º classificado da equipa, 2 (dois) pontos ao 2º classificado da equipa e assim sucessivamente, vencerá a equipa que obtiver menos pontos

6.7.2.2 – Para o apuramento da classificação coletiva final será tido em conta: primeiro pelas equipas que tenham 4 (quatro) atletas “finishers”; segundo pelas equipas que tenham 3 (três) atletas “finishers”

6.8 – Todos os Atletas deverão fazer-se acompanhar do Cartão do Cidadão ou outro documento identificativo

### **7 – Corta Mato da Juventude: Juvenis; Juniores; Seniores e Veteranos**

7.1 – Inscrições têm uma taxa de 6 euros (inclui t-shirt e outros brindes)

7.1.1 – As inscrições são feitas através da plataforma <https://runmanager.net> até ao dia 4 de fevereiro de 2025

7.1.2 – A confirmação de participação é feita através do pagamento da referência MB ou MBWay

7.1.3 – Será atribuído Dorsal personalizado (número e nome)

7.1.4 – Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão

7.2 – Os atletas federados pela ADAC-Associação Distrital de Atletismo de Coimbra terão um desconto de 1,50 euros

7.3 – Os atletas federados por outras associações distritais terão um desconto de 0,50 euros

7.4 – Os atletas devem ser portadores de 3 ou 4 alfinetes para correta colocação do dorsal.

7.5 – É obrigatório que o atleta ostente o dorsal bem visível assim que entre na “câmara de chamada” até cruzar a meta

7.6 – Os atletas devem apresentar-se na “câmara de chamada” 15 minutos antes da hora de partida do seu escalão (tabela horária, ponto 3)

#### 7.7 – Classificação

7.7.1 – Individual. Serão atribuídos troféus aos 3 (três) primeiros classificados de cada escalão e sexo

7.7.1.1 – Individualmente será atribuído medalha de participação

7.7.1.2 – Individualmente os Veteranos são considerados escalão único

7.7.2 – Coletiva. Serão atribuídos troféus às 3 (três) primeiras classificadas masculinas e femininas

7.7.2.1 – Para o apuramento da classificação coletiva final será tido em conta: primeiro pelas equipas que tenham 4 (quatro) atletas “finishers”; segundo pelas equipas que tenham 3 (três) atletas “finishers”

7.7.2.2 – Para o apuramento da classificação coletiva final a equipa/clube terá de ter no mínimo 5 atletas no conjunto de todos os escalões

7.8 – Todos os Atletas deverão fazer-se acompanhar do Cartão do Cidadão ou outro documento identificativo

#### 8 – Abastecimento

O abastecimento será alimentos sólidos e/ou líquidos junto à zona de partida. Só quem tiver o peitoral visível poderá abastecer

#### 9 – Casos omissos.

Todo e qualquer caso omissos não presente neste RP, apelos ou dúvidas na sua interpretação, serão julgados pelo Júri da prova de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA-Federação Atletismo de Portugal

#### 10 – Informações

##### 10.1 – Local da Prova

Parque norte das Abadias/Figueira da Foz

##### 10.2 – Contactos

Talentos Objetivos – Clube de Enduro e Recreio

Rua Rancho das Cantarinhas, 3-5ºD

3080-250 Figueira da Foz

Email: geral@talentos-objetivos.pt

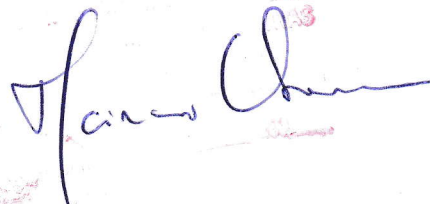
Telefone: +351 914 329 905

Email preferencial: mickvipier@gmail.com

Telefone preferencial: +351 938 451 581 (Amílcar Ramos)

Web: [www.talentos-objetivos.pt](http://www.talentos-objetivos.pt) --- <https://talentos-objetivos.pt/trailrunning>

Facebook: <https://www.facebook.com/trailaquihaos>



Amílcar Ramos