

Quinhendros Trail 2025

Quinhendros - 23.03.2025

ACRDS Quinhendros



Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Escalões

- Mini-Trail 13.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
- Feminino				
1º	821	Daniela Leitao		02:23:22.402
MSub18 - Masculino				
1º	727	Miguel Lopes	ASCVALEIRINHA	01:14:36.696
2º	598	Guilherme Lamas Ramos	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	01:15:40.640
3º	782	Miguel Santo Pinão	Academia de desportos de Condeixa	01:23:16.290
4º	539	Rafael Craveiro Mateus	Academia de desportos de Condeixa	01:38:12.376
5º	584	João Valentim	ARCD Venda da Luísa	01:40:56.982
6º	788	Pedro Daniel Vicente	GD Figueiró do Campo	02:34:21.007
7º	814	Miguel Leal	ACM	02:47:38.523
FSub18 - Feminino				
1º	535	Maria João Simões De Deus	ARCD Venda da Luísa	02:12:54.837
MSub20 - Masculino				
1º	775	Afonso Cruz		01:35:23.306
FSub20 - Feminino				
1º	670	Mariana Saltão	ACDRS QUINHENDROS	01:25:20.759
MSub23 - Masculino				
1º	753	Francisco Gonçalves		01:57:36.255
2º	682	Luis Miguel Varanda	Atletismo Clube da Tocha	02:02:48.934
FSub23 - Feminino				
1º	625	Vitória Syerikova	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:57:29.525
2º	609	Leonor Gomes	FLASHOVER	02:50:15.304
3º	636	Beatriz Ribeiro	Bombeiros Voluntários Figueira da Foz	02:52:15.621
4º	738	Joana Veríssimo	Solas Rotas	02:53:25.580
5º	556	Joana Veloso		03:18:18.570
MSenior - Masculino				
1º	626	Hugo Monteiro	Cumibroa Running Team	01:13:18.394
2º	527	Diogo Carvalho	Montanha Clube Trail Running/EFAPEL	01:13:48.226
3º	643	Vitor Duarte	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:14:57.032
4º	536	Telmo Santos	Ameal Trail	01:15:10.840
5º	697	Diogo Paiva	Ameal Trail	01:19:05.270
6º	526	Peterson Vargas	Talentos Objetivos	01:24:29.713

Quinhendros Trail 2025

Quinhendros - 23.03.2025

ACRDS Quinhendros



Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
7º	693	Bruno Jorge	Bairro dos Anjos	01:26:39.441
8º	580	Hugo Nobre	Gatões Btt	01:28:16.458
9º	509	Nuno Cortesão	Ameal Trail	01:30:10.283
10º	622	Mauro Pires	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:30:15.081
11º	599	Hugo Miguel Simões Martins		01:31:26.548
12º	511	Luís Silva	Gatões Btt	01:31:41.714
13º	623	Ricardo Lopes	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:32:01.339
14º	615	Claudio Dias	FLASHOVER	01:34:31.653
15º	785	Paulo Jesus	Domus Trail	01:35:10.774
16º	820	Bruno Rama	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	01:40:59.794
17º	604	Sandro Miguel	Ameal Trail	01:41:00.470
18º	624	André Silveiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:41:16.000
19º	675	Rui Pereira	Gatões Btt	01:41:59.441
20º	515	André Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:42:18.224
21º	759	Luis Filipe Rocha	ACR Seixo mira	01:45:13.624
22º	692	Daniel Lopes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:48:40.024
23º	673	Brian Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:50:11.286
24º	594	João Monteiro	Domus Trail	01:52:29.017
25º	508	Miguel Cortesao	Ameal Trail	01:58:10.543
26º	690	Rui Ferreira	ARCAR TEAM/Trail do Vale	02:04:32.380
27º	744	Jorge Almeida	Kick Runners	02:12:26.112
28º	715	Vasco Almeida	Os Papa Milhas	02:15:24.943
29º	650	Gonçalo Henriques	ARCAR TEAM/Trail do Vale	02:21:36.174
30º	819	Bernardo Rodrigues	FR SPORT	02:31:20.874
31º	648	Rúben Peixoto	Ameal Trail	02:34:19.381
32º	724	Bruno Homem		02:52:02.449
33º	743	Tomás Lopez		02:58:14.502

FSenior - Feminino

1º	691	Jéssica Correia	ARCD Venda da Luísa	01:34:46.083
2º	700	Vanessa Ferreira		01:45:55.483
3º	696	Ana Rosário	Academia de desportos de Condeixa	01:46:58.306
4º	718	Ana Rita Gomes		01:47:23.403
5º	795	Goreti Gaudêncio	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:49:41.203
6º	627	Carolina Pacheco Reis	Lima 33.3	01:50:08.529
7º	777	Adriana Almeida	Gatões Btt	01:56:24.279
8º	757	Marta Falcão	Gatões Btt	02:02:34.890
9º	677	Andreia Ventura	Botão Camp	02:08:13.127
10º	579	Maria Dias	Atletismo Clube da Tocha	02:10:32.704
11º	764	Joana Santo	FLASHOVER	02:12:40.339
12º	791	Tania	Gatões Btt	02:13:40.444
13º	521	Nadine		02:18:34.938
14º	818	Maria Caniceiro	FR SPORT	02:31:15.453
15º	723	Mariana Ribeiro		02:52:03.323
16º	578	Marina Santos	Domus Trail	02:52:51.333
17º	752	Daniela Ferreira		02:58:11.226

Quinhendros Trail 2025

Quinhendros - 23.03.2025

ACRDS Quinhendros



Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
18º	741	Catarina		02:58:13.559
19º	558	Catarina Veloso		03:18:19.766
20º	654	Micaela Sofia	GRVilaverdense	03:27:42.770

M35 - Masculino

1º	567	Tiago Silva	Gatões Btt	01:05:53.128
2º	703	Marco Paiva	ADCR Pereira	01:11:00.054
3º	772	Sérgio Miguel Tenente Dos Santos Pocinho	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:14:46.631
4º	545	Nuno Bugalho	Gatões Btt	01:16:29.113
5º	810	Frederico Oliveira	Escola de Atletismo de Coimbra/ João Marques Real Estate	01:17:12.764
6º	762	Diogo Monteiro	Roda Dianteira	01:17:30.910
7º	678	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:17:46.335
8º	639	Ricardo Silva	Ameal Trail	01:20:31.557
9º	514	Hugo Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:23:13.827
10º	561	Tiago Abreu	GRVilaverdense	01:24:02.342
11º	534	Luis Lourenço	ACR Seixo mira	01:29:04.799
12º	574	Luis Gonçalves	GRVilaverdense	01:30:02.759
13º	549	Tiago Pita	Ameal Trail	01:36:30.238
14º	816	Paulo Fernandes		01:38:51.538
15º	751	Guilherme Almeida		01:39:32.271
16º	506	Valter Afonso	Ameal Trail	01:41:09.146
17º	525	Luis Dias	Running4fun Team Viseu	01:41:27.616
18º	711	Humberto Domingues		01:44:18.049
19º	555	Daniel Natário	ACR Seixo mira	01:45:16.624
20º	746	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:46:07.294
21º	570	André Acúrcio	Atletismo Clube da Tocha	01:48:43.777
22º	783	Pedro Cruz		01:53:21.777
23º	798	Rui Nascimento		02:00:18.562
24º	706	Allan Almeida		02:04:58.610
25º	689	Mike		02:07:59.915
26º	573	Ivo Gonçalves	Ameal Trail	02:10:23.148
27º	731	Pedro Cavaleiro	ACM	02:13:08.432
28º	610	Nuno Daniel Teodósio Santos	Sem Sede	02:19:41.308
29º	729	Ricardo Maria		02:23:17.723
30º	742	Tiago Covelo		02:58:15.394
31º	735	Cátia Alexandra Da Silva Bexiga	Fr Sport	03:19:06.395
32º	824	Nuno Miguel Queirós Rodrigues	Fr Sport	03:19:08.516
33º	734	Paulo Miguel Simoes Machado	Fr Sport	03:19:08.860
34º	586	Paulo Nunes	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	03:24:41.120

F35 - Feminino

1º	621	Filipa Neves	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:28:16.252
2º	554	Salomé Oliveira	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:36:43.639

Quinhendros Trail 2025

Quinhendros - 23.03.2025

ACRDS Quinhendros



Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
3º	763	Raquel Abrantes	Roda Dianteira	01:37:00.619
4º	588	Carina Jordão	Gatões Btt	01:44:10.888
5º	547	Marlene Marques	GRVilaverdense	01:45:18.332
6º	541	Filipa Rodrigues	Ameal Trail	01:49:36.991
7º	565	Sónia Semedo	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:57:34.658
8º	754	Cátia		02:01:32.376
9º	571	Monica Ventura	Domus Trail	02:22:23.822
10º	616	Diana Mendes	GRVilaverdense	02:23:30.610
11º	806	Sandra Lemos		02:35:56.744
12º	728	Ana Carolina Domingues Dinis	Sunday Run Day	03:02:43.010
13º	572	Ana Silva	Ameal Trail	03:04:34.863
14º	680	Margarida Mendes De Carvalho		03:15:13.958
15º	736	Maria Leonor Bexiga Machado	Fr Sport	03:19:04.429
16º	733	Vera Jose Cruz Cardoso	Fr Sport	03:19:04.903

M40 - Masculino

1º	664	Jorge Simões	Gatões Btt	01:09:42.300
2º	667	João Roso	Escola de Atletismo de Coimbra/ João Marques Real Estate	01:12:00.388
3º	503	Nelson Meco	Ameal Trail	01:14:11.032
4º	748	Joel Amado		01:18:02.944
5º	698	João Miguel Sanroque Paiva	Soure Mov	01:20:58.919
6º	805	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:21:06.559
7º	596	Mário Henriques	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:30:59.245
8º	765	Daniel Mateus	Gatões Btt	01:32:21.986
9º	641	Ricardo Manuel Santos Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense	01:33:15.755
10º	606	Bruno Cação		01:36:27.738
11º	504	André Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	01:41:36.664
12º	611	Gonçalo Gomes	Sem Sede	01:41:53.812
13º	721	Sérgio Leite	Ameal Trail	01:42:02.862
14º	658	Pedro Raimundo	GD Figueiró do Campo	01:42:32.409
15º	517	Celso Filipe Garrido Ferreira	GRVilaverdense	01:46:10.839
16º	612	Bruno Adão	Sem Sede	01:55:02.124
17º	761	Fernando Braz	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:57:37.659
18º	564	João Marques	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:57:45.182
19º	808	Marco Alexandre Costa Santos	Roda Dianteira BTT	02:03:25.156
20º	510	Nuno Gonçalo Mendes Queda	Gatões Btt	02:03:45.126
21º	666	Tiago Lopes	ACR Seixo Mira	02:04:31.337
22º	674	Helio José Antunes	OS PE NA COVA	02:08:13.380
23º	671	Igor Caldeira	Botão Camp	02:18:10.887
24º	792	Fabio	Gatões Btt	02:39:10.462
25º	817	João Santos	Domus Trail	02:49:35.677
26º	813	João Leal	ACM	03:01:49.468
27º	687	Gabriel Romualdo	ACDRS QUINHENDROS	03:27:44.860

Quinhendros Trail 2025

Quinhendros - 23.03.2025

ACRDS Quinhendros



Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
F40 - Feminino				
1º	597	Andreia Jesus	ACRSD	01:30:58.096
2º	672	Clara Sofia Da Costa Rodrigues	Escola de Atletismo de Coimbra/ João Marques Real Estate	01:37:20.177
3º	811	Mónica Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:44:42.661
4º	562	Carla Henriques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:46:31.039
5º	576	Rita Andreia Simões Antunes Marques Fernandes	OS PE NA COVA	01:54:38.270
6º	600	Nancy Simões	os Pe na Cova	01:57:55.100
7º	644	Marisa Azenha	Figueira Kayak Clube	02:01:49.402
8º	809	Sandra Sofia Ferreira Salgado		02:04:15.070
9º	652	Marisa Sardão	Gatões Btt	02:05:19.178
10º	577	Adelaide Varandas	Domus Trail	02:13:35.178
11º	684	Vania Goncalo	Academia de desportos de Condeixa	02:19:13.002
12º	702	Liliana Nunes	Botão Camp	02:24:59.332
13º	726	Marta Galante	GD Figueiró do Campo	02:26:31.121
14º	548	Filipa Duarte	Ameal Trail	02:37:06.231
15º	786	Joana Mesquita	Domus Trail	02:41:47.189
16º	778	Patrícia Raquel Nogueira Laranjeiro	Domus Trail	02:42:36.391
17º	655	Silvia Costa		03:06:49.410
18º	656	Joana Rita Rodrigues Fonseca		03:06:50.505

M45 - Masculino

1º	595	Didier De Jesus	CF Os Marialvas	01:08:45.372
2º	815	Márcio Pereira	Escola de Atletismo de Coimbra/ João Marques Real Estate	01:09:59.927
3º	602	Hélder Isidoro	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:10:38.248
4º	750	André Fonte	Escola de Atletismo de Coimbra/ João Marques Real Estate	01:18:40.860
5º	779	José Miguel Torres	Domus Trail	01:18:47.339
6º	661	Rodrigo Quintal	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:20:09.519
7º	590	Filipe Carvalheiro	Grupo Desportivo Ferreirense	01:30:41.325
8º	807	João Amaral	Domus Trail	01:33:08.644
9º	519	Pedro Miguel Correia Vieira	A.D. Amarante Trail Running	01:37:59.873
10º	747	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos	01:38:57.374
11º	659	Nuno Alexandre Gonçalves Da Silva	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:39:52.159
12º	582	Vitor Rodrigues	Botão Camp	01:41:38.761
13º	766	Vitor Nunes	Solas Rotas	01:44:06.527
14º	773	Kevin Chorosa Cruz	CASHM	01:45:14.960
15º	730	João Vaz	Figueira Kayak Clube	01:45:22.925
16º	749	João Bairrão	GRVilaverdense	01:45:24.061
17º	518	Rafael Rodrigues	Ameal Trail	01:46:55.873
18º	722	Luís Fc Rodrigues	ARCAR TEAM/Trail do Vale	01:49:17.733

Quinhendros Trail 2025

Quinhendros - 23.03.2025

ACRDS Quinhendros



Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
19º	683	Bruno Gonçalo	Academia de desportos de Condeixa	01:58:56.348
20º	694	Rui Teixeira	ACM	02:01:11.037
21º	653	Nasário Rodrigues	Ameal Trail	02:03:58.799
22º	704	Sergio Almeida	Lentidão Furiosa-Freixianda	02:06:30.774
23º	822	Ricardo Silva	Adões Trail	02:13:40.589
24º	803	Humberto Lobo	Ameal Trail	02:24:39.991
25º	708	Bruno Monteiro	Pés Troikados	02:25:07.176
26º	707	Rui Carvalho	Pés Troikados	02:25:24.160
27º	794	Carlos	Gatões Btt	02:43:30.824
28º	528	Miguel Cortesão	Ameal Trail	02:49:39.060
29º	553	Vítor Fernandes	FreguesiaSports Corrida De Caracol Amantes Trail &Run Não interessa como interessa é ir	03:13:26.845
30º	725	Paulo Jorge Marques Nunes	Lentidão Furiosa-Freixianda	03:19:50.152

F45 - Feminino

1º	585	Catarina Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:36:27.056
2º	524	Natalina Almeida	Montanha Clube Trail Running/EFAPEL	01:43:32.760
3º	781	Gabriela Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:44:49.185
4º	688	Patricia Falcao	Gatões Btt	01:52:48.465
5º	642	Vanessa Seco	Figueira Kayak Clube	01:53:24.801
6º	800	Patrícia Grilo	GRVilaverdense	01:56:05.242
7º	601	Liliana Rodrigues	os Pe na Cova	01:56:48.745
8º	770	Filipa	Talentos Objetivos	02:01:18.556
9º	790	Ana Marins		02:06:31.209
10º	701	Dora Almeida	Atletismo Clube da Tocha	02:17:13.597
11º	823	Sandra Isabel Mendes Dos Reis	Academia de desportos de Condeixa	02:20:18.485
12º	797	Raquel Carvalho	GRVilaverdense	02:23:29.503
13º	801	Sónia Conceição	Ameal Trail	02:24:39.736
14º	774	Liliana Gonçalves		02:32:17.763
15º	645	Muriela Neves	Academia de Desportos de Condeixa	02:33:14.777
16º	502	Ana Lucas	Ameal Trail	02:41:57.466
17º	544	Andrea Filipe	Bairro dos Anjos	02:42:07.683
18º	705	Dulce Almeida	Lentidão Furiosa-Freixianda	02:43:23.774
19º	787	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	03:23:47.095

M50 - Masculino

1º	552	Vitor Gomes	FLASHOVER	01:13:31.296
2º	647	Pedro Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:18:25.888
3º	740	Luís Veríssimo	Solas Rotas	01:22:38.273
4º	646	Carlos Costa	Academia de Desportos de Condeixa	01:23:34.410
5º	516	Carlos Santos	AGM Team Running	01:32:10.649
6º	663	Vasco Correia	Gatões Btt	01:34:01.714
7º	712	Rui Silva	Os Papa Milhas	01:35:36.541
8º	546	Vasco Manuel De Campos Figueiredo	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:38:12.169
9º	587	Herminio Almeida	GRVilaverdense	01:39:07.774
10º	668	Vitor Santos	GRVilaverdense	01:42:08.312

Quinhendros Trail 2025

Quinhendros - 23.03.2025

ACRDS Quinhendros



Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
11º	532	Carlos Campos	Ameal Trail	01:42:50.570
12º	619	Jorge Faria	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:45:37.422
13º	660	José Miguel Machado Marques Dos Santos	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:46:17.458
14º	592	Pedro Valença	Botão Camp	01:47:51.918
15º	681	Luis Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:51:32.363
16º	617	Paulo Pereira	GRVilaverdense	01:51:37.000
17º	507	Carlos Coelho	MIRO TRAIL	02:02:21.808
18º	630	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:03:43.211
19º	716	António Sousa	Os Papa Milhas	02:07:33.994
20º	605	Paulo Jesus		02:13:19.664
21º	776	Jorge Santos	AGM Team Running	02:26:27.042
22º	543	Nuno Alves	GR EIRENSE	02:38:11.588
23º	789	Arão Pedro Vicente	GD Figueiró do Campo	03:05:36.157
24º	784	Paulo Veríssimo	GRVilaverdense	03:23:46.852

F50 - Feminino

1º	780	Dora Gomes	Domus Trail	01:37:51.634
2º	662	Teresa Rosa	GRVilaverdense	01:42:03.474
3º	620	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:45:37.169
4º	713	Sandra Leite	Os Papa Milhas	01:46:13.001
5º	695	Nelia Jesus	Atletismo Clube da Tocha	01:58:29.987
6º	638	Sónia Ribeiro	Botão Camp	02:24:56.124
7º	676	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	02:26:02.101
8º	542	Alice Coelho	MIRO TRAIL	02:27:07.371
9º	760	Paula Monteiro	Talentos Objetivos	02:28:38.347
10º	717	Paula Tavares	Os Papa Milhas	02:37:27.301
11º	739	Licinia Mendes	Solas Rotas	02:53:27.155
12º	634	Luisa Baptista	Botão Camp	02:54:16.599
13º	631	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	03:27:43.032

M55 - Masculino

1º	651	José Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:23:06.869
2º	530	Aderito Neves	Ameal Trail	01:33:46.971
3º	709	Jorge Marques	Figueira Kayak Clube	01:39:37.877
4º	559	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:51:31.413
5º	583	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	01:52:33.687
6º	520	Nuno Veiga	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:52:56.642
7º	679	Joaquim Baptista	Botão Camp	01:54:53.404
8º	522	José Loureiro		02:18:36.957
9º	505	Raúl Matos	run 4 fun	02:22:12.866
10º	714	Pedro Roque	Os Papa Milhas	02:23:23.753
11º	613	Pedro Ponte	Sem Sede	02:27:47.129
12º	796	José Figueiredo	Ameal Trail	02:35:19.870
13º	531	Manuel Ferreira	Ameal Trail	02:49:23.756
14º	635	Joaquim Melo	Botão Camp	02:54:16.168

Quinhendros Trail 2025

Quinhendros - 23.03.2025

ACRDS Quinhendros



Classificações - Mini-Trail 13.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
F55 - Feminino				
1º	607	Isabel Isidoro	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:40:14.301
2º	591	Maria Isabel Maia Figueiredo	Ameal Trail	01:50:19.443
3º	812	Rita Lemos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:50:54.369
4º	793	Lúgia Pires Coelho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:51:17.130
5º	640	Anabela	Grupo Desportivo Ferreirense	01:53:12.744
6º	533	Isabel Margarida Sargaço Cardoso	Figueira Kayak Clube	02:10:09.295
7º	799	Silvia Pedro	MIRO TRAIL	02:31:26.385
8º	614	Alda Ponte	Sem Sede	02:34:12.687
9º	804	Maria Mesquita	Domus Trail	02:37:56.884
10º	719	Celia Carvalho	Miro Trail	02:38:56.676
11º	737	Ana Paula Faria Joaquim	Sunday Run Day	03:04:23.927
M60 - Masculino				
1º	633	Jose Zanar	Atletismo Clube da Tocha	01:22:17.003
2º	568	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:35:25.567
3º	581	Mário Rui Santos	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:51:30.268
4º	608	Fernando Isidoro	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	02:10:36.262
5º	537	Rogério Matos	run 4 fun	03:04:25.873
6º	745	José Maia		03:15:16.234
F60 - Feminino				
1º	649	Sónia Silvestre	Domus Trail	02:17:15.012
2º	699	Rosa Matos	Miro Trail	02:27:05.070
3º	758	Lina Maria Oliveira Lapo Silva	Academia de desportos de Condeixa	02:28:39.409
4º	767	Odilia Carraco	Solas Rotas	02:56:26.650
5º	669	Fatima Cabeço	GRVilaverdense	03:09:36.807
M65 - Masculino				
1º	637	Americo Grou	GRVilaverdense	01:46:16.463
2º	771	Joaquim Pocinho	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:47:40.321
3º	523	José Pedro Coutinho	MIRO TRAIL	01:57:18.278
4º	657	Luís Ferreira	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	03:24:40.456
M70 - Masculino				
1º	538	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:33:57.656
2º	632	José Guerra	GRVilaverdense	03:27:43.106