



XCO 1º

TRILHOS DE VAGOS
12 E 13 DE JULHO DE 2025

SÁBADO, DIA 12 DE JULHO - 14H00
1º ENCONTRO DE ESCOLAS REGIONAL DE VAGOS

DOMINGO, DIA 13 DE JULHO - 08H00
TACA REGIONAL XCO BEIRA LITORAL E
TROFÉU INTER REGIONAL A.C. PORTO

TREPANELAS
team

ACBL
ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA
BEIRA LITORAL
SANGALHOS

125
ANIVERSÁRIO PORTUGUESA
DE CICLISMO

município de
vagos

TROFÉU INTER REGIONAL
XCO
2025

ACBL
ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA
BEIRA LITORAL
SANGALHOS

125
ANIVERSÁRIO PORTUGUESA
DE CICLISMO

XCO TRILHOS DE VAGOS

TREPANELAS
team

ACBL
ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA
BEIRA LITORAL
SANGALHOS

125
ANIVERSÁRIO PORTUGUESA
DE CICLISMO

REGULAMENTO PARTICULAR

4ª TAÇA REGIONAL XCO BEIRA LITORAL

TROFÉU INTER REGIONAL A.C. PORTO

DATA: SÁBADO, 13 DE JULHO DE 2025

LOCAL: PARQUE MUNICIPAL QUINTA DO EGA, VAGOS - [40.553752](#), [-8.679485](#)

1. ORGANIZAÇÃO

A 4ª Taça Regional em XCO e Troféu Inter Regional A. C. do Porto é uma prova oficial da ACBL – Associação de Ciclismo da Beira Litoral em parceria com a A.C. Trepanelas e A.D.C. Sosense e apoio do Município de Vagos, organizada de acordo com os regulamentos da **UVP - Federação Portuguesa de Ciclismo e da UCI**.

A prova disputa-se em conformidade com os Regulamentos da **UVP - Federação Portuguesa de Ciclismo e da UCI** e com o presente regulamento, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

2. TIPO DE PROVA

A prova está inscrita no calendário regional da ACBL a contar para a **4ª Taça Regional do Centro em XCO** - ACBL e Troféu Inter Regional A. C. do Porto, destinada a corredores das categorias de Competição, CPT, OPEN/ Promoção.

3. PARTICIPAÇÃO

De acordo com o regulamento, a prova é aberta apenas a equipas e corredores individuais, devidamente licenciados na FPC / UCI podendo ter até 5 elementos por staff das equipas e a classe Open.

Os números de placas atribuídos são de acordo com o regulamento de XCO da ACBL.

4. INSCRIÇÃO e TAXAS

As inscrições para o XCO, deverão ser efetuadas na página da Federação Portuguesa de Ciclismo, em <https://www.fpciclismo.pt/inscricoes> para atletas federados de competição e em <https://www.bttmanager.com/Eventos> para atletas CPT e OPEN não federados.

Data limite de inscrições – 10 de julho às 23H59



A taxa de inscrição na prova é de **10€** por corredor federado e **15€** por corredor não federado, que inclui o seguro.

5. PERCURSO

As provas decorrem no **Parque Municipal Quinta do Ega em Vagos**. (localização: [40.553752, -8.679485](#))

Existe 1 tipo de percurso, adequado às diversas categorias com cerca de 1,9 a 3,9 kms +-.

6. SECRETARIADO

O secretariado funcionará **no sábado em horário a definir**, e domingo (dia da prova), no local da partida, entre as 7h30 e as 9h.

A reunião com os diretores desportivos, será realizada junto ao secretariado às 09H00.

7. CORRIDAS

A prova é organizada por várias corridas divididas da seguinte forma:

Corrida C1

Masters Masculinos M40, M50, M60, Sub-17 Masculinos, Paraciclistismo Masculinos, todas as categorias Femininas, CPT's e Promoção/Open

Corrida C2

Elites/Sub23 Masculinos, Sub-19 Masculinos e Masters Masculinos M30

É obrigatório o uso de capacete em treinos ou provas, devidamente homologado.

8. HORÁRIOS



Domingo, 13 de Julho de 2025
07H30 Abertura do secretariado
08H30 Encerramento da confirmação das inscrições
08H45 Reunião dos Directores Desportivos
09H00 Chamada para a corrida C1
09H15 Corrida C1
11H00 Chamada para a Corrida C2
11H15 Corrida C2
13H30 Entrega de prémios Corrida C1 e C2

Os Horários acima podem ser alterados de acordo o número de participantes por categoria.

9. VESTIÁRIOS, DUCHES E CASAS DE BANHO

Haverá balneários Masculino e Feminino com um duche para banhos e respetivas casas de banho, nas piscinas Municipais ([40.546936.-8.683100](tel:40.546936.-8.683100)) .

10. ORDEM DE PARTIDA

A ordem de partida, será de acordo com os horários das provas (Art. 5).

O intervalo de partida entre categorias será, no mínimo de 30 segundos e no máximo de 1 minuto. Este tempo será definido pelo Presidente do Colégio de Comissários e informado em reunião de diretores desportivos. Todos os corredores deverão apresentar-se na entrada da box de partida 5 minutos antes da chamada.

11. CLASSIFICAÇÕES

São estabelecidas as seguintes classificações:

1) Classificação Individual

Classificação por categoria e sexo

2) Classificação por Equipas



A classificação por equipas no XCO, obtém-se somando os pontos dos três primeiros corredores de cada equipa nas várias categorias, sendo melhor classificada a que obtiver menos pontos, nunca podendo pontuar mais de 2 atletas na mesma categoria.

Em caso de empate, será utilizado o critério do regulamento de XCO da ACBL

3) Classificação Classe OPEN

CPTs 1, 2.3 M e F

Juniores 15-18 M e F

Elites 19-29 M-F

Master A 30-50 M.F

Master B +50 F

12. ANTIDOPAGEM

O regulamento antidopagem da UVP-FPC e da UCI (dependendo da categoria da prova) aplica-se integralmente nesta prova.

13. CERIMÓNIA PROTOCOLAR E PRÉMIOS

De acordo com o artigo 6.5.2 do regulamento da ACBL, os seguintes corredores devem apresentar-se na cerimónia protocolar e receber os respetivos prémios:

- Os 3 primeiros de cada categoria
- As 3 primeiras equipas,

Devem apresentar-se, regra geral, no prazo máximo de 15 minutos após o final da última prova das categorias da Taça de XCO, respetivamente e com equipamento de corrida. É proibido o uso de chinelos.

14. PENALIDADES

Aplicação exclusiva da Tabela de Penalidades do regulamento da UVP-FPC ou da UCI (dependendo da categoria da prova).

15. ANEXOS

Este Regulamento Particular é acompanhado pelos seguintes elementos:

Programa de corrida aprovado pela FPC com identificação do Diretor de Prova (DP)

Mapa do percurso com indicação do local de partida e de chegada, e parque de equipas.



Identificação do Presidente do colégio de Comissários (PCC)

16. PLANO DE SEGURANÇA

- Coordenação: Proteção Civil de Vagos
- Responsáveis de Pista: Associação e Ciclismo da Beira Litoral
- Staff Médico - Ambulância / Médico da Prova / Enfermeiro e Socorristas Bombeiros Voluntários de Vagos
- Hospital– Centro Hospitalar Baixo Vouga
Avenida Artur Ravara, 35 3810-501 AVEIRO Telefone: 234 378 300
- Bombeiros – Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Vagos
Av. Dr. Lúcio Vidal 86, 3840-443 Vagos Telefone: 234 799 750

17. DIREITOS DE IMAGEM

Os direitos de imagem são propriedade da organização, não sendo permitida a comercialização de fotos ou vídeos sem a respetiva autorização desta;

O pedido de autorização para efeitos de comercialização, sendo aprovado, implica, no entanto, a disponibilização de todo o material à Organização, após a prova e antes de qualquer publicação, sem qualquer marca de água ou assinatura, que as utilizará na quantidade restritas para ilustração ou publicitação do evento;

Nas fotos fornecidas por terceiros e divulgadas pela Organização é divulgada a fonte das mesmas;

18. OUTROS

Outras situações e casos omissos não mencionados neste regulamento, serão resolvidos pelo DP (Diretor de Prova) e PCC (Presidente do Colégio de Comissários), quando devidamente apresentados pelos DD (Diretores Desportivos) das equipas.

À organização não poderão ser imputadas responsabilidades decorrentes do não cumprimento da Lei geral e demais regulamentos em vigor as quais deverão ser suportadas pelos respetivos infratores.

19. CONTACTOS

trilhosdevagos@gmail.com



20. PARQUE MUNICIPAL QUINTA DO EGA, VAGOS



O **Parque Municipal Quinta do Ega** localiza-se numa paisagem marcada pela existência do Rio Boco junto ao centro da Vila de Vagos.

O jardim vai-se perdendo, progressivamente, no mosaico e cor da paisagem, de modo que as necessidades recreativas e contemplativas coabitem com a sensibilização ambiental e com a manutenção da diversidade ecológica, cuja flora e avifauna se pode observar neste local.

Espaço amplo e aprazível, em contacto permanente com a natureza, com iluminação artificial e uma vasta zona relvada.

Possui um parque infantil e ainda uma zona com equipamentos para praticar ginástica.

Situado perto do centro da vila de Vagos, mas já rodeado de natureza, no Parque Municipal Quinta do Ega encontramos amplas áreas relvadas complementadas com diversos equipamentos de desporto e lazer.

A paisagem natural envolvente é dominada pela vegetação das orlas do Rio Boco, que lhe fica adjacente. Manchas de juncal e caniçal misturam-se na paisagem, conferindo-lhe diferentes cores e tonalidades. Olhando com mais atenção encontramos outras espécies, como a Junça-marítima (*Bolboschoenus maritimus*). Além da sua importância para a avifauna e outros animais aquáticos, esta vegetação marginal é crucial na regulação do caudal do rio, na proteção contra cheias, na limpeza e purificação das águas e na retenção de nutrientes.

Numa das pontas do parque, encontramos um pequeno miradouro com dois bancos e uma vista privilegiada para este ambiente natural de grande beleza. Ao lado, um passadiço em madeira leva-nos serpenteando sobre o sapal alto das margens do Rio Boco, possibilitando observar de perto a vegetação, os canais que se entrecruzam e as pegadas na lama, impressas por várias aves, mamíferos e pequenos crustáceos.

Fonte: Site da Câmara Municipal de Vagos em <https://www.cm-vagos.pt/pages/677>