



TRAIL DE MORTÁGUA



Guia Técnico

Trail Mortágua 2026

Apresentação

O Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Mortágua, em colaboração com o Município de Mortágua, organiza o Trail Mortágua 2026. O evento será realizado no dia 1 de novembro de 2026 com concentração/partida/chegada junto a Câmara Municipal de Mortágua.

O Trail é composto por três percursos:

- Caminhada 8km;
- Trail 14k;
- Trail 22k.



**TRAIL
DE MORTÁGUA**

TRAIL 14KM / 22KM CAMINHADA 8KM

1 NOV 26

PARTIDA 9H
PRAÇA DO MUNICÍPIO

INSCRIÇÕES

1ª FASE ATÉ 5 OUT

TRAIL: 13€ (inclui almoço*)

CAMINHADA sem almoço: 8€ (**)

CAMINHADA com almoço: 11€ (**)

2ª FASE 6 - 29 OUT (*) (**)





Inscrições

As inscrições são efetuadas no site runmanager através deste link:

<https://runmanager.net>

Até 05.10.2026

- Trail 14k / 22k – 13€ (com almoço);
- Caminhada - 8€ sem almoço / 11€ com almoço
(4€ a reverter para os Bombeiros Voluntários de Mortágua)

De 06.10.2026 a 29.10.2026

- Trail 14k / 22k – 15€ (com almoço);
- Caminhada - 10€ sem almoço / 13€ com almoço
(5€ a reverterem para os Bombeiros Voluntários de Mortágua)

O encerramento das inscrições regulares será às 24h de dia 29.10.2026.

Apos ser feita a inscrição, os atletas terão de regularizar o pagamento para que a mesma seja válida.

A inscrição inclui:

- Dorsal;
- Medalha Finisher para os atletas que concluírem as provas Trail;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimentos;
- Brinde alusivo à prova (t-shirt técnica);
- Banho;
- Outros brindes que a organização possa providenciar.

Escalões por Prova

Trail 14 KM — Masculinos

Sub 23 (18–22), Elite (23–34), Master 35 (35–39), Master 40 (40–44), Master 45 (45–49), Master 50 (50–54), Master 55 (55–59), Master 60 (60–64), Master 65 (65+)

Trail 14 KM — Femininos

Sub 23 (18–22), Elite (23–34), Master 35 / 40 / 45 / 50 / 55 / 60 / 65

Trail 22 KM

Masculinos — Elite (18–39), Master 40 (40–50), Master 50 (50–99)

Femininos — Elite (18–39), Master 40 (40–50), Master 50 (50–99)

Na caminhada não existe classificação.

Programa/Horários

Sábado — 31 outubro 2026

- 16:00 — Abertura do secretariado e entrega dos dorsais
- 20:00 — Fecho do secretariado

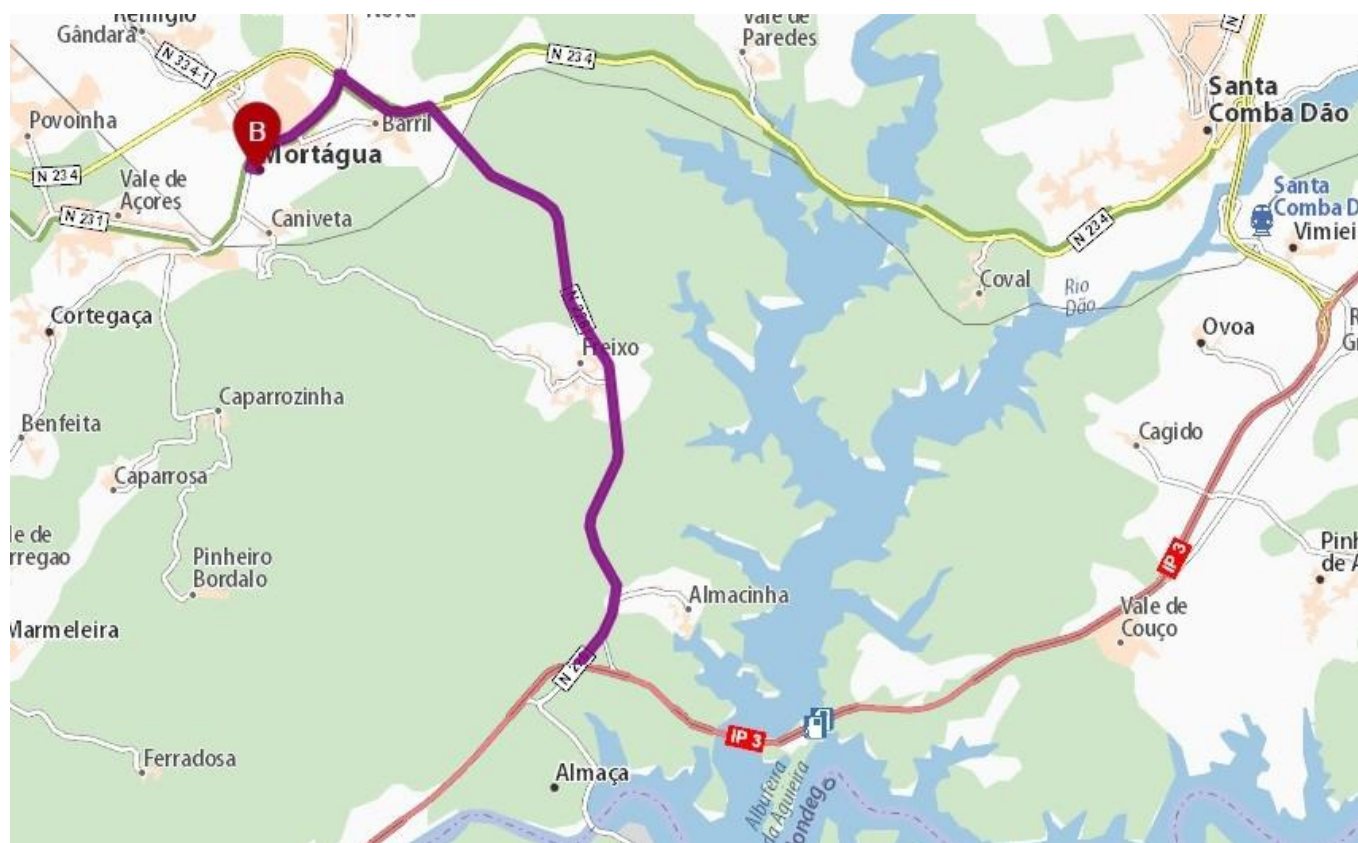
Domingo — 01 novembro 2026

07:00	Abertura do secretariado — Câmara Municipal
09:00	Partida Trail 14k e 22k
09:05	Partida Caminhada 8k
10:05	Previsão chegada 1.º atleta Trail 14k
10:45	Previsão chegada 1.º atleta Trail 22k
11:30	Entrega de prémios Trail 14k e 22k
14:00	Encerramento

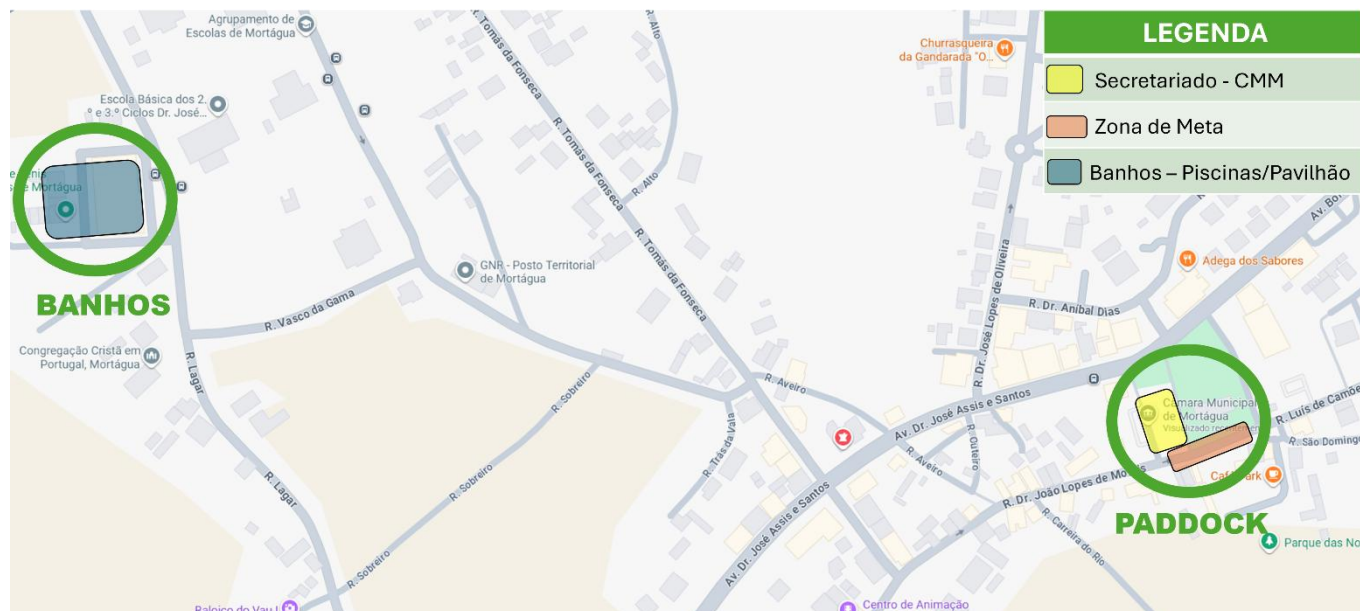
Acessos

Vindo pelo IP3: 40°23'48.80"N/ 8°13'42.35"W – [MORTÁGUA](#)

De Viseu ou Coimbra sair no nó de Mortágua, seguir a EN228, na EN234 à esquerda para Mortágua e seguir as indicações de Mortágua Centro.



Localização



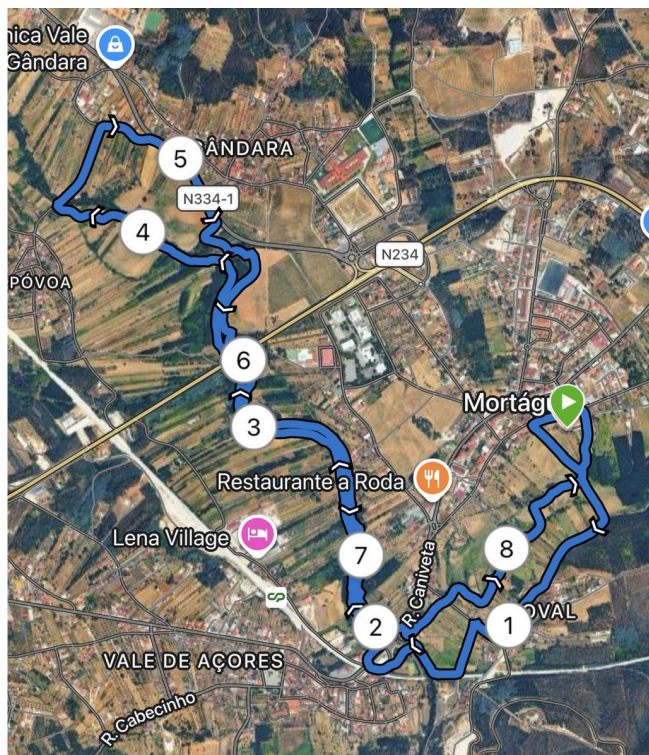
Secretariado – [Câmara Municipal de Mortágua](#)

Banhos – [Piscinas](#) / [Pavilhão](#)

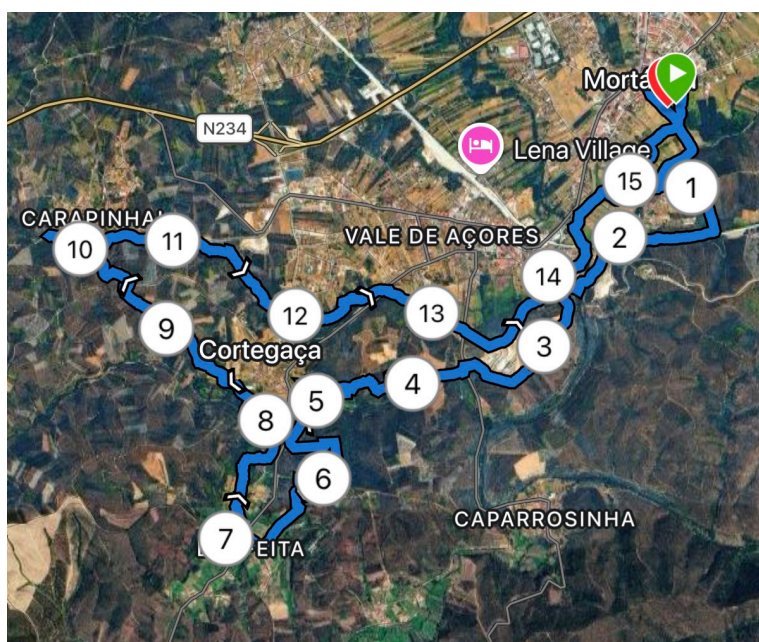
Informamos que o **almoço** estará localizado no Paaddock junto a meta.

Percursos

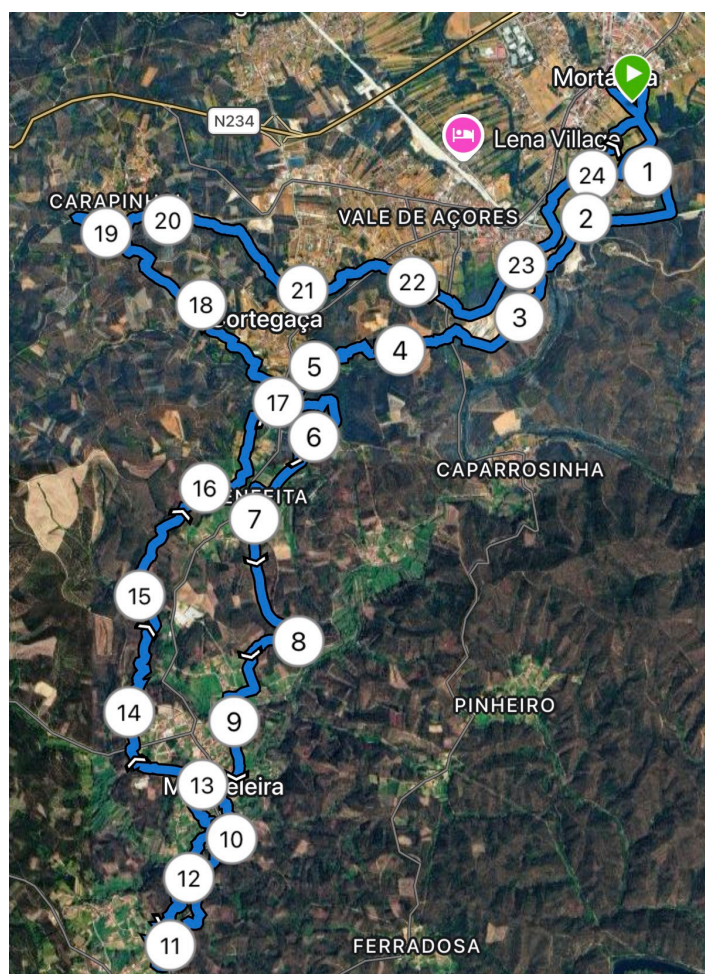
Caminhada 8kms



Trail 14kms



Trail 22kms



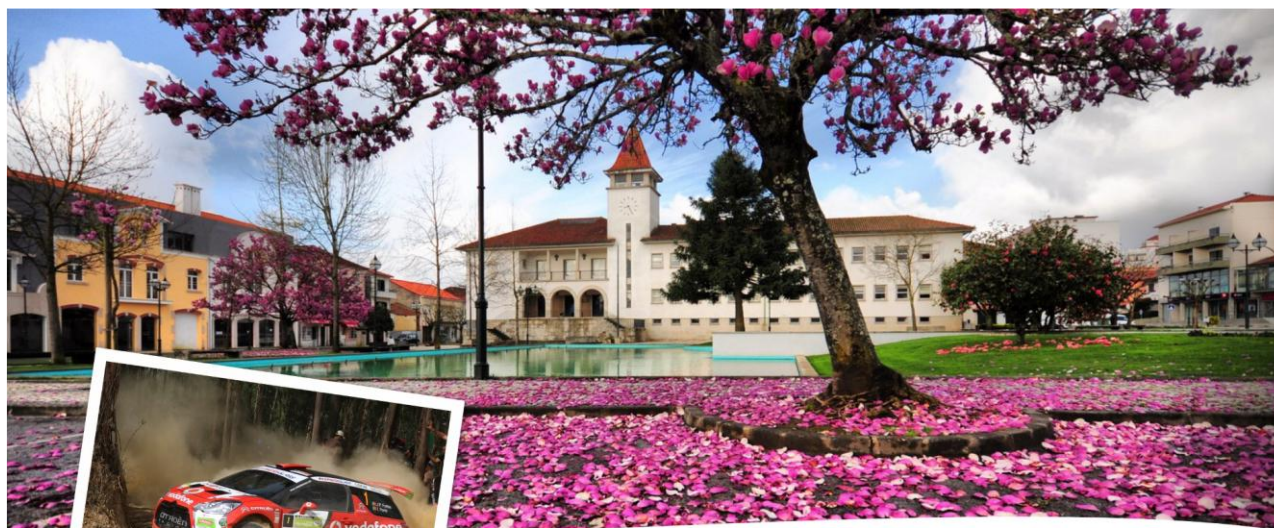
Abastecimentos

ZA1 – [Associação Benfeita](#) - 6,5km (Trail 14k/Trail 22k)

ZA2 – [Museu Marmeleira](#) - 12km (Trail 22k)

ZA3 – [Carapinhal \(Lavadouros\)](#) – 10,5km (Trail 14k) / 19,5km (Trail 22k)

Mortágua



MORTÁGUA
MUNICÍPIO

