



## REGULAMENTO DA PROVA

### ÂMBITO GERAL

### ORGANIZAÇÃO

1. A 1ª edição do R'TROPHY MIRA BTT, é um evento ciclo-desportivo que irá decorrer em 6 datas distintas, organizado pela Miracycling, em conjunto com as seguintes associações: Clube Domus Nostra, Associação Desportiva Largo do Arneiro, ACR Seixo de Mira, Comissão de Melhoramentos das Cavadas, Grupo Desportivo da Praia de Mira Touring 1970 e ACRD Os Unidos de Carapelhos. Este evento tem ainda o apoio do Município de Mira, das Juntas de Freguesia de Mira, Praia de Mira, Seixo e Carapelhos e da Associação de Ciclismo da Beira Litoral.
2. O evento irá de correr nas datas e locais seguintes:
  - 06 de Junho – Cavadas (Mira)
  - 27 de Junho – Praia de Mira
  - 18 de Julho – Portomar (Mira)
  - 08 de Agosto – Arneiro (Mira)
  - 05 de Setembro – Carapelhos
  - 03 de Outubro – Seixo de Mira
3. A logística do evento estará concentrada dam seguinte forma:
  - 06 de Junho – Cavadas (Mira) – Nas imediações da sede da Comissão de Melhoramentos das Cavadas, próximo do centro
  - 27 de Junho – Praia de Mira – No largo da Barrinha localizado bem no centro

miracycling



R U R E A D Y ?



- 18 de Julho – Portomar (Mira) – Junto do pavilhão do Clube Domus Nostra
- 08 de Agosto – Arneiro (Mira) – Na zona de festa do Largo do Arneiro
- 05 de Setembro – Carapelhos – Junto do largo da Junta de Freguesia de Carapelhos
- 03 de Outubro – Seixo de Mira – A definir

## ÂMBITO ESPECÍFICO

### PARTICIPANTES

4. Evento composto por 6 provas abertas, na vertente de competição e lazer, para participantes de ambos os sexos.

5. A participação de Menores de Idade é aceite mediante a apresentação do Termo de Responsabilidade devidamente preenchido e assinado, e apresentação - no Secretariado do evento - dos respectivos BI/CC's do(a) menor e de seu progenitor(a) aquando do levantamento do Kit de Participação

O Termo de Responsabilidade para menores está disponível em [www.bttmanager.pt](http://www.bttmanager.pt)

6. Classes de Participantes (Escalões) para as 3h de resistência:

#### a) **Masculinos**

- JUNIORES: 17/18 anos
- SUB-23/Elites: 19/29 anos
- Master A: 30/39 anos
- Master B: 40/49 anos

mira cycling



**ARE YOU READY?**



- Master C: 50 a 59 anos

- Master D: +60 anos

- Paraciclismo

b) **Femininos**

- Elites: 19/29 anos

- Masters: >= 30 anos

c) **Duplas**

- Masculinas

- Femininas

d) **e-bikes**

- Geral Masculinos

- Geral Femininos

7. Classes de Participantes (Escalaões) para as 1h30m de resistência:

a) **Masculinos**

b) **Femininos**

c) **Paraciclismo**

d) **E-Bikes**

mira cycling



**R U R E A D Y ?**



Os escalões são definidos em função da idade dos participantes tendo por critério o Ano Civil de 2026

## INSCRIÇÕES

8. A participação no evento deve ser formalizada unicamente através do preenchimento do formulário de inscrição disponível em [www.bttmanager.com](http://www.bttmanager.com)

9. Os participantes terão as seguintes modalidades de inscrição:

- Opção A : 15,00€ por etapa num total de 90€ VÁLIDO PARA TODO o evento (opção válida apenas **até 15 de Maio de 2026**

- Opção B : 18,00 € por etapa com limite de inscrição **até 3 dias antes da etapa em questão**

- extra seguro opção A: 12€ **válido para todo o evento** (para atletas não federados ou não inscritos na modalidade CPT da Federação Portuguesa de Ciclismo, será obrigatório o pagamento extra do seguro).

- extra seguro opção B: 2€ **por etapa** (para atletas não federados ou não inscritos na modalidade CPT da Federação Portuguesa de Ciclismo, será obrigatório o pagamento extra do seguro).

10. A inscrição inclui:

- Opção A: Participação na totalidade do evento (6 etapas) com: dorsal, banho, abastecimentos, lavagem de bicicletas, brindes, 1 senha de alimentação, acesso a prémios e passatempos

- Opção B: Participação nas etapas para as quais se inscreva com: dorsal, banho, abastecimentos, lavagem de bicicletas, brindes, 1 senha de alimentação, acesso a prémios e passatempos

11. a participação nas etapas obriga ao seguro, valor não incluído nas opções A e B da inscrição. Para os atletas inscritos na Federação não será necessário adquirir o seguro da

mira cycling



**R U R E A D Y ?**



prova. Os restantes deverão fazer a inscrição com o extra de seguro de 12€ na opção A para todo o evento ou 2€ na opção B (valor por etapa).

12. Os valores exibidos representam um donativo às associações que coorganizam o evento.

13. A inscrição deve ser confirmada por pagamento multibanco, sendo a confirmação efetuada unicamente através da atribuição de Frontal na Lista de inscritos.

A organização reserva-se no direito de solicitar a apresentação presencial do comprovativo original, para efeito de validação/levantamento do frontal em cada uma das etapas.

14. As inscrições abrem no dia 01 de março de 2026, e encerram:

Opção A: no dia 15 de maio

Opção B: 3 dias antes da data de realização de cada uma das etapas

#### SECRETARIADO

15. O Kit de Participante poderá ser levantado no Secretariado, mediante apresentação do BI/CC.

Horário:

- Na sexta feira antes de cada etapa: Loja Miracycling

- No dia da prova: Entre as 12h00 e as 15:00 no centro logístico de cada uma das etapas

#### PERCURSOS

16. Existirá, em cada uma das etapas, um percurso de aproximadamente 6kms por caminhos rurais envolventes das povoações de cada uma das etapas

17. A partida será às 16h e terá a duração de 1h30 para a mini resistência 3 horas para a resistência

18. Os percursos são marcados com cal, Fitas e placas sinalizadoras.

miracycling



RUREADY?



19. zona de abastecimento: será na zona de partida/passagem de volta/chegada

20. A verificação no controlo 0, em controlos de passagem ao longo dos percursos, e na Meta, com métodos e locais estratégicos, é fator fundamental para atribuição da classificação final de cada etapa.

21. A gestão de tempos e classificações é processada com recurso a instalação de um chip no verso dos frontais, e devendo permanecer assim durante o decorrer da prova.

Poderá haver necessidade de recolha dos chips no momento da chegada

## LOGÍSTICA

22. A Partida/Passagem de voltas/Meta da resistência de BTT será localizada centro logístico de cada uma das etapas

23. Lavagem de Bicicletas:

- 06 de Junho – Cavadas (Mira) – Junto da zona de Meta
- 27 de Junho – Praia de Mira – No campo de Futebol “Lago do Mar”
- 18 de Julho – Portomar (Mira) – Junto da Zona de Meta
- 08 de Agosto – Arneiro (Mira) – Junto da Zona de Meta
- 05 de Setembro – Carapelhos – No Campo de Futebol
- 03 de Outubro – Seixo de Mira – No Campo de Futebol do Fojo

24. Balneários:





- Nas instalações do Pavilhão Municipal de Mira (a 4 kms da Meta), na Rua Óscar Moreira da Silva, em mira - 40°25'43"N 8°44'31"W, para as etapas Cavadas, Arneiro e Carapelhos.
- No pavilhão Clube Domus Nostra na etapa de Portomar.
- No Campo de Futebol “Lago do Mar” na etapa Praia de Mira.
- No Pavilhão da Cercimira na etapa do Seixo de Mira.

25. Lanche a partir das 19h00, na zona de meta em cada uma das etapas.

26. A Entrega de prémios decorrerá na zona de Meta, a partir das 19:30. A última etapa terá uma cerimónia de encerramento após os pódios da etapa para entrega de prémios finais das classificações gerais do R'TROPHY MIRA BTT.

## ÉTICA E SEGURANÇA

27. A organização recomenda prudência e respeito pelas regras de trânsito, não obstante existir, durante cada uma das etapas, apoio de colaboradores da organização e/ou agentes de autoridade nas estradas principais.

As regras de trânsito prevalecem em todos os caminhos/ vias públicas que servem os percursos, de acordo com o Código da Estrada em vigor, pelo que esta é uma responsabilidade dos participantes, inimputável à organização.

28. O uso de capacete é obrigatório durante todo o percurso em todas as etapas. Aos participantes sem capacete não será permitido passar no Controlo 0. O incumprimento desta condição é inimputável à Organização, e implica desclassificação, podendo ser verificado presencialmente nos postos de controle de passagens ou posteriormente, através de registos fotográficos ou filmagens obtidas.

29. (do Seguro) Todos os participantes, com inscrição regularizada e idade superior a 16 anos no dia da prova, estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, conforme a legislação





em vigor. Os atletas inscritos na Federação Portuguesa de Ciclismo beneficiarão do próprio seguro. Os restantes deverão subscrever o seguro que terá as seguintes coberturas/capitais:

- Morte ou Invalidez Permanente: 32.437,50€

- Despesas de Tratamento: 5.190€ (franquia 50,00€ a cargo do participante).

30. As placas com o número de frontal, disponibilizadas no kit do participante, em cada uma das etapas, têm inscrito os números de emergência da organização e deverão estar devidamente colocadas na parte dianteira das bicicletas durante todo o percurso.

31. O participante é responsável pelo seu próprio estado físico e psicológico.

À Organização não pode ser imputada responsabilidade por ocorrências relacionadas com adversidades no perfil clínico do participante.

32. Existirão meios de evacuação disponíveis e de carácter urgente e não-urgente presentes em todas as etapas.

33. Os participantes em situação de desistência no decorrer da etapa, devem comunicar à Organização informando sobre o percurso e local em que se encontram (em kms), necessidade de evacuação ou assistência médica se for caso disso.

34. Os meios de evacuação durante o percurso estão disponíveis e são ativados por duas vias:

a) mediante contacto telefónico com a organização (contactos disponibilizados no Frontal)

b) mediante contacto presencial com os elementos da organização a colaborar nos postos de Controle, Cruzamentos, ou veículos de organização.

35. A organização recomenda que os participantes tenham consigo um conta-quilómetros e um telemóvel durante a prova.

Ética

36.. Aos participantes pede-se uma postura responsável, no sentido de:





- Comunicar e/ou prestar auxílio a outros participantes, caso as circunstâncias o exijam.
- Respeitar as marcações e as áreas utilizadas nos percursos
- Utilizar correta e idoneamente os recursos disponibilizados pela Organização
- não deitar lixo ou resíduos para o chão

37. Os participantes deverão ter noção que os meios de carácter urgente são escassos e preciosos, pelo que a solicitação destes recursos deverá ser ponderada e justificada.

38. Não obstante existir, por parte da Organização, a responsabilidade de fazer uma limpeza ao percurso, após a prova, apela-se a todos os participantes para que não deixem embalagens vazias fora dos locais designados para esse efeito; existirão recipientes de recolha de lixo na partida/chegada em cada uma das etapas.

39. O participante é responsável pelo seu próprio comportamento e atitude.

## CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

40. Troféus de classificação POR ETAPA – RESISTÊNCIA 3 HORAS

### Classificações Masculinos:

- 1º, 2º e 3º - Juniores
- 1º, 2º e 3º - SUB-23/Elites
- 1º, 2º e 3º - Master A
- 1º, 2º e 3º - Master B
- 1º, 2º e 3º - Master C
- 1º, 2º e 3º - Master D

mira cycling



R U R E A D Y ?



- 1º, 2º e 3º - Paraciclismo

- 1º, 2º e 3º - E-Bikes

**Classificações Femininas:**

- 1º, 2º e 3º - Elites

- 1º, 2º e 3º - Master

- 1º, 2º e 3º - E-Bikes

**Classificações duplas:**

- 1º, 2º e 3º - Masculinas

- 1º, 2º e 3º - Femininas

**Equipas – Para a resistência 3H**

- 1º, 2º e 3º - Classificação Geral Equipas (Mínimo 5 atletas)

**41. Troféus de classificação POR ETAPA – MINI-RESISTÊNCIA 1H30M**

**Classificações Masculinos:**

- 1º, 2º e 3º - GERAL

- 1º, 2º e 3º - PARACICLISMO

- 1º, 2º e 3º - E-Bikes

**Classificações Femininas:**

- 1º, 2º e 3º - GERAL

**mira** cycling



**R U READY?**



42. Consideram-se as classificações aos detentores do maior número de voltas até às 2h59m e 59s. As classificações estarão disponíveis no site [www.bttmanager.com](http://www.bttmanager.com)

43. A ordenação das listas de classificação é considerada provisória até às 24h do dia da etapa, período dentro do qual os participantes poderão solicitar eventuais correções, mediante apresentação de prova evidente e respetiva descrição, enviada por escrito para o email oficial do evento ou entregue em formato impresso à Organização.

Após as 24h do dia da prova, as classificações são consideradas definitivas.

#### 44. PRÉMIOS MONETÁRIOS FINAIS (APÓS APURAMENTO DA PONTUAÇÃO TROFÉU)

Será atribuído um prémio de 60€, 30€ e 20€ aos 1º, 2º e 3º classificados, respetivamente, em todos os escalões e classificações.

#### 45. PONTUAÇÃO POR ETAPA PARA A CLASSIFICAÇÃO FINAL DO TROFÉU

a) Será atribuída a seguinte pontuação por etapa:

Classificação	Pontuação
1º	500
2º	300
3º	250
4º	200
5º	150
6º	100
7º	50
8º	30
9º	10
10º	5
EXTRA (Volta mais rápida por etapa)	50
EXTRA 2 (Presença nas 6 etapas)	50

mira cycling



**R U R E A D Y ?**



b) esta pontuação é atribuída da seguinte forma:

**- RESISTÊNCIA 3 HORAS - ESCALÕES**

**Escalões masculinos:**

- Juniores
- Elites
- Master A
- Master B
- Master C
- MasterD
- Paraciclismo
- Ebikes;

**Escalões femininos:**

- Elites
- Master
- E-bikes

**Duplas:**

- Masculinas
- Femininas

**Equipas:**

- Conforme a regra de pontuação de equipas.

mira cycling



**R U R E A D Y ?**



## - MINI RESITÊNCIA 1H30M - GERAL

### **Escalões masculinos:**

- Geral
- Paraciclismo
- E-Bikes

### **Escalões femininos:**

- Geral
- E-Bikes

c) Para poder ser classificado no final do troféu, o participante deverá efetuar pelo menos 5 das 6 etapas do R'Trophy Mira BTT. Se fizer as 6 irá escolher as melhores 5 classificações e terá o extra 2 de 50 pontos

d) a Classificação por equipas terá como critérios ter pelo menos 5 atletas, em 3 escalões distintos e 1 deles ser feminino

e) A soma de todas as pontuações em cada um dos escalões e tipo de prova, respeitando sempre estes critérios, ditará a classificação final do R'TROPHY MIRA BTT

## **DADOS PESSOAIS, IMAGEM E PRIVACIDADE**

46. Os dados pessoais mais sensíveis, como N<sup>o</sup> de BI/CC e NIF, são recolhidos pela organização no âmbito da participação no evento, como:

- requisito obrigatório da apólice de seguro de acidentes pessoais ou autorização expressa em Termo de Responsabilidade (o que for aplicável)
- legitimação dos seus titulares enquanto participantes no evento.

**mira**cycling



**R U R E A D Y ?**



A organização poderá usar os mesmos para futuras comunicações com os participantes, bem como para qualificação da base de participantes para que em futuras participações seja mais fácil o seu acesso.

47. A Organização não divulga nem cede voluntariamente a terceiros quaisquer dados pessoais recolhidos no processo de inscrição.

48. Os participantes/acompanhantes são livres de tirar fotografias e realizar filmagens no evento

49. A organização pode fazer registos de imagem/vídeo dos participantes durante o evento, e tem plenos direitos sobre esses registos.

50. Os participantes devem contactar a organização, por escrito, na eventualidade de existirem fatores que impeçam o uso da sua imagem por parte da Organização.

51. A organização não permite a utilização não autorizada de imagens do evento em ações de qualquer natureza por marcas/empresas não associadas por meio de protocolo de parceria.

## DISPOSIÇÕES FINAIS

52. O presente regulamento está identificado com uma data e número de versão e encontra-se aprovado pela Organização, sendo que a ocorrer alterações, estas serão razoáveis, tendo sempre como base a segurança e bem-estar dos participantes.

53. A existirem, as alterações/aditamentos serão realçadas por forma a facilitar a leitura, e serão igualmente comunicadas através dos canais utilizados pela organização

54. Caso se verifique a obrigatoriedade de adiamento do evento por motivos externos à vontade da organização, tais como necessidade de alteração de data por risco de incêndio ou outros semelhantes, o valor da inscrição transita para a nova data a definir. Caso não seja possível a participação por parte do atleta na nova data, a organização devolverá o valor da inscrição deduzido de todos os custos de registo, devendo neste caso o participante manifestar

mira cycling



AREADY?



essa vontade nas 48 horas seguintes à comunicação da nova data, período findo o qual deixará de ter direito ao valor.

55. Os casos omissos devem ser tratados diretamente com a Organização, que é soberana nas suas decisões.

56. A mera inscrição implica a aceitação do disposto no presente regulamento.

mira cycling



ACBL  
ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA  
BEIRA LITORAL  
SANGALHOS



**R U R E A D Y ?**