

# V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



## Classificações - Trail 20.0Km - Escalões

### - Trail 20.0km

#### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>MSub20 - Masculino</b>				
1º	33	<b>Hugo Lourenço</b>	ACR Seixo Mira	02:24:53.791
<b>FSub20 - Feminino</b>				
1º	21	<b>Maria João Nunes</b>	1002	03:35:15.614
<b>MSenior - Masculino</b>				
1º	7	<b>Luís Marques</b>	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:36:29.095
2º	48	<b>José Sousa</b>		01:38:07.069
3º	13	<b>Alexandre Oliveira Santos</b>		01:49:12.266
4º	20	<b>Alexandre Martins</b>		01:49:13.878
5º	64	<b>Gonçalo Almeida</b>	ACR Seixo Mira	01:52:36.625
6º	40	<b>Humberto Garcia</b>	Calpet run&ride	01:57:37.004
7º	45	<b>Isaías Martins</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:59:40.075
8º	47	<b>Emanuel Ferreira</b>	Vortex	02:10:32.381
9º	42	<b>Nelson Gonçalves</b>	Vortex	02:10:32.914
10º	43	<b>Flecha</b>	RCB Trail	02:24:11.346
11º	23	<b>João Carvalho</b>	RCB Trail	02:24:29.025
12º	25	<b>Daniel Fonseca</b>	Bombeiros Brasfemes Trail	02:54:09.511
<b>FSenior - Feminino</b>				
1º	9	<b>Marlene Patusco</b>	1002	02:37:31.094
2º	55	<b>Joana Domingues Simões</b>	CLTT-CLINICA LITORALIS TRAIL TEAM	02:58:16.212
3º	8	<b>Mariana Nunes</b>	1002	03:35:16.976
<b>M35 - Masculino</b>				
1º	594	<b>Telmo Duarte</b>	RM Runners by MIRA A MEXER	01:40:02.843
2º	27	<b>Luís Fontes</b>	Kondores Runners Team	01:42:21.096
3º	60	<b>Tiago Neto</b>	TEN TEAM	01:45:53.482
4º	87	<b>Filipe Ribeiro</b>	ACR Seixo Mira	01:47:01.442
5º	51	<b>José</b>		01:49:57.853
6º	83	<b>Hugo Santos</b>	aergóis trail running	01:56:23.428
7º	49	<b>Ricardo Filipe Soares Santos</b>	Lobitos	02:00:46.958
8º	36	<b>Ricardo</b>		02:02:45.653
9º	18	<b>Steeve Santos</b>		02:20:59.555
10º	16	<b>Hugo</b>		02:21:00.885
11º	24	<b>Marco Ventura</b>	Bombeiros Brasfemes Trail	02:54:07.806
<b>F35 - Feminino</b>				
1º	38	<b>Diana Santos</b>	As Parceirinhas	02:42:17.267

# V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



## Classificações - Trail 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
2º	39	<b>Ivete Marques</b>	As Parceirinhas	02:42:18.111
3º	35	<b>Sofia Fontes</b>	1002	03:35:16.133

### M40 - Masculino

1º	15	<b>Daniel Arellano</b>		01:29:20.095
2º	62	<b>Maikol Simões</b>	CLTT-CLINICA LITORALIS TRAIL TEAM	01:32:47.320
3º	66	<b>Diogo Monteiro</b>	Roda Dianteira	01:35:14.033
4º	32	<b>Hugo Almeida</b>		01:35:38.375
5º	10	<b>Elvis Manuel Costa Ferreira</b>		01:51:04.593
6º	74	<b>Américo Ferreira</b>	RM Runners by MIRA A MEXER	01:53:01.968
7º	59	<b>Alexandre Bogalho</b>		01:57:36.993
8º	916	<b>Nuno Manco</b>	RM Runners by MIRA A MEXER	01:59:17.016
9º	31	<b>Carlos Eduardo</b>	Trepanelas/Prifer	02:00:11.334
10º	65	<b>Tiago Gonçalves</b>		02:07:45.409
11º	14	<b>Fernando Pontes Da Silva</b>		02:10:45.853
12º	17	<b>Flavio Dias</b>		02:12:13.173

### F40 - Feminino

1º	37	<b>Isabel Neno</b>	JuverunTeam	02:13:52.102
2º	67	<b>Tânia Rodrigues</b>	GRVilaverdense	02:18:05.539
3º	84	<b>Patricia Silva</b>		02:20:21.004

### M45 - Masculino

1º	34	<b>Jose Margarido</b>	CLTT-CLINICA LITORALIS TRAIL TEAM	01:30:19.422
2º	85	<b>David Felizardo</b>		01:38:07.350
3º	46	<b>Bruno Miguel Silva Oliveira</b>	ASCValeirinha/ Trail	01:44:00.703
4º	53	<b>Pedro Baptista</b>	ACR Seixo Mira	01:46:05.782
5º	12	<b>Paulo</b>	Calpet run&ride	01:46:11.852
6º	30	<b>Jorge André Martins Castanheira</b>		01:47:03.601
7º	76	<b>José Torres</b>	Domus Trail	01:49:27.329
8º	57	<b>Bruno Bastos De Oliveira</b>	Montanha Clube Mangualde	02:04:22.128
9º	72	<b>Kiko</b>	Figueira kayak clube	02:11:19.884
10º	73	<b>Mário Araújo</b>	Equipa A	02:48:02.189
11º	81	<b>Rui Almeida</b>	Sport Clube de Paradela	03:11:17.429

### F45 - Feminino

1º	80	<b>Rosa Silva</b>	VVTR Valongo do Vouga Trail Running	02:55:31.057
----	----	-------------------	-------------------------------------	--------------

### M50 - Masculino

1º	61	<b>Vitor Pinho</b>	TEN TEAM	01:38:13.500
2º	86	<b>João Saraiva</b>	Sport Club Paradela	01:46:04.400
3º	50	<b>António Fernandes</b>	Juverunteam	01:51:11.148
4º	41	<b>Sérgio Pinho</b>	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:55:25.808
5º	77	<b>Miguel Sá</b>	VVTR Valongo do Vouga Trail Running	03:00:40.455

# V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



## Classificações - Trail 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>F50 - Feminino</b>				
1º	75	<b>Dora Gomes</b>	Domus Trail	02:07:05.075
2º	79	<b>Luisa Silva</b>	VVTR Valongo do Vouga Trail Running	02:59:59.596
<b>M55 - Masculino</b>				
1º	58	<b>Paulo Manuel Ramos Santos</b>	Grupo Desportivo Ferreirense	01:35:33.697
2º	44	<b>João Marques</b>		01:44:15.365
3º	71	<b>Amilcar Oliveira Gonçalves</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:57:50.010
4º	26	<b>Luís Álvaro</b>	O MUNDO DA CORRIDA	02:09:43.072
5º	11	<b>Gentil César</b>	PERF-Coach	02:11:52.256
6º	68	<b>Luís Carvalheiro</b>		02:28:35.329
7º	6	<b>Mário Simoes</b>	CLTT-CLINICA LITORALIS TRAIL TEAM	02:58:15.380
<b>F55 - Feminino</b>				
1º	70	<b>Isabel Madeira</b>	ARCD Venda da Luísa	02:15:25.866
2º	52	<b>Isabel Gomes</b>	Individual	02:31:25.110
<b>M60 - Masculino</b>				
1º	54	<b>Augusto Silva</b>	Abutres	02:01:52.579
<b>M65 - Masculino</b>				
1º	63	<b>David Mestre</b>	Domus Trail	02:12:04.033