

V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

- Mini-Trail 12.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub18 - Masculino				
1º	911	Santiago Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	00:57:36.749
2º	847	Alex Oliveira	MinionsRunners	01:00:22.864
3º	734	Afonso Lopes	Talentos Objetivos	01:00:24.178
4º	651	Ezequiel Miranda	ASCValeirinha/ Trail	01:01:28.345
5º	547	Rafael Craveiro Mateus	Academia de Desportos de Condeixa	01:15:08.865
6º	772	Mateus Carlos De Oliveira		01:17:11.229
7º	616	Leandro Margarido		01:17:58.653
8º	842	Gabriel Domingues De Jesus		01:19:09.967
9º	899	Vicente Loureiro De Oliveira	ACR Seixo Mira	01:19:32.263
10º	641	João Rodrigues	ARodrigues - Peritagens Team	01:41:02.624
11º	775	Gustavo		01:48:18.688

FSub18 - Feminino

1º	649	Iris Tabanez	ASCValeirinha/ Trail	01:29:01.906
2º	829	Camila Batata	Atletismo Clube da Tocha	01:33:02.696
3º	940	Cecilia Freire	ACR Seixo Mira	02:21:42.213

MSub20 - Masculino

1º	650	Miguel Lopes	ASCValeirinha/ Trail	00:55:24.124
2º	543	Rúben Martins	Tainadas Run team-somengil	01:04:47.164
3º	785	Martim		01:05:13.245
4º	879	Nicolas Oliveira	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:14:38.636
5º	878	Ezequiel Silva	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:14:38.964
6º	619	João André Mesquita	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:16:22.754
7º	615	Rodrigo Simoes	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:29:49.750
8º	858	Tiago Coelho	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:34:40.317
9º	534	Romeu	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:35:31.465
10º	752	Henrique Pereirinha	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:38:26.882

MSub23 - Masculino

1º	877	Alex Júnior	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	00:57:02.052
2º	814	Luis Miguel Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:01:32.864
3º	618	João Eduardo Mesquita	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:02:32.630
4º	800	Eduardo Rusu		01:05:13.042
5º	714	Pedro Carvalho	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:16:58.211
6º	702	André Carlos	ACR Seixo Mira	01:18:29.395
7º	620	Tiago Lontro	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:19:58.097

FSub23 - Feminino

V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1º	807	Tatiana	Botão Camp	01:44:58.376

MSenior - Masculino

1º	632	João Novo	Atletismo Clube da Tocha	00:51:02.150
2º	853	Marco Silva	Atletismo Clube da Tocha	00:52:12.085
3º	924	Tiago Gonçalves	Escola de Atletismo de Coimbra / João Marques Real Estate	00:52:37.811
4º	868	João Freitas	Escola de Atletismo de Coimbra / João Marques Real Estate	00:53:11.529
5º	519	Ricardo Auxiliar	Cenap	00:55:34.370
6º	820	Raul Bicho	Muratus Team	00:57:18.554
7º	933	Dinis Costa	RM Runners by MIRA A MEXER	00:59:11.523
8º	704	João Ferreira	AMG RUN CLUB	00:59:12.128
9º	705	Diogo Salgado	AMG RUN CLUB	01:00:30.748
10º	662	André		01:01:10.583
11º	736	Roberto Teixeira		01:04:18.203
12º	745	Tiago Oliveira	PinhoAgricola	01:04:23.069
13º	722	Duarte Santos Ribeiro	ACR Seixo Mira	01:07:03.254
14º	921	Gui Rodrigues	Grupo Desportivo Ferreirense	01:07:34.457
15º	931	Ruben Pagaimo	PinhoAgricola	01:07:53.511
16º	586	Diogo Oliveira	Pereira Trail	01:11:54.312
17º	927	Renato Mineiro	RM Runners by MIRA A MEXER	01:12:48.855
18º	863	Alexandre Mingatos	RM Runners by Mira a Mexer	01:13:10.319
19º	794	Tiago José Catarino Rocha	ACR Seixo Mira	01:14:07.123
20º	900	Joao Petronilho	ACR Seixo Mira	01:14:07.436
21º	685	João Caçada	Calpet run&ride	01:14:52.031
22º	854	Bernardo Taipina	Sozinho	01:16:05.357
23º	769	João Mocito	Trilhos CDP	01:16:11.161
24º	538	Rodrigo Carlos	ACR Seixo Mira	01:16:59.541
25º	763	Edgar Simões	CLTT-CLINICA LITORALIS TRAIL TEAM	01:17:42.489
26º	784	Tiago Dourado		01:18:48.250
27º	735	Rafael Da Cruz Amaral	Lobitos	01:21:13.570
28º	614	João Diogo Mesquita	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:26:17.598
29º	604	David Pinho	Domus Trail	01:29:46.917
30º	633	Jorge Gonçalves		01:30:37.798
31º	660	João Gabriel Monteiro Vieira	PinhoAgricola	01:30:52.440
32º	753	Pedro Damásio Araújo De Freitas	USF Moinhos de Mira	01:31:22.305
33º	599	João Pacheco	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:31:44.272
34º	771	João Cruz	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:31:45.284
35º	932	João Pereira Tilman		01:34:42.101
36º	782	Félix Dias	Lobitos	01:36:28.181
37º	652	Marco Fonseca	Pampilhosa Fire team	01:41:18.208
38º	663	Wilian Rosa	RM Runners by Mira a Mexer	01:48:09.552
39º	806	João Santos	GRVilaverdense	01:49:33.317

FSenior - Feminino

1º	700	Nancy	Talentos Objetivos	01:11:09.266
----	-----	-------	--------------------	--------------

V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
2º	590	Vanessa Fernandes	Gatões BTT	01:12:31.423
3º	668	Merlina Garthe		01:18:53.930
4º	866	Margarida Esteves	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:20:07.265
5º	875	Ana Gomes		01:20:20.862
6º	637	Silvia Oliveira		01:21:59.050
7º	693	Marta Oliveira		01:25:49.187
8º	762	Raquel Lourenço	ACR Seixo Mira	01:27:59.712
9º	687	Débora Soares	Roda Dianteira	01:28:16.735
10º	631	Maria	Atletismo Clube da Tocha	01:30:57.539
11º	754	Inês Osório		01:31:21.867
12º	524	Filipa Seco	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:33:49.559
13º	648	Carolina Ribeiro	Calpet run&ride	01:36:27.743
14º	767	Poliana Carvalho Nascimento		01:36:43.920
15º	876	Tatiana Sofia De Jesus Ferreira		01:38:22.079
16º	606	Kemilly		01:42:59.702
17º	608	Livia Nunes Barbosa	Gatões BTT	01:42:59.717
18º	659	Juliana Silva Santos	RM Runners by Mira a Mexer	01:48:09.239
19º	821	Adriana Dos Santos Gonçalves	Juverunteam	01:48:19.189
20º	834	Tatiana Pereira	Duna Amarela Construções LDA	01:49:34.554
21º	707	Catarina Ramos	Botão Camp	01:49:51.670
22º	765	Mónica Martins		01:52:33.976
23º	739	Yurimar Abreu Lourenço	Lobitos	01:52:55.833
24º	922	Daniela Rocha		02:00:13.569
25º	551	Alice Monsanto		02:04:10.561
26º	552	Bárbara Jesus		02:04:11.218
27º	764	Joana Lopes	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	03:00:21.481
28º	744	Sara Pereira Cunha	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	03:16:15.668

M35 - Masculino

1º	832	José Carlos Silva Sousa	Macedo cavaleiros	00:47:06.197
2º	512	Pedro Farias	Talentos Objetivos	00:52:57.269
3º	717	João Aveiro	Gatões BTT	00:53:09.402
4º	682	Jorge Filipe Gomes Albuquerque	UGAS TRAIL	00:55:09.260
5º	655	Nelson Heleno	Assscc - Ar livre e Aventura	00:56:27.314
6º	802	José Belbuche	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	00:58:43.730
7º	840	Frederico Oliveira	Escola de Atletismo de Coimbra / João Marques Real Estate	00:59:05.085
8º	726	Andre Coquim	ACR Seixo Mira	01:06:52.506
9º	529	Wesley Rosa	RM Runners by Mira a Mexer	01:07:03.067
10º	555	Paulo Santos	Autosport77	01:07:10.826
11º	695	Jorge Castelhana	ACR Seixo Mira	01:10:15.458
12º	746	Bruno		01:10:19.449
13º	600	Samuel Cabete	Talentos Objetivos	01:12:49.042
14º	827	Alexandre Tarrafa	Pereira Trail	01:13:41.719
15º	895	Emanuel Madaíl Oliveira		01:14:11.301

V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
16º	610	Samuel Lindo	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:14:57.069
17º	774	Daniel Henriques Lopes	Assscc - Ar livre e Aventura	01:15:13.701
18º	838	Russo Correia	ACR Seixo Mira	01:16:12.647
19º	634	Tiago Jesus	RM Runners by MIRA A MEXER	01:17:17.800
20º	823	Luis Santos	CLTT-CLINICA LITORALIS TRAIL TEAM	01:17:33.680
21º	894	Tiago Matias	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:17:46.323
22º	696	Ricardo Mingatos	RM Runners By Mira a Mexer	01:17:50.297
23º	850	André Gonçalves	100 Pernas Chão Sobral Trail	01:18:27.314
24º	864	Marcelo Martins	Lismos Trail Running Team	01:18:49.346
25º	837	Vitor Curinha	100Pernas Chão Sobral Trail	01:20:43.952
26º	710	João Pereira	ACR Seixo Mira	01:21:13.758
27º	596	Rui Martins	ACR Seixo Mira	01:22:40.263
28º	585	Tiago Santos	Kondores Runners Team	01:22:44.410
29º	930	Paulo Fernandes		01:23:29.969
30º	688	Ricardo Silva	Pampilhosa Fire team	01:24:44.005
31º	810	Silvério Silva	AMG RUN CLUB	01:27:28.908
32º	780	José Pedro Nunes De Matos		01:27:40.594
33º	815	Nuno Daniel Teodósio Santos	Muratus Team	01:29:15.643
34º	653	Pedro Silva	PinhoAgricola	01:30:51.533
35º	554	Tiago Duarte	CBR - Carbon Blanc Running Team	01:34:22.024
36º	638	Pedro Filipe Marques Pires	ARodrigues - Peritagens Team	01:36:38.774
37º	577	Bruno Rama	Domus Trail	01:47:16.128

F35 - Feminino

1º	786	Tânia Sofia Henriques Padilha	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:06:09.619
2º	526	Cátia Fernandes	Trilhos CDP	01:12:59.024
3º	831	Guida	Pereira Trail	01:13:14.104
4º	883	Ana Monteiro	Talentos Objetivos	01:14:48.087
5º	602	Tânia Rodrigues	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:17:06.347
6º	513	Joana Gabriel	RM Runners by MIRA A MEXER	01:18:29.019
7º	836	Carla Santos	aergóis trail running	01:20:51.289
8º	721	Cátia Rosa	Pereira Trail	01:23:55.235
9º	550	Carla Verdadeiro	ACR Seixo Mira	01:25:31.524
10º	779	Sónia Petronilho	RM Runners by Mira a Mexer	01:26:33.526
11º	609	Vânia Rodrigues	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:26:34.902
12º	781	Susana Santiago		01:27:40.140
13º	676	Liliana Fernandes		01:29:00.357
14º	788	Miriam Queiroz	Académica Triatlo	01:29:18.475
15º	926	Maria Inês Jorge	ACR Seixo Mira	01:30:43.117
16º	539	Ana Santos		01:32:06.426
17º	747	Natacha Costa	RunsRUs	01:32:22.714
18º	573	Filipa Ferreira		01:32:23.183
19º	607	Marta Falcão	Gatões BTT	01:33:56.522
20º	697	Ângela		01:36:18.121
21º	583	Soraia Martins	ARCD Venda da Luísa	01:36:47.473
22º	742	Rute João Cirino Da Silva		01:41:59.555

V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
23º	811	Diana Cardoso	AMG RUN CLUB	01:44:34.187
24º	766	Vânia Loureiro		01:45:24.755
25º	553	Carina Dominguez		01:48:19.174
26º	591	Cátia Pacheco	Domus Trail	01:48:55.847
27º	792	Daiane Pastor		01:49:47.853
28º	639	Maria João Simões Lapo	ARodrigues - Peritagens Team	01:54:39.548
29º	677	Cláudia Rodrigues		02:03:20.197
30º	789	Carmen Mendes		02:10:40.401

M40 - Masculino

1º	78	Filipe Rocha	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	00:53:15.160
2º	885	Luis Narciso	O MUNDO DA CORRIDA	00:53:43.743
3º	797	Marco Paiva	Pereira Trail	00:55:15.283
4º	761	Jorge Simoes	Gatões BTT	00:56:36.424
5º	855	Joel Amado	Pereira Trail	00:59:58.428
6º	646	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	01:00:48.899
7º	509	José Perdigão	CFSC	01:01:48.153
8º	706	Márcio Salgado	AMG RUN CLUB	01:01:49.183
9º	816	Gonçalo Gomes	Muratus Team	01:08:01.756
10º	749	Vicent Eugéne	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:08:51.787
11º	569	José Tavares	RM Runners by Mira a Mexer	01:09:11.547
12º	518	Rui Cainé	RM Runners by Mira a Mexer	01:09:44.417
13º	556	Renato	Autosport77	01:09:45.793
14º	725	Fábio Daniel Ferreirinha Caramujo	RM Runners by MIRA A MEXER	01:11:04.932
15º	919	Tiago Martins	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:12:13.807
16º	580	Carlos Mendes	Roda Dianteira	01:13:30.079
17º	562	Eugenio Santos	GELCENTRO TEAM	01:13:57.031
18º	520	Rui Canudo	RM Runners by MIRA A MEXER	01:14:30.342
19º	542	Jorge Martins	Tainadas Run team-somengil	01:15:18.799
20º	537	Daniel Ramos	Ameal Trail	01:18:09.151
21º	506	Tiago De Jesus Lopes	ACR Seixo Mira	01:18:54.352
22º	828	Daniel Catarino		01:22:58.991
23º	536	Nuno Queda	Gatões BTT	01:23:27.091
24º	521	Sérgio Domingues	RM Runners by Mira a mexer	01:24:36.855
25º	720	José Margarido	Calpet run&ride	01:25:06.756
26º	698	Marcio	PinhoAgricola	01:26:08.947
27º	647	Nélson Soares	RCB Trail	01:26:21.275
28º	849	João Ricardo Oliveira Canudo	RM Runners by MIRA A MEXER	01:28:02.638
29º	666	Ricardo Carneirinha	Kondores Runners Team	01:28:16.156
30º	884	Igor Neves	ACDRS QUINHENDROS	01:31:21.664
31º	560	Ricardo Marques	Roda Dianteira	01:34:44.557
32º	741	Luís Carlos Nogueira Arede Da Silva	Lobitos	01:37:34.119
33º	795	Diego Pastor		01:49:47.273

F40 - Feminino

1º	830	Cátia Ferreira	Pereira Trail	01:17:46.026
----	-----	-----------------------	---------------	--------------

V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
2º	862	Patricia Jesus Santos	RM Runners by MIRA A MEXER	01:17:51.017
3º	561	Gisela Curto	GELCENTRO TEAM	01:19:30.839
4º	592	Mariana Vasconcelos	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:21:43.545
5º	873	Filipa Sola		01:22:59.257
6º	515	Sarah Loureiro	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:23:13.995
7º	621	Lucia Silva		01:23:22.788
8º	801	Patrícia Ferreira	Pereira Trail	01:26:22.730
9º	598	Carla Prina	Domus Trail	01:26:30.623
10º	617	Sofia Fernandes		01:33:34.630
11º	603	Olga Fernandes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:34:33.839
12º	540	Verónica Ribeiro		01:34:51.145
13º	692	Ana Baptista	Talentos Objetivos	01:37:32.883
14º	667	Carina Miranda	Kondores Runners Team	01:38:02.256
15º	568	Liliana Porto	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:40:29.410
16º	686	Cláudia Azenha	Figueira kayak clube	01:42:35.635
17º	665	Filipa Duarte	Ameal Trail	01:43:54.540
18º	626	Sofia Vidal	Domus Trail	01:44:21.450
19º	541	Sara Silva	Tainadas Run team-somengil	01:48:09.849
20º	777	Dina T. B. Correia Lucas	Kondores Runners Team	01:48:51.434
21º	587	Rita Lopes	Domus Trail	01:50:16.719
22º	582	Filipa Freire	Domus Trail	01:50:19.154
23º	732	Vânia Gordo	ASCValeirinha/ Trail	01:52:13.106
24º	891	Lúcia Mota		01:54:28.534
25º	912	Diana Neves	nao tem	01:58:01.212
26º	517	Carolina Silva	Domus Trail	02:02:57.292
27º	915	Catarina Freitas	GRVilaverdense	02:15:18.745
28º	628	Sofia Janicas	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:16:34.657

M45 - Masculino

1º	791	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha	00:51:31.659
2º	892	Licínio Pimentel	Domus Trail	00:53:22.325
3º	770	Didier De Jesus	Escola de Atletismo de Coimbra / João Marques Real Estate	00:55:13.374
4º	881	César Figueiredo	Atletismo Clube da Tocha	00:57:14.504
5º	511	André Assena	RM Runners by MIRA A MEXER	00:59:11.830
6º	861	Pedro Cardoso	Assscc - Ar livre e Aventura	00:59:37.805
7º	822	Aurélio Luís Bessa Saúde	ACDRS QUINHENDROS	01:01:28.642
8º	724	Joaquim Amaral	Almatrail	01:02:55.365
9º	910	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:03:51.155
10º	522	Nelson Da Silva Auxiliar	RM Runners by MIRA A MEXER	01:03:56.115
11º	544	Jorge Perdigão	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:05:37.951
12º	661	Bruno Cartaxo	RM Runners by MIRA A MEXER	01:06:47.515
13º	576	Cesar Cardoso	Botão Camp	01:07:30.514
14º	824	Filipe Carvalheiro	Grupo Desportivo Ferreirense	01:07:41.715
15º	674	Kevin Cruz	ASCValeirinha/ Trail	01:09:01.706
16º	893	Ricardo Silva		01:09:37.813
17º	643	Nuno Lopes		01:09:46.388

V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
18º	760	Nuno Costa	UGAS Trail	01:09:49.158
19º	578	João Henriques	Domus Trail	01:09:57.919
20º	738	Rogério Domingues Barreira	Lobitos	01:10:18.853
21º	809	Vasco Mingatos	RM Runners by MIRA A MEXER	01:11:14.037
22º	833	José Silva	GRVilaverdense	01:11:17.745
23º	869	Nuno Caridade	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:14:40.764
24º	845	César Azenha	GRVilaverdense	01:14:48.651
25º	812	Andre Martins	TEN TEAM	01:20:58.910
26º	557	Hélio Sérgio Soares Paulino	Roda Dianteira	01:21:38.039
27º	787	Pedro Filipe S J Rocha	RM Runners by MIRA A MEXER	01:24:52.799
28º	914	Nuno Gois	GRVilaverdense	01:25:00.340
29º	730	Alexandre Pinho	PinhoAgricola	01:26:08.649
30º	896	Rui Martins		01:27:24.073
31º	622	Helder Lontro	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:27:26.733
32º	531	Bruno Santos		01:27:48.775
33º	514	Ricardo Costa	RM Runners by MIRA A MEXER	01:28:01.856
34º	857	Ricardo Coelho	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:28:11.949
35º	589	Rui Patricio Martins Aleixo	Kondores Runners Team	01:29:19.352
36º	516	Marco Mesquita	Domus Trail	01:29:47.371
37º	605	Nuno Lage	Domus Trail	01:29:47.637
38º	923	Celso Figueiredo	Assscc - Ar livre e Aventura	01:31:34.211
39º	848	Paulo Oliveira	MinionsRunners	01:31:50.030
40º	715	Jordão Laranja		01:33:21.643
41º	759	Paulo Brioso	ACR Seixo Mira	01:37:38.031
42º	826	Toze Jesus		01:39:03.599
43º	545	Sandro Silva		01:44:23.938
44º	740	Rui Manuel Valente Silva	Lobitos	01:52:55.145

F45 - Feminino

1º	778	Kathryn Anne Du Buisson	Talentos Objetivos	01:03:18.628
2º	897	Isabel Baptista	Talentos Objetivos	01:03:42.493
3º	898	Catarina Baptista	Talentos Objetivos	01:07:01.194
4º	530	Carine	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:11:23.301
5º	856	Catarina Marques	Assscc - Ar livre e Aventura	01:11:43.907
6º	701	Suzana Leitão	Domus Trail	01:13:47.511
7º	887	Vera Gomes	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:14:18.999
8º	601	Marisa	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:15:12.996
9º	793	Paula Brito	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:20:04.903
10º	798	Helena Silva	Lopes Silva	01:21:16.292
11º	548	Aldina Ferreira	GRVilaverdense	01:21:53.857
12º	901	Filipa	Talentos Objetivos	01:27:04.143
13º	689	Magda Dias	Figueira kayak clube	01:28:31.677
14º	673	Liliana Gonçalves	ASCValeirinha/ Trail	01:28:40.299
15º	671	Sandra Resende	SLB	01:29:13.218
16º	510	Nohélia	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:29:43.631

V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
17º	909	Ana Marins	ADCR Pereira	01:31:12.902
18º	860	Jacinta Liliana Batista De Jesus Manata	Adoes trail	01:31:49.624
19º	625	Sónia Ferreira	Calpet run&ride	01:32:33.041
20º	813	Dora Almeida	Atletismo Clube da Tocha	01:33:03.682
21º	925	Patrícia Falcão	Gatões BTT	01:41:00.011
22º	882	Vanessa Seco	Figueira Kayak Clube	01:42:36.695
23º	546	Márcia Simões		01:44:22.717
24º	570	Carla Neves		01:45:54.420
25º	629	Rita Lourenço	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:46:54.937
26º	613	Isabel Cruz	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:51:21.034
27º	654	Clara Barreira		01:51:45.594
28º	783	Gabriela Tavares		02:00:53.312
29º	728	Guida Cavaco Amaral	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:16:34.939
30º	575	Daniela Cardoso	Domus Trail	02:21:10.908

M50 - Masculino

1º	872	João Simões	ACDRS QUINHENDROS	00:58:03.269
2º	903	Fernando Carvalho	Pereira Trail	01:00:58.240
3º	683	Vítor Nunes	Individual	01:04:47.462
4º	694	Daniel	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:07:35.474
5º	839	Jorge Figueiredo	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:08:18.995
6º	865	Filipe Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:09:25.969
7º	796	Luís Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:09:32.134
8º	564	Carlos Santos	Gatões BTT	01:09:38.032
9º	803	Nelo Julião		01:15:21.819
10º	737	Fernando Dos Santos Mineiro	Lobitos	01:15:54.157
11º	804	Paulo Julião		01:16:32.893
12º	719	Vasco Figueiredo	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:16:57.648
13º	907	Vítor Santos	GRVilaverdense	01:20:02.118
14º	549	Armando Pereira	GRVilaverdense	01:21:53.560
15º	929	Luis Lopes	GRVilaverdense	01:24:31.863
16º	711	Nuno Manata	ASCValeirinha/ Trail	01:25:30.914
17º	905	Pedro Lopes	GRVilaverdense	01:26:38.970
18º	559	Paulo Santos		01:27:26.075
19º	880	Pedro Jorge		01:28:35.276
20º	731	Vítor Cavaco		01:31:32.866
21º	844	Luís Lourenço	Individual	01:32:59.221
22º	645	Rui Pinho	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:34:28.016
23º	690	Sérgio Moreira	Roda Dianteira BTT	01:34:44.087
24º	727	Franquelim Amaral	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:37:32.508
25º	733	Carlos Miguel Bastos Rodrigues De Paiva		01:42:02.308
26º	790	Nuno Filipe Frota Patricio	Kondores Runners Team	01:48:54.250
27º	902	João Arraes	Grecas	01:55:59.735

V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
F50 - Feminino				
1º	718	Anabela Figueiredo	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:16:57.413
2º	566	Mónica	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:20:50.851
3º	535	Maria Simões	GRVilaverdense	01:23:26.481
4º	558	Marta Santos		01:30:33.369
5º	642	Lídia Chouco	Talentos Objetivos	01:30:58.244
6º	755	Ana Oliveira		01:31:59.668
7º	773	Catarina Carlos		01:34:44.808
8º	533	Carla	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:40:34.275
9º	581	Sónia Cardoso	Domus Trail	01:44:21.716
10º	835	Helena Afonso	Ameal Trail	01:49:03.873
11º	579	Luisa Santos	Assscc - Ar livre e Aventura	01:49:47.508
12º	593	Susy Fernandes	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:51:21.015
13º	808	Lurdes Gil	Grupo Desportivo Ferreirense	01:52:52.594
14º	776	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	01:53:54.414
15º	890	Elisabete Oliveira		01:54:31.225
16º	713	Grace De Oliveira	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:57:25.337
17º	888	Silvia Santos		02:04:44.731
18º	886	Ana Henriques		02:04:44.918
19º	906	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	02:15:23.114
20º	644	Paula Conceição	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:21:09.531

M55 - Masculino

1º	846	Vasco Correia	Gatões BTT	01:04:03.594
2º	681	João Paulo Paradinha	Calpet run&ride	01:06:10.761
3º	758	Adao Bessa	Gang da Pedra	01:10:15.019
4º	750	Fernando Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:12:31.032
5º	712	Sérgio Pinto	Individual	01:15:40.030
6º	563	António Gonçalves		01:16:55.786
7º	670	Antonio Lopes	SLB	01:17:32.758
8º	669	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:19:38.195
9º	920	João Martelo	Botão Camp	01:26:24.873
10º	799	José Silva	Lopes Silva	01:29:09.635
11º	523	Nuno Veiga	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:33:56.491
12º	729	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	01:36:39.183
13º	640	Artur Rodrigues	ARodrigues - Peritagens Team	01:41:03.031
14º	818	Pedro Ponte	Muratus Team	01:53:45.371
15º	691	Manuel Ferreira	Ameal Trail	01:54:18.366

F55 - Feminino

1º	841	Júlia Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:15:02.262
2º	664	Catarina	KO Runners	01:17:09.023
3º	928	Isabel Teixeira	GRVilaverdense	01:17:09.618

V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
4º	507	Cremilde Miranda	RM Runners By Mira a Mexer	01:17:50.829
5º	709	Catarina Costa	Ameal Trail	01:27:56.458
6º	635	Maria Mesquita	Domus Trail	01:43:17.131
7º	819	Alda Ponte	Muratus Team	01:51:52.030
8º	708	Isabel Pinto	Botão Camp	01:52:20.537

M60 - Masculino

1º	843	Manuel Cabete	Talentos Objetivos	01:09:39.613
2º	918	Evangelista Santos	telhasconfeitaria	01:14:08.641
3º	624	Manuel Rumor	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:18:55.291
4º	751	Firmino Mendes	Montanha clube Trail Running/Efapel	01:21:45.109
5º	627	João Lemos		01:33:04.026
6º	588	Paulo Caetano	Juverunteam	01:34:18.425

F60 - Feminino

1º	743	Isabel Isidoro	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:11:16.853
2º	623	Graça Domingues	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:23:03.529
3º	825	Maria Benigna Birra Amandio		01:34:42.054
4º	908	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	02:15:20.983

M65 - Masculino

1º	757	Antonio Leonel Torres	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:27:59.541
2º	851	Jaime Areia	Individual	01:46:39.841
3º	657	Licínio Pereira Rama	Domus Trail	01:47:16.513

M70 - Masculino

1º	805	Joao Oliveira	ASCValeirinha/ Trail	02:02:40.174
2º	904	José Guerra	GRVilaverdense	02:15:19.918