

Benfeita Trail 2026

Benfeita, Arganil - 19.07.2026
S. C. Povoense - Caracóis de Corrida



Classificações - Trail Curto 21.0Km - Escalões

- Trail Curto 21.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub20 - Masculino				
1º	58	Nicolas Oliveira De Lima	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	03:12:22.372
MSub23 - Masculino				
1º	46	João Miguel Costa Simões	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:11:01.019
2º	17	Joaquim Sousa	GRVilaverdense	03:17:27.479
MSenior - Masculino				
1º	86	Tiago Gonçalves	Associação Recreativa Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	02:25:27.804
2º	20	João Rolim	Miro Trail	02:42:32.369
3º	23	André Neves		02:55:42.834
4º	106	Diogo	EFL running	03:01:26.812
5º	102	João Paiva	Pereira Trail	03:07:49.666
6º	31	Luís Miguel Oliveira Da Silva	Gatões Btt	03:09:01.504
7º	45	João Guerreiro	ASTÉLIX	03:17:35.490
8º	6	João Pereira	2600TR	03:20:14.014
9º	36	Rodrigo Cardoso Caldeira		03:31:02.400
10º	108	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª	03:36:11.126
11º	117	André Silveiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	04:06:26.709
FSenior - Feminino				
1º	64	Vanessa Fernandes	Gatões BTT	03:08:58.578
2º	39	Filipa Simões	Gatões BTT Trail	03:16:53.448
3º	114	Jessica Lopes		03:16:55.815
4º	4	Cristiana Bexiga	2600TR	03:20:16.579
5º	44	Bruna Santos	ASTÉLIX	03:27:49.013
M35 - Masculino				
1º	87	Vasco Pereira	Associação Recreativa Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	02:07:02.463
2º	92	Jorge Sousa		02:15:13.155
3º	42	Jorge Albuquerque	UGAS TRAIL	02:23:28.868
4º	68	João Afonso		02:45:36.980
5º	14	Daniel Inácio	2600TR	03:20:16.261
6º	121	Filipe Ribeiro	ACR Seixo Mira	03:29:52.928
7º	122	Marcelo Martins	Lismos Trail Running Team	04:06:13.384
F35 - Feminino				
1º	62	Sofia Padilha	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:42:25.759
2º	119	Daniela Guerra	CF Os Marialvas	03:19:52.481

Benfeita Trail 2026

Benfeita, Arganil - 19.07.2026
S. C. Povoense - Caracóis de Corrida



Classificações - Trail Curto 21.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
M40 - Masculino				
1º	70	Ricardo Carreira		02:13:09.880
2º	116	Francisco Serapicos		02:22:05.289
3º	129	Luís Narciso	O MUNDO DA CORRIDA	02:26:29.218
4º	24	André Magalhães	Marnobre Extreme Trail Team	02:27:07.958
5º	60	Fábio Miguel Oliveira Da Cruz	CAOH - Clube Atlético Oliveira do hospital	02:29:14.720
6º	83	Gustavo Barandas	Associação Recreativa Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	02:33:49.862
7º	16	Filipe Pinhão	GRVilaverdense	02:45:15.878
8º	113	Vitor Varandas	CF Os Marialvas	02:48:29.580
9º	26	Joel Amado	Pereira Trail	02:55:41.971
10º	100	Fernando Simões	Individual	03:13:26.948
11º	37	Marco Nobre	ADCR Pereira	03:26:07.828
12º	12	Nuno Gonçalo Mendes Queda	Gatões Btt	04:03:00.026
13º	130	Tiago Lopes	ACR Seixo Mira	04:06:50.816
F40 - Feminino				
1º	110	Guida Fontes	CF Os Marialvas	02:42:05.012
2º	94	Cláudia Neto	ADCR Pereira	03:26:06.479
3º	63	Inês Osório	Nucleo do Desporto Amador de Pombal	03:26:41.600
4º	52	Cristina Jorge	Figueira Kayak Clube	03:43:36.072
5º	103	Sónia Semedo	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	03:53:12.606
M45 - Masculino				
1º	66	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	02:15:57.759
2º	82	Didier De Jesus	Associação Recreativa Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	02:36:50.821
3º	30	Nelson Meco	Ameal Trail	02:37:13.502
4º	40	Ricardo Moreira	ADCR Pereira	02:37:57.908
5º	78	Hélder Isidoro	CAOH - Clube Atlético Oliveira do hospital	02:41:24.952
6º	53	Sérgio Santos	Botão camp	02:51:45.257
7º	28	Sérgio Ferreira	BiciARCA run team	02:56:36.011
8º	59	Luís Rodrigues	Nucleo do Desporto Amador de Pombal	02:57:02.482
9º	27	Auréliu Luís Bessa Saúde	ACDRS QUINHENDROS	03:03:51.003
10º	93	Rui Mateus	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	03:05:03.938
11º	124	Amaro Martins	ORTHIA	03:05:18.162
12º	104	José Fonseca	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	03:10:39.360
13º	35	Bruno Amaro		03:11:31.588
14º	71	Marco Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:32:19.556
15º	7	José António Ferreira Amaral	Montanha clube Mangualde	03:37:39.439
16º	57	Pedro Lm Carvalho		03:52:15.782
F45 - Feminino				
1º	3	Bárbara Sá	Santana FC Trail Team	03:15:13.187
2º	76	Ana Fernandes	arcd venda da luisa	03:20:37.889

Benfeita Trail 2026

Benfeita, Arganil - 19.07.2026
S. C. Povoense - Caracóis de Corrida



Classificações - Trail Curto 21.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
3º	96	Lúcia Silva	ADCR Pereira	03:26:08.117
4º	29	Catarina Sequeira	Almatrail	03:29:52.542
5º	105	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:30:22.662
6º	55	Filipa	Talentos objetivos	03:31:00.300
7º	115	Isabel Parreiral	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	03:32:15.943
8º	98	Vera Gomes	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	03:53:11.090
9º	112	Ana Marins	ADCR Pereira	04:16:59.309

M50 - Masculino

1º	97	Carlos Pereira	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:21:03.328
2º	81	Paulo Marreiros	Coimbra trail running	02:26:44.684
3º	109	Paulo Almeida	CF Os Marialvas	02:42:18.711
4º	80	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha	02:45:51.570
5º	19	Nuno Torres		02:56:07.387
6º	111	Miguel Vasco	GRVilaverdense	03:01:45.772
7º	25	Paulo Marques		03:04:12.364
8º	38	Hilário	CLUBE DE TRILHOS Mãos do Zêzere	03:04:58.443
9º	89	Carlos Santos	GRVilaverdense	03:17:28.680
10º	101	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:18:13.626
11º	69	Rafael Rodrigues	Ameal Trail	03:44:30.668
12º	51	Rafael Ferreira	Figueira Kayak Clube	03:47:27.618
13º	91	Vitor Santos	GRVilaverdense	03:52:00.198

F50 - Feminino

1º	128	Mónica Gonçalves Salvador	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	03:53:12.206
2º	13	Maria João Francisco Simoes	GRVilaverdense	04:02:45.725
3º	56	Ana Lacerda	arcd venda da luisa	04:08:37.574
4º	88	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	04:53:27.427

M55 - Masculino

1º	127	Fernando Medeiros	Avelar Sunset Team	03:26:42.401
2º	15	João Cruz	GRVilaverdense	03:27:59.055
3º	65	António Santos	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	03:29:57.799
4º	18	Rui Santos	GRVilaverdense	03:46:38.434
5º	107	Hermínio Almeida	GRVilaverdense	04:17:19.118
6º	123	J. Francisco Valadão	SOS68	04:48:18.691

F55 - Feminino

1º	131	Sandra		03:18:46.751
2º	21	Patrícia Santos	Talentos Team	03:39:42.532
3º	95	Ana Cristina G. C. Fonseca	SOS68	04:41:21.082

M60 - Masculino

1º	43	Jose Manuel Jesus Zananar	Atletismo Clube da Tocha	02:45:15.428
2º	41	Francisco Mira Gaio	Caracol trail team	02:58:13.642

Benfeita Trail 2026

Benfeita, Arganil - 19.07.2026
S. C. Povoense - Caracóis de Corrida



Classificações - Trail Curto 21.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
3º	22	José Joaquim Santos	Tãlentos Team	05:04:47.355

M65 - Masculino

1º	9	João Manuel Simões Matos	Miro Trail	03:11:58.705
----	---	--------------------------	------------	--------------