



# GUIA DO PARTICIPANTE



A Câmara Municipal de Gondomar, a União de Freguesias de Fânzeres e São Pedro da Cova e a Liga de Amigos do Museu Mineiro de São Pedro da Cova agradecem a sua inscrição na 4ª Edição do Evento Solidário “Rota da Zorra”.

### O que é uma Zorra e que Zorra é esta?

**Zorra** é um carro elétrico com caixa aberta, vocacionado principalmente para o transporte de carvão e cinzas, utilizado pela Companhia de Carris de Ferro do Porto (CCFP) que, na tentativa de baixar os custos associados à aquisição de carvão cria uma linha elétrica para a circulação de Zorras que transportavam carvão desde as Minas de Carvão de São Pedro da Cova até à Estação Termoelétrica de Massarelos.

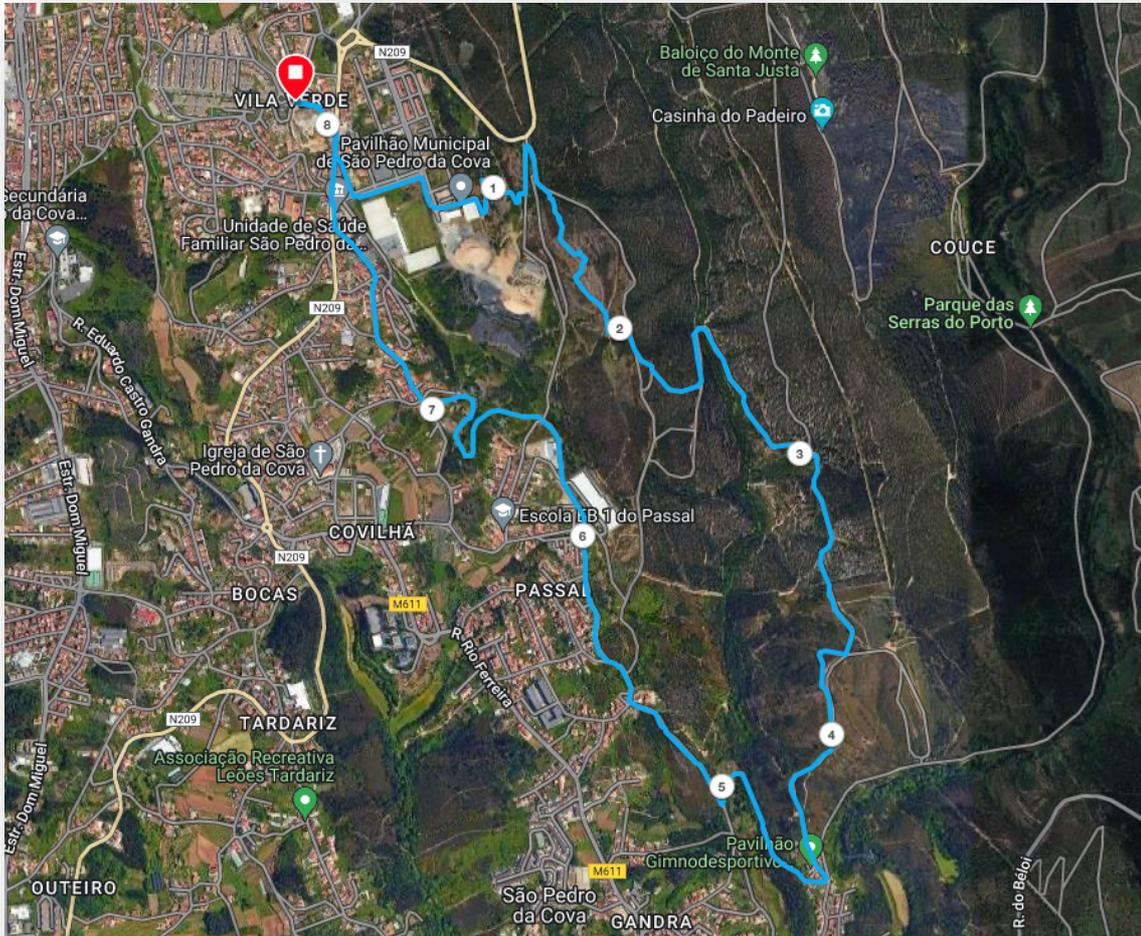
A **Zorra n.º 53**, construída em 1932, é uma das que em 1970 é abatida à frota da já então STCP.

Com a primeira edição do evento foi possível dar o pontapé de saída para o restauro da Zorra. No entanto, as necessidades do Museu Mineiro continuam a ser muitas e como tal o objetivo da edição deste ano é angariar fundos para ajudar na manutenção das instalações e do seu espólio.



## PERCURSOS

## CAMINHADA:



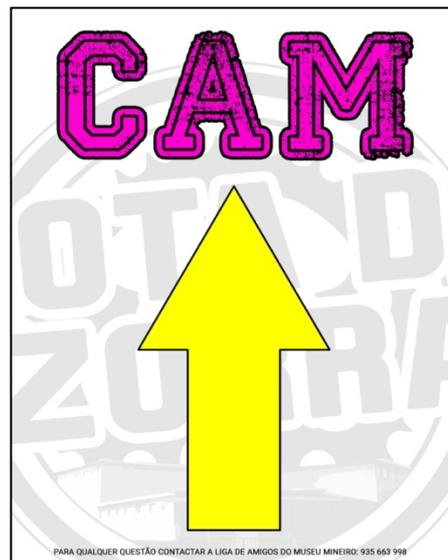
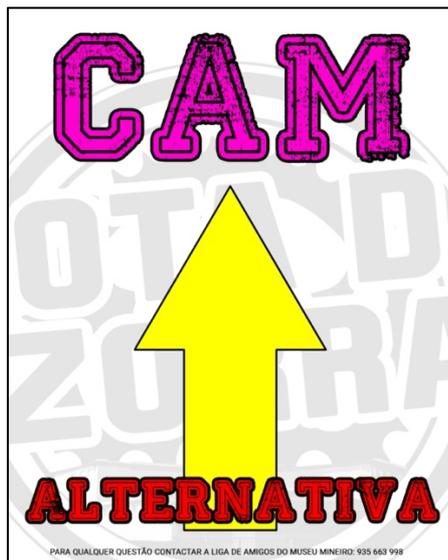
O percurso da caminhada terá uma extensão de aproximadamente 8km. Ainda que o mesmo se desenvolva na sua quase totalidade dentro dos limites da Freguesia de São Pedro da Cova haverá uma parte do percurso em trilhos pertencentes ao Município de Valongo.

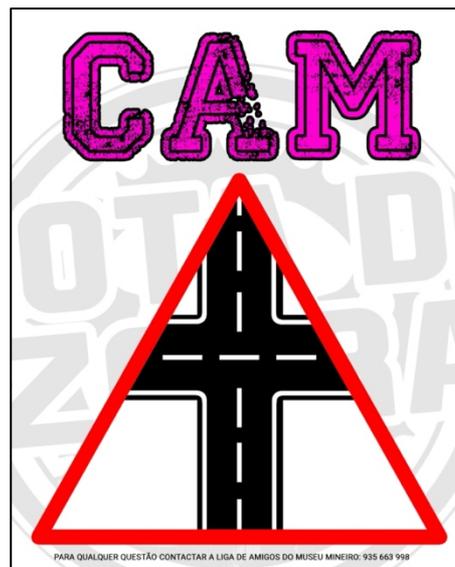
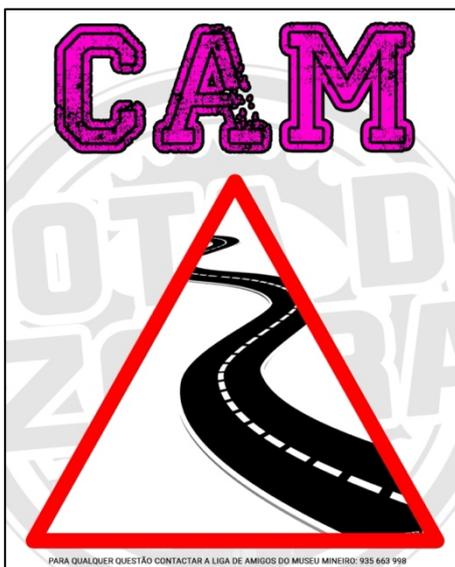
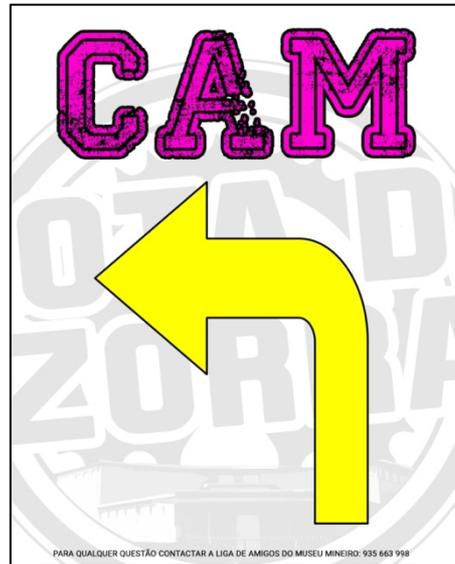
A Partida/Chegada será em frente ao Museu Mineiro de São Pedro da Cova e terá passagem pelo Complexo Mineiro.

O trajeto terá uma altimetria de aproximadamente 220m e será acessível a todos, mesmo os menos preparados fisicamente.

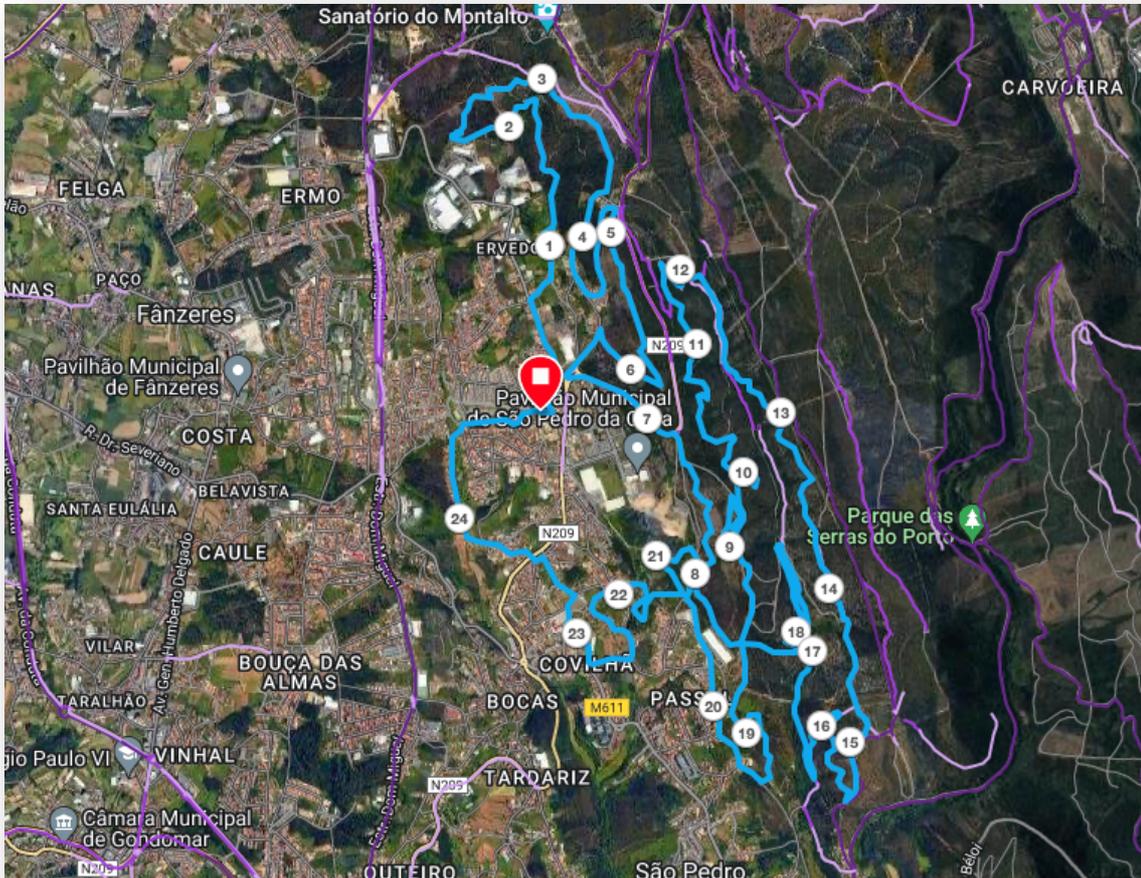


Os participantes serão acompanhados por guias dos Escuteiros de São Pedro da Cova e haverão marcações ao longo do percurso (fitas e tabuletas).





## BTT

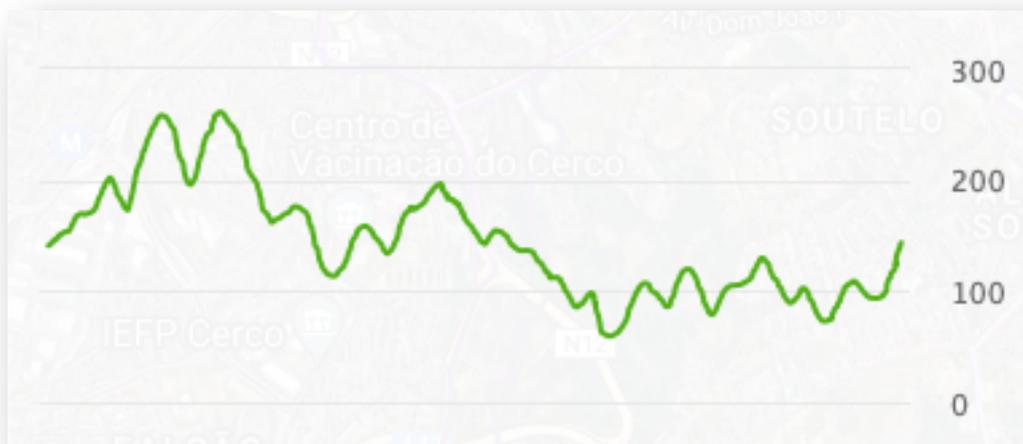


O percurso do BTT contará com cerca de 25km. Tal como a caminhada percorrerá, na sua maioria, estradas e trilhos no interior da freguesia de São Pedro da Cova. Estará fitado/marcado e será disponibilizado aos participantes o track GPS.

Também a Partida/Chegada serão em frente ao Museu Mineiro e terá passagem pelo Complexo Mineiro.

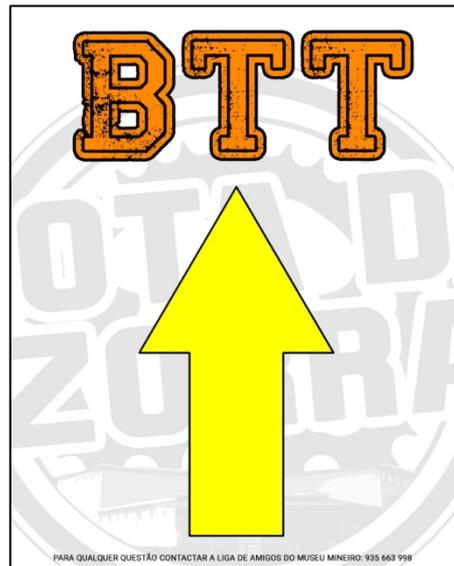
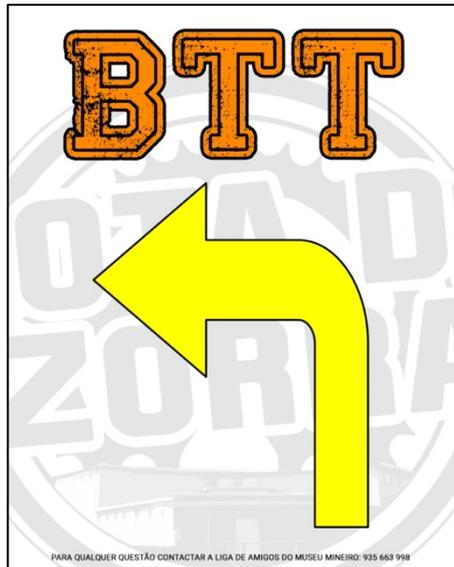
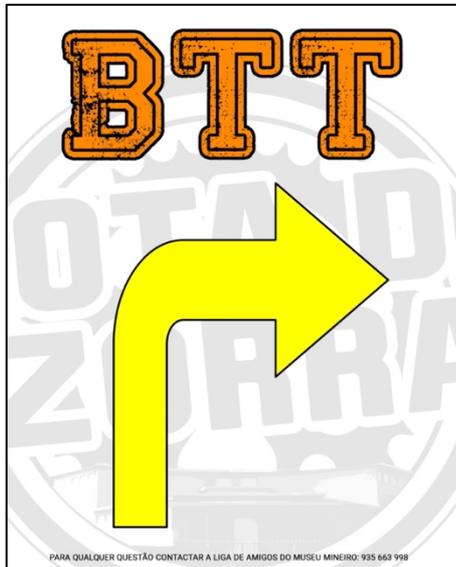


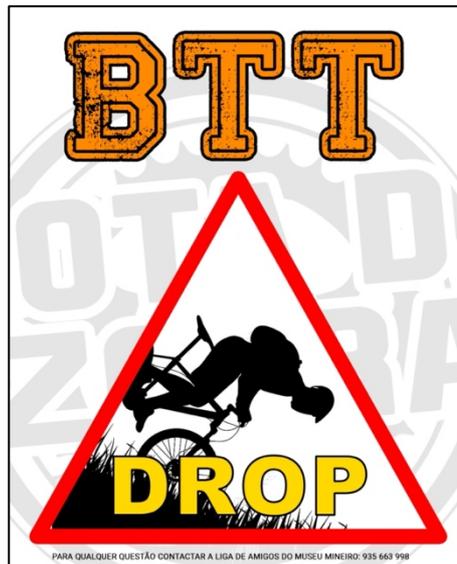
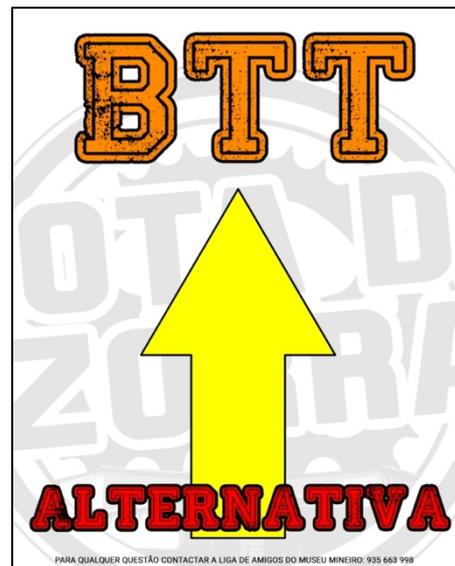
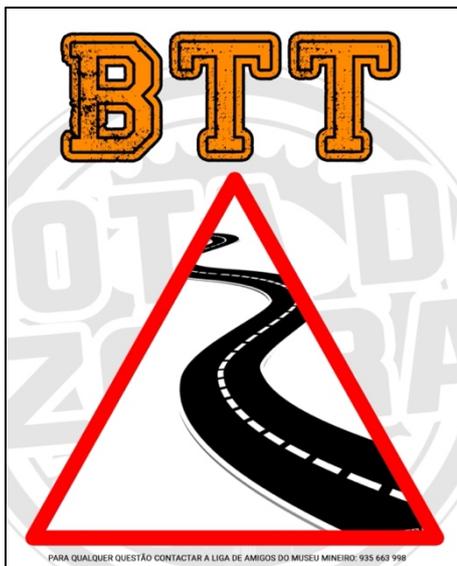
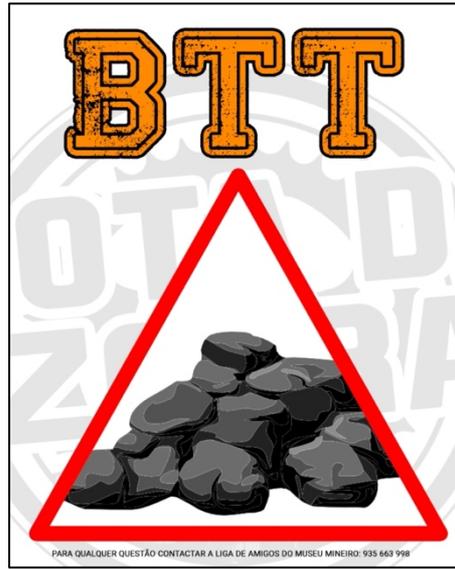
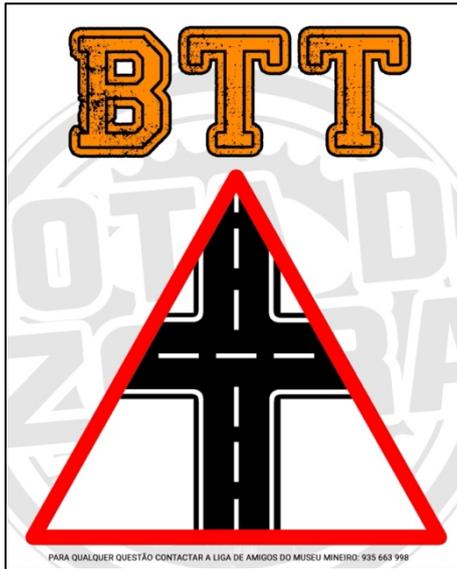
O trajeto terá uma altimetria de aproximadamente 700m e será acessível a todos aqueles que tenham o mínimo de preparação.



Não estão marcadas quaisquer fugas ao longo do percurso, no entanto, e uma vez que este circula pelo limite exterior da freguesia, no sentido dos ponteiros do relógio, um qualquer desvio que façam “à direita” levará ao centro da vila e à chegada.

**MARCAÇÕES:**







## **NOTAS IMPORTANTES PARA OS PARTICIPANTES DO BTT.**

Apesar da presença de elementos das autoridades e colaboradores da organização, os participantes devem respeitar o código da estrada;

- É obrigatório o uso do capacete devidamente colocado durante todo o percurso;
- De forma à organização ter um completo controlo sobre os participantes que estão a realizar a atividade é obrigatório que todos (mesmo os desistentes) passem na zona de Meta.

A organização aconselha a realização de um exame médico a quem tenha antecedentes familiares com problemas cardíacos, diabetes, hipertensão arterial, arteriosclerose, doença renal ou pulmonar.



## INFORMAÇÕES GERAIS

O secretariado está instalado no Museu Mineiro e terá os seguintes horários:

- Sábado, 8 de outubro: **10h – 12:30h** e das **14h às 18h**;
- Domingo (dia do evento): **7:30h às 8:45h**.

A **partida** será dada às **9h** para os participantes do **BTT** e às **9:30h** para a **Caminhada**.

No final **todos os participantes do BTT e da Caminhada** devem dar baixa do seu frontal/dorsal.

Os banhos estarão abertos até às **15h**, no pavilhão municipal situado junto às piscinas municipais e estádio de futebol.



## SEGUROS

Os participantes estão cobertos pelo seguro do evento.

O Sinistrado tem de pedir o formulário de Participação de Sinistro à **LAMMSPC**. A Participação de Sinistro deverá ser devidamente preenchida e assinada pelo sinistrado (ou encarregado de educação, no caso daquele ser menor) e enviada para a sede da **LAMMSPC** com a maior brevidade possível. (juntamente ou à posteriori terá também de enviar todas as faturas das despesas decorrentes do sinistro).



## DIREITOS DE IMAGEM

A **LAMMSPC** reserva-se o direito de divulgar imagens desta atividade nos meios de comunicação social e em suportes de comunicação da Associação. Após a inscrição, as informações, nome e localidade serão publicadas na lista de inscritos da página do evento.

## INDICAÇÕES GERAIS

### Partida, chegada, estacionamento e banhos

#### GPS:

Partida/Chegada: 41°09'46.47"N ; 8°30'34.68"W

Estacionamento: 41°09'39.21"N ; 8°30'22.41"W

Banhos: 41°09'37.42"N ; 8°30'13.38"W



A Partida/Chegada acontecerá em frente ao Museu Mineiro de São Pedro da Cova.

O estacionamento das viaturas dos participantes poderá ser feito na zona circundante do estádio de futebol, junto às piscinas municipais, pavilhão municipal e largo da feira.

Os banhos serão nas instalações do pavilhão municipal e estarão em funcionamento até às 15h.

#### **Reforços líquidos e sólidos**

Existirá 1 zona de abastecimento comum aos percursos da Caminhada e do BTT, localizado sensivelmente a meio dos dois percursos no “Alto do Maninho”.

No final também será disponibilizado a todos os participantes um pequeno lanche.



**Aconselham-se todos os participantes a transportar água suficiente para a totalidade do percurso, por forma a prevenir qualquer imponderável.**



## Onde almoçar

Restaurante Casa Velha D'Aldeia

**GPS:** 41.154473, -8.506069

Bifanas São Pedro

**GPS:** 41°09'38.9"N 8°30'29.2"W

Vício do Churrasco

**GPS:** 41°09'39.1"N 8°30'28.5"W

Restaurante São Vicente

**GPS:** 41°08'17.0"N 8°29'42.0"W

O Laranjal

**GPS:** 41°09'33.7"N 8°30'20.7"W

O Regional

**GPS:** 41°08'58.0"N 8°30'15.4"W

Adega Azul

**GPS:** 41°09'07.6"N 8°30'14.4"W

Magnu's Grill

**GPS:** 41.152690, -8.508059

**Esperamos que se divirtam e que passem uma bela manhã de domingo!**