

# Regulamento

20º BTT “Arco da Memória”

2023

39°29'34.7"N 8°52'35.9"W

# 20º BTT

ARCO DA MEMÓRIA

INSCREVE-TE AQUI!!



WWW.SPORTCHIP.NET



**17 SETEMBRO 2023**

ARRIMAL I PORTO DE MÓS

MINI-RAID 30 KM      RAID 55 KM

APOIOS





### Regulamento de Participação

20º BTT *Arco da Memória*

#### Apresentação

O evento 20º BTT *Arco da Memória* é um evento de ciclismo de BTT, organizado pelo CCRD Arrimal e a sua secção de ciclismo/BTT, com o apoio da Câmara Municipal de Porto de Mós e União de Freguesias de Arrimal e Mendiga. É constituído por dois percursos (**RAID e MINI-RAID**) nos melhores e mais belos trilhos do Parque Natural da Serra de Aire e Candeeiros, no Concelho de Porto de Mós, a realizar no dia 17 de setembro de 2023.

O passeio é constituído no seu percurso por trilhos, carreiros e caminhos em redor da aldeia de Arrimal, em plena Serra dos Candeeiros, passando ainda pelas aldeias de Arrabal, Alqueidão do Arrimal, Portela Vale de Espinho, Bezerra, Cabeça Veada e Valverde. O percurso alia beleza e técnica conciliada com alguma dureza.

De referir que, com tempo húmido certas zonas do percurso podem-se tornar escorregadias, essencialmente onde o piso é pedra. Por tal a organização aconselha a máxima prudência aos participantes.

O local de partida e chegada encontra-se localizado junto ao Centro Cultural Recreativo e Desportivo de Arrimal, Rua do Outeiro, N. º15, Arrimal, 2480-043 Porto de Mós.

#### 1. Condições de participação

##### 1.1. Idade e participação no evento

Os participantes têm de ter no mínimo 16 anos à data do evento.

##### 1.2. Inscrição regularizada

As inscrições devem conter os elementos solicitados no formulário de inscrição, que servirão para identificação de cada participante para o processo de cronometragem, mas também para ativação de seguro. A organização confirmará sempre a receção das inscrições e o respetivo pagamento através do email fornecido pelo atleta. A veracidade dos dados é da inteira responsabilidade do atleta. O pagamento da inscrição implica que o atleta compreendeu e aceitou sem reservas o regulamento.



## Regulamento 20º BTT *Arco da Memória*

A inscrição deve ser efetuada em: <https://sportchip.net/>.

### **1.3. Aptidão/Condição física**

Os participantes devem ter em consideração as exigências físicas e mentais que este tipo de evento apresenta, tais como: calor, frio, chuva, nevoeiro, terreno acidentado e irregular, desnível positivo e negativo e fadiga extrema. Para tal, cada participante deve estar consciente das dificuldades e riscos e assegurar que se encontra preparado, física e mentalmente.

### **1.4. Ajuda Externa**

Não é permitida a ajuda externa com exceção da oferecida pela organização nos locais de controlo de dorsais/tempos e abastecimento. A ajuda externa nestes pontos não deve em situação alguma causar constrangimentos ao normal decorrer do passeio. O participante deve estar consciente das dificuldades inerentes a uma atividade na montanha (ver ponto 1.3). A ajuda externa fora das condições atrás descritas implica a desclassificação do participante por parte da organização.

### **1.5. Dorsal/Frontal**

O dorsal do participante é pessoal e intransmissível. O não cumprimento desta regra poderá implicar procedimentos legais e/ou disciplinares para com os infratores.

Deve ser usado de forma bem visível na parte da frente da bicicleta (guiador).

Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

Em caso de desistência, o atleta deve informar à organização através do número telefónico que consta no dorsal e é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final do passeio (meta e/ou secretariado).

### **1.6. Regras de conduta desportiva**

Qualquer participante que não cumpra as boas regras de conduta desportiva, assim como ambientais, será alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou



## Regulamento 20º BTT *Arco da Memória*

desqualificação.

O evento de BTT *Arco da Memória* é organizado pelo CCRD Arrimal/Morcegos com total respeito pela natureza, promovendo acima de tudo o fair-play.

É fundamental que o participante ajude qualquer pessoa em perigo e alerta a organização.

### 2. Prova/Passeio

#### 2.1. Apresentação/ Organização

A organização do evento é da responsabilidade da Equipa CCRD Arrimal/Morcegos. A coletividade disponibilizará balneários para todos os participantes que assim o desejarem.

O local da partida e chegada encontra-se junto ao Centro Cultural Recreativo Desportivo do Arrimal (onde funcionará o secretariado).

Decorrerá em redor da aldeia de Arrimal, em plena Serra dos Candeeiros, passando ainda pelas aldeias de Arrabal, Alqueidão do Arrimal, Portela Vale de Espinho, Bezerra, Cabeça Veada e Valverde. Será possível apreciar zonas emblemáticas e de natureza ímpar do Parque Natural da Serra de Aire e Candeeiros.

O evento é constituído por dois percursos (**RAID e MINI-RAID**). O percurso RAID apresenta uma distância a rondar os 55 Km e um desnível acumulado positivo de aproximadamente 1400 metros. O MINI-RAID contará com cerca de 30 Km e um desnível acumulado positivo próximo dos 800 metros.

Os percursos das duas distâncias são compostos por caminhos, trilhos, estradas florestais, estradas rodoviárias, zona rural, entre outras designações. Serão devidamente sinalizados por sinalização vertical (setas) e horizontal (marcação no terreno). Terá ainda o apoio de uma equipa de voluntários em zonas de maior perigo (ex.: estradas). Alertamos para o facto de o percurso não estar fechado em exclusivo para o passeio, pelo que poderão existir viaturas, pessoas e animais a circular.

Os participantes devem estar devidamente preparados para iniciar com, pelo menos, trinta



## Regulamento 20º BTT *Arco da Memória*

minutos de antecedência para cada um dos percursos. Em caso de necessidade, a organização procederá ao controlo 0 (zero) dos dorsais e chips, antes da partida. Este procedimento será anunciado com antecedência. A organização não atrasará as partidas por atrasos dos atletas, pelo que poderão iniciar os percursos com o atraso que existir, até ao limite de 30 minutos após o início de cada percurso.

Os horários de partida poderão ser alterados pela organização, em casos em que se verifiquem alterações que possam colocar em causa a integridade física dos atletas (ex.: alterações climáticas).

### 2.2. Programa / Horários

- 16 de setembro de 2023 (Sábado):
  - \*16h00m – Abertura do secretariado no Centro Cultural Recreativo Desportivo de Arrimal;
  - \*19h00m – Encerramento do secretariado.
  
- 17 de setembro de 2023 (Domingo):
  - \*07h00m – Abertura do secretariado no Centro Cultural Recreativo Desportivo de Arrimal;
  - 08h30m – Encerramento do secretariado;
  - 08h50m – Briefing na zona de partida;
  - 09h00m – Partida do RAID e MINI-RAID;
  - \*12h30m – Cerimónia de Entrega de Prémios;
  - 13h30m – Almoço no pavilhão do CCRD Arrimal.

\*Horários sujeitos a alteração

### 2.3. Distância / Altimetria

Percurso	Distância	Desnível Positivo (D+)
RAID	+/- 55KM	+/- 1400m
MIN-RAID	+/- 30KM	+/- 800m



### 2.4. Mapa/Perfil Altimétrico/Descrição Percurso

- Disponível na página oficial do evento no Facebook (semana antecedente ao evento);
- O percurso estará sinalizado com pó de pedra, placas de madeira e elementos do *Staff*. Deverão os participantes acatar as instruções por eles dadas, bem como as indicações da sinalização. Todos os locais que possam oferecer maior perigo, serão identificados. Não haverá fitas ao longo dos percursos como meio de sinalização. Na passagem de apresentação dentro da localidade, de Arrimal, os participantes não poderão ultrapassar as viaturas que irão na frente a sinalizar o pelotão;
- Qualquer outra sinalização, cor ou fita, não deve ser levada em conta;
- Os atletas ficam obrigados a seguir as sinalizações acima identificadas, colocadas em todo o percurso. Em caso de engano ou ausência de marcações deve voltar imediatamente atrás e seguir as indicações corretas;
- O percurso assim como o evento poderão ser alterados ou anulados se a segurança dos atletas for colocada em causa;
- Seguindo os últimos atletas de cada percurso, percorrerão todo o percurso elementos da organização intitulados “Vassouras”, que prestarão apoio e informação se caso for necessário.

### 2.5. Tempo limite

Os participantes terão um tempo máximo estabelecido para terminar os percursos, iniciando o tempo após a passagem no pódio de partida.

Percurso	Tempo Limite
RAID	5h00m
MINI-RAID	4h00m

### 2.6. Metodologia de controlo de tempos

Será utilizado um sistema de cronometragem com registo feito por chip eletrónico. O registo de tempos será efetuado assim que o atleta passe no pódio de partida dando assim início à contagem



## Regulamento 20º BTT *Arco da Memória*

do tempo.

Poderá haver em algumas zonas de controlo registo manual e fotográfico de passagem, devidamente assinalado com antecedência.

### **2.7. Marcações e Postos de Controlo**

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização e o mesmo será marcado com pó de pedra, setas de viragem em alguns pontos e placas de avisos de perigos e atravessamento de estradas.

Os postos de controlo são zonas obrigatórias de passagem e estão localizadas em locais mencionados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização. Não passar nas zonas de controlo, leva à desclassificação do participante.

Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo ou nos postos de abastecimento (PA's). Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo ou PA's, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.

O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no dorsal e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no seu telemóvel.

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo/abastecimento, sem aviso prévio.

### **2.8. Abastecimentos**

O evento terá abastecimentos em quantidade suficiente para o normal decorrer dos percursos, de acordo com a experiência da organização. Nos abastecimentos existirão alimentos líquidos e sólidos em locais a definir posteriormente pela organização e no decorrer do evento com sinalética própria, todavia aconselham-se os participantes a transportarem consigo uma reserva líquida e sólida.

Cada atleta é livre de levar o seu abastecimento, líquido e/ou sólido.

Devido às distâncias a percorrer, haverá dois abastecimentos para o percurso do RAID (55Km)



## Regulamento 20º BTT *Arco da Memória*

e um abastecimento no MINI-RAID (30Km).

### **2.9. Material Obrigatório**

É obrigatório a apresentação de:

- Roupa e calçado adequado à prática da modalidade;
- Capacete;
- Telemóvel em pleno funcionamento;
- Reserva de abastecimento líquido e sólido.

### **2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário**

Será montado um dispositivo de segurança ao longo do percurso, no entanto o trânsito não será cortado sendo o atleta responsável por tomar as devidas precauções na passagem de estradas devendo cumprir as regras de trânsito em vias de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas.

### **2.11. Penalizações/Desclassificações**

Será desclassificado todo o participante que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda;
- Abandonar os percursos sem avisar a organização;
- Partilhar o Dorsal com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso;
- Não completar o percurso - Utilizar caminhos que não os sinalizados para o evento, atalhando intencionalmente o percurso;
- Utilizar transporte não autorizado;
- Retirar sinalização do percurso;
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas;
- Falhar postos de controlo (se aplicável);
- Perda do Dorsal/Chip (se aplicável);
- Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente;
- Conduta antidesportiva.





## Regulamento 20º BTT *Arco da Memória*

**A desclassificação cessa a responsabilidade da organização perante o atleta.**

### **2.12. Responsabilidades perante o Atleta/Participante**

O participante declara que cumpre com todas as condições do presente regulamento e assume por sua livre e espontânea vontade os riscos e suas consequências decorrentes da participação no evento, sejam eles danos físicos, morais, materiais ou de qualquer natureza.

Fica a organização e todos os envolvidos isentos de outras responsabilidades que não as obrigatórias por Lei.

Os eventuais protestos devem ser apresentados à organização até uma hora após a publicação da sua classificação provisória. Os protestos terão de ser escritos e assinados pelo próprio. Da deliberação tomada pela direção do evento, não haverá recurso das decisões tomadas.

### **2.13. Seguro desportivo**

A organização dispõe do seguro obrigatório, conforme Decreto-Lei próprio, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. Em caso de acidente, o participante deverá contactar a organização com a maior brevidade possível, pelo que a organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

### **2.14. Brindes**

Todos os participantes à chegada, e na recolha dos seus dorsais, terão um saco com brindes que a organização conseguir apurar até à data do evento e, em caso de ter pago o valor referente à refeição, terá ainda as senhas que deverá apresentar à organização do evento.

## **3. Inscrições**

### **3.1. Processo de inscrição**

As inscrições serão processadas automaticamente no site <https://sportchip.net/>. O pagamento é efetuado de forma automática, escolhendo o método preferencial de pagamento.

As inscrições só serão válidas após confirmação do pagamento.



## Regulamento 20º BTT Arco da Memória

Não serão feitas alterações de dados a qualquer inscrição, pelo que deverão ser confirmados todos os dados submetidos pelo formulário de inscrição. Não é permitida a troca entre percursos ou a troca entre atletas.

### **Não serão aceites inscrições por email ou telefone.**

Para qualquer esclarecimento adicional o participante poderá contactar via e-mail [bttmorcegos@sapo.pt](mailto:bttmorcegos@sapo.pt). Poderá ainda contactar via telefónica para os números 964155834/934446346.

### **3.2. Valores e períodos de inscrição**

As inscrições serão aceites até às 24h, do dia 12 de setembro de 2023 ou até completar o número limite de atletas.

Atletas filiados/federados têm desconto de 1€.

A lista de inscrições estará sempre disponível para consulta em <https://sportchip.net/>.

- Até ao dia 8 de setembro de 2023:

	C/ Refeição	S/ Refeição
RAID/MINI-RAID	18€	12€

- Entre 9 e 12 de setembro de 2023: acresce 2€ ao preço acima.
- Outras informações:
  - Almoço Acompanhantes: 10€ (Até 10 anos o valor é de 5€).

### **3.3. Material incluído com a inscrição:**

- Dorsal;
- Cronometragem;
- Seguro pessoal;
- Acesso a abastecimentos;
- Acesso a zona de lavagem de bicicletas;
- Viatura de apoio;
- Acesso a balneários;
- Camisola/T-shirt Técnica alusiva ao evento.



## Regulamento 20º BTT *Arco da Memória*

### 3.4. Secretariado do Evento/Horários e Locais

O secretariado funcionará na sede do Centro Cultural Recreativo e Desportivo de Arrimal nos horários definidos nos pontos anteriores (ponto 2.2 do presente regulamento).

## 4. Categorias e Prémios

### 4.1. Definição data, local e hora da Entrega de Prémios

A cerimónia de Entrega de Prémios e Troféus será junto à sede do Centro Cultural Recreativo e Desportivo de Arrimal, com hora prevista para as 12 horas e 30 minutos.

### 4.2. Definição das categorias etárias/sexo individuais e equipas

Os percursos destinam-se a atletas devidamente inscritos, federados ou não, em representação coletiva ou individual.

### 4.3. Classificação Individual

Os percursos terão cronometragem com chip eletrónico. Os resultados serão colocados online à passagem do atleta na meta.

O registo de tempos será efetuado assim que o atleta passe no pódio de partida dando assim início à contagem do tempo. A perda ou danificação do dorsal pode provocar a desclassificação do atleta por não ser possível fazer o registo da passagem. Poderá haver em algumas zonas de controlo registo manual e fotográfico de passagem, devidamente assinalado com antecedência.

No percurso **RAID**, as classificações serão divididas nos seguintes escalões:

	Masculino	Feminino
16 > 23 anos	Sub-23	Sub-23
24 > 29 anos	Elites	Elites
30 > 39 anos	Master A	Master A
40 > 49 anos	Master B	Master B



## Regulamento 20º BTT Arco da Memória

50 > 54 anos	Master C	Master C
55 > anos	Master 55	Master 55

Haverá prémios para:

- Os 3 primeiros da classificação geral masculina e feminina;
- Os 3 primeiros da classificação geral E-Bikes;
- Os 3 primeiros classificados masculinos e femininos dos diversos escalões acima referenciados.

No **MINI-RAID** haverá prémios para os 5 primeiros classificados da classificação geral masculina e feminina, **não estando contabilizados atletas com bicicletas da categoria E-Bike**.

#### 4.4. Classificação Coletiva

Haverá um prémio especial à Maior Equipa. Contarão atletas inscritos no RAID e MINI-RAID.

#### 5. Direitos de imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

#### 6. Apoios e Emergência

A organização dispõe de equipas de apoio, socorro e emergência para prestar cuidados aos participantes. No dorsal estará impresso um número de emergência da organização.

#### 7. Proteção de Dados

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente: validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes no evento; lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações. Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a



## Regulamento 20º BTT *Arco da Memória*

participação no evento bem como comunicações de eventos futuros.

### **8. Alteração ou cancelamento a data, hora e local o evento**

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do Governo, nova legislação, entre outros. Nestes casos, a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

### **9. Dispositivo de segurança e trânsito**

A marcação/orientação do percurso, apoios e segurança, serão assegurados pela organização e por voluntários, em caso necessário.

### **10. Casos Omissos**

Todos os casos omissos serão resolvidos pela Organização. Contudo, a inscrição no evento pressupõe a aceitação do presente regulamento.

### **11. Direção Técnica da Evento**

A direção técnica do evento estará ao cargo de Nuno Vendeiro.

A Direção do CCRD Arrimal

---