**REGULAMENTO –4º Edição**

* **MINI-TRAIL “ROTA DO TALEFE” /CAMINHADA/MINI-TALEFE \_ 2025**

1. **OBJETIVO:**

O MINITRAIL/CAMINHADA “ROTA DO TALEFE” é um evento de natureza desportiva organizada pela Comissão de festas da Fontinha “Os Sangue na Guelrra”, e pela Associação Fanfarra D’Alegria, que tem por objetivo dar a conhecer as zonas verdes da nossa vila, de Febres e, também angariação de fundos para a festa da aldeia da Fontinha a realizar em Outubro de 2025.

# CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na corrida está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade, desde que reúnam as condições físicas necessárias e estando devidamente inscritos dentro do prazo, de acordo com o regulamento em vigor.

# ORGANIZAÇÃO

* 1. – Data e Local do Evento: O evento realiza-se no dia **21 de Setembro 2025**, com início às 9h30 , com partida e chegada no Largo do Talefe na Fontinha.
  2. – Percursos: O evento é composto por duas provas a decorrer em simultâneo, mini trail de 12km, a caminhada de 10 km, e a mini talefe de 600 metros, que se destina a idades inferiores 12 anos.

A “4ª Rota do Talefe” decorre pelas ruas e caminhos rurais da freguesia de Febres, num percurso devidamente sinalizado.

* 1. – Duração : A “4ª Rota do Talefe” terá uma duração máxima de 02h.30m, terminando ás 12.30h .

# INSCRIÇÕES E PRAZOS

As inscrições para o Mini-Trail/Caminhada “Rota do Talefe”, decorrem até ao dia 20 de Setembro de 2025, junto de um dos elementos da comissão, contactando também o elemento organizador: 933083100-Ana Reis, e 961223572-Tânia Reis, ou sempre preferencialmente através do endereço:

<https://runmanager.net/Eventos/3-rota-do-talefe/801>

No ato da inscrição deverá indicar os seguintes dados:

* NOME COMPLETO
* DATA DE NASCIMENTO
* Nº DO CARTÃO CIDADÃO
* CONTATO TELEFÓNICO
* TAMANHO CAMISOLA

# TAXAS DE INSCRIÇÃO

Mini-trail “Rota do Talefe”: 15€ Caminhada: 12€

Mini-Talefe : 6 €

Crianças até aos 12anos: 6€

# DORSAL DA PROVA

O Dorsal para o Mini -Trail e Caminhada “Rota do Talefe”, e Mini- Talefe, será entregue no Largo do Cabeço, no dia **21 de Setembro das 07h00 às 09h00.**

A utilização do dorsal é obrigatória nas três vertentes, Mini -Trail e Caminhada, e Mini-Talefe.

O dorsal deve ser colocado em local facilmente visível aos elementos da organização, sendo este pessoal e intransmissível.

# MATERIAL NECESSÁRIO/ACONSELHADO

A organização do evento aconselha a utilização do seguinte material durante a realização do Trail “Rota do Talefe”, da Caminhada e do Mini-Talefe:

- Calçado e roupa adequada para caminhada/Mini-Trail e Mini-Talefe.

# PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

O programa Geral provisório do evento é o seguinte:

Dia 20 de Setembro:

* 15h00/17h00 - Secretariado para entrega dos dorsais (Largo do Cabeço) Dia 21 de Setembro:
* 07h00 – Abertura do Secretariado da prova
* 09h00 – Fecho do Secretariado da prova
* 09h05– Aquecimento dos Atletas antes do início da Prova
* 09h30 –Início da Prova do Mini-Talefe
* 10h00 – Partida do Mini-Trail e da caminhada
* 12h30 – Cerimónia protocolar com entrega de lembranças aos 3 primeiros atletas dos seguintes escalões:
  + Primeiro Lugar – Masculino/Feminino
  + Segundo Lugar– Masculino/Feminino
  + Terceiro Lugar – Masculino /Feminino
  + Medalha de Participação crianças idades inferiores 12 anos – Masculino/Feminino.
  + Medalha para todos os participantes independentemente da prova, no final da mesma.

# ABASTECIMENTOS

No Trail “Rota do Talefe” haverá um abastecimento de sólidos e líquidos, sensivelmente, a meio da prova e também no final da prova. Por sua vez na caminhada haverá abastecimento de líquidos e sólidos a meio e no final da prova. A mini talefe tem abastecimento líquido e sólido no final da prova.

# CONTROLO

Haverá um controlo de passagem dos atletas, pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta.

São permitidos fones e telemóvel, e relógio, durante o mini-trail e caminhada.

# CONDIÇÕES DO PERCURSO

A organização compromete-se a escolher sempre os melhores caminhos possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no decorrer da prova.

# REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, serão alvo de advertência, desqualificação e ou expulsão, sendo comunicado às autoridades qualquer ato merecedor de tal.

# SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA NO PERCURSO

O trânsito automóvel NÃO será cortado dentro das localidades e nos caminhos rurais e urbanos, bem como NÂO serão mandados encostar pela organização. Caso haja necessidade de atendimento médico de emergência, este será efetuado pelo serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do atleta, no entanto cada um dos inscritos terá um seguro de acidentes pessoais no ato da inscrição.

# RECLAMAÇÕES

As reclamações deverão ser efetuadas por escrito e dirigidas à organização do evento.

# RESPONSABILIDADE

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

# . Termo de Responsabilidade:

Ao se inscreverem, todos os participantes declararam estar de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:

1. Li e estou de acordo com o presente Regulamento do Mini-Trail “Rota do Talefe” organizado pela Comissão de Festas da Fontinha, as Aflitas, em parceria com a Girasol.
2. Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar.
3. Assumo que me absterei de participar na corrida e na caminhada se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição.
4. Participo na corrida ou na caminhada de livre e espontânea vontade, isentando a organização, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas e entidades ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na corrida, na caminhada, durante e depois da mesma (ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

# 15.2. Tratamento de Dados

Caso o participante não queira que os seus dados sejam usados, deverão alertar/informar a organização no ato do levantamento do dorsal da Prova.

# SEGUROS

Todos os participantes devem reunir as condições de saúde e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais. A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

# CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

# DIVERSOS

Serão disponibilizados os balneários do Complexo desportivo do Febres Sport Clube para os atletas que queiram tomar banho após terminarem a sua prova.

No final da prova, a Comissão de Festas da Fontinha, “Os sangue na guelrra” irão organizar um almoço convívio para todos os participantes.

# CASOS OMISSOS

Todos os omissos serão apreciados e resolvidos pela organização.