



Em seguimento do **Plano de Contingência do COVID19**, e em articulação com as **Autoridades de Saúde, GNR e Município da Mealhada**, tivemos que adiar a nossa prova para o próximo dia 9 de Maio de 2021.

Assim sendo os pontos 2.,3.e 4. do regulamento passarão a ter a seguinte redação:

2. INSCRIÇÕES

2.1 Todas as inscrições terão que ser efectuadas obrigatoriamente na página do evento em www.trilhoslusobussaco.com.

Estas encerrarão no dia 2 de Maio de 2021 até às 23h59, ou antes se por uma questão de logística ou segurança a organização assim o entender não havendo a partir daí a possibilidade de se inscrever no evento.

Os valores das inscrições serão os seguintes: (serão publicados quando reabrirem as inscrições)

- **Trail 30k (Taça de Portugal)**

*

- **Trail Curto 17k**

*

- **Caminhada/Mini Trail 10k**

*

Haverá como opção à inscrição, a aquisição de **sandes de leitão** pelo preço unitário de **3.00€** sendo a apresentação do dorsal a “senha” de levantamento da(s) mesma(s)

Poderão ser alargados os prazos ou encurtados os prazos de inscrição se a organização assim o entender a bem da qualidade do evento.

O pagamento será realizado por **Referência Multibanco**, não sendo necessário o envio de qualquer comprovativo.

Aos atletas que já estejam inscritos e que não possam estar presentes, será dada a possibilidade de transmitir a sua inscrição a outro atleta ou transitar para a 4ª edição da prova devendo informar a organização via mail até ao dia 20/4/2021

Limite de inscrições:

Trail: 300 ; Trail Curto: 400 ; Caminhada 10km: 300

Cada inscrito confirmado tem direito a dorsal, T-shirt técnica, Seguro AP, abastecimentos, uma sandes, uma bebida e prémio finisher, no que toca às provas de trail e trail curto. A caminhada/mini trail não terá direito ao prémio finisher.

Não estarão disponíveis balneários para os atletas por imposição da DGS

No final será entregue um Kit individual de abastecimento num ponto distanciado da chegada cerca de 100metros para evitar aglomerações de atletas por imposição da DGS

2.2 A partida em cada uma das distâncias será feita de forma faseada. Os atletas irão partir em grupos de 20 elementos com intervalos de 1 minuto devendo-se posicionar sobre as marcas numeradas que estarão disponíveis na “boxe” de partida. Essa apresentação será por ordem crescente do nº de dorsal.



O uso de máscara facial é obrigatório na “boxe” de partida e até 200m após a mesma, podendo depois ser retirada em local que estará devidamente assinalado.

À chegada, após cortar a meta, todos os participantes são obrigados a colocar novamente a máscara de proteção.

O não cumprimento das regras com a máscara, dará motivo de desclassificação do atleta. As classificações serão calculadas pelo tempo de chip do atleta.

2.3 Durante a permanência no posto de abastecimento o uso de máscara de proteção é obrigatório. Após se abastecerem, os atletas devem sair do local do abastecimento e manter o distanciamento social de 2 metros recomendado pela DGS relativamente a outros atletas e, só após, retirarem a máscara de proteção.

2.4 Material obrigatório e recomendado.

É obrigatório o uso de máscara de proteção no recinto do levantamento dos dorsais, na arena do evento, no local de partida até ao ponto devidamente assinalado e logo após o corte da meta.

É recomendado a cada atleta levar o seu recipiente para abastecimento de líquidos visto não serem disponibilizados nem garrafas nem copos durante os mesmos

2.5 Haverão umas instalações sanitárias para uso exclusivo do evento que será entre o mercado e a Junta de Freguesia

2.6. Haverá uma sala de isolamento a funcionar na Junta de Freguesia para o caso de ser detetado algum caso suspeito de infeção por Covid-19, sala essa que estará equipada para o efeito de acordo com as normas exigidas pela DGS, sendo esse caso suspeito encaminhado por um elemento do staff mobilizado para o efeito e com as devidas medidas de proteção

2.7. No caso de força maior devido à pandemia de COVID-19 ou outro que motive o adiamento da prova, as inscrições serão automaticamente transferidas para a próxima data

3. SECRETARIADO

O secretariado funcionará:

-dia 8 de Maio entre as 16h00 e as 19h00 no Luso em local a anunciar

-dia 9 de Maio entre as 7h30 e as 9h00 no Luso em local a anunciar

Apelamos para que o levantamento do dorsal seja feito no dia 3 e não no dia da realização do evento para evitar constrangimentos no secretariado facilitando o cumprimento das orientações da DGS .

Tendo em conta as orientações da DGS no combate à pandemia de COVID-19, no ato do levantamento do dorsal cada participante deverá entregar um Termo de Responsabilidade disponibilizado online e devidamente preenchido no qual assumirá o seguinte:

Que leu e aceita o presente regulamento; que tem capacidade física e psicológica para participar neste tipo de evento; que não apresenta sintomatologia suspeita de infeção por



COVID-19 e que não teve contacto com nenhum caso confirmado ou provável de infeção por SARS-COV2 ou COVID-19 nos últimos 14 dias.

4.PROGRAMA

9 de Maio

- 8.30h – Partida 30km;
- 9.00h – Partida 17km;
- 9.15h – Partida Caminhada 10km;

Não haverá cerimónia de entrega de prémios sendo estes entregues na chegada à meta após confirmação da classificação

5.PROGRAMA

Este regulamento está condicionado pelas possíveis alterações legais pelo que poderá sofrer alterações impostas pela DGS

Versão inicial (1.0):

Numa organização de **Associação Trilhos Luso Bussaco, com o apoio da Câmara Municipal da Mealhada e Junta de Freguesia do Luso**, vai realizar-se no próximo dia **04 de Outubro de 2020**, na Vila de Luso-Mealhada o evento de Trail denominado “**3º Trilhos Luso Bussaco**”, etapa da **Taça de Portugal de Trail**. Este evento decorrerá na Serra do Bussaco e zonas limítrofes

1.EVENTO

Este evento é composto por duas provas de trail e uma caminhada.

- **Trail** – prova com cerca de 30km a contar para a **Taça de Portugal de Trail** e com uma altimetria a divulgar em breve
- **Trail Curto** – prova com cerca de 17km e com uma altimetria a divulgar em breve **Ambas as provas de trail serão cronometradas com chip e terão classificações, tanto a nível geral como classificações por género e escalões.**
- **Caminhada/Mini Trail** – caminhada ou corrida em trilhos marcados com cerca de 10km e com dificuldade média; sem carácter competitivo não tendo cronometragem nem classificação.

2.INScrições

Todas as inscrições terão que ser efectuadas obrigatoriamente na página do evento em **www.trilhoslusobussaco.com** .

Estas encerrarão no dia 10 de Maio de 2020 até às 23h59, ou antes se por uma questão de logística ou segurança a organização assim o entender não havendo a partir daí a possibilidade de se inscrever no evento.

Os valores das inscrições serão os seguintes:

- **Trail 30k (Taça de Portugal)**
 - o 14€ até 31 de janeiro



- 15€ de 1 fevereiro a 28 fevereiro
- 16€ de 1 de março a 31 de março
- 17€ de 1 de abril a 30 de abril
- 19€ de 1 de maio a 10 de maio
- **Trail Curto 17k**
- 13€ até 31 de janeiro
- 14€ de 1 fevereiro a 28 fevereiro
- 15€ de 1 de março a 31 de março
- 16€ de 1 de abril a 30 de abril
- 18€ de 1 de maio a 10 de maio
- **Caminhada/Mini Trail 10k**
- 10€ até 28 de fevereiro
- 11€ de 1 de março a 31 de março
- 12€ de 1 de abril a 30 de abril
- 14€ de 1 de maio a 10 de maio

Haverá como opção à inscrição, a aquisição de **sandes de leitão** pelo preço unitário de **3.00€** sendo a apresentação do dorsal a “senha” de levantamento da(s) mesma(s)

Poderão ser alargados os prazos ou encurtados os prazos de inscrição se a organização assim o entender a bem da qualidade do evento.

O pagamento será realizado por **Referência Multibanco**, não sendo necessário o envio de qualquer comprovativo.

Limite de inscrições:

Trail: 300 ; Trail Curto: 400 ; Caminhada 10km: 300

Cada inscrito confirmado tem direito a dorsal, T-shirt técnica, Seguro AP, abastecimentos, uma sandes, uma bebida e prémio finisher, no que toca às provas de trail e trail curto. A caminhada/mini trail não terá direito ao prémio finisher.

Os atletas que participem nas provas terão à sua disposição banhos no Luso em local a anunciar

3.SECRETARIADO

O secretariado funcionará:

- dia 16 de Maio entre as 16h00 e as 19h00 no Luso em local a anunciar
- dia 17 de Maio entre as 7h30 e as 9h00 no Luso em local a anunciar

4.PROGRAMA

17 de Maio

- 8.30h – Partida 30km;
- 9.00h – Partida 17km;
- 9.15h – Partida Caminhada 10km;
- 13.00h – Entrega de Prémios;

5.PERCURSO

Regulamento 3ºTrilhos Luso Bussaco 2021, Versão 2.0(COVID-19), Pag. 4



Todas as provas terão a sua partida no Centro do Luso, no horário definido para cada prova e percorrerão os trilhos da Serra do Bussaco e zonas limítrofes.

Os percursos terão um tempo limite de 5:30h para os 30k e 4h para os 17k

6. ABASTECIMENTOS

A prova de 30 km contará com **5 abastecimentos** (2 sólidos/líquido e 3 líquido) e ainda o abastecimento final.

A prova de 17km contará com **3 abastecimentos** (1 sólido/líquido e 2 líquido) e ainda o abastecimento final.

A caminhada de 10km terá **1 abastecimento** (sólido/líquido) durante a mesma e ainda um abastecimento de sólidos e líquidos no final.

Os abastecimentos líquidos durante a prova serão **em copos de papel**

Todas as provas terão oferta de um **PÃO COM CHOURIÇO** no abastecimento final e de cerveja ao copo, sumos e água. Haverá opção vegetariana tendo que ser pedida atempadamente por mail para o mail da prova.

7. ESCALÕES

Os concorrentes em prova, distribuir-se-ão pelos escalões masculinos e femininos a contar para o efeito a idade no dia 31 de Outubro 2020:

- Sub 23, dos 18 aos 23 anos;
- Seniores, dos 24 aos 39 anos;
- V40 dos 40 aos 44 anos;
- V45 dos 45 aos 49 anos;
- V50 dos 50 aos 54 anos;
- V55 dos 55 aos 59 anos;
- V60 dos 60 anos em diante.

8. CLASSIFICAÇÕES

Todas as informações acerca das classificações dos atletas estarão disponíveis em **tempo real** na página do evento em **www.trilhoslusobussaco.com**.

9. PRÉMIOS

Os primeiros três atletas masculinos e femininos das provas de trail, assim como os 3 primeiros classificados de cada escalão receberão um prémio não monetário.

Também as 3 primeiras equipas a concluir a prova receberão um prémio. Para esse efeito contam os 4 primeiros atletas da equipa a cortar a meta independentemente do seu género e idade. A pontuação será da seguinte forma: 1º - 1 ponto; 2º - 2 pontos; 3º - 3 pontos e assim sucessivamente, vencendo a que terá menos pontos.

A equipa vencedora do trail e do trail curto, bem como a equipa mais numerosa da soma do trail e do trail curto receberão como prémio um leitão assado.

10º Desclassificação:

Serão automaticamente desclassificados da prova, todos os concorrentes que:

- A) Não efectuem o controlo de partida
- B) Não cumpram o percurso na totalidade
- C) Não levem dorsal ao peito visível, durante toda a prova



- D) Corram com dorsal de outro concorrente
- E) Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- F) Não respeitem as indicações da organização
- G) Manifeste comportamento antidesportista

11º Seguro

- A organização declina, toda a responsabilidade dos danos que os participantes possam sofrer ou causar no decorrer da prova, que sejam provocadas pelos próprios ou por terceiros, desde que não resulte, de responsabilidade da organização do evento. Para os devidos efeitos existe um seguro de Acidentes Pessoais, cuja franquia é ao encargo do participante. O evento tem também um seguro de Responsabilidade Civil

12º É permitido que aos atletas o uso de fones/ auscultadores, relógio GPS e telemóveis. Aconselha-se a que andem em grupo. Deverá também o atleta ser portador dos alfinetes para o dorsal.

13º Cedência de dados

- A organização reserva-se ao direito de utilizar a base de dados/preenchidos, pelos participantes nas suas acções de promoção e divulgação de eventos futuros. Caso o participante não autorize a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, deve informar a organização via email

14º Direito de imagem:

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência de forma gratuita á organização, os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada nas filmagens e fotos que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução e divulgação.

15º Todos os casos omissos, bem como eventuais protestos serão resolvidos pelo júri e pela organização em conformidade com os regulamentos da IAAF, em vigor.

16º Qualquer reclamação terá de ser apresentado por escrito, obrigatoriamente no prazo de 20 minutos após o termo da prova, juntamente com a quantia de 50.00€, os quais serão devolvidos caso seja aceitável a reclamação.

17º Em função das condições climáticas, da segurança dos atletas ou outras, a organização reserva o direito de efetuar alterações no percurso e no local de partida e chegada até à hora da partida.

18º A todos os participantes poderá ser solicitado identificação.

19º Todos os participantes pelo facto de tomarem parte na corrida, aceitam o presente regulamento.

