



CLUBE RECREATIVO AMIEIRINHENSE

8º GP de Atletismo da Amieirinha 29-09-2018

Regulamento Geral da Prova

1º Integrado nas comemorações do 44º Aniversário, vai o Clube Recreativo Amieirinhense, com o apoio da Câmara Municipal da Marinha Grande e Junta de Freguesia da Marinha Grande, realizar a prova designada “Corrida da AMIEIRINHA” no próximo dia **29 DE SETEMBRO, sábado, PELAS 17h00**.

2º Programa horário;

HORA	ESCALÃO	GENERO	ANO/IDADE	DISTANCIA	
17h00	JÚNIOR	M/F	1999 e 2000	APROX. 10 Km	
	SÉNIOR	M/F	1998 e antes		
	VETERANO	M35			35-39 anos
		F35			35-39 anos
		M40			40-44 anos
		F40			40-44 anos
		M45			45-49 anos
		F45			45 anos e mais
		M50			50-54 anos
		M55			55-59 anos
M60		60-64 anos			
M65		65 anos e mais			

3º Partida no exterior do Estádio Municipal da Marinha Grande

- Esta prova terá um percurso sempre percorrido em asfalto pelas ruas da Marinha Grande e localidade da Amieirinha.
- A partida será na passeadeira de peões em frente à entrada principal do Estádio Municipal da Marinha Grande, seguindo para **norte**, virando depois à direita no 1º entroncamento, seguindo em frente até virar à direita ao chegar à Av. da Liberdade. Na Av. da Liberdade volta a virar à direita no 1º entroncamento e posteriormente na 1ª à esquerda e voltando a virar à esquerda até passar novamente na partida embora desta vez, no sentido contrário à mesma (**meta volante masculina - MetalMarinha – aprox. aos 1,6Km**). Depois segue para sul em direção à Av. da Liberdade, cortando à direita até chegar à rotunda da Amieirinha (estátua “O vidraceiro”). Segue depois pela Estrada N242 até ao 1º retorno situado na variante de acesso à autoestrada A8 e volta pela N242 até virar à esquerda para a Rua 5 de Outubro, passando em frente ao Clube Recreativo Amieirinhense (aprox. 5.5km). Depois segue-se pela Rua Catarina Eufémia (**no final desta, sensivelmente após 6,3Km de prova está situada a meta volante feminina - MOLDES TCC**), Rua dos Eucaliptos, Rua do Ribeiro e Rua 1º de Dezembro. No final da Rua 1º de Dezembro volta-se a virar à direita para a Estrada N242 percorrendo-se cerca de 500mt e faz-se o retorno para voltar ao clube pelo mesmo trajeto utilizado na 1ª passagem por esta estrada. A meta está instalada na bifurcação que antecede o Clube Recreativo Amieirinhense, após se terem percorrido aproximadamente 10Km.
- O secretariado será na sede do Clube Recreativo Amieirinhense.
- Haverá banhos e balneários disponíveis no Estádio Municipal (partida da Prova).
- Entrega de prémios será durante o jantar na sede do Clube Recreativo Amieirinhense.
- O abastecimento será feito a cada passagem na meta (2 abastecimentos – 5,5Km e chegada).
- Os atletas não podem trocar de escalão, pelo que serão classificados no escalão inscrito desde que este corresponda à sua idade.

4º Condições de inscrição:

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e terão que ser feitas através do site www.sportchip.net

É expressamente proibido que atletas federados nalguma associação distrital da FP Atletismo, se inscrevam na presente prova por um clube diferente daquele pelo qual se filiaram (o mesmo se aplica aos atletas filiados como “individual”).

INSCRIÇÃO ATLETAS FEDERADOS ATÉ 26/09/2018 – 7€

INSCRIÇÃO ATLETAS NÃO FEDERADOS ATÉ 26/09/2018 - 8€

5º Todos os atletas deverão fazer o levantamento dos dorsais na Sede do CR Amieirinhense a partir das 14h30 até as 16h30. Não haverá chamada dos atletas, pelo que se deverão concentrar junto à partida às 16h50.

6º Comportamento Desportivo;

Os atletas devem:

- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- Ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- Tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- Recusar assistências não regulamentares;
- Cumprir as indicações da organização da prova;
- Correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição, sempre visível e colocado no seu peito;
- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem;
- Evitar fazer lixo no local da prova.

7º Atribuir-se-ão prémios de acordo com o quadro abaixo indicado. Para efeitos da classificação coletiva masculina contam os **4 primeiros** atletas a chegar à meta e para a coletiva feminina as **3 primeiras** atletas a chegar à meta, independentemente do escalão a que pertençam (1º = 1 ponto, 2º = 2 pontos, e assim sucessivamente), ganhando a equipa que somar menos pontos. Em caso de empate, ganha a equipa que fechar primeiro.

TABELA DE PREMIOS

	GERAL Masc.	GERAL Fem.	ESCALÕES	EQUIPAS Masculinas	EQUIPAS Femininas	PREMIO CONCELHO MARINHA GRANDE
1º	120€	120€	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	30€
2º	75€	75€				25€
3º	50€	50€				20€
4º	30€	30€				
5º	20€	20€				
6º	10€	10€				
7º/10º	5€					

METAS VOLANTES

MASCULINA (MetalMarinha) - Aprox. 1,6Km / 75€ (ao atleta que passar em 1º e terminar a prova)

FEMININA (Vacaria TCC) – Aprox. 6,3Km / 75€ (à atleta que passar em 1º e terminar a prova)

T'SHIRT TECNICA E PEÇA EM VIDRO PARA TODOS OS ATLETAS A TERMINAR A PROVA

1 LEITÃO P/ A EQUIPA COM MAIS ATLETAS A TERMINAR A PROVA

ENTREGA DE PREMIOS DO CIRCUITO DE MEIO FUNDO DA ADAL

JANTAR 18h30 – SOPA DA PEDRA!!!

PREMIO DO CONCELHO– AOS 3 MELHORES ATLETAS FEDERADOS QUE REPRESENTEM CLUBES DO CONCELHO

- 8º A organização reserva-se no direito de atribuir prémios adicionais relativamente à tabela de prémios constante no ponto 7º do presente regulamento.
- 9º As classificações e o dispositivo de arbitragem da prova estará a cargo da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Leiria, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
- 10º Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de (100€), a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.
- 11º Os participantes que declarem não possuir seguro desportivo serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.
- 12º A segurança nos cruzamentos estará a cargo da PSP e alguns seguranças nos cruzamentos com menos perigo. Haverá uma ambulância acompanhar a prova durante todo o percurso.
- 13º Todos os participantes ao inscreverem-se na prova estão a aceitar participar na competição de acordo com o presente regulamento e autorizando o uso da sua imagem (fotografias) para divulgação/ promoção do evento.
- 14º A Direção Técnica da prova estará a cargo de Virgílio Duarte Bastos.

Informações; TLM – 918159539 / EMAIL – prova.amieirinha@hotmail.com

APOIOS:

