

Benfeita Trail 2026

Benfeita, Arganil - 19.07.2026
S. C. Povoense - Caracóis de Corrida



Classificações - Trail Curto 21.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	87	Vasco Pereira	Associação Recreativa Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	02:07:02.463	00:00:00.000
2º	46	João Miguel Costa Simões	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:11:01.019	00:03:58.556
3º	70	Ricardo Carreira		02:13:09.880	00:06:07.417
4º	92	Jorge Sousa		02:15:13.155	00:08:10.692
5º	66	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	02:15:57.759	00:08:55.296
6º	97	Carlos Pereira	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:21:03.328	00:14:00.865
7º	116	Francisco Serapicos		02:22:05.289	00:15:02.826
8º	42	Jorge Albuquerque	UGAS TRAIL	02:23:28.868	00:16:26.405
9º	86	Tiago Gonçalves	Associação Recreativa Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	02:25:27.804	00:18:25.341
10º	129	Luís Narciso	O MUNDO DA CORRIDA	02:26:29.218	00:19:26.755
11º	81	Paulo Marreiros	Coimbra trail running	02:26:44.684	00:19:42.221
12º	24	André Magalhães	Marnobre Extreme Trail Team	02:27:07.958	00:20:05.495
13º	60	Fábio Miguel Oliveira Da Cruz	CAOH - Clube Atlético Oliveira do hospital	02:29:14.720	00:22:12.257
14º	83	Gustavo Barandas	Associação Recreativa Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	02:33:49.862	00:26:47.399
15º	82	Didier De Jesus	Associação Recreativa Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	02:36:50.821	00:29:48.358
16º	30	Nelson Meco	Ameal Trail	02:37:13.502	00:30:11.039
17º	40	Ricardo Moreira	ADCR Pereira	02:37:57.908	00:30:55.445
18º	78	Hélder Isidoro	CAOH - Clube Atlético Oliveira do hospital	02:41:24.952	00:34:22.489
19º	110	Guida Fontes	CF Os Marialvas	02:42:05.012	00:35:02.549
20º	109	Paulo Almeida	CF Os Marialvas	02:42:18.711	00:35:16.248
21º	62	Sofia Padilha	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:42:25.759	00:35:23.296
22º	20	João Rolim	Miro Trail	02:42:32.369	00:35:29.906
23º	43	Jose Manuel Jesus Zananar	Atletismo Clube da Tocha	02:45:15.428	00:38:12.965
24º	16	Filipe Pinhão	GRVilaverdense	02:45:15.878	00:38:13.415
25º	68	João Afonso		02:45:36.980	00:38:34.517
26º	80	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha	02:45:51.570	00:38:49.107
27º	113	Vitor Varandas	CF Os Marialvas	02:48:29.580	00:41:27.117
28º	53	Sérgio Santos	Botão camp	02:51:45.257	00:44:42.794
29º	26	Joel Amado	Pereira Trail	02:55:41.971	00:48:39.508
30º	23	André Neves		02:55:42.834	00:48:40.371
31º	19	Nuno Torres		02:56:07.387	00:49:04.924
32º	28	Sérgio Ferreira	BiciARCA run team	02:56:36.011	00:49:33.548
33º	59	Luis Rodrigues	Nucleo do Desporto Amador de Pombal	02:57:02.482	00:50:00.019
34º	41	Francisco Mira Gaio	Caracol trail team	02:58:13.642	00:51:11.179
35º	106	Diogo	EFL running	03:01:26.812	00:54:24.349
36º	111	Miguel Vasco	GRVilaverdense	03:01:45.772	00:54:43.309

Benfeita Trail 2026

Benfeita, Arganil - 19.07.2026
S. C. Povoense - Caracóis de Corrida



Classificações - Trail Curto 21.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
37º	27	Aurélio Luís Bessa Saúde	ACDRS QUINHENDROS	03:03:51.003	00:56:48.540
38º	25	Paulo Marques		03:04:12.364	00:57:09.901
39º	38	Hilário	CLUBE DE TRILHOS Mãos do Zêzere	03:04:58.443	00:57:55.980
40º	93	Rui Mateus	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	03:05:03.938	00:58:01.475
41º	124	Amaro Martins	ORTHIA	03:05:18.162	00:58:15.699
42º	102	João Paiva	Pereira Trail	03:07:49.666	01:00:47.203
43º	64	Vanessa Fernandes	Gatões BTT	03:08:58.578	01:01:56.115
44º	31	Luís Miguel Oliveira Da Silva	Gatões Btt	03:09:01.504	01:01:59.041
45º	104	José Fonseca	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	03:10:39.360	01:03:36.897
46º	35	Bruno Amaro		03:11:31.588	01:04:29.125
47º	9	João Manuel Simões Matos	Miro Trail	03:11:58.705	01:04:56.242
48º	58	Nicolas Oliveira De Lima	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	03:12:22.372	01:05:19.909
49º	100	Fernando Simões	Individual	03:13:26.948	01:06:24.485
50º	3	Bárbara Sá	Santana FC Trail Team	03:15:13.187	01:08:10.724
51º	39	Filipa Simões	Gatões BTT Trail	03:16:53.448	01:09:50.985
52º	114	Jessica Lopes		03:16:55.815	01:09:53.352
53º	17	Joaquim Sousa	GRVilaverdense	03:17:27.479	01:10:25.016
54º	89	Carlos Santos	GRVilaverdense	03:17:28.680	01:10:26.217
55º	45	João Guerreiro	ASTÉLIX	03:17:35.490	01:10:33.027
56º	101	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:18:13.626	01:11:11.163
57º	131	Sandra		03:18:46.751	01:11:44.288
58º	119	Daniela Guerra	CF Os Marialvas	03:19:52.481	01:12:50.018
59º	6	João Pereira	2600TR	03:20:14.014	01:13:11.551
60º	14	Daniel Inácio	2600TR	03:20:16.261	01:13:13.798
61º	4	Cristiana Bexiga	2600TR	03:20:16.579	01:13:14.116
62º	76	Ana Fernandes	arcd venda da luisa	03:20:37.889	01:13:35.426
63º	94	Cláudia Neto	ADCR Pereira	03:26:06.479	01:19:04.016
64º	37	Marco Nobre	ADCR Pereira	03:26:07.828	01:19:05.365
65º	96	Lúcia Silva	ADCR Pereira	03:26:08.117	01:19:05.654
66º	63	Inês Osório	Nucleo do Desporto Amador de Pombal	03:26:41.600	01:19:39.137
67º	127	Fernando Medeiros	Avelar Sunset Team	03:26:42.401	01:19:39.938
68º	44	Bruna Santos	ASTÉLIX	03:27:49.013	01:20:46.550
69º	15	João Cruz	GRVilaverdense	03:27:59.055	01:20:56.592
70º	29	Catarina Sequeira	Almatrail	03:29:52.542	01:22:50.079
71º	121	Filipe Ribeiro	ACR Seixo Mira	03:29:52.928	01:22:50.465
72º	65	António Santos	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	03:29:57.799	01:22:55.336
73º	105	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:30:22.662	01:23:20.199
74º	55	Filipa	Talentos objetivos	03:31:00.300	01:23:57.837
75º	36	Rodrigo Cardoso Caldeira		03:31:02.400	01:23:59.937

Benfeita Trail 2026

Benfeita, Arganil - 19.07.2026
S. C. Povoense - Caracóis de Corrida



Classificações - Trail Curto 21.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
76º	115	Isabel Parreiral	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	03:32:15.943	01:25:13.480
77º	71	Marco Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:32:19.556	01:25:17.093
78º	108	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª	03:36:11.126	01:29:08.663
79º	7	José António Ferreira Amaral	Montanha clube Mangualde	03:37:39.439	01:30:36.976
80º	21	Patrícia Santos	Tálenos Team	03:39:42.532	01:32:40.069
81º	52	Cristina Jorge	Figueira Kayak Clube	03:43:36.072	01:36:33.609
82º	69	Rafael Rodrigues	Ameal Trail	03:44:30.668	01:37:28.205
83º	18	Rui Santos	GRVilaverdense	03:46:38.434	01:39:35.971
84º	51	Rafael Ferreira	Figueira Kayak Clube	03:47:27.618	01:40:25.155
85º	91	Vitor Santos	GRVilaverdense	03:52:00.198	01:44:57.735
86º	57	Pedro Lm Carvalho		03:52:15.782	01:45:13.319
87º	98	Vera Gomes	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	03:53:11.090	01:46:08.627
88º	128	Mónica Gonçalves Salvador	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	03:53:12.206	01:46:09.743
89º	103	Sónia Semedo	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	03:53:12.606	01:46:10.143
90º	13	Maria João Francisco Simoes	GRVilaverdense	04:02:45.725	01:55:43.262
91º	12	Nuno Gonçalo Mendes Queda	Gatões Btt	04:03:00.026	01:55:57.563
92º	122	Marcelo Martins	Lismos Trail Running Team	04:06:13.384	01:59:10.921
93º	117	André Silveiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	04:06:26.709	01:59:24.246
94º	130	Tiago Lopes	ACR Seixo Mira	04:06:50.816	01:59:48.353
95º	56	Ana Lacerda	arcd venda da luisa	04:08:37.574	02:01:35.111
96º	112	Ana Marins	ADCR Pereira	04:16:59.309	02:09:56.846
97º	107	Hermínio Almeida	GRVilaverdense	04:17:19.118	02:10:16.655
98º	95	Ana Cristina G. C. Fonseca	SOS68	04:41:21.082	02:34:18.619
99º	123	J. Francisco Valadão	SOS68	04:48:18.691	02:41:16.228
100º	88	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	04:53:27.427	02:46:24.964
101º	22	José Joaquim Santos	Tálenos Team	05:04:47.355	02:57:44.892
DNF	5	Pedro Abreu	Juventude Ouriense	--	--
DNF	33	Vasco Azenha	Adões Trail	--	--
DNF	72	Viviana Leitão	ADCR Pereira	--	--
DNF	74	Manuel Costa	CF Os Marialvas	--	--
DNF	75	Paulo Rocha	CF Os Marialvas	--	--
DNF	120	Antonio Santos	ACDRS QUINHENDROS	--	--
DNF	90	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	--	--
DNF	84	Joao Roso	Associação Recreativa Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	--	--
DNF	99	David Campos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	--	--
DNF	125	Maria Abrunheiro	ADCR Pereira	--	--
DNF	1	António Carvalho	SCPOVOENSE CARACOIS DE CORRIDA	--	--
DNF	8	José Pedro Coutinho	Miro Trail	--	--

Benfeita Trail 2026

Benfeita, Arganil - 19.07.2026
S. C. Povoense - Caracóis de Corrida



Classificações - Trail Curto 21.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	10	Agostinho Costa	Núcleo Atletismo Cucujães	--	--
DNF	11	Miguel Figueiredo		--	--
DNF	67	Pedro Neto	Adões Trail	--	--
DNF	61	Tiago Pita	Ameal Trail	--	--
DNF	32	João Santos		--	--
DNF	34	Carlos Cardoso	Soure Mov	--	--
DNF	47	Luís Santana	Trilhos do Costume	--	--
DNF	48	Carmen Cristino	Trilhos do Costume	--	--
DNF	49	Elisabete Maria De Almeida Ferreira	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	--	--
DNF	50	Natalina Almeida	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	--	--
DNF	54	Nuno Bandarra	Trilhos do Costume	--	--
DNF	73	Hugo	AERGÓIS TRAIL RUNNING	--	--
DNF	77	José Jesus	Formobike BTT&Trail Running	--	--
DNF	79	César Figueiredo	Atletismo Clube da Tocha	--	--
DNF	85	José Pedro Galvão	Associação Recreativa Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	--	--
DNF	126	Carla Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING	--	--
DNF	118	Vicent Eugéne	CUMIBROA RUNNING TEAM	--	--