

V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	832	José Carlos Silva Sousa	Macedo cavaleiros	00:47:06.197	00:00:00.000
2º	632	João Novo	Atletismo Clube da Tocha	00:51:02.150	00:03:55.953
3º	791	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha	00:51:31.659	00:04:25.462
4º	853	Marco Silva	Atletismo Clube da Tocha	00:52:12.085	00:05:05.888
5º	924	Tiago Gonçalves	Escola de Atletismo de Coimbra / João Marques Real Estate	00:52:37.811	00:05:31.614
6º	512	Pedro Farias	Talentos Objetivos	00:52:57.269	00:05:51.072
7º	717	João Aveiro	Gatões BTT	00:53:09.402	00:06:03.205
8º	868	João Freitas	Escola de Atletismo de Coimbra / João Marques Real Estate	00:53:11.529	00:06:05.332
9º	78	Filipe Rocha	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	00:53:15.160	00:06:08.963
10º	892	Licínio Pimentel	Domus Trail	00:53:22.325	00:06:16.128
11º	885	Luis Narciso	O MUNDO DA CORRIDA	00:53:43.743	00:06:37.546
12º	682	Jorge Filipe Gomes Albuquerque	UGAS TRAIL	00:55:09.260	00:08:03.063
13º	770	Didier De Jesus	Escola de Atletismo de Coimbra / João Marques Real Estate	00:55:13.374	00:08:07.177
14º	797	Marco Paiva	Pereira Trail	00:55:15.283	00:08:09.086
15º	650	Miguel Lopes	ASCValeirinha/ Trail	00:55:24.124	00:08:17.927
16º	519	Ricardo Auxiliar	Cenap	00:55:34.370	00:08:28.173
17º	655	Nelson Heleno	Assscc - Ar livre e Aventura	00:56:27.314	00:09:21.117
18º	761	Jorge Simoes	Gatões BTT	00:56:36.424	00:09:30.227
19º	877	Alex Júnior	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	00:57:02.052	00:09:55.855
20º	881	César Figueiredo	Atletismo Clube da Tocha	00:57:14.504	00:10:08.307
21º	820	Raul Bicho	Muratus Team	00:57:18.554	00:10:12.357
22º	911	Santiago Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	00:57:36.749	00:10:30.552
23º	872	João Simões	ACDRS QUINHENDROS	00:58:03.269	00:10:57.072
24º	802	José Belbuche	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	00:58:43.730	00:11:37.533
25º	840	Frederico Oliveira	Escola de Atletismo de Coimbra / João Marques Real Estate	00:59:05.085	00:11:58.888
26º	933	Dinis Costa	RM Runners by MIRA A MEXER	00:59:11.523	00:12:05.326
27º	511	André Assena	RM Runners by MIRA A MEXER	00:59:11.830	00:12:05.633
28º	704	João Ferreira	AMG RUN CLUB	00:59:12.128	00:12:05.931
29º	861	Pedro Cardoso	Assscc - Ar livre e Aventura	00:59:37.805	00:12:31.608
30º	855	Joel Amado	Pereira Trail	00:59:58.428	00:12:52.231
31º	847	Alex Oliveira	MinionsRunners	01:00:22.864	00:13:16.667
32º	734	Afonso Lopes	Talentos Objetivos	01:00:24.178	00:13:17.981
33º	705	Diogo Salgado	AMG RUN CLUB	01:00:30.748	00:13:24.551
34º	646	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	01:00:48.899	00:13:42.702
35º	903	Fernando Carvalho	Pereira Trail	01:00:58.240	00:13:52.043
36º	662	André		01:01:10.583	00:14:04.386
37º	651	Ezequiel Miranda	ASCValeirinha/ Trail	01:01:28.345	00:14:22.148

V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
38º	822	Aurélio Luís Bessa Saúde	ACDRS QUINHENDROS	01:01:28.642	00:14:22.445
39º	814	Luis Miguel Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:01:32.864	00:14:26.667
40º	509	José Perdigão	CFSC	01:01:48.153	00:14:41.956
41º	706	Márcio Salgado	AMG RUN CLUB	01:01:49.183	00:14:42.986
42º	618	João Eduardo Mesquita	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:02:32.630	00:15:26.433
43º	724	Joaquim Amaral	Almatrail	01:02:55.365	00:15:49.168
44º	778	Kathryn Anne Du Buisson	Talentos Objetivos	01:03:18.628	00:16:12.431
45º	897	Isabel Baptista	Talentos Objetivos	01:03:42.493	00:16:36.296
46º	910	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:03:51.155	00:16:44.958
47º	522	Nelson Da Silva Auxiliar	RM Runners by MIRA A MEXER	01:03:56.115	00:16:49.918
48º	846	Vasco Correia	Gatões BTT	01:04:03.594	00:16:57.397
49º	736	Roberto Teixeira		01:04:18.203	00:17:12.006
50º	745	Tiago Oliveira	PinhoAgricola	01:04:23.069	00:17:16.872
51º	543	Rúben Martins	Tainadas Run team-somengil	01:04:47.164	00:17:40.967
52º	683	Vítor Nunes	Individual	01:04:47.462	00:17:41.265
53º	800	Eduardo Rusu		01:05:13.042	00:18:06.845
54º	785	Martim		01:05:13.245	00:18:07.048
55º	544	Jorge Perdigão	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:05:37.951	00:18:31.754
56º	786	Tânia Sofia Henriques Padilha	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:06:09.619	00:19:03.422
57º	681	João Paulo Paradinha	Calpet run&ride	01:06:10.761	00:19:04.564
58º	661	Bruno Cartaxo	RM Runners by MIRA A MEXER	01:06:47.515	00:19:41.318
59º	726	Andre Coquim	ACR Seixo Mira	01:06:52.506	00:19:46.309
60º	898	Catarina Baptista	Talentos Objetivos	01:07:01.194	00:19:54.997
61º	529	Wesley Rosa	RM Runners by Mira a Mexer	01:07:03.067	00:19:56.870
62º	722	Duarte Santos Ribeiro	ACR Seixo Mira	01:07:03.254	00:19:57.057
63º	555	Paulo Santos	Autosport77	01:07:10.826	00:20:04.629
64º	576	Cesar Cardoso	Botão Camp	01:07:30.514	00:20:24.317
65º	921	Gui Rodrigues	Grupo Desportivo Ferreirense	01:07:34.457	00:20:28.260
66º	694	Daniel	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:07:35.474	00:20:29.277
67º	824	Filipe Carvalheiro	Grupo Desportivo Ferreirense	01:07:41.715	00:20:35.518
68º	931	Ruben Pagaimo	PinhoAgricola	01:07:53.511	00:20:47.314
69º	816	Gonçalo Gomes	Muratus Team	01:08:01.756	00:20:55.559
70º	839	Jorge Figueiredo	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:08:18.995	00:21:12.798
71º	749	Vicent Eugéne	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:08:51.787	00:21:45.590
72º	674	Kevin Cruz	ASCValeirinha/ Trail	01:09:01.706	00:21:55.509
73º	569	José Tavares	RM Runners by Mira a Mexer	01:09:11.547	00:22:05.350
74º	865	Filipe Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:09:25.969	00:22:19.772
75º	796	Luís Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:09:32.134	00:22:25.937
76º	893	Ricardo Silva		01:09:37.813	00:22:31.616
77º	564	Carlos Santos	Gatões BTT	01:09:38.032	00:22:31.835

V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
78º	843	Manuel Cabete	Talentos Objetivos	01:09:39.613	00:22:33.416
79º	518	Rui Cainé	RM Runners by Mira a Mexer	01:09:44.417	00:22:38.220
80º	556	Renato	Autosport77	01:09:45.793	00:22:39.596
81º	643	Nuno Lopes		01:09:46.388	00:22:40.191
82º	760	Nuno Costa	UGAS Trail	01:09:49.158	00:22:42.961
83º	578	João Henriques	Domus Trail	01:09:57.919	00:22:51.722
84º	758	Adao Bessa	Gang da Pedra	01:10:15.019	00:23:08.822
85º	695	Jorge Castelhana	ACR Seixo Mira	01:10:15.458	00:23:09.261
86º	738	Rogério Domingues Barreira	Lobitos	01:10:18.853	00:23:12.656
87º	746	Bruno		01:10:19.449	00:23:13.252
88º	725	Fábio Daniel Ferreirinha Caramujo	RM Runners by MIRA A MEXER	01:11:04.932	00:23:58.735
89º	700	Nancy	Talentos Objetivos	01:11:09.266	00:24:03.069
90º	809	Vasco Mingatos	RM Runners by MIRA A MEXER	01:11:14.037	00:24:07.840
91º	743	Isabel Isidoro	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:11:16.853	00:24:10.656
92º	833	José Silva	GRVilaverdense	01:11:17.745	00:24:11.548
93º	530	Carine	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:11:23.301	00:24:17.104
94º	856	Catarina Marques	Assscc - Ar livre e Aventura	01:11:43.907	00:24:37.710
95º	586	Diogo Oliveira	Pereira Trail	01:11:54.312	00:24:48.115
96º	919	Tiago Martins	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:12:13.807	00:25:07.610
97º	750	Fernando Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:12:31.032	00:25:24.835
98º	590	Vanessa Fernandes	Gatões BTT	01:12:31.423	00:25:25.226
99º	927	Renato Mineiro	RM Runners by MIRA A MEXER	01:12:48.855	00:25:42.658
100º	600	Samuel Cabete	Talentos Objetivos	01:12:49.042	00:25:42.845
101º	526	Cátia Fernandes	Trilhos CDP	01:12:59.024	00:25:52.827
102º	863	Alexandre Mingatos	RM Runners by Mira a Mexer	01:13:10.319	00:26:04.122
103º	831	Guida	Pereira Trail	01:13:14.104	00:26:07.907
104º	580	Carlos Mendes	Roda Dianteira	01:13:30.079	00:26:23.882
105º	827	Alexandre Tarrafa	Pereira Trail	01:13:41.719	00:26:35.522
106º	701	Suzana Leitão	Domus Trail	01:13:47.511	00:26:41.314
107º	562	Eugenio Santos	GELCENTRO TEAM	01:13:57.031	00:26:50.834
108º	794	Tiago José Catarino Rocha	ACR Seixo Mira	01:14:07.123	00:27:00.926
109º	900	Joao Petronilho	ACR Seixo Mira	01:14:07.436	00:27:01.239
110º	918	Evangelista Santos	telhasconfeitaria	01:14:08.641	00:27:02.444
111º	895	Emanuel Madaíl Oliveira		01:14:11.301	00:27:05.104
112º	887	Vera Gomes	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:14:18.999	00:27:12.802
113º	520	Rui Canudo	RM Runners by MIRA A MEXER	01:14:30.342	00:27:24.145
114º	879	Nicolas Oliveira	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:14:38.636	00:27:32.439
115º	878	Ezequiel Silva	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:14:38.964	00:27:32.767

V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
116º	869	Nuno Caridade	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:14:40.764	00:27:34.567
117º	883	Ana Monteiro	Talentos Objetivos	01:14:48.087	00:27:41.890
118º	845	César Azenha	GRVilaverdense	01:14:48.651	00:27:42.454
119º	685	João Calçada	Calpet run&ride	01:14:52.031	00:27:45.834
120º	610	Samuel Lindo	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:14:57.069	00:27:50.872
121º	841	Júlia Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:15:02.262	00:27:56.065
122º	547	Rafael Craveiro Mateus	Academia de Desportos de Condeixa	01:15:08.865	00:28:02.668
123º	601	Marisa	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:15:12.996	00:28:06.799
124º	774	Daniel Henriques Lopes	Assscc - Ar livre e Aventura	01:15:13.701	00:28:07.504
125º	542	Jorge Martins	Tainadas Run team-somengil	01:15:18.799	00:28:12.602
126º	803	Nelo Julião		01:15:21.819	00:28:15.622
127º	712	Sérgio Pinto	Individual	01:15:40.030	00:28:33.833
128º	737	Fernando Dos Santos Mineiro	Lobitos	01:15:54.157	00:28:47.960
129º	854	Bernardo Taipina	Sozinho	01:16:05.357	00:28:59.160
130º	769	João Mocito	Trilhos CDP	01:16:11.161	00:29:04.964
131º	838	Russo Correia	ACR Seixo Mira	01:16:12.647	00:29:06.450
132º	619	João André Mesquita	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:16:22.754	00:29:16.557
133º	804	Paulo Julião		01:16:32.893	00:29:26.696
134º	563	António Gonçalves		01:16:55.786	00:29:49.589
135º	718	Anabela Figueiredo	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:16:57.413	00:29:51.216
136º	719	Vasco Figueiredo	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:16:57.648	00:29:51.451
137º	714	Pedro Carvalho	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:16:58.211	00:29:52.014
138º	538	Rodrigo Carlos	ACR Seixo Mira	01:16:59.541	00:29:53.344
139º	602	Tânia Rodrigues	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:17:06.347	00:30:00.150
140º	664	Catarina	KO Runners	01:17:09.023	00:30:02.826
141º	928	Isabel Teixeira	GRVilaverdense	01:17:09.618	00:30:03.421
142º	772	Mateus Carlos De Oliveira		01:17:11.229	00:30:05.032
143º	634	Tiago Jesus	RM Runners by MIRA A MEXER	01:17:17.800	00:30:11.603
144º	670	Antonio Lopes	SLB	01:17:32.758	00:30:26.561
145º	823	Luis Santos	CLTT-CLINICA LITORALIS TRAIL TEAM	01:17:33.680	00:30:27.483
146º	763	Edgar Simões	CLTT-CLINICA LITORALIS TRAIL TEAM	01:17:42.489	00:30:36.292
147º	830	Cátia Ferreira	Pereira Trail	01:17:46.026	00:30:39.829
148º	894	Tiago Matias	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:17:46.323	00:30:40.126
149º	696	Ricardo Mingatos	RM Runners By Mira a Mexer	01:17:50.297	00:30:44.100
150º	507	Cremilde Miranda	RM Runners By Mira a Mexer	01:17:50.829	00:30:44.632
151º	862	Patricia Jesus Santos	RM Runners by MIRA A MEXER	01:17:51.017	00:30:44.820
152º	616	Leandro Margarido		01:17:58.653	00:30:52.456
153º	537	Daniel Ramos	Ameal Trail	01:18:09.151	00:31:02.954
154º	850	André Gonçalves	100 Pernas Chão Sobral Trail	01:18:27.314	00:31:21.117

V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
155º	513	Joana Gabriel	RM Runners by MIRA A MEXER	01:18:29.019	00:31:22.822
156º	702	André Carlos	ACR Seixo Mira	01:18:29.395	00:31:23.198
157º	784	Tiago Dourado		01:18:48.250	00:31:42.053
158º	864	Marcelo Martins	Lismos Trail Running Team	01:18:49.346	00:31:43.149
159º	668	Merlina Garthe		01:18:53.930	00:31:47.733
160º	506	Tiago De Jesus Lopes	ACR Seixo Mira	01:18:54.352	00:31:48.155
161º	624	Manuel Rumor	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:18:55.291	00:31:49.094
162º	842	Gabriel Domingues De Jesus		01:19:09.967	00:32:03.770
163º	561	Gisela Curto	GELCENTRO TEAM	01:19:30.839	00:32:24.642
164º	899	Vicente Loureiro De Oliveira	ACR Seixo Mira	01:19:32.263	00:32:26.066
165º	669	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:19:38.195	00:32:31.998
166º	620	Tiago Lontro	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:19:58.097	00:32:51.900
167º	907	Vitor Santos	GRVilaverdense	01:20:02.118	00:32:55.921
168º	793	Paula Brito	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:20:04.903	00:32:58.706
169º	866	Margarida Esteves	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:20:07.265	00:33:01.068
170º	875	Ana Gomes		01:20:20.862	00:33:14.665
171º	837	Vitor Curinha	100Pernas Chão Sobral Trail	01:20:43.952	00:33:37.755
172º	566	Mónica	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:20:50.851	00:33:44.654
173º	836	Carla Santos	aergóis trail running	01:20:51.289	00:33:45.092
174º	812	Andre Martins	TEN TEAM	01:20:58.910	00:33:52.713
175º	735	Rafael Da Cruz Amaral	Lobitos	01:21:13.570	00:34:07.373
176º	710	João Pereira	ACR Seixo Mira	01:21:13.758	00:34:07.561
177º	798	Helena Silva	Lopes Silva	01:21:16.292	00:34:10.095
178º	557	Hélio Sérgio Soares Paulino	Roda Dianteira	01:21:38.039	00:34:31.842
179º	592	Mariana Vasconcelos	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:21:43.545	00:34:37.348
180º	751	Firmino Mendes	Montanha clube Trail Running/Efapel	01:21:45.109	00:34:38.912
181º	549	Armando Pereira	GRVilaverdense	01:21:53.560	00:34:47.363
182º	548	Aldina Ferreira	GRVilaverdense	01:21:53.857	00:34:47.660
183º	637	Silvia Oliveira		01:21:59.050	00:34:52.853
184º	596	Rui Martins	ACR Seixo Mira	01:22:40.263	00:35:34.066
185º	585	Tiago Santos	Kondores Runners Team	01:22:44.410	00:35:38.213
186º	828	Daniel Catarino		01:22:58.991	00:35:52.794
187º	873	Filipa Sola		01:22:59.257	00:35:53.060
188º	623	Graça Domingues	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:23:03.529	00:35:57.332
189º	515	Sarah Loureiro	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:23:13.995	00:36:07.798
190º	621	Lucia Silva		01:23:22.788	00:36:16.591
191º	535	Maria Simões	GRVilaverdense	01:23:26.481	00:36:20.284
192º	536	Nuno Queda	Gatões BTT	01:23:27.091	00:36:20.894
193º	930	Paulo Fernandes		01:23:29.969	00:36:23.772

V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
194º	721	Cátia Rosa	Pereira Trail	01:23:55.235	00:36:49.038
195º	929	Luis Lopes	GRVilaverdense	01:24:31.863	00:37:25.666
196º	521	Sérgio Domingues	RM Runners by Mira a mexer	01:24:36.855	00:37:30.658
197º	688	Ricardo Silva	Pampilhosa Fire team	01:24:44.005	00:37:37.808
198º	787	Pedro Filipe S J Rocha	RM Runners by MIRA A MEXER	01:24:52.799	00:37:46.602
199º	914	Nuno Gois	GRVilaverdense	01:25:00.340	00:37:54.143
200º	720	José Margarido	Calpet run&ride	01:25:06.756	00:38:00.559
201º	711	Nuno Manata	ASCValeirinha/ Trail	01:25:30.914	00:38:24.717
202º	550	Carla Verdadeiro	ACR Seixo Mira	01:25:31.524	00:38:25.327
203º	693	Marta Oliveira		01:25:49.187	00:38:42.990
204º	730	Alexandre Pinho	PinhoAgricola	01:26:08.649	00:39:02.452
205º	698	Marcio	PinhoAgricola	01:26:08.947	00:39:02.750
206º	614	João Diogo Mesquita	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:26:17.598	00:39:11.401
207º	647	Nélson Soares	RCB Trail	01:26:21.275	00:39:15.078
208º	801	Patrícia Ferreira	Pereira Trail	01:26:22.730	00:39:16.533
209º	920	João Martelo	Botão Camp	01:26:24.873	00:39:18.676
210º	598	Carla Prina	Domus Trail	01:26:30.623	00:39:24.426
211º	779	Sónia Petronilho	RM Runners by Mira a Mexer	01:26:33.526	00:39:27.329
212º	609	Vânia Rodrigues	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:26:34.902	00:39:28.705
213º	905	Pedro Lopes	GRVilaverdense	01:26:38.970	00:39:32.773
214º	901	Filipa	Talentos Objetivos	01:27:04.143	00:39:57.946
215º	896	Rui Martins		01:27:24.073	00:40:17.876
216º	559	Paulo Santos		01:27:26.075	00:40:19.878
217º	622	Helder Lontro	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:27:26.733	00:40:20.536
218º	810	Silvério Silva	AMG RUN CLUB	01:27:28.908	00:40:22.711
219º	781	Susana Santiago		01:27:40.140	00:40:33.943
220º	780	José Pedro Nunes De Matos		01:27:40.594	00:40:34.397
221º	531	Bruno Santos		01:27:48.775	00:40:42.578
222º	709	Catarina Costa	Ameal Trail	01:27:56.458	00:40:50.261
223º	757	Antonio Leonel Torres	Sporting Clube Povoense - Caracóis de Corrida	01:27:59.541	00:40:53.344
224º	762	Raquel Lourenço	ACR Seixo Mira	01:27:59.712	00:40:53.515
225º	514	Ricardo Costa	RM Runners by MIRA A MEXER	01:28:01.856	00:40:55.659
226º	849	João Ricardo Oliveira Canudo	RM Runners by MIRA A MEXER	01:28:02.638	00:40:56.441
227º	857	Ricardo Coelho	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:28:11.949	00:41:05.752
228º	666	Ricardo Carneirinha	Kondores Runners Team	01:28:16.156	00:41:09.959
229º	687	Débora Soares	Roda Dianteira	01:28:16.735	00:41:10.538
230º	689	Magda Dias	Figueira kayak clube	01:28:31.677	00:41:25.480
231º	880	Pedro Jorge		01:28:35.276	00:41:29.079
232º	673	Liliana Gonçalves	ASCValeirinha/ Trail	01:28:40.299	00:41:34.102
233º	676	Liliana Fernandes		01:29:00.357	00:41:54.160
234º	649	Iris Tabanez	ASCValeirinha/ Trail	01:29:01.906	00:41:55.709

V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
235º	799	José Silva	Lopes Silva	01:29:09.635	00:42:03.438
236º	671	Sandra Resende	SLB	01:29:13.218	00:42:07.021
237º	815	Nuno Daniel Teodósio Santos	Muratus Team	01:29:15.643	00:42:09.446
238º	788	Miriam Queiroz	Académica Triatlo	01:29:18.475	00:42:12.278
239º	589	Rui Patricio Martins Aleixo	Kondores Runners Team	01:29:19.352	00:42:13.155
240º	510	Nohélia	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:29:43.631	00:42:37.434
241º	604	David Pinho	Domus Trail	01:29:46.917	00:42:40.720
242º	516	Marco Mesquita	Domus Trail	01:29:47.371	00:42:41.174
243º	605	Nuno Lage	Domus Trail	01:29:47.637	00:42:41.440
244º	615	Rodrigo Simoes	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:29:49.750	00:42:43.553
245º	558	Marta Santos		01:30:33.369	00:43:27.172
246º	633	Jorge Gonçalves		01:30:37.798	00:43:31.601
247º	926	Maria Inês Jorge	ACR Seixo Mira	01:30:43.117	00:43:36.920
248º	653	Pedro Silva	PinhoAgricola	01:30:51.533	00:43:45.336
249º	660	João Gabriel Monteiro Vieira	PinhoAgricola	01:30:52.440	00:43:46.243
250º	631	Maria	Atletismo Clube da Tocha	01:30:57.539	00:43:51.342
251º	642	Lídia Chouco	Talentos Objetivos	01:30:58.244	00:43:52.047
252º	909	Ana Marins	ADCR Pereira	01:31:12.902	00:44:06.705
253º	884	Igor Neves	ACDRS QUINHENDROS	01:31:21.664	00:44:15.467
254º	754	Inês Osório		01:31:21.867	00:44:15.670
255º	753	Pedro Damásio Araújo De Freitas	USF Moinhos de Mira	01:31:22.305	00:44:16.108
256º	731	Vítor Cavaco		01:31:32.866	00:44:26.669
257º	923	Celso Figueiredo	Assscc - Ar livre e Aventura	01:31:34.211	00:44:28.014
258º	599	João Pacheco	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:31:44.272	00:44:38.075
259º	771	João Cruz	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:31:45.284	00:44:39.087
260º	860	Jacinta Liliana Batista De Jesus Manata	Adoes trail	01:31:49.624	00:44:43.427
261º	848	Paulo Oliveira	MinionsRunners	01:31:50.030	00:44:43.833
262º	755	Ana Oliveira		01:31:59.668	00:44:53.471
263º	539	Ana Santos		01:32:06.426	00:45:00.229
264º	747	Natacha Costa	RunsRUs	01:32:22.714	00:45:16.517
265º	573	Filipa Ferreira		01:32:23.183	00:45:16.986
266º	625	Sónia Ferreira	Calpet run&ride	01:32:33.041	00:45:26.844
267º	844	Luís Lourenço	Individual	01:32:59.221	00:45:53.024
268º	829	Camila Batata	Atletismo Clube da Tocha	01:33:02.696	00:45:56.499
269º	813	Dora Almeida	Atletismo Clube da Tocha	01:33:03.682	00:45:57.485
270º	627	João Lemos		01:33:04.026	00:45:57.829
271º	715	Jordão Laranja		01:33:21.643	00:46:15.446
272º	617	Sofia Fernandes		01:33:34.630	00:46:28.433
273º	524	Filipa Seco	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:33:49.559	00:46:43.362
274º	523	Nuno Veiga	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	01:33:56.491	00:46:50.294

V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
275º	607	Marta Falcão	Gatões BTT	01:33:56.522	00:46:50.325
276º	588	Paulo Caetano	Juverunteam	01:34:18.425	00:47:12.228
277º	554	Tiago Duarte	CBR - Carbon Blanc Running Team	01:34:22.024	00:47:15.827
278º	645	Rui Pinho	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:34:28.016	00:47:21.819
279º	603	Olga Fernandes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:34:33.839	00:47:27.642
280º	858	Tiago Coelho	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:34:40.317	00:47:34.120
281º	825	Maria Benigna Birra Amandio		01:34:42.054	00:47:35.857
282º	932	João Pereira Tilman		01:34:42.101	00:47:35.904
283º	690	Sérgio Moreira	Roda Dianteira BTT	01:34:44.087	00:47:37.890
284º	560	Ricardo Marques	Roda Dianteira	01:34:44.557	00:47:38.360
285º	773	Catarina Carlos		01:34:44.808	00:47:38.611
286º	540	Verónica Ribeiro		01:34:51.145	00:47:44.948
287º	534	Romeu	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:35:31.465	00:48:25.268
288º	697	Ângela		01:36:18.121	00:49:11.924
289º	648	Carolina Ribeiro	Calpet run&ride	01:36:27.743	00:49:21.546
290º	782	Félix Dias	Lobitos	01:36:28.181	00:49:21.984
291º	638	Pedro Filipe Marques Pires	ARodrigues - Peritagens Team	01:36:38.774	00:49:32.577
292º	729	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	01:36:39.183	00:49:32.986
293º	767	Poliana Carvalho Nascimento		01:36:43.920	00:49:37.723
294º	583	Soraia Martins	ARCD Venda da Luísa	01:36:47.473	00:49:41.276
295º	727	Franquelim Amaral	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:37:32.508	00:50:26.311
296º	692	Ana Baptista	Talentos Objetivos	01:37:32.883	00:50:26.686
297º	741	Luís Carlos Nogueira Arede Da Silva	Lobitos	01:37:34.119	00:50:27.922
298º	759	Paulo Brioso	ACR Seixo Mira	01:37:38.031	00:50:31.834
299º	667	Carina Miranda	Kondores Runners Team	01:38:02.256	00:50:56.059
300º	876	Tatiana Sofia De Jesus Ferreira		01:38:22.079	00:51:15.882
301º	752	Henrique Pereirinha	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:38:26.882	00:51:20.685
302º	826	Toze Jesus		01:39:03.599	00:51:57.402
303º	568	Liliana Porto	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:40:29.410	00:53:23.213
304º	533	Carla	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:40:34.275	00:53:28.078
305º	925	Patrícia Falcão	Gatões BTT	01:41:00.011	00:53:53.814
306º	641	João Rodrigues	ARodrigues - Peritagens Team	01:41:02.624	00:53:56.427
307º	640	Artur Rodrigues	ARodrigues - Peritagens Team	01:41:03.031	00:53:56.834
308º	652	Marco Fonseca	Pampilhosa Fire team	01:41:18.208	00:54:12.011
309º	742	Rute João Cirino Da Silva		01:41:59.555	00:54:53.358
310º	733	Carlos Miguel Bastos Rodrigues De Paiva		01:42:02.308	00:54:56.111
311º	686	Cláudia Azenha	Figueira kayak clube	01:42:35.635	00:55:29.438
312º	882	Vanessa Seco	Figueira Kayak Clube	01:42:36.695	00:55:30.498
313º	606	Kemilly		01:42:59.702	00:55:53.505

V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
314º	608	Livia Nunes Barbosa	Gatões BTT	01:42:59.717	00:55:53.520
315º	635	Maria Mesquita	Domus Trail	01:43:17.131	00:56:10.934
316º	665	Filipa Duarte	Ameal Trail	01:43:54.540	00:56:48.343
317º	626	Sofia Vidal	Domus Trail	01:44:21.450	00:57:15.253
318º	581	Sónia Cardoso	Domus Trail	01:44:21.716	00:57:15.519
319º	546	Márcia Simões		01:44:22.717	00:57:16.520
320º	545	Sandro Silva		01:44:23.938	00:57:17.741
321º	811	Diana Cardoso	AMG RUN CLUB	01:44:34.187	00:57:27.990
322º	807	Tatiana	Botão Camp	01:44:58.376	00:57:52.179
323º	766	Vânia Loureiro		01:45:24.755	00:58:18.558
324º	570	Carla Neves		01:45:54.420	00:58:48.223
325º	851	Jaime Areia	Individual	01:46:39.841	00:59:33.644
326º	629	Rita Lourenço	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:46:54.937	00:59:48.740
327º	577	Bruno Rama	Domus Trail	01:47:16.128	01:00:09.931
328º	657	Licínio Pereira Rama	Domus Trail	01:47:16.513	01:00:10.316
329º	659	Juliana Silva Santos	RM Runners by Mira a Mexer	01:48:09.239	01:01:03.042
330º	663	Wilian Rosa	RM Runners by Mira a Mexer	01:48:09.552	01:01:03.355
331º	541	Sara Silva	Tainadas Run team-somengil	01:48:09.849	01:01:03.652
332º	775	Gustavo		01:48:18.688	01:01:12.491
333º	553	Carina Dominguez		01:48:19.174	01:01:12.977
334º	821	Adriana Dos Santos Gonçalves	Juverunteam	01:48:19.189	01:01:12.992
335º	777	Dina T. B. Correia Lucas	Kondores Runners Team	01:48:51.434	01:01:45.237
336º	790	Nuno Filipe Frota Patricio	Kondores Runners Team	01:48:54.250	01:01:48.053
337º	591	Cátia Pacheco	Domus Trail	01:48:55.847	01:01:49.650
338º	835	Helena Afonso	Ameal Trail	01:49:03.873	01:01:57.676
339º	806	João Santos	GRVilaverdense	01:49:33.317	01:02:27.120
340º	834	Tatiana Pereira	Duna Amarela Construções LDA	01:49:34.554	01:02:28.357
341º	795	Diego Pastor		01:49:47.273	01:02:41.076
342º	579	Luisa Santos	Assscc - Ar livre e Aventura	01:49:47.508	01:02:41.311
343º	792	Daiane Pastor		01:49:47.853	01:02:41.656
344º	707	Catarina Ramos	Botão Camp	01:49:51.670	01:02:45.473
345º	587	Rita Lopes	Domus Trail	01:50:16.719	01:03:10.522
346º	582	Filipa Freire	Domus Trail	01:50:19.154	01:03:12.957
347º	593	Susy Fernandes	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:51:21.015	01:04:14.818
348º	613	Isabel Cruz	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:51:21.034	01:04:14.837
349º	654	Clara Barreira		01:51:45.594	01:04:39.397
350º	819	Alda Ponte	Muratus Team	01:51:52.030	01:04:45.833
351º	732	Vânia Gordo	ASCValeirinha/ Trail	01:52:13.106	01:05:06.909
352º	708	Isabel Pinto	Botão Camp	01:52:20.537	01:05:14.340
353º	765	Mónica Martins		01:52:33.976	01:05:27.779
354º	808	Lurdes Gil	Grupo Desportivo Ferreirense	01:52:52.594	01:05:46.397
355º	740	Rui Manuel Valente Silva	Lobitos	01:52:55.145	01:05:48.948

V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
356º	739	Yurimar Abreu Lourenço	Lobitos	01:52:55.833	01:05:49.636
357º	818	Pedro Ponte	Muratus Team	01:53:45.371	01:06:39.174
358º	776	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	01:53:54.414	01:06:48.217
359º	691	Manuel Ferreira	Ameal Trail	01:54:18.366	01:07:12.169
360º	891	Lúcia Mota		01:54:28.534	01:07:22.337
361º	890	Elisabete Oliveira		01:54:31.225	01:07:25.028
362º	639	Maria João Simões Lapo	ARodrigues - Peritagens Team	01:54:39.548	01:07:33.351
363º	902	João Arraes	Grecas	01:55:59.735	01:08:53.538
364º	713	Grace De Oliveira	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:57:25.337	01:10:19.140
365º	912	Diana Neves	nao tem	01:58:01.212	01:10:55.015
366º	922	Daniela Rocha		02:00:13.569	01:13:07.372
367º	783	Gabriela Tavares		02:00:53.312	01:13:47.115
368º	805	Joao Oliveira	ASCValeirinha/ Trail	02:02:40.174	01:15:33.977
369º	517	Carolina Silva	Domus Trail	02:02:57.292	01:15:51.095
370º	677	Cláudia Rodrigues		02:03:20.197	01:16:14.000
371º	551	Alice Monsanto		02:04:10.561	01:17:04.364
372º	552	Bárbara Jesus		02:04:11.218	01:17:05.021
373º	888	Silvia Santos		02:04:44.731	01:17:38.534
374º	886	Ana Henriques		02:04:44.918	01:17:38.721
375º	789	Carmen Mendes		02:10:40.401	01:23:34.204
376º	915	Catarina Freitas	GRVilaverdense	02:15:18.745	01:28:12.548
377º	904	José Guerra	GRVilaverdense	02:15:19.918	01:28:13.721
378º	908	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	02:15:20.983	01:28:14.786
379º	906	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	02:15:23.114	01:28:16.917
380º	628	Sofia Janicas	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:16:34.657	01:29:28.460
381º	728	Guida Cavaco Amaral	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:16:34.939	01:29:28.742
382º	644	Paula Conceição	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	02:21:09.531	01:34:03.334
383º	575	Daniela Cardoso	Domus Trail	02:21:10.908	01:34:04.711
384º	940	Cecilia Freire	ACR Seixo Mira	02:21:42.213	01:34:36.016
385º	764	Joana Lopes	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	03:00:21.481	02:13:15.284
386º	744	Sara Pereira Cunha	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	03:16:15.668	02:29:09.471
DNF	867	Rodolfo Castro		--	--
DNF	527	Adelaide Varandas	Domus Trail	--	--
DNF	528	Marina Santos	Domus Trail	--	--
DNF	508	Celso Alves	Juverunteam	--	--
DNF	525	Margarida Perdigão	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	--	--
DNF	532	Paulo Cruz		--	--
DNF	675	Bruno Vaz	Individual	--	--
DNF	571	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	--	--
DNF	565	Beatriz Lourenço		--	--
DNF	567	David Vicente	Must@ches Serranos	--	--

V Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 28.06.2026

Assoc. Cultural e Recreativa do Seixo e JF do Seixo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	572	Ramiro		--	--
DNF	574	Sandra Raquel Soares Da Rocha		--	--
DNF	584	Carlos Alberto Maranhão	Domus Trail	--	--
DNF	658	Agostinho Pereira	Botão Camp	--	--
DNF	595	Guilherme Martins	Domus Trail	--	--
DNF	597	Manuel Coimbra E Cruz		--	--
DNF	611	Carla Natário	ACR Seixo Mira	--	--
DNF	612	Vera Lúcia De Jesus Manco	Domus Trail	--	--
DNF	630	Jose Moitinho	Domus Trail	--	--
DNF	636	André Jesus		--	--
DNF	656	Tiago Bóia	Bairro Norte	--	--
DNF	672	Francisco Amaro		--	--
DNF	678	Sérgio Cruz		--	--
DNF	679	Juan Regalado	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	--	--
DNF	680	Francisca Calçada	Calpet run&ride	--	--
DNF	684	Filipa Diniz	Calpet run&ride	--	--
DNF	716	Hugo Martins	Os Convidados	--	--
DNF	699	Luis	Juverunteam	--	--
DNF	703	Oriana Dias	Domus Trail	--	--
DNF	723	Adriana Santos	ASCValeirinha/ Trail	--	--
DNF	748	Sofia Mendes	CUMIBROA RUNNING TEAM	--	--
DNF	756	Lídia Rousselot		--	--
DNF	768	Luís Rocha	Dartacão	--	--
DNF	817	Bruno Adão	Muratus Team	--	--
DNF	852	Miguel Lourenço	Domus Trail	--	--
DNF	859	Isabel Parreiral	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	--	--
DNF	870	Luis Filipe Dias	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	--	--
DNF	871	Catarina Natário Moreira	ACR Seixo Mira	--	--
DNF	874	Vitor	AERGÓIS TRAILRUNNING	--	--
DNF	889	Eugénia Paiva		--	--
DNF	913	Martim Maranhão	ACR Seixo Mira	--	--
DNF	917	João Camarinha	Estoira Bikes	--	--