

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 09.12.2018

Org.: Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO  
CANTANHEDE**  
9 DEZEMBRO 2018

## K19 - M40

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
1º	194	Orlando Pires	Ozxtreme/ADCRPereira	2	01:28:01	00:00:00
2º	87	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	2	01:28:54	00:00:53
3º	108	Miguel Pires	Associação Recreativa Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Condeixa	2	01:30:08	00:02:07
4º	165	Ricardo Aguiar	Associação Recreativa Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Condeixa	2	01:30:14	00:02:13
5º	1	Carlos Pimenta	Lusoteam	2	01:31:46	00:03:45
6º	137	Carlos Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	01:34:27	00:06:26
7º	169	Pedro Miguel Madaleno Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	2	01:34:59	00:06:57
8º	141	Arlindo Lopes Ribeiro	ARCD Venda da Luisa	2	01:35:12	00:07:11
9º	67	António Manuel Oliveira Ferrolho	Associação Recreativa Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Condeixa	2	01:36:10	00:08:09
10º	221	Paulo Jorge António Martins Ferreira	Equipa CB Running	2	01:38:02	00:10:01
11º	128	Ernesto Nabeiro	SOURE MOV	2	01:38:34	00:10:33
12º	41	Paulo Pessoa	Atletismo Clube da Tocha	2	01:39:02	00:11:01
13º	164	Marco Matos	Coimbra Trail Running	2	01:39:30	00:11:29
14º	176	Paulo Maia	DCI/Trilhos Luso Bussaco	2	01:40:18	00:12:16
15º	42	Luis Martins	Pascoalitos AD Barcouço	2	01:41:22	00:13:21
16º	210	José Plácido		2	01:42:21	00:14:20
17º	113	Pedro Laranjo	Associação Recreativa Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Condeixa	2	01:44:58	00:16:57
18º	11	António Serra	ACDRS QUINHENDROS	2	01:46:31	00:18:30
19º	45	Paulo Baptista	Atletismo Clube da Tocha	2	01:46:40	00:18:39
20º	7	Adriano Tabanez	Atletismo Clube da Tocha	2	01:47:24	00:19:23
21º	106	Rui Figueiredo	Runners do Demo	2	01:47:46	00:19:45
22º	46	Nuno Costa		2	01:51:12	00:23:11
23º	175	Vitor Manuel Do Nascimento Viola	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	2	01:53:55	00:25:54
24º	174	Miguel Ribeiro	SCPovoense - Caracóis de Corrida	2	01:54:06	00:26:05
25º	62	Antonio Jose Damas Martins	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	2	01:54:19	00:26:17
26º	93	Carlos Palaio	GRVilaverdense	2	01:54:33	00:26:31
27º	109	Nuno Serranito		2	01:54:52	00:26:51
28º	32	Pedro Marques		2	01:58:04	00:30:02
29º	4	José Carlos Simões	ACDRS QUINHENDROS	2	01:58:19	00:30:18
30º	201	Sergio Varela	Ozxtreme/ADCRPereira	2	01:58:47	00:30:46
31º	98	Pedro Monteiro		2	01:59:04	00:31:03
32º	105	Rui Reis	100GPS	2	02:00:24	00:32:23
33º	23	Nuno Silva		2	02:01:15	00:33:14

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 09.12.2018

Org.: Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO  
CANTANHEDE**  
9 DEZEMBRO 2018

## K19 - M40

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrl	Tempo	Dif. 1º
34º	198	Virgilio Neto	Ozxtreme/ADCRPereira	2	02:01:32	00:33:31
35º	38	Luís Miguel Miranda Vasco	GRVilaverdense	2	02:02:02	00:34:01
36º	73	Sérgio Moura	Hora do Lobo Trail CF Perosinho atletismo	2	02:02:23	00:34:21
37º	190	João Silva	TRIBO NR	2	02:03:16	00:35:14
38º	196	Antonio Ferreira	Ozxtreme/ADCRPereira	2	02:03:42	00:35:40
39º	161	Joel Jacinto	GRVilaverdense	2	02:04:25	00:36:24
40º	160	Vitor Santos	GRVilaverdense	2	02:05:25	00:37:24
41º	157	Marcelo Coutinho	THIS SIDE UP - RUN TEAM	2	02:12:49	00:44:48
42º	211	Pedro Nuno Loureiro Baptista	EstoiraTrails	2	02:15:32	00:47:31
43º	127	Joao Gabriel Da Silva João	Saca Trilhos Anadia	2	02:18:02	00:50:01
44º	111	Avelino Rodrigues	Pascoalitos AD Barcouço	2	02:18:27	00:50:26
45º	40	Carlos Miguel Jesus Leitão		2	02:19:30	00:51:29
46º	74	Nelson Moura	Hora do Lobo Trail CF Perosinho atletismo	2	02:32:35	01:04:34
47º	97	Pedro Lopes	GRVilaverdense	2	02:49:31	01:21:30
48º	89	Nuno Miguel Dias Alves	CASA DO BENFICA DE CONDEIXA	2	03:04:41	01:36:40
49º	183	Luís Teixeira	Fruta da 5ª	2	03:12:15	01:44:13
DNF	215	Mario Teixeira	Associação Recreativa Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Condeixa	--	DNF	--
DNF	197	Fernando Carvalho	Ozxtreme/ADCRPereira	--	DNF	--
DNF	123	Paulo Rocha	GRVilaverdense	--	DNF	--
DNF	75	Luís Cunha	Coimbra Trail Running	--	DNF	--