

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**
8 DEZEMBRO 2019

Trail K12 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	741	João Ferreira	ForSports	00:50:25	00:00:00
2º	673	Milton Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:50:27	00:00:02
3º	528	Antonio Freitas Mariz	Saca Trilhos Anadia	00:50:35	00:00:10
4º	579	Alex	S.C.Povoense - Caracois de corrida	00:51:23	00:00:57
5º	539	João Simões	Korpo Activo	00:51:57	00:01:31
6º	679	Carlos Simões	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:52:37	00:02:12
7º	723	Anibal Cruz	ARCD Venda da Luisa	00:53:31	00:03:05
8º	504	Pedro Henrique Tinoco Nunes	Formobike btt & Trail Running	00:53:47	00:03:21
9º	517	Rafael Matias	GRVilaverdense	00:55:00	00:04:35
10º	672	Miguel Silva	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:55:51	00:05:26
11º	550	Telmo Almeida	Lágrimas Team	00:55:54	00:05:28
12º	613	Tiago Fernandes		00:55:55	00:05:30
13º	689	Tiago Silva	GATOESBTT	00:57:05	00:06:39
14º	676	Frederico Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:57:07	00:06:41
15º	740	Paulo Dos Santos António		00:57:39	00:07:13
16º	739	Paulo Briga		00:58:24	00:07:58
17º	630	Carlos António Oliveira Rodrigues		00:58:50	00:08:24
18º	670	Miguel Teixeira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:59:11	00:08:45
19º	622	Joao Pedro Sousa Matos	100Juízo Runners	00:59:19	00:08:53
20º	705	Paulo Marques	PASCOALITOS	00:59:52	00:09:26
21º	711	Bruno Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	01:00:03	00:09:38
22º	692	David Tinoco	Os batedores	01:00:15	00:09:49
23º	502	Fábio Silva Costa	Atletismo Clube da Tocha	01:00:18	00:09:52
24º	548	Paulo Rodrigues	Espigueiros runners caparrosinha	01:00:29	00:10:04
25º	559	António José Rodrigues Oliveira	100Juízo Runners	01:00:50	00:10:24
26º	664	Joaquim Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:01:13	00:10:48
27º	605	Pedro Figueiredo	S.C.Povoense - Caracois de corrida	01:01:14	00:10:48
28º	614	Rui Varanda	PAPALÉGUAS	01:01:55	00:11:30
29º	738	Brian Fernando Silva Ferreira		01:02:19	00:11:54
30º	527	Albano João	Saca Trilhos Anadia	01:02:52	00:12:26
31º	557	Heber Pires	PASCOALITOS	01:03:16	00:12:51
32º	551	David Jesus	PASCOALITOS	01:03:18	00:12:52
33º	596	Daniel Silva	TurboLentos	01:04:34	00:14:08
34º	545	Vítor Costa Oliveira		01:04:36	00:14:11
35º	730	Bruno Santos		01:04:39	00:14:14
36º	683	Bruno Ferreira	Bustos Runners	01:04:47	00:14:21
37º	604	Elton Pinho	Pé DAtleta RunWalk Team	01:04:52	00:14:26
38º	594	Isoleta	A.D.F.Bike Riders	01:05:07	00:14:41
39º	642	João Matos	CPT Coimbra	01:05:18	00:14:53
40º	684	Luís Miguel De Almeida	Individual	01:05:24	00:14:59
41º	536	Melissa Fernandes		01:05:34	00:15:09
42º	558	Sérgio Seabra	EstoiraTrails	01:05:43	00:15:17

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**
8 DEZEMBRO 2019

Trail K12 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
43º	602	Cláudio Gaspar	Silveirinha Grande claras	01:06:00	00:15:35
44º	747	Marisa Costa	RDA	01:06:27	00:16:01
45º	690	Rui Silva	URVABIKETEAM	01:06:37	00:16:11
46º	674	Jose Antonio Pimenta Simoes Pereira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:06:44	00:16:18
47º	680	Eunice Magalhães	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:06:55	00:16:30
48º	584	Sérgio Santos	PASCOALITOS	01:07:00	00:16:34
49º	686	João Morais		01:07:02	00:16:36
50º	547	Bruno Salgueiro	HRC	01:07:28	00:17:03
51º	577	Rui Sá		01:07:31	00:17:05
52º	582	André Cruz	Hotel Beira Dão	01:07:31	00:17:05
53º	695	Paulo Jorge Fernandes Pereira	KorpoActivo	01:07:37	00:17:11
54º	603	Pedro Adriano		01:07:37	00:17:12
55º	732	Paulo Cruz	URVABIKETEAM	01:07:41	00:17:16
56º	694	Daniela Ribeiro	Pé DATleta RunWalk Team	01:07:50	00:17:25
57º	650	Paulo Prior	URVABIKETEAM	01:07:51	00:17:25
58º	643	Diogo Reis	Coimbra Trail Running	01:07:52	00:17:26
59º	513	Nuno Manco	CCR S.Caetano	01:08:36	00:18:10
60º	678	Manuela Mendes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:08:38	00:18:12
61º	534	Arménio Nogueira	MIRO TRAIL	01:08:50	00:18:25
62º	677	Lucia Marques	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:09:02	00:18:36
63º	567	Bruno Jordão	Individual	01:09:23	00:18:57
64º	503	Valter Jacinto	Grupo Desportivo Assempark	01:09:34	00:19:09
65º	533	Renata		01:09:40	00:19:15
66º	510	Narciso Arromba	Clube de Veteranos de Coimbra - CluVe	01:09:48	00:19:23
67º	540	Paulo Gonçalves		01:09:54	00:19:28
68º	637	João Paulo Nobre Santos Marques		01:10:57	00:20:32
69º	608	Telmo Nobre		01:10:58	00:20:32
70º	655	Felipe		01:11:00	00:20:34
71º	736	José Manuel Domingues Costa	Atletismo Clube da Tocha	01:11:06	00:20:41
72º	696	João Filipe Mendes Pessoa	Os batedores	01:11:12	00:20:46
73º	746	Pedro Filipe Marques Silva Paulo	Clube Desportivo Penacova	01:11:12	00:20:46
74º	663	Maria De Fátima De Jesus Fernandes	Aventuras Forte(s) - Turismo de Natureza	01:11:25	00:21:00
75º	514	Frederico Fernandes Martins	PASCOALITOS	01:11:35	00:21:09
76º	617	Carla Santos	Saca Trilhos Anadia	01:12:02	00:21:36
77º	609	João Pedro Duarte Lopes	Scparadela	01:12:05	00:21:39
78º	618	Antonio Luis Vaz Salgado	ADS Souselas	01:12:21	00:21:55
79º	748	Jose Simao	ACDRS QUINHENDROS	01:12:29	00:22:03
80º	728	Pedro Miguel Serra Santos	Lama Solta	01:12:56	00:22:30
81º	542	Catarina Isabel Fernandes Sintra	Lama Solta	01:12:56	00:22:31
82º	598	Marco Gabriel Da Mota Pascoal	VILAVENTURA- Trail Running Team	01:12:58	00:22:32
83º	576	Fábio Carneiro		01:13:20	00:22:54

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**
8 DEZEMBRO 2019

Trail K12 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
84º	606	Daniel Henrique Dias Alves		01:13:26	00:23:00
85º	535	João Luis Santos		01:13:39	00:23:14
86º	571	Marco Oliveira	ACTIB	01:13:55	00:23:29
87º	699	Gabriel Duque Prata	AEKSS Karaté Souselas	01:14:27	00:24:01
88º	575	Luís Fc Silva		01:14:39	00:24:14
89º	668	Marisa	TurboLentos	01:14:49	00:24:23
90º	638	Manuel Ferreira Ferreira		01:14:51	00:24:26
91º	624	Ludovic Marques	Saca Trilhos Anadia	01:14:52	00:24:27
92º	564	João David Almeida Rodrigues	Sola Gasta PCV	01:14:53	00:24:27
93º	544	Rui Nora		01:15:00	00:24:34
94º	693	Ligia Dos Santos	Pé DAtleta RunWalk Team	01:15:05	00:24:39
95º	691	Ana Lemos	Patrulha Pata	01:15:13	00:24:48
96º	721	Jorge Santos	Gordos em Movimento	01:15:39	00:25:13
97º	716	Avelino Rodrigues	PASCOALITOS	01:16:19	00:25:54
98º	501	Isabel Parreiral	Gear up	01:17:28	00:27:02
99º	616	Joao Rosa	Gear up	01:17:29	00:27:03
100º	525	Pedro Marques	Sola Gasta PCV	01:17:46	00:27:20
101º	640	José Almeida		01:17:56	00:27:30
102º	685	Rui António Santos Costa	Lágrimas Team	01:18:16	00:27:50
103º	698	Henrique Neves	Olhaprokdeu	01:18:23	00:27:57
104º	700	Dany Santos	Olhaprokdeu	01:18:23	00:27:58
105º	508	Filipe Rasteiro	Gear up	01:18:24	00:27:59
106º	507	Monica Salvador	Gear up	01:18:25	00:27:59
107º	735	Rita Alves	Gear up	01:18:25	00:27:59
108º	715	Honório Campante		01:18:37	00:28:11
109º	718	Brigitte Geria	Gear up	01:18:52	00:28:27
110º	726	Paulo Alexandre Lopes Curado	ARCD Venda da Luisa	01:19:05	00:28:40
111º	529	Gisela Curto	GELCENTRO	01:19:47	00:29:22
112º	625	Teresa Barra		01:19:49	00:29:23
113º	519	Joel Lemos	100 Limites	01:19:50	00:29:24
114º	697	Amílcar Duque Prata	AEKSS Karaté Souselas	01:20:43	00:30:17
115º	661	Ana Azêdo	Aventuras Forte(s) - Turismo de Natureza	01:20:43	00:30:17
116º	744	Jose Barata Gonçalves		01:20:49	00:30:23
117º	710	Marta Fonseca		01:21:13	00:30:48
118º	554	Cátia Ferreira	VILAVENTURA- Trail Running Team	01:21:20	00:30:54
119º	553	André Filipe Silva Alves	CT7 - Vila de Rei	01:21:20	00:30:55
120º	549	Maria Carriço	Espigueiros runners caparrosinha	01:21:22	00:30:56
121º	667	Tânia Santos	OS PE NA COVA	01:22:02	00:31:36
122º	634	Bruno Santos	Ac Andorinha	01:22:03	00:31:37
123º	505	Francisco José Mendes Pronto	Banda de Lá	01:22:23	00:31:57
124º	515	Fausto Cardoso	Individual	01:22:24	00:31:59

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**
8 DEZEMBRO 2019

Trail K12 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
125º	574	Pedro Coimbra Mendes	TT amigos do Natal	01:22:43	00:32:18
126º	712	Susana		01:23:12	00:32:47
127º	719	José Pereira	OS PE NA COVA	01:23:30	00:33:04
128º	581	Bruno Ferreira		01:24:11	00:33:46
129º	530	José Sarilho	Banda de Lá	01:24:15	00:33:49
130º	707	Antonio Freitas Neves	Soure Mov	01:24:27	00:34:02
131º	659	Filipe Galvão	GATOESBTT	01:24:27	00:34:02
132º	742	José Mendes		01:25:08	00:34:42
133º	611	Catarina Marques		01:25:19	00:34:53
134º	725	José Almeida Correia	ARCD Venda da Luisa	01:25:19	00:34:54
135º	569	Sandra Martins	ACTIB	01:25:19	00:34:54
136º	537	Isabel Gomes	Bio Team Run	01:25:32	00:35:06
137º	599	Nazaré Peixoto		01:25:46	00:35:20
138º	561	Clara Pedreiro		01:25:49	00:35:23
139º	657	Sofia Lemos	Patrulha Pata	01:26:07	00:35:41
140º	612	Ana Mafalda Pereira	OPraticante.pt	01:27:00	00:36:35
141º	641	Rosa Matos	CPT Coimbra	01:27:04	00:36:39
142º	623	Carla Sofia Sousa Ramos	Flashover-BVPenela	01:27:08	00:36:43
143º	636	Patrícia Duarte	Valaaaas Team	01:27:09	00:36:44
144º	646	Sónia Simões	Valaaaas Team	01:27:10	00:36:44
145º	562	Júlio Almeida		01:27:53	00:37:27
146º	560	José Pedro Coutinho	CPT Coimbra	01:27:54	00:37:28
147º	556	Mara Cardoso		01:27:59	00:37:34
148º	531	Catia Farinha	GELCENTRO	01:28:31	00:38:05
149º	523	Carla Silva	Caminhar ao Luar	01:28:31	00:38:06
150º	601	Sandrina Bregieiro	Silveirinha Grande Claras	01:29:09	00:38:44
151º	621	Alcino Bastos	TurboLentos	01:29:12	00:38:47
152º	717	Luis Pires		01:29:14	00:38:48
153º	666	Paulo Rodrigues		01:29:15	00:38:50
154º	600	Diana Bessa		01:29:16	00:38:50
155º	629	Ana Carolina Craveiro Da Costa	ACSCD OUTIL	01:29:30	00:39:05
156º	722	Rita Estrela		01:29:30	00:39:05
157º	627	Arlindo Ferreira	Gear up	01:30:30	00:40:04
158º	628	Anaísa Ferreira	Gear up	01:30:31	00:40:06
159º	745	Dora Oliveira	FFI-ITT AMCR Silveirinho	01:30:33	00:40:08
160º	743	Bruno Martins	FFI-ITT AMCR Silveirinho	01:30:35	00:40:10
161º	580	Ana Neves		01:30:37	00:40:11
162º	588	Stéphanie Pais	Hotel Beira Dão	01:31:02	00:40:37
163º	647	Amorim Padilha	OS PE NA COVA	01:32:19	00:41:53
164º	651	Luísa Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:32:49	00:42:24
165º	568	Fátima Lucas	ACTIB	01:33:00	00:42:34
166º	671	Marta Dalila Bastos Esteves	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:33:08	00:42:42

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**
8 DEZEMBRO 2019

Trail K12 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
167º	610	Rita Bessa		01:33:10	00:42:45
168º	532	Sara Neves	Banda de Lá	01:33:20	00:42:54
169º	620	Daniela Ventura Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:34:20	00:43:54
170º	701	Carla Gomes Silva	VVTR Valongo Vouga Trail Running	01:34:43	00:44:17
171º	591	Nélia Jesus		01:35:42	00:45:16
172º	526	Catia Rebelo	100 Limites	01:35:42	00:45:16
173º	619	Sandra Maria Gomes Moraes	almatrail	01:35:59	00:45:33
174º	703	Guida Cardoso		01:36:01	00:45:35
175º	597	Isabel Pedrosa	Almatrail	01:36:01	00:45:36
176º	724	Guida Mendes Da Silva	ARCD Venda da Luisa	01:37:17	00:46:51
177º	737	Ana Correia	GELCENTRO	01:39:27	00:49:01
178º	595	Carlos Baptista		01:39:27	00:49:01
179º	644	Pedro Martins		01:40:09	00:49:44
180º	555	Joana Póvoa Lopes	GELCENTRO	01:40:45	00:50:20
181º	687	Maria Pereira	ExperTree	01:40:50	00:50:24
182º	665	Ana Rodrigues		01:41:05	00:50:40
183º	520	Tiago Fernandes	100 Limites	01:41:12	00:50:46
184º	518	Daniela Fernandes	100 Limites	01:41:12	00:50:46
185º	645	Lurdes Martins		01:41:13	00:50:48
186º	660	Gorete Cavaleiro	GATOESBTT	01:41:54	00:51:28
187º	658	Sonia Lopes	GATOESBTT	01:43:01	00:52:35
188º	543	Paula Teixeira	Gear up	01:44:04	00:53:38
189º	662	Nicole Flório	OS PE NA COVA	01:44:31	00:54:05
190º	708	José Simões		01:45:27	00:55:02
191º	709	Liliana Silva		01:45:29	00:55:03
192º	607	Carla Neves		01:45:30	00:55:04
193º	524	José Manuel Oliveira Madeira	Tartarugas do Choupal	01:45:32	00:55:07
194º	702	Maria Luísa Ferreira Duarte Da Silva	VVTR Valongo Vouga Trail Running	01:45:35	00:55:09
195º	706	Ana Miguel Silva Marques	VVTR Valongo Vouga Trail Running	01:45:35	00:55:09
196º	587	Elisa Santos		01:46:11	00:55:46
197º	585	Sandra Marques		01:46:12	00:55:46
198º	506	Patrícia Cordinhã	Gear up	01:47:38	00:57:12
199º	512	Tatiana Lousada	TurboLentos	01:47:43	00:57:17
200º	632	Marina Salvado	Gear up	01:48:38	00:58:13
201º	626	Rita Isabel Pessoa Simões		01:48:39	00:58:14
202º	552	Idália Maria Santos Silva	Gear up	01:48:40	00:58:14
203º	592	Laura Gouveia		01:49:45	00:59:19
204º	593	Filipe Bastos		01:49:46	00:59:21
205º	727	Ana Rebelo	100 Limites	01:50:31	01:00:05
206º	648	Anabela Alvarinhas	OS PE NA COVA	01:53:25	01:03:00
207º	652	Vânia Almeida	OS PE NA COVA	01:54:30	01:04:04

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**
8 DEZEMBRO 2019

Trail K12 - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
208º	639	Claudia		01:55:33	01:05:08
209º	633	Mylene Henriques		01:55:34	01:05:08
210º	615	Eliene Campos	Gear up	01:57:28	01:07:02
211º	572	Marisa Cação	PASCOALITOS	02:01:59	01:11:33
212º	541	Francisca Guimarães		02:02:01	01:11:35
213º	731	Susana Gonçalves		02:06:19	01:15:53
214º	649	Carlos Coelho	CPT Coimbra	02:11:40	01:21:15
215º	586	Fernando Martins		02:16:25	01:26:00
216º	733	Cesar Altino	GATOESBTT	02:27:32	01:37:06
217º	734	Jorge Simões	GATOESBTT	02:27:32	01:37:06
218º	704	Joao Pessoa	100 Limites	02:38:01	01:47:35
DNF	729	Marcelo Martins	TurboLentos	DNF	--
DNF	713	Claudio Tenreiro	Automóveis Do Mondego	DNF	--
DNF	714	Daniel Fernandes Henriques	Automóveis Do Mondego	DNF	--
DNF	509	Ana Pimentel	Gear up	DNF	--
DNF	511	Marco Henriques	Pampos Trail Team	DNF	--
DNF	546	George Silva	Individual	DNF	--
DNF	516	Sandra Maria Jesus Rito	Individual	DNF	--
DNF	521	Miguel Praça Da Silva Rodrigues		DNF	--
DNF	522	Alexandra		DNF	--
DNF	578	Eduardo Santana		DNF	--
DNF	538	Ricardo Santos	Bio Team Run	DNF	--
DNF	565	Nuno Miguel Silva Coutinho	Coimbra Trail Running	DNF	--
DNF	566	Olga Vagueiro	Gear up	DNF	--
DNF	563	João Simões		DNF	--
DNF	573	Isaac Gadanha	TT amigos do Natal	DNF	--
DNF	590	Paulo Madeira	ADB Barcouço	DNF	--
DNF	589	Eugénio Mendes		DNF	--
DNF	583	João Manuel Nogueira De Matos Rodrigues	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	DNF	--
DNF	675	Julia Maria Serralheiro Dos Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	631	Cristina Duarte		DNF	--
DNF	720	Paulo Alexandre Gouveia Santos	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	656	Carolina Oliveira	OS PE NA COVA	DNF	--
DNF	654	José Lopes	OS PE NA COVA	DNF	--
DNF	653	Hernâni Almeida	OS PE NA COVA	DNF	--
DNF	681	Tiago Alexandre Martins Bernado	Frutorra	DNF	--
DNF	682	Alexandre Manuel Cordeiro Silva	Frutorra	DNF	--
DNF	669	Francisco Santos Simões	Frutorra	DNF	--
DNF	688	Elisabete Carreira	Soure Mov	DNF	--