

Trail do Sarilho

Cantanhede - 25.07.2021

ASSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**

25 JULHO 2021

Trail K19 - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	182	Vasco Mendes Azenha Santos Pereira	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:19:51	00:00:00
2º	180	Nelson Gonçalves Costa	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:19:55	00:00:03
3º	204	Pedro Rafael Tavares Garrido	OPraticante.pt	01:21:23	00:01:31
4º	20	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	01:21:31	00:01:40
5º	103	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:21:32	00:01:40
6º	217	Luís Contente	ACDRS QUINHENDROS	01:21:33	00:01:41
7º	105	Alex Silva	Talentos Objetivos	01:21:41	00:01:49
8º	177	Bruno Gonçalves	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:22:51	00:02:59
9º	173	Gonçalo Fernandes	AirLux - NDA	01:23:21	00:03:29
10º	266	Ricardo Santos	ACDRS QUINHENDROS	01:23:44	00:03:52
11º	65	Manuel Vicente	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:23:51	00:03:59
12º	27	Messias Dias	Guilhovai	01:25:05	00:05:14
13º	221	Luís Couto	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:25:26	00:05:35
14º	250	Bruno Andrade	GRVilaverdense	01:25:51	00:05:59
15º	215	Fábio Mendes	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:26:02	00:06:11
16º	40	Tiago Filipe Bernardes Silva	Gatões BTT	01:26:12	00:06:20
17º	203	Mauro Coelho	Formobike BTT & Trail Running	01:26:36	00:06:44
18º	190	Rogério Fazenda	AirLux - NDA	01:26:56	00:07:04
19º	198	Eduardo Ferreira	AirLux - NDA	01:27:02	00:07:10
20º	238	Paulo Neves	GRVilaverdense	01:27:04	00:07:12
21º	181	Ricardo Jorge Da Cruz Aguiar	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:27:09	00:07:17
22º	196	Tiago Lopes		01:27:18	00:07:26
23º	81	Alexis Martins	Juveforce Run Team	01:27:34	00:07:42
24º	178	Márcio Pereira	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:27:38	00:07:46
25º	273	David Coutinho	Jobra Associação Jovens da Branca	01:27:42	00:07:50
26º	26	Magalhães André	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:28:20	00:08:28
27º	276	Rodrigo Quintal	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:28:23	00:08:31
28º	33	João Daniel Serra Carvalho Freitas	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:28:29	00:08:38
29º	264	César Altino Rodrigues Martins	GRVilaverdense	01:29:01	00:09:09
30º	175	João Costa	AirLux - NDA	01:29:45	00:09:53
31º	66	Vitor Oliveira	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:29:53	00:10:01
32º	52	Vitor Castro	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:30:02	00:10:10
33º	272	José Santos	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:30:02	00:10:10
34º	111	Joel Dinis	Grupo Desportivo Ferreirense	01:30:09	00:10:18
35º	78	Edgar Espírito Santo	AGM - Team Running	01:30:12	00:10:20
36º	189	João Pimenta	AirLux - NDA	01:30:15	00:10:23
37º	56	Fernando Marques	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:30:46	00:10:55

Trail do Sarilho

Cantanhede - 25.07.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**

25 JULHO 2021

Trail K19 - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
38º	35	Ivo Tavares	Saca Trilhos Anadia	01:30:53	00:11:01
39º	179	André Ferreira Calado Da Fonte	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:31:36	00:11:44
40º	200	Luis Martins	Pascoalitos	01:31:37	00:11:45
41º	275	José Jesus	Formobike BTT & Trail Running	01:32:07	00:12:15
42º	92	Márcio Flório	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:32:15	00:12:23
43º	269	Rodrigo Santos	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:32:27	00:12:35
44º	53	Américo Almeida	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:32:29	00:12:38
45º	61	Marco Paulo Mateus Almeida	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:32:38	00:12:47
46º	163	José Zananar	Atletismo Clube da Tocha	01:32:40	00:12:49
47º	210	Pedro Nunes	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:33:15	00:13:23
48º	50	Paulo Maia	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:33:24	00:13:32
49º	265	André Carvalho	Adões Trail	01:33:29	00:13:38
50º	23	João Marques		01:33:44	00:13:52
51º	64	Tony Graça	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:33:46	00:13:54
52º	54	Tiago Taborda	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:34:10	00:14:18
53º	168	Vitor Manuel Quintaneiro Almeida	Individual	01:34:19	00:14:28
54º	22	Diogo		01:34:38	00:14:46
55º	260	Paulo Pessoa	Atletismo Clube da Tocha	01:34:53	00:15:01
56º	1	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:35:00	00:15:08
57º	67	Manuel Lino	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:35:03	00:15:11
58º	75	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	01:35:46	00:15:55
59º	85	Tiago Figueiredo	DFClima	01:36:00	00:16:09
60º	201	Marco Bastos	Goodfellas Wiseguys	01:36:15	00:16:23
61º	94	Maurício Amaral		01:36:41	00:16:49
62º	152	Gonçalo Ferreira Marques	CCRPENA	01:36:42	00:16:50
63º	216	Filipe Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:37:42	00:17:50
64º	119	Diogo Filipe Pimentel Ameal	ARCD Venda da Luisa	01:38:21	00:18:30
65º	183	Nuno Silva	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:38:37	00:18:45
66º	108	Hugo Guedes		01:38:43	00:18:52
67º	63	Fernando Gonçalves	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:38:52	00:19:00
68º	199	João Rui Baptista	Formobike BTT & Trail Running	01:38:55	00:19:03
69º	120	Fábio Filipe Gonçalves Fernandes	ARCD Venda da Luisa	01:38:55	00:19:04
70º	166	Bruno Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	01:39:04	00:19:13
71º	95	Ricardo Girio	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	01:39:17	00:19:25
72º	129	Amílcar Ramos	Talentos Objetivos	01:39:21	00:19:29
73º	82	Bruno Curto	Juveforce Run Team	01:39:30	00:19:38
74º	234	Luis Miguel Pelicano	GRVilaverdense	01:39:52	00:20:00
75º	104	Rui Figueiredo	Saca Trilhos Anadia	01:40:20	00:20:28
76º	197	António Ratola		01:40:35	00:20:44

Trail do Sarilho

Cantanhede - 25.07.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**

25 JULHO 2021

Trail K19 - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
77º	47	Nuno Engenheiro	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:40:44	00:20:52
78º	106	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:41:04	00:21:12
79º	98	Gonçalo Lindo	Adões Trail	01:41:30	00:21:38
80º	287	Micael Dos Santos Batista Pereira	velo club espera aí	01:41:55	00:22:03
81º	223	Luis Miguei Ramos Pereira	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	01:42:00	00:22:08
82º	251	João Loureiro	GRVilaverdense	01:42:08	00:22:16
83º	279	Alípio Mendes	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:42:11	00:22:19
84º	228	Luís Marques	Amigos do Tozé	01:42:25	00:22:33
85º	187	Paulo Jorge Dos Santos António	Grecas	01:42:33	00:22:41
86º	150	Eduardo Costa		01:42:38	00:22:46
87º	219	José Correia	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:42:51	00:22:59
88º	222	Fernando Alhau	Coimbra Trail Running	01:42:57	00:23:05
89º	38	Jorge Mamede Abrantes		01:42:57	00:23:05
90º	86	António Ferreira	DFClima	01:43:04	00:23:12
91º	206	Rui Custódio	Individual	01:43:22	00:23:30
92º	170	Luis Ferreira	ACD OS ÍLHAVOS	01:43:24	00:23:32
93º	248	Paulo Pereira	GRVilaverdense	01:44:03	00:24:12
94º	232	Nelson Azenha	GRVilaverdense	01:44:08	00:24:17
95º	12	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:44:22	00:24:31
96º	205	João Miguel Tavares Garrido	OPraticante.pt	01:44:26	00:24:34
97º	211	Luís Miguel Grou	GRVilaverdense	01:44:26	00:24:34
98º	274	Luis Filipe De Almeida Guerra	Goodfellas Wiseguys	01:44:34	00:24:43
99º	239	Nuno Ribeiro	GRVilaverdense	01:44:39	00:24:47
100º	172	Rui Abreu	AirLux - NDA	01:45:17	00:25:25
101º	115	Telmo José Da Cruz	Formobike BTT & Trail Running	01:45:19	00:25:27
102º	263	João Azeiteiro	Farmácia Luciano e Matos	01:45:24	00:25:33
103º	191	Vasco André Ralha De Vasconcelos		01:45:28	00:25:36
104º	256	Joaquim Pinto	Ribeiras Trail	01:45:31	00:25:39
105º	70	Tóze Serra	ACDRS QUINHENDROS	01:46:15	00:26:24
106º	128	Jorge Santos	AGM - Team Running	01:46:52	00:27:00
107º	83	Edgar Dinis	Juveforce Run Team	01:47:23	00:27:31
108º	277	João Luis Mendes Roso	Eac -Escola Atletismo de Coimbra	01:47:58	00:28:07
109º	212	Carlos	OiãRunners	01:48:01	00:28:10
110º	91	Gonçalo Simões Rodrigues	Adões Trail	01:48:13	00:28:21
111º	109	Bruno Ferreira	Adões Trail	01:48:29	00:28:37
112º	167	Pedro Pacheco	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:48:37	00:28:45
113º	46	Diogo Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:48:41	00:28:49
114º	48	Silvino Pais	Saca Trilhos Anadia	01:48:44	00:28:53
115º	114	Marcelo Coutinho		01:49:03	00:29:11

Trail do Sarilho

Cantanhede - 25.07.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**

25 JULHO 2021

Trail K19 - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
116º	60	Jose Antonio Pimenta Simoes Pereira	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:49:33	00:29:41
117º	18	Bruno Salgueiro	HRC	01:49:36	00:29:44
118º	207	Horácio Ferreira	Miro Trail	01:50:06	00:30:14
119º	186	Paulo Cardoso	Adões Trail	01:50:16	00:30:24
120º	154	Rui Pereira	Bustos Runners	01:50:17	00:30:26
121º	69	Silvio Marques		01:51:00	00:31:09
122º	80	Alexandre Simões	Juveforce Run Team	01:51:19	00:31:27
123º	107	Ricardo Santos	Bio Team Run	01:51:29	00:31:37
124º	102	Fernando Martins	Adões Trail	01:51:32	00:31:41
125º	84	João Caetano	Juveforce Run Team	01:51:38	00:31:46
126º	157	Eduardo Ferreira	Aletismo Clube da Tocha	01:52:00	00:32:08
127º	137	Arménio Nogueira	Miro Trail	01:52:07	00:32:15
128º	136	João Matos	Miro Trail	01:52:26	00:32:34
129º	267	Augusto Silva	Abutres Trail Running	01:52:32	00:32:40
130º	76	Pedro António Simões Neto	Adões Trail	01:53:03	00:33:11
131º	174	Renato Santos	SC Pombal Trail Team	01:53:23	00:33:31
132º	44	Joaquim Almeida	Coimbra Trail Running	01:53:32	00:33:41
133º	117	Arlindo Oliveira Neves	ARCD Venda da Luisa	01:54:35	00:34:43
134º	101	Albino Amaro		01:54:36	00:34:44
135º	133	Joselito Pereira	Miro Trail	01:54:49	00:34:58
136º	16	Fábio Costa	Individual	01:55:00	00:35:09
137º	220	Micael Silva	Adões Trail	01:55:17	00:35:25
138º	51	Miguel Teixeira	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:55:45	00:35:53
139º	57	Orlando Viegas	DCI / Trilhos Luso Bussaco	01:55:48	00:35:56
140º	155	Diogo Marques	Bulldozers Trail Team	01:55:53	00:36:01
141º	32	Fernando Duque	Bulldozers Trail Team	01:56:03	00:36:11
142º	240	Manuel Fernandes	GRVilaverdense	01:56:31	00:36:39
143º	262	José Francisco Pires Valadão		01:56:48	00:36:56
144º	286	Helder Cunha	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:57:36	00:37:44
145º	208	Carlos Martins	OiãRunners	01:58:06	00:38:14
146º	138	João Pereira	Miro Trail	01:58:13	00:38:21
147º	148	Henrique Dos Santos Fernandes	AGM - Team Running	01:58:57	00:39:05
148º	130	João Grou	Grupo Desportivo Ferreirense	01:59:08	00:39:16
149º	214	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:59:39	00:39:47
150º	160	Tiago Matias	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:00:42	00:40:50
151º	2	Brian Dias Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:01:14	00:41:22
152º	225	Antonio Ribeiro	CDR Aguas Unidas	02:01:24	00:41:32
153º	29	Luis Costa	Cluve - Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	02:02:01	00:42:09
154º	24	João Pedro Gírio De Carvalho	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	02:02:34	00:42:42

Trail do Sarilho

Cantanhede - 25.07.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**

25 JULHO 2021

Trail K19 - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
155º	126	Nuno Tiago Santos Pires	ARCD Venda da Luisa	02:03:14	00:43:22
156º	37	Paulo Martins	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	02:03:21	00:43:29
157º	192	Rui Santos	GRVilaverdense	02:03:31	00:43:39
158º	224	Tiago Silva		02:03:37	00:43:46
159º	185	Luís Machado	ACDRS QUINHENDROS	02:04:14	00:44:22
160º	30	Miguel Costa	Bulldozers Trail Team	02:05:07	00:45:16
161º	113	Vasco Gamboa	Soure Mov	02:05:16	00:45:25
162º	68	Luís Ferrão	MGAA RUN TEAM	02:05:27	00:45:35
163º	246	Vitor Santos	GRVilaverdense	02:05:45	00:45:54
164º	241	Carlos Palaio	GRVilaverdense	02:07:06	00:47:14
165º	213	Artur	Sangalhos Runners	02:07:07	00:47:15
166º	79	Jose Miguel	ACDRS QUINHENDROS	02:07:22	00:47:30
167º	231	Francisco Figueiredo	GRVilaverdense	02:07:30	00:47:39
168º	242	Paulo Rocha	GRVilaverdense	02:08:20	00:48:28
169º	194	Rui Ferreira	Adões Trail	02:08:21	00:48:30
170º	90	Jorge C. P. Fernandes	Tainadas Run Team	02:08:48	00:48:56
171º	73	Jorge Ramos	ACDRS QUINHENDROS	02:09:13	00:49:21
172º	282	Artur Jorge Capela Oliveira Lopes		02:09:18	00:49:26
173º	93	Luís António Pinto Pereira	C.M.M. Escaravelhos	02:09:32	00:49:41
174º	193	Fernando Sousa	Adões Trail	02:11:06	00:51:14
175º	43	João Pereira Da Graça	ACRM Silveirinha Grande Claras	02:11:10	00:51:19
176º	243	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:11:19	00:51:27
177º	254	Nuno Gois	GRVilaverdense	02:11:23	00:51:31
178º	99	Tiago Simões	Adões Trail	02:11:40	00:51:48
179º	259	José Moura	Ribeiras Trail	02:12:17	00:52:25
180º	142	José Filipe Costa	Miro Trail	02:13:02	00:53:10
181º	244	Américo Grou	GRVilaverdense	02:13:14	00:53:22
182º	280	Pedro Monteiro		02:14:58	00:55:06
183º	89	Ricardo Silva	Adões Trail	02:15:02	00:55:10
184º	158	Tiago Saraiva		02:17:37	00:57:45
185º	135	José Santos	Miro Trail	02:17:59	00:58:07
186º	97	Fábio Ferreira	JOVASE Trail Running	02:19:31	00:59:40
187º	209	Márcio Filipe Da Conceição Ferreira	OiãRunners	02:21:04	01:01:12
188º	41	Joaquim Pais	Tribo da Estrela	02:22:03	01:02:11
189º	176	José Manuel Gonçalves		02:23:37	01:03:46
190º	39	Jose Francisco Carvalho Eufrazio	individual	02:24:08	01:04:17
191º	195	Joaquim Branquinho	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	02:25:14	01:05:22
192º	134	Telmo André Dos Santos Pereira	Miro Trail	02:25:25	01:05:33
193º	13	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:27:17	01:07:25
194º	159	Fernando Banca	Ladecasa	02:33:22	01:13:30

Trail do Sarilho

Cantanhede - 25.07.2021

ASSSCC - Ar Livre e Aventura

**TRAIL DO SARILHO
CANTANHEDE**

25 JULHO 2021

Trail K19 - Geral Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
195º	261	Mário Araújo	Equipa A	02:44:31	01:24:39
196º	121	Gonçalo Simões De Deus	ARCD Venda da Luisa	02:47:39	01:27:47
197º	28	Nuno Alves	CASA DO BENFICA DE CONDEIXA	03:01:03	01:41:11
198º	237	José Guerra	GRVilaverdense	03:03:37	01:43:45
199º	125	Nelson Gonçalves Gomes Gaspar (Né Gaspar)	ARCD Venda da Luisa	03:27:20	02:07:29
DNF	227	Jose Pulido	CDR Aguias Unidas	DNF	--
DNF	218	Helder Lopes	DCI / Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	25	Rafael Matias	Grupo Recreativo Eirense	DNF	--
DNF	3	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	281	Pedro Pinto Carvalho	Formobike BTT & Trail Running	DNF	--
DNF	7	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	9	Nuno Coelho	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	147	Filipe Ribeiro	Individual	DNF	--
DNF	49	Fernando Cruz De Jesus	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	36	Pedro Franco	UDRPM	DNF	--
DNF	31	Raul Martins		DNF	--
DNF	42	Vitor Varandas	SX Running Bootcamp	DNF	--
DNF	74	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	77	Leonardo Jerónimo		DNF	--
DNF	131	Luis Moreira	urva bike team	DNF	--
DNF	87	Mario		DNF	--
DNF	285	Daniel Espinhal	Individual	DNF	--
DNF	151	Antonio José Silva Santos	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	118	Carlos Manuel Lopes Quinteiro	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	127	Vitor Manuel Braz Marques	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	144	Eugénio Santos	Miro Trail	DNF	--
DNF	169	Joselito Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	156	Bruno		DNF	--
DNF	171	Carlos	AirLux - NDA	DNF	--
DNF	184	Diogo Marques	Talentos Objetivos	DNF	--
DNF	188	Rodolfo Rapaz		DNF	--
DNF	202	Jorge Manuel Dos Santos Marques	Goodfellas Wiseguys	DNF	--
DNF	270	Telmo Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	DNF	--