

# 2º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 01.05.2022

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



## Classificação Trail Longo - Geral

| Class. | Dorsal | Nome  | Equipa  | Tempo    | Dif. 1º  |
|--------|--------|---|---|----------|----------|
| 1º     | 41     | Daniel Santos                               | EDV Viana Trail   | 02:25:01 | 00:00:00 |
| 2º     | 16     | João Silva                                  | ACDRS QUINHENDROS   | 02:26:22 | 00:01:20 |
| 3º     | 71     | Avelino Macedo                              | Vila verde a correr   | 02:31:39 | 00:06:37 |
| 4º     | 25     | Tiago Silva                                 | Gatões BTT  | 02:33:42 | 00:08:40 |
| 5º     | 55     | Hugo Neto                                   | A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro | 02:38:14 | 00:13:12 |
| 6º     | 59     | Filipe Ismael Mais Rocha                    | ADCR PEREIRA  | 02:40:00 | 00:14:58 |
| 7º     | 8      | Tiago Lopes                                 | Montanha Clube Trail Running / EFAPEL                           | 02:44:33 | 00:19:32 |
| 8º     | 47     | Micael Marques Costa                        | Clube Desportivo de Espite                                      | 02:47:07 | 00:22:05 |
| 9º     | 21     | Gonçalo Cruz                                | ZONA ALTA TRAIL   | 02:48:49 | 00:23:48 |
| 10º    | 67     | Paulo Santos                                | Grupo Desportivo Ferreirense                                    | 02:49:02 | 00:24:00 |
| 11º    | 60     | Rafael Matias                               | Clube Desportivo de Espite                                      | 02:49:19 | 00:24:17 |
| 12º    | 50     | André Magalhães                             | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel                       | 02:49:33 | 00:24:31 |
| 13º    | 26     | Miguel Pelicano                             | GRVilaverdense  | 02:50:13 | 00:25:12 |
| 14º    | 49     | Pedro                                       | Montanha Clube Trail Running / EFAPEL                           | 02:53:53 | 00:28:52 |
| 15º    | 2      | Bruno Mordomo                               | Clube Desportivo de Espite                                      | 02:56:12 | 00:31:10 |
| 16º    | 27     | João Loureiro                               | GRVilaverdense  | 02:59:02 | 00:34:00 |
| 17º    | 37     | Vitor Manuel Ferreira Espírito Santo (Tito) | ARCD Venda da Luisa   | 03:00:24 | 00:35:23 |
| 18º    | 63     | Pedro Manso                                 | Fit@50  | 03:01:09 | 00:36:07 |
| 19º    | 73     | Julio Mano                                  | Grupo Desportivo Ferreirense                                    | 03:02:03 | 00:37:02 |
| 20º    | 39     | Henrique Longo                              |   | 03:02:05 | 00:37:03 |
| 21º    | 38     | Melissa Fernandes                           | Clube Desportivo de Espite                                      | 03:02:05 | 00:37:04 |
| 22º    | 4      | Rui Miguel Viegas Espada Lopes Freesco      | Fátima Trail Team   | 03:03:43 | 00:38:41 |
| 23º    | 58     | Ricardo Silva                               | Atletismo Clube da Tocha  | 03:06:26 | 00:41:24 |
| 24º    | 66     | Tiago Carvalho                              | Soure Mov   | 03:08:24 | 00:43:23 |
| 25º    | 29     | Miguel Vasco                                | GRVilaverdense  | 03:23:49 | 00:58:48 |
| 26º    | 28     | Nelson Azenha                               | GRVilaverdense  | 03:25:19 | 01:00:18 |
| 27º    | 14     | Lão   | Figueira Kayake Clube   | 03:25:32 | 01:00:31 |
| 28º    | 69     | Antonio                                     | Strendure Running Team  | 03:25:33 | 01:00:31 |
| 29º    | 20     | Carla Leite                                 | ZONA ALTA TRAIL   | 03:25:40 | 01:00:38 |
| 30º    | 48     | Pedro Neto                                  | Adões Trail   | 03:27:19 | 01:02:18 |
| 31º    | 23     | José Dias                                   | ZONA ALTA TRAIL   | 03:28:01 | 01:03:00 |
| 32º    | 18     | Idalina Marques                             | ZONA ALTA TRAIL   | 03:28:03 | 01:03:01 |
| 33º    | 43     | Francisco Neves Branco                      | Ultramarinos Running Team                                       | 03:31:44 | 01:06:42 |
| 34º    | 44     | Vítor Dias                                  | Ultramarinos Running Team                                       | 03:31:44 | 01:06:43 |
| 35º    | 54     | Paulo Rama                                  | Adões Trail   | 03:31:57 | 01:06:55 |
| 36º    | 30     | Jéssica Alexandra Dias Correia              | ARCD Venda da Luisa   | 03:31:58 | 01:06:57 |
| 37º    | 36     | Vitor Manuel Braz Marques                   | ARCD Venda da Luisa   | 03:32:19 | 01:07:17 |
| 38º    | 15     | Manuela Silva                               | Talentos Objetivos  | 03:33:50 | 01:08:48 |
| 39º    | 52     | Duarte Cruz                                 | ARCD Venda da Luisa   | 03:33:56 | 01:08:55 |

# 2º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 01.05.2022

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



## Classificação Trail Longo - Geral

| Class. | Dorsal | Nome                               | Equipa                                    | Tempo    | Dif. 1º  |
|--------|--------|------------------------------------|---|----------|----------|
| 40º    | 40     | Carlos Palaio                      | GRVilaverdense                            | 03:38:12 | 01:13:10 |
| 41º    | 62     | Gastão Sousa                       | Fit@50                                    | 03:39:33 | 01:14:32 |
| 42º    | 5      | David Marques                      | Los Caribeños                             | 03:45:13 | 01:20:11 |
| 43º    | 9      | João Simões                        | INADAPTADOS                               | 03:45:32 | 01:20:30 |
| 44º    | 42     | Daniel Mateus                      | Moinhos da Gândara Trail                  | 03:45:57 | 01:20:55 |
| 45º    | 68     | Maria João Simões                  | GRVilaverdense                            | 03:47:02 | 01:22:00 |
| 46º    | 74     | Custódio Loureiro                  | Trail Rugby Clube Coimbra                 | 03:47:04 | 01:22:02 |
| 47º    | 7      | Daniela Ribeiro                    | Sharish Gin / GD Piranhas do Alqueva      | 03:47:40 | 01:22:38 |
| 48º    | 17     | Jorge Abrantes                     | individual                                | 03:52:57 | 01:27:55 |
| 49º    | 45     | Ricardo Nuno Francisco Do Carmo    |   | 03:53:18 | 01:28:16 |
| 50º    | 24     | Paulo Gaião                        | ZONA ALTA TRAIL                           | 03:56:08 | 01:31:06 |
| 51º    | 11     | Tiago Bernardes                    | Adões Trail                               | 03:57:53 | 01:32:52 |
| 52º    | 13     | Paulo Rocha                        |   | 03:58:47 | 01:33:45 |
| 53º    | 75     | Cesar Monteiro                     |   | 03:58:48 | 01:33:46 |
| 54º    | 70     | Cesario Rocha                      | Ladecasa                                  | 03:58:59 | 01:33:57 |
| 55º    | 6      | Catarina Palmeiro                  | ABCansado Trail                           | 03:59:15 | 01:34:13 |
| 56º    | 65     | Andreia Brás                       | Soure Mov                                 | 03:59:29 | 01:34:27 |
| 57º    | 61     | Pedro Correia                      | Team Cansou                               | 03:59:40 | 01:34:38 |
| 58º    | 19     | Paula Branco                       | ZONA ALTA TRAIL                           | 03:59:57 | 01:34:56 |
| 59º    | 10     | Catarina Vieira                    |   | 04:04:27 | 01:39:25 |
| 60º    | 72     | Rui Santos                         | GRVilaverdense                            | 04:05:43 | 01:40:42 |
| 61º    | 64     | Fausto Carvalho                    | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 04:08:16 | 01:43:15 |
| 62º    | 31     | Cidália Maria Dos Santos Oliveira  | ARCD Venda da Luisa                       | 04:14:21 | 01:49:19 |
| 63º    | 32     | Elisabete Maria Paulino Girão      | ARCD Venda da Luisa                       | 04:15:14 | 01:50:13 |
| 64º    | 35     | Pedro António Santos Roxo Da Silva | ARCD Venda da Luisa                       | 04:15:35 | 01:50:33 |
| 65º    | 57     | Rodrigo Lopes                      | Lagartos Apressados                       | 04:25:58 | 02:00:57 |
| 66º    | 53     | Pedro Azenha                       |   | 04:29:55 | 02:04:53 |
| 67º    | 51     | João Amado                         |   | 04:29:56 | 02:04:54 |
| 68º    | 1      | Nádia Sousa                        | Clube Desportivo de Espite                | 04:46:26 | 02:21:24 |
| 69º    | 56     | Sónia Marques                      | Lagartos Apressados                       | 04:56:00 | 02:30:58 |
| DNF    | 3      | Carla Reis                         | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | DNF      | --       |
| DNF    | 33     | Isabel Maria Silva Madeira         | ARCD Venda da Luisa                       | DNF      | --       |
| DNF    | 46     | Filipe Coelho                      | Diabinhos de Samuel                       | DNF      | --       |
| DNF    | 22     | João Fernandes                     | ZONA ALTA TRAIL                           | DNF      | --       |