

Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 26.06.2022

Associação Cultural e Recreativa do Seixo



Classificações Trail 12km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	698	Manito		00:54:46	00:00:00
2º	545	Alexandre Mestre	ASCValeirinha	00:54:54	00:00:07
3º	597	Filipe Rocha	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	00:55:55	00:01:08
4º	532	William Caetano	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:58:43	00:03:56
5º	721	António Velha	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	00:58:49	00:04:02
6º	620	Raul Bicho	OCR FIGUEIRA	00:59:55	00:05:08
7º	585	João Marques	BOTAFOGO TEAM	01:00:32	00:05:46
8º	622	Cristiano Brandão		01:01:32	00:06:45
9º	716	Tomás Martins	JuveForce Run Team	01:06:37	00:11:51
10º	539	Paulo Cruz	ADI-Ilhavo	01:06:46	00:12:00
11º	609	Pedro Miguel De Jesus Silvestre	Tainadas Run Team	01:07:16	00:12:29
12º	711	Guilherme Santos	Pirilamps cercita	01:07:24	00:12:37
13º	678	Pedro Daniel Dos Santos Capela	Vergabikes	01:07:28	00:12:42
14º	687	Paulo António		01:07:43	00:12:57
15º	722	Bruno Miguel Santos Ferreira		01:07:53	00:13:06
16º	668	Ricardo Lopes		01:08:12	00:13:25
17º	707	Jorge	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:08:14	00:13:28
18º	561	Vítor Manuel De Jesus Barreira		01:09:40	00:14:53
19º	575	Paulo		01:09:41	00:14:55
20º	604	José Augusto N. Torres	Decathlon Coimbra	01:10:33	00:15:46
21º	630	Ricardo Pinto	OCR Figueira	01:11:10	00:16:23
22º	663	Jorge Miguel Ferreira Julião		01:11:17	00:16:30
23º	612	Kevin Jesus Regalado	Tainadas Run Team	01:11:17	00:16:31
24º	560	Luis Daniel Seabra Lourenço	Estoira trails	01:12:20	00:17:33
25º	505	Vitor Janicas		01:12:21	00:17:35
26º	564	Nuno Manco	Juventude 40+	01:13:45	00:18:58
27º	679	Nuno Martins		01:13:59	00:19:12
28º	603	Juan Pablo Martins De Jesus	Auratus	01:14:33	00:19:46
29º	654	David Couto	VergaBikes Trail	01:15:46	00:20:59
30º	664	Jorge Miguel Ferreira Julião		01:15:56	00:21:10
31º	578	João Carlos Domingues Ribeiro Jorge		01:15:58	00:21:12
32º	517	Fábio Silva Costa	Juventude 40+	01:16:11	00:21:25
33º	501	João		01:16:35	00:21:49
34º	632	Jason Santos	Juveforce Run Team	01:16:36	00:21:49
35º	701	José Diniz		01:17:19	00:22:32
36º	642	Odeta Cardoso		01:17:46	00:22:59
37º	683	Tiberio Santos	Sosense Trail Team-Braga e Fernandes	01:17:49	00:23:02
38º	598	Amândio Brites	Grecas	01:17:50	00:23:04
39º	546	Nelson Ferreira	Adões Trail	01:17:51	00:23:04

Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 26.06.2022

Associação Cultural e Recreativa do Seixo



Classificações Trail 12km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
40º	667	Antonio Rogerio Cruz Simões Almeida		01:18:03	00:23:17
41º	511	Marco Silva	Clube Atletismo Ovar	01:18:29	00:23:43
42º	601	Ricardo		01:18:31	00:23:45
43º	615	João Pedro Caetano	Juveforce Run Team	01:18:33	00:23:46
44º	669	Cátia Ferreira	Juveforce Run Team	01:18:33	00:23:46
45º	694	Sérgio Fernandes	Lama solta	01:19:08	00:24:21
46º	720	Valter De Miranda Jacinto	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	01:19:30	00:24:43
47º	541	Jean Rocha	Juveforce Run Team	01:19:39	00:24:53
48º	682	Jp Griné		01:20:05	00:25:18
49º	567	Alexandre Pinho	Estoirabikes	01:21:26	00:26:39
50º	647	Luis Correia		01:21:26	00:26:39
51º	723	Pedro Henrique Tinoco Nunes		01:21:28	00:26:42
52º	628	Ricardo Santos	Juveforce Run Team	01:22:20	00:27:33
53º	697	Tiago Prior	Juveforce Run Team	01:22:29	00:27:43
54º	586	João Carlos Ferreira Dos Santos	Hobbits	01:22:32	00:27:45
55º	650	Paulo Cardoso		01:23:55	00:29:08
56º	510	Pedro		01:23:55	00:29:09
57º	708	Lígia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:23:58	00:29:11
58º	660	Pedro Santos	LOBITOS BIKE TEAM	01:24:24	00:29:37
59º	548	Patrícia Francisco		01:25:42	00:30:55
60º	649	Lucas		01:25:45	00:30:58
61º	504	Rafael Cardoso		01:25:47	00:31:00
62º	614	Paulo Caetano	Juveforce Run Team	01:26:04	00:31:17
63º	547	Sergio Seabra	Estoiratrails	01:26:23	00:31:37
64º	576	Jonathan Ferreira	ACR Seixo	01:26:39	00:31:52
65º	704	Pedro Craveiro		01:26:49	00:32:02
66º	712	António Santos	Pirilamps cercita	01:26:57	00:32:10
67º	684	Américo Grou	GRVilaverdense	01:27:24	00:32:37
68º	636	Fernando Mineiro		01:27:35	00:32:49
69º	551	Rogério Barreira		01:27:54	00:33:07
70º	680	Dora Cristina De Jesus Rosa	Tainadas Run Team	01:27:55	00:33:08
71º	610	Raquel Mirena De Oliveira De Jesus Silvestre	Tainadas Run Team	01:27:56	00:33:09
72º	640	Aurelie Virginie Francisco Martins	Tainadas Run Team	01:27:56	00:33:10
73º	692	Edite André	Faz por ti	01:29:24	00:34:38
74º	690	Miguel Marques	Juveforce Run Team	01:30:52	00:36:06
75º	681	Cláudia Griné		01:33:53	00:39:06
76º	677	Jose Rafael Santos	Auratus	01:33:57	00:39:10
77º	685	Sofia Rocha		01:34:04	00:39:18
78º	686	Paulo Amaral	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:34:06	00:39:20

Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 26.06.2022

Associação Cultural e Recreativa do Seixo



Classificações Trail 12km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
79º	661	Hugo Seabra Lourenço		01:34:33	00:39:46
80º	515	David Rocha	A viela	01:34:41	00:39:54
81º	641	Paulo	Famelga	01:34:44	00:39:57
82º	584	Luis Santos	JuveForce Run Team	01:34:45	00:39:58
83º	626	Dário Oliveira Carvalho	OCR Figueira	01:34:47	00:40:00
84º	605	Fábio	OCR FIGUEIRA	01:34:48	00:40:01
85º	648	Pedro Ramos Pascoal Dos Santos	Team Peixota	01:34:53	00:40:07
86º	659	Rui Canudo		01:34:59	00:40:12
87º	558	Carlos Macedo	A.D.Amarante Trail Runing	01:35:02	00:40:16
88º	529	Pedro Miranda		01:35:07	00:40:20
89º	573	Rosário	Tondela Runners	01:35:17	00:40:30
90º	631	Miriam Henriques	Juveforce Run Team	01:35:26	00:40:40
91º	506	Marco Maranhão	ACR Seixo	01:35:28	00:40:42
92º	653	Jose Tavares		01:35:41	00:40:54
93º	717	Jacinta Manata	Adões Trail	01:35:54	00:41:07
94º	695	João Santos	Caracóis & Caracoletas	01:36:05	00:41:18
95º	613	Bruno Daniel Aires Mota	Tainadas Run Team	01:36:12	00:41:25
96º	665	Vitor Ranis	Nao sei talvez quiçá	01:36:18	00:41:32
97º	559	Tiago João Portas Gonçalves	Não sei talvez quiça	01:36:20	00:41:33
98º	552	Maria Inês	Tondela Runners	01:36:26	00:41:40
99º	553	Anabela Correia	Tondela Runners	01:36:27	00:41:40
100º	635	Diogo	OCR Figueira	01:36:52	00:42:05
101º	594	Paulo Andrade	Juveforce Run Team	01:37:42	00:42:56
102º	507	Ricardo Corticeiro		01:37:57	00:43:11
103º	644	Mário Grabriel Mendes Ferreira		01:37:59	00:43:12
104º	662	Paula Santos	Sosense Trail Team-Braga e Fernandes	01:38:23	00:43:37
105º	634	Raquel Maria Castelhana Lourenço	Team Peixota	01:39:16	00:44:30
106º	633	Duarte Santos Ribeiro	Team Peixota	01:39:17	00:44:31
107º	672	Celso Alves	JuveForce Run Team	01:39:26	00:44:40
108º	509	Cristina Cavaco	Juventude 40+	01:39:33	00:44:47
109º	625	Emanuella Barradas	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:39:44	00:44:57
110º	512	Sandra Catarino	Juventude 40+	01:39:44	00:44:58
111º	643	Sandra Maria Teixeira Das Neves		01:40:06	00:45:19
112º	621	Carla Neves	individual	01:40:48	00:46:01
113º	670	Gonçalo Cardoso	OCR Figueira	01:40:48	00:46:02
114º	599	Ana Carvalho		01:40:49	00:46:02
115º	693	Jorge Vergueiro	Juveforce Run Team	01:42:27	00:47:40
116º	699	Kelly Farias		01:43:17	00:48:30
117º	530	Patricia Alexandra Branco Rama Lopes	Homework_out & Actifisio Running Team	01:43:55	00:49:08
118º	550	Oriana Maria Páscoa Dias	Domus Trail	01:45:27	00:50:41
119º	592	Mariana Pereira Leça	Hobbits	01:45:41	00:50:55

Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 26.06.2022

Associação Cultural e Recreativa do Seixo



Classificações Trail 12km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
120º	593	Diana Pereira Leça	Hobbits	01:45:46	00:51:00
121º	666	Fabiana Santos	Tainadas Run Team	01:46:05	00:51:19
122º	535	Tatiana Alexandra Sousa Oliveira	PiriLamps Team CERCIMIRA	01:46:45	00:51:59
123º	671	Sofia Ramalho	Diabinhos de Samuel	01:46:49	00:52:03
124º	582	Jorge Neto	Juveforce Run Team	01:46:59	00:52:12
125º	534	Camille Martins	A Viela	01:47:03	00:52:16
126º	518	Inês Jorge	A viela	01:47:04	00:52:17
127º	581	Ana Martins		01:47:04	00:52:18
128º	580	Hélio Alexandre Da Silva Batista	Individual	01:48:17	00:53:30
129º	538	Carlos Manuel De Oliveira Saramago	ACR Seixo	01:48:29	00:53:42
130º	544	Cristiana Tarralheiro	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	01:48:57	00:54:10
131º	542	Liliana Oliveira	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	01:48:57	00:54:10
132º	531	Gabriela Tavares		01:49:19	00:54:32
133º	624	Muriela Neves		01:50:12	00:55:25
134º	623	Carlos Costa	Academia de Desportos de Condeixa	01:50:12	00:55:26
135º	629	Paula		01:51:07	00:56:20
136º	579	Rui Martins	VIELA	01:52:08	00:57:22
137º	616	Carla Isabel Monteiro Silva	Running clube da floresta	01:52:09	00:57:23
138º	725	Tiago De Jesus Lopes		01:52:31	00:57:44
139º	600	Anabela Miranda	Famelga	01:52:50	00:58:03
140º	557	Cláudia Vilela	Tainadas Run Team	01:52:59	00:58:13
141º	710	João Viegas		01:53:49	00:59:02
142º	713	Ana Alves		01:53:50	00:59:03
143º	537	Ana Domingues	Lobitos bike team	01:54:24	00:59:37
144º	536	Filipe Curto	Lobitos bike team	01:54:24	00:59:38
145º	520	Dina Gonçalves	Juveforce Run Team	01:54:50	01:00:04
146º	700	Brendan Kennelly		01:54:51	01:00:04
147º	655	Catarina Martins	Juveforce Run Team	01:54:51	01:00:05
148º	656	Isabel Neno	Juveforce Run Team	01:54:53	01:00:07
149º	617	Cristina Maria Domingues Lourenço	Running clube da floresta	01:55:01	01:00:15
150º	709	Joana Almeida Rosete Ferreira	Individual	01:55:31	01:00:44
151º	543	Adriano	Juventude 40+	01:55:36	01:00:49
152º	568	Raúl Jorge Da Cruz Gomes Vigário De Matos	Run 4 Fun	01:55:58	01:01:12
153º	595	Marisa Ferreira		01:56:06	01:01:19
154º	556	Sandra Pancas	PiriLamps Team CERCIMIRA	01:56:11	01:01:25
155º	555	Nuno Castelhana	PiriLamps Team CERCIMIRA	01:56:12	01:01:25
156º	607	Milson Matias Dos Santos	Tainadas Run Team	02:00:11	01:05:24
157º	676	Antónia Tomaz	Equipa A	02:02:26	01:07:39
158º	675	Mário Araújo	Equipa A	02:02:28	01:07:41

Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 26.06.2022

Associação Cultural e Recreativa do Seixo



Classificações Trail 12km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
159º	619	Sandra Faneca	Juveforce Run Team	02:02:55	01:08:08
160º	618	Jéssica Carapinho	Juveforce Run Team	02:02:59	01:08:12
161º	627	Claudia Lopes	Juveforce Run Team	02:03:12	01:08:25
162º	703	Pedro Miranda	Famelga	02:03:14	01:08:27
163º	554	Fabiana Sarabando	PiriLamps Team CERCIMIRA	02:03:17	01:08:30
164º	702	Nádia Gomes	Famelga	02:04:18	01:09:31
165º	674	Jose Antônio Simões Ferro	Tainadas Run Team	02:08:10	01:13:23
166º	606	Joni Pandeirada Rocha	Tainadas Run Team	02:08:10	01:13:23
167º	608	Diana Rosa Sacramento Domingues	Tainadas Run Team	02:08:10	01:13:23
168º	637	Daniel		02:08:18	01:13:31
169º	519	Beatriz Ventura	Juventude 40+	02:08:38	01:13:51
170º	569	Paulo Grego	Domus Nostra	02:09:04	01:14:18
171º	549	Pedro Miguel Ramos Gordo	Domus Trail	02:09:07	01:14:21
172º	525	Manuel Augusto Filipe		02:09:11	01:14:25
173º	714	Arsénio Santos	Hobbits	02:09:37	01:14:50
174º	591	Alda Cristina Morais Leça	Hobbits	02:09:38	01:14:51
175º	588	Anabela Cristina Jesus Monteiro	Hobbits	02:09:38	01:14:51
176º	589	Ana Claudia Monteiro Colaço	Hobbits	02:09:42	01:14:56
177º	587	Ana Paula Santos	Hobbits	02:09:43	01:14:56
178º	590	Nathália Estevam Ferreira Veraldi	Hobbits	02:09:43	01:14:57
179º	611	Carina Andreia Rocha Robaina	Tainadas Run Team	02:09:59	01:15:13
180º	673	Liliana Julião	Tainadas Run Team	02:09:59	01:15:13
181º	718	Jessica Almeida Santos	Tainadas Run Team	02:10:02	01:15:15
182º	719	Maria De Lurdes De Jesus Almeida Oliveira	Tainadas Run Team	02:10:03	01:15:17
183º	724	Ana Baptista	Bairros Saudaveis	02:13:15	01:18:29
184º	521	Raul Almeida		02:15:41	01:20:54
185º	577	Lúcia Simões		02:22:54	01:28:08
186º	571	Susete Freitas		02:22:55	01:28:08
187º	572	Helena Azul	Juventude 40+	02:24:56	01:30:09
188º	689	Diana Guerreiro	CDCF ALDEIA STO ANTONIO	02:30:41	01:35:55
189º	688	Davide Pinheiro	CDCF ALDEIA STO ANTONIO	02:30:42	01:35:56
190º	526	Suzana Maria Conceição Filipe		02:31:24	01:36:38
191º	527	Francisco José Rocha Camarinha		02:31:43	01:36:56
192º	540	Antônio Ramalho	Juventude 40+	02:35:57	01:41:10
193º	514	Célia Almeida	Juventude 40+	02:37:51	01:43:05
194º	516	Lucy De Jesus Miranda Alcatrão	Juventude 40+	02:37:52	01:43:06
195º	706	Gabriel Freire		02:40:57	01:46:10
196º	639	César Oliveira		02:41:02	01:46:16
197º	566	Laura Botellero		02:46:56	01:52:09
198º	570	Viviana Oliveira Moço		02:47:48	01:53:02
199º	652	Diana Ferreira		02:51:27	01:56:40

Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 26.06.2022

Associação Cultural e Recreativa do Seixo



Classificações Trail 12km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
200º	522	Fernanda Santos	Homework_out & Actifisio Running Team	03:12:48	02:18:01
201º	508	Joana Loureiro	Homework_out & Actifisio Running Team	03:12:51	02:18:04
202º	651	Mariana Pauseiro		03:13:49	02:19:02
203º	513	Maria José Brioso		03:13:52	02:19:05
DNF	99	Licínio Pimentel		DNF	--
DNF	574	Bruno Alcaide	Zua4ever	DNF	--
DNF	502	Rui Pedro Pinho Rocha	ACR Seixo	DNF	--
DNF	503	Tiago Rocha		DNF	--
DNF	523	Margarida Louro		DNF	--
DNF	528	Delminda Conceição Domingues Filipe		DNF	--
DNF	533	Margarida Perdigão		DNF	--
DNF	1052	Filipa Pereira		DNF	--
DNF	563	Ana Lagoa		DNF	--
DNF	565	Tiago Cruz	EstoiraBikes	DNF	--
DNF	596	Andreia Daniel Arada	Caredo Santo Nome	DNF	--
DNF	602	Maria Odete Ladeira	Hobbits	DNF	--
DNF	691	Rafael Moreira	Juveforce Run Team	DNF	--
DNF	715	Ricardo Miguel Ramos Seabra		DNF	--
DNF	1298	Ivete Marques		DNF	--
DNF	638	Daniel Gomes		DNF	--
DNF	646	Susana Matos Sousa		DNF	--
DNF	658	Gisela Patrícia Martins Dias		DNF	--
DNF	657	Maria Joao Lopes		DNF	--
DNF	696	Alda Gonçalves	Caracóis & Caracoletas	DNF	--
DNF	705	Miguel Freire		DNF	--
DNF	726	Madalena Santos		DNF	--