

IV Trail Trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão, Montemor-o-velho - 12.06.2022

Formobike BTT & Trail Running



Classificações Trail Curto - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	107	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:13:54	00:00:00
2º	135	Alex Silva	Talentos Objetivos	01:14:46	00:00:52
3º	123	Paulo Neves	Atletismo clube da Tocha	01:15:53	00:01:58
4º	50	Bruno Andrade	Atletismo clube da Tocha	01:17:12	00:03:18
5º	134	Vitor Cardoso	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:17:14	00:03:19
6º	129	David Pinto Carvalheiro	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:19:39	00:05:44
7º	122	Paulo Jorge Aveiro Ferreira	Gatões BTT	01:19:59	00:06:04
8º	68	João Freitas	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:20:29	00:06:34
9º	88	Luís Couto	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:21:16	00:07:22
10º	4	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:21:25	00:07:30
11º	38	Jorge Simões	Gatões BTT	01:22:49	00:08:54
12º	76	Tiago Manuel Cavaco Gonçalves	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:23:17	00:09:22
13º	115	Paulo Amaral	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:23:31	00:09:36
14º	78	Rodrigo Quintal	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:23:46	00:09:52
15º	56	Eduardo Costa	AGM TEAM RUNNING	01:24:21	00:10:27
16º	29	Diogo Jorge	Atletismo Clube da Tocha	01:24:44	00:10:49
17º	27	Nuno Engenheiro	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:26:03	00:12:08
18º	8	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:27:06	00:13:11
19º	81	Filipe Pinhão	GRVilaverdense	01:27:28	00:13:33
20º	1	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	01:27:52	00:13:57
21º	39	António Figueiredo	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:28:32	00:14:37
22º	159	João Rodrigues	Talentos Objetivos	01:29:30	00:15:36
23º	19	Fábio Filipe Gonçalves Fernandes	ARCD Venda da Luisa	01:29:54	00:15:59
24º	66	Filipe José Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:30:28	00:16:33
25º	113	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:30:50	00:16:55
26º	155	José	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:31:01	00:17:07
27º	94	António Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:31:12	00:17:17
28º	130	Jose Carlos Rodrigues	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:31:34	00:17:39
29º	51	Fernando Jesus	Atletismo Clube da Tocha	01:32:18	00:18:23
30º	63	Rodrigo António Martins Dias	MIRO TRAIL	01:33:17	00:19:22
31º	48	Luís Grou	Atletismo Clube da Tocha	01:33:42	00:19:47
32º	65	Diogo Filipe Oliveira Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:36:23	00:22:28
33º	69	Romeu Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:36:26	00:22:31
34º	93	António José Mendes Serra Jorge	ACDRS QUINHENDROS	01:36:30	00:22:35
35º	131	Vitor Cação	Gatões BTT	01:36:36	00:22:42

IV Trail Trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão, Montemor-o-velho - 12.06.2022

Formobike BTT & Trail Running



Classificações Trail Curto - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
36º	124	António Pereira		01:36:40	00:22:45
37º	62	Silvio Marques	AGM Team Running	01:37:02	00:23:08
38º	95	Tatiana Marques	Atletismo Clube da Tocha	01:37:25	00:23:30
39º	89	Carlos Costa	Academia de Desportos de Condeixa	01:38:24	00:24:29
40º	150	Carlos Emanuel Madeira	ADÕES trail	01:38:42	00:24:47
41º	140	Pedro Afonso Martins Assunção	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:39:05	00:25:11
42º	15	Isabel Baptista	Talentos Objetivos	01:39:48	00:25:53
43º	42	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:41:25	00:27:30
44º	118	Constança Pelicano	GRVilaverdense	01:41:39	00:27:44
45º	116	Nuno Gois	GRVilaverdense	01:41:40	00:27:45
46º	30	Nelson Rosete	Atletismo Clube da Tocha	01:42:09	00:28:14
47º	16	Helder Araujo		01:42:10	00:28:15
48º	55	António Nogueira	Individual	01:42:21	00:28:27
49º	112	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos	01:42:27	00:28:32
50º	71	Tiago Matias	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:42:29	00:28:34
51º	104	Bruno Calisto	Talentos Objetivos	01:42:30	00:28:35
52º	161	José Santos	ARCD Venda da Luisa	01:44:12	00:30:17
53º	119	Alexandre Pessoa	N@oDesiste	01:45:34	00:31:39
54º	143	João Matos	miro trail	01:45:54	00:31:59
55º	37	Dília Santos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:45:54	00:31:59
56º	79	Manuela Mendes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:46:00	00:32:05
57º	47	Lúcia Marques	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:46:20	00:32:25
58º	111	Pedro Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:46:48	00:32:53
59º	141	Hugo Dias	GRVilaverdense	01:46:54	00:33:00
60º	136	Joana Dionísio	Soure Mov	01:47:00	00:33:05
61º	12	Pedro Miguel Pacheco Tavares	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:48:28	00:34:33
62º	158	Luis Silva	Somelgas	01:49:05	00:35:10
63º	20	João Francisco Gonçalves Marques	ARCD Venda da Luisa	01:49:50	00:35:55
64º	106	Nuno		01:49:50	00:35:55
65º	3	Vera Tomé	Academia de Desportos de Condeixa	01:50:05	00:36:10
66º	100	Gabriela Oliveira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:51:04	00:37:10
67º	34	Fernando Morgado	ARCD Venda da Luisa	01:51:14	00:37:19
68º	121	Vânia Paixão	ACDRS QUINHENDROS	01:51:25	00:37:31
69º	22	Nuno Tiago Santos Pires	ARCD Venda da Luisa	01:51:27	00:37:32
70º	35	Fábio Barroca		01:52:24	00:38:29
71º	138	Paulo Lopes	Soure Mov	01:53:12	00:39:17
72º	70	Salomé Oliveira	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:53:38	00:39:43

IV Trail Trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão, Montemor-o-velho - 12.06.2022

Formobike BTT & Trail Running



Classificações Trail Curto - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
73º	102	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:54:13	00:40:19
74º	40	Roberto Duarte	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:54:18	00:40:24
75º	60	Ana Filipa Lopes Domingues	ACDRS QUINHENDROS	01:54:52	00:40:57
76º	120	Anabela Fonseca	Grupo Desportivo Ferreirense	01:54:54	00:40:59
77º	103	André Paiva	Farmácia Luciano e Matos	01:55:15	00:41:20
78º	157	Ana Fernandes		01:55:17	00:41:23
79º	105	Carlos Humberto Madeira Coelho Coelho	MIRO TRAIL	01:55:31	00:41:36
80º	24	Pedro Alexandre Almeida Pinto Carvalho	ARCD Venda da Luisa	01:55:37	00:41:42
81º	152	André Freitas		01:56:05	00:42:10
82º	145	Luis Machado	ACDRS QUINHENDROS	01:56:06	00:42:11
83º	77	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:56:58	00:43:03
84º	137	José Madeira	Soure Mov	01:57:03	00:43:08
85º	36	José Dias	SS CGD	01:57:30	00:43:35
86º	96	João Jorge Correia Da Cruz	Individual	01:57:47	00:43:52
87º	97	João Daniel Costa Cruz		01:57:48	00:43:53
88º	75	Nuno Almeida	M4A	01:58:17	00:44:22
89º	57	Manuel Carvalho Fernandes	GRVilaverdense	01:58:38	00:44:43
90º	67	Isabel Cristina Bolota Dos Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:59:16	00:45:21
91º	101	Eduarda Vinagre	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	01:59:16	00:45:21
92º	25	Ezequiel Andre Pimentel Lapo	ARCD Venda da Luisa	01:59:47	00:45:52
93º	49	Ricardo Silva		02:00:13	00:46:18
94º	84	Paulo Pereira	GRVilaverdense	02:00:31	00:46:36
95º	59	Teresa Rosa	GRVilaverdense	02:00:31	00:46:36
96º	153	Marco	CF Os Marialvas	02:01:27	00:47:33
97º	2	António David Martins Calhau	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:01:31	00:47:36
98º	5	Brian Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:01:52	00:47:58
99º	142	Henrique Fernandes	AGM TEAM Running	02:02:15	00:48:21
100º	99	Valter De Miranda Jacinto	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	02:02:23	00:48:29
101º	26	Silvia Marques	Talentos Objetivos	02:02:50	00:48:55
102º	139	Joel Baptista	Soure Mov	02:04:12	00:50:17
103º	147	Alexandra Maia	GRVilaverdense	02:04:32	00:50:37
104º	108	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	02:04:57	00:51:02
105º	7	Jorge Laranjeiro	CF Os Marialvas	02:05:25	00:51:30
106º	43	António Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:05:26	00:51:31
107º	58	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:05:34	00:51:39
108º	9	Anabela Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:05:53	00:51:58

IV Trail Trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão, Montemor-o-velho - 12.06.2022

Formobike BTT & Trail Running



Classificações Trail Curto - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
109º	28	Fátima Malta	MIRO TRAIL	02:06:07	00:52:12
110º	92	Ana Marins	ACDRS QUINHENDROS	02:06:51	00:52:56
111º	91	Aurélio Saúde	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:06:52	00:52:57
112º	90	João Barreto	Atletismo Clube da Tocha	02:07:29	00:53:34
113º	144	Jorge Santos	AGM Team Running	02:07:29	00:53:35
114º	133	Francisco Figueiredo	GRVilaverdense	02:07:50	00:53:55
115º	98	Carlos Ortet	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	02:07:55	00:54:00
116º	127	Jose Simao	ACDRS QUINHENDROS	02:08:05	00:54:11
117º	87	Eva Moutinho	ACDRS QUINHENDROS	02:08:11	00:54:16
118º	64	Daniela Ventura Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:08:59	00:55:04
119º	82	Isabel Gomes	GRVilaverdense	02:09:19	00:55:24
120º	125	Helena Sarges	CF Os Marialvas	02:11:04	00:57:10
121º	46	Sandra Angelo	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:11:06	00:57:11
122º	110	Marina Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:11:45	00:57:51
123º	54	Catarina Salgado		02:12:41	00:58:47
124º	41	Catarina Louro	Ladeia Running Team	02:15:14	01:01:19
125º	117	Vitor Santos	GRVilaverdense	02:16:24	01:02:30
126º	72	Vagner Filipe Oliveira Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:16:43	01:02:48
127º	146	Miguel Alexandre Azevedo Maia Silva	Somelgas	02:17:51	01:03:57
128º	149	Bruno Silva	Somelgas	02:17:52	01:03:57
129º	31	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	02:18:59	01:05:04
130º	86	Sergio Paulo Silva Carvalho	CF Os Marialvas	02:19:00	01:05:05
131º	114	Sara Oliveira	CF Os Marialvas	02:19:00	01:05:05
132º	132	Jorge Ramos	Individual	02:21:59	01:08:04
133º	74	Nélia Jesus	Gatões BTT	02:22:50	01:08:55
134º	85	Ana Oliveira	SC Povoense - Caracóis de Corrida	02:22:50	01:08:56
135º	14	Américo Grou	GRVilaverdense	02:23:18	01:09:23
136º	32	José Pedro Coutinho	CPT Coimbra	02:26:04	01:12:10
137º	156	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:34:53	01:20:58
138º	154	Luísa Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:34:53	01:20:58
139º	83	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	02:37:45	01:23:50
140º	45	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	02:37:45	01:23:50
141º	44	Paulo Veríssimo	GRVilaverdense	02:37:46	01:23:51
142º	126	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	02:48:17	01:34:22
143º	33	Raúl Jorge Da Cruz Gomes Vigário De Matos	Run 4 Fun	02:51:30	01:37:36
144º	21	Nelson Gonçalves Gomes Gaspar (Né Gaspar)	ARCD Venda da Luisa	03:04:10	01:50:15
145º	162	Joao Rui Batista	Formobike btt e Trail Running	03:04:11	01:50:16

IV Trail Trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão, Montemor-o-velho - 12.06.2022

Formobike BTT & Trail Running



Classificações Trail Curto - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	6	André Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	11	Tiago Estrafalhote	Gelcentro	DNF	--
DNF	10	Diogo Bastos	Gelcentro	DNF	--
DNF	17	Arlindo Lopes Ribeiro	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	18	Carlos Manuel Lopes Quinteiro	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	23	Paula Cristina Gonçalves	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	13	Arsénio Rodrigues		DNF	--
DNF	61	José Guilherme Henriques De C. Féteira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	DNF	--
DNF	52	David Emanuel Oliveira Malva	Coimbra Trail Running	DNF	--
DNF	53	Telmo Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	DNF	--
DNF	73	Vasco André Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	DNF	--
DNF	80	Márcio Maia Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	109	Elton Pinho	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	128	Rui Brandão	Rebortec.com	DNF	--
DNF	151	Bruno Matos		DNF	--