

Quinhendros Trail 2022

Quinhendros, Montemor-O-Velho E Gatões - 11.09.2022

ACDRS QUINHENDROS



Classificações Mini-Trail - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	587	José Madeira	Maratona clube Vila chã	00:52:15	00:00:00
2º	611	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	00:53:22	00:01:06
3º	579	Paulo Neves	Atletismo Clube da Tocha	00:53:43	00:01:28
4º	564	Filipe Ismael Mais Rocha	ADCRPereira	00:54:16	00:02:01
5º	580	José Pedro De Almeida Galvão	ADCRPereira	00:55:58	00:03:43
6º	558	Jorge Simões	Gatões BTT	00:56:01	00:03:46
7º	604	Paulo Amaral	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	00:59:19	00:07:03
8º	624	Fernando Carvalho	ADCRPEREIRA	00:59:34	00:07:19
9º	590	Diogo Ameal	ARCD Venda da Luisa	01:00:44	00:08:29
10º	586	Bruno Rama	KorpoActivo/Penacova	01:04:08	00:11:53
11º	630	Raul Bicho	OCR FIGUEIRA	01:04:48	00:12:33
12º	648	Paulo Costa	Diabinhos de samuel	01:04:54	00:12:39
13º	634	Pedro Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:06:04	00:13:49
14º	517	José Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:06:07	00:13:52
15º	631	Luís Oliveira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:06:13	00:13:57
16º	544	André Lavado	ACDRS QUINHENDROS	01:06:25	00:14:09
17º	519	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	01:06:36	00:14:20
18º	645	Rafael Matias	Clube Desportivo de Espite	01:06:37	00:14:22
19º	539	Joel	ADCRPereira	01:06:38	00:14:23
20º	619	Rúben	ACDRS QUINHENDROS	01:07:12	00:14:56
21º	523	Rui Zi	100 equipa	01:07:16	00:15:01
22º	605	Vasco Correia	Gatões BTT	01:07:16	00:15:01
23º	632	Jorge Filipe Gomes Albuquerque	Adões Trail	01:07:18	00:15:02
24º	626	Bruno Martins	Formobike BTT & Trail running	01:07:38	00:15:23
25º	534	Mario Neves	GRVilaverdense	01:08:01	00:15:45
26º	560	Sankie Evans		01:08:53	00:16:37
27º	601	Eduardo Fausto Joanes	Grupo 10	01:09:19	00:17:03
28º	597	Paulo António		01:09:21	00:17:05
29º	574	Luís Grou	Atletismo Clube da Tocha	01:09:33	00:17:18
30º	612	Ruben	Botafogo team	01:10:16	00:18:00
31º	642	Edgar Faria	ADCRPereira	01:10:25	00:18:10
32º	536	José Carlos Simões	AAC	01:10:31	00:18:16
33º	555	João Sintra	ACRM Silveirinha Grande Claras	01:10:42	00:18:26
34º	581	Rodolfo Neves	PTS CABRITA & NEVES	01:10:55	00:18:39
35º	537	António José Ferreira Gaspar	ACDRS QUINHENDROS	01:11:19	00:19:04
36º	575	Joel Santos	ACRM Silveirinha Grande Claras	01:11:53	00:19:38
37º	504	Lúcia Marques	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:11:54	00:19:39
38º	616	Rui Simoes	RS	01:12:07	00:19:52
39º	530	Jorge Bandeira	ACDRS QUINHENDROS	01:12:12	00:19:57

Quinhendros Trail 2022

Quinhendros, Montemor-O-Velho E Gatões - 11.09.2022

ACDRS QUINHENDROS



Classificações Mini-Trail - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
40º	513	Pedro Almeida		01:12:48	00:20:33
41º	572	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:13:31	00:21:15
42º	603	Daniel Mateus	Moinhos da Gândara Trail	01:13:32	00:21:16
43º	594	Nelson Rosete	Atletismo Clube da Tocha	01:14:24	00:22:09
44º	547	Rui Reis	100GPS	01:15:08	00:22:53
45º	599	Fábio Barroca	GRVilaverdense	01:15:13	00:22:58
46º	540	Constança Pelicano	GRVilaverdense	01:15:25	00:23:09
47º	589	Remi Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:15:25	00:23:10
48º	522	Nuno Góis	GRVilaverdense	01:16:22	00:24:06
49º	585	Lúcia Sofia Silva	KorpoActivo/Penacova	01:16:38	00:24:22
50º	516	António Mendes	ACDRS QUINHENDROS	01:17:02	00:24:47
51º	628	Gonçalo Gomes	OCR FIGUEIRA	01:17:45	00:25:30
52º	582	Paulo Pessoa	N@ODesiste	01:17:57	00:25:41
53º	647	Augusto Silva	Autres	01:18:05	00:25:49
54º	569	João Francisco Gonçalves Marques	ARCD Venda da Luisa	01:18:05	00:25:50
55º	610	Nelson Alexandre Dos Santos Lopes	Grupo 10	01:18:11	00:25:56
56º	607	Raquel Matias	C.F. Os Marialvas	01:18:56	00:26:41
57º	615	Amilcar Raimundo	Individual	01:19:34	00:27:18
58º	507	Catarina Tudela		01:20:58	00:28:43
59º	639	Goncalo		01:21:02	00:28:46
60º	525	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	01:21:31	00:29:15
61º	606	Paulo Fernandes	Gatões BTT	01:21:37	00:29:21
62º	509	Jorge Ortolá		01:22:04	00:29:48
63º	535	Valter	Diabinhos de Samuel	01:23:26	00:31:11
64º	549	Marco Gaspar	ADCRPereira	01:23:59	00:31:43
65º	584	Ruben Martins	GRVilaverdense	01:24:24	00:32:09
66º	556	Beatriz Mota Curado		01:24:30	00:32:14
67º	568	Manuel Carvalho Fernandes	individual	01:24:33	00:32:18
68º	552	Jorge Laranjeiro	C.F. Os Marialvas	01:24:55	00:32:40
69º	521	Tiago Pacheco	ACDRS QUINHENDROS	01:25:24	00:33:08
70º	578	Tiago Pascoal	ACDRS QUINHENDROS	01:26:16	00:34:00
71º	617	Susana Duque		01:26:18	00:34:02
72º	563	Fernando Manuel Cação Costa	FKC	01:26:23	00:34:08
73º	559	Américo Grou	GRVilaverdense	01:26:25	00:34:09
74º	524	Miguel Santos	AGM TEAM RUNNING	01:26:27	00:34:12
75º	532	Maria Alexandra Maia	GRVilaverdense	01:27:03	00:34:48
76º	608	Marco Simoes	Individual	01:27:35	00:35:19
77º	571	Suzana Cristina De Oliveira Santo	ARCD Venda da Luisa	01:27:43	00:35:28
78º	613	Nádia Pascoal	ACDRS QUINHENDROS	01:28:39	00:36:23
79º	614	João Grou	Atletismo Clube da Tocha	01:28:47	00:36:31

Quinhendros Trail 2022

Quinhendros, Montemor-O-Velho E Gatões - 11.09.2022

ACDRS QUINHENDROS



Classificações Mini-Trail - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
80º	609	Catarina Baptista	Talentos Objetivos	01:29:04	00:36:49
81º	600	Sofia Rocha		01:29:12	00:36:56
82º	591	Diana Costa	Atletismo Clube da Tocha	01:29:22	00:37:07
83º	577	João Abrunheiro	Atletismo Clube da Tocha	01:29:23	00:37:08
84º	622	João Barreto	Atletismo Clube da Tocha	01:30:30	00:38:15
85º	545	Paulo Pereira	GRVilaverdense	01:31:33	00:39:18
86º	621	Jorge Santos	AGM Team Running	01:32:14	00:39:59
87º	550	Paulo Verissimo	GRVilaverdense	01:32:21	00:40:05
88º	602	Carina Jordão		01:32:33	00:40:18
89º	533	Pedro Lopes	GRVilaverdense	01:33:25	00:41:09
90º	637	Lara Sousa	FRUTAS DO MONDEGO	01:34:35	00:42:20
91º	553	Helena Sarges	C.F. Os Marialvas	01:34:47	00:42:31
92º	531	Marisa Ferreira		01:34:58	00:42:42
93º	508	Daniela Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:35:28	00:43:12
94º	627	Bruno Adão	OCR FIGUEIRA	01:35:29	00:43:14
95º	529	Joao Graca	ACRM Silveirinha Grande Claras	01:35:31	00:43:15
96º	618	António Cavaleiro Da Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:35:33	00:43:17
97º	548	Luis Lopes	GRVilaverdense	01:35:38	00:43:23
98º	518	Sara		01:36:17	00:44:02
99º	561	Isabel Teixeira	GRVilaverdense	01:37:34	00:45:19
100º	649	Marcos Alves	Tribo NR	01:38:39	00:46:23
101º	644	Simona Burduja		01:39:19	00:47:03
102º	541	Vagner Filipe Oliveira Marques	Vikings Trail Runners	01:39:45	00:47:29
103º	583	Hugo Silva		01:39:58	00:47:43
104º	538	Monica Jordão	ACRM Silveirinha Grande Claras	01:40:13	00:47:57
105º	646	José Andrade	Grupo Desportivo Ferreirense	01:40:23	00:48:08
106º	528	Lino Carraco	ACRM Silveirinha Grande Claras	01:40:26	00:48:10
107º	638	Cátia Castanheira	Grupo Desportivo Ferreirense	01:40:31	00:48:16
108º	629	Pedro Ponte	OCR FIGUEIRA	01:41:00	00:48:45
109º	546	José Pedro Coutinho	Miro Trail	01:41:02	00:48:47
110º	557	Marta Branco		01:42:55	00:50:40
111º	520	Sara Santos		01:42:56	00:50:41
112º	576	Pedro Monteiro		01:43:34	00:51:18
113º	643	Ana Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:43:37	00:51:21
114º	641	Filipe Coelho	Diabinhos de Samuel	01:44:11	00:51:56
115º	505	Nuno Bandarra	Figueira Kayak Clube	01:46:24	00:54:09
116º	506	Helena Matias	Figueira Kayak Clube	01:46:24	00:54:09
117º	554	Rosa Maria Sousa Pardal Matos	miro trail	01:49:55	00:57:40
118º	633	Luís Machado		01:49:56	00:57:41
119º	588	Sandra Maria Ponte		01:51:34	00:59:18
120º	565	Fernando Luis	O MUNDO DA CORRIDA	01:52:16	01:00:01
121º	596	Rita Pagaimo		01:52:19	01:00:04

Quinhendros Trail 2022

Quinhendros, Montemor-O-Velho E Gatões - 11.09.2022
ACDRS QUINHENDROS



Classificações Mini-Trail - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
122º	595	Sandra Reis		01:52:21	01:00:05
123º	625	Sara Oliveira	C.F. Os Marialvas	01:59:40	01:07:24
124º	598	Daniela Geitoeira	C.F. Os Marialvas	01:59:40	01:07:25
125º	640	Francisco Silva	FRUTAS DO MONDEGO	02:00:49	01:08:34
126º	566	Carlos Miguel Ângelo Loureiro	Ângelo Team	02:01:12	01:08:56
127º	562	Viviana Leitão	ADCRPereira	02:01:44	01:09:28
128º	592	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	02:03:50	01:11:35
129º	551	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	02:03:54	01:11:39
130º	512	Pedro Brito		02:03:54	01:11:39
131º	515	Tania Liliana Silva Louro	ADM - Ori-Mondego	02:12:36	01:20:21
132º	514	Ricardo Filipe Da Silva Teixeira Ponte	ADM - Ori-Mondego	02:12:37	01:20:21
133º	635	Miguel Oliveira	FRUTAS DO MONDEGO	02:21:51	01:29:36
134º	567	Carla Patrícia Neta Ângelo	Ângelo Team	02:21:52	01:29:37
135º	636	Goreti Fernandes	FRUTAS DO MONDEGO	02:21:53	01:29:37
136º	543	Isa Tudela		02:40:10	01:47:54
137º	542	Joana Tudela		02:40:10	01:47:54
DNF	620	Jorge Machado		DNF	--
DNF	593	Vitor Santos	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	502	Filipe Miguel Dos Santos Cardoso		DNF	--
DNF	503	Margarida Figueiredo	É preciso coragem	DNF	--
DNF	510	Sebastiao Gorne	Flashover	DNF	--
DNF	511	Tiago Ferreira		DNF	--
DNF	527	André Magalhães	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	DNF	--
DNF	570	Jody Fernandes Rato	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	573	Fátima Nunes		DNF	--
DNF	623	Ana Neves	Adões Trail	DNF	--