

I ZEBRA TRAIL

Cantanhede - 15.01.2023

C F "Os Marialvas" - Secção Atletismo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	561	Manito		00:58:59	00:00:00
2º	698	Eduardo Costa	AGM TEAM RUNNING	01:01:16	00:02:16
3º	717	Caminheiro	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:01:17	00:02:17
4º	706	David Carvalheiro	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:01:47	00:02:47
5º	722	Joaquim Rodrigo Costa Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:01:51	00:02:51
6º	684	Bruno Simões	Saca trilhos Anadia	01:03:18	00:04:18
7º	592	João Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:03:18	00:04:18
8º	720	Joaquim Sousa	Saca Trilhos Anadia	01:04:25	00:05:26
9º	697	Vitor Cação	Gatões BTT	01:06:05	00:07:06
10º	518	Pedro Capela	Vergabikes	01:06:20	00:07:20
11º	532	António Ferreira	Lobos da Serra - Loureiro	01:07:06	00:08:06
12º	636	Arnaldo Mendes	ADM - Orimondego	01:07:25	00:08:26
13º	694	Bruno Santos	Saca Trilhos Anadia	01:07:38	00:08:38
14º	546	Americo Martins De Pinho	clube campismo sao joao da madeira	01:09:12	00:10:13
15º	528	Bruno Martins	GELCENTRO TEAM	01:10:27	00:11:28
16º	658	Mário Cardoso	Pavigrés	01:10:35	00:11:36
17º	567	Paulo Marques	Talentos Objetivos	01:10:49	00:11:50
18º	510	Vítor Ferreira		01:10:50	00:11:51
19º	648	Paulo Jorge Fernandes Pereira		01:11:25	00:12:25
20º	699	Luís Almeida	Individual	01:11:27	00:12:28
21º	682	Isabel Baptista	Talentos Objetivos	01:11:58	00:12:59
22º	630	Luis	Barracão	01:12:00	00:13:01
23º	584	Domingos Tavares	Bustos Runners	01:12:44	00:13:45
24º	692	Liliana Martinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:12:44	00:13:45
25º	639	João Alves	ADABEM Running Team	01:12:45	00:13:46
26º	506	Adriano Tabanez	Atletismo Clube da Tocha	01:12:58	00:13:59
27º	711	Joao Oliveira		01:13:44	00:14:44
28º	519	Marcel Almeida Santos	Saca Trilhos Anadia	01:13:44	00:14:45
29º	551	João Paulo	Atletismo Clube da Tocha	01:14:02	00:15:03
30º	701	Joaquim Godinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:14:20	00:15:20
31º	507	Nuno Almeida	Individual	01:15:12	00:16:12
32º	637	Nuno Mesquita	ACSCD Outil	01:15:24	00:16:25
33º	719	Paulo Fernandes	Gatões BTT	01:15:24	00:16:25
34º	542	Nelson Rosete	Atletismo Clube da Tocha	01:15:26	00:16:26
35º	700	Nuno Coelho	Talentos Objetivos	01:18:50	00:19:51
36º	515	Rui Monteiro	ARCD Venda da Luísa	01:19:05	00:20:05
37º	621	Carlos Alberto Da Silva Pires	SACA TRILHOS ANADIA	01:19:39	00:20:40
38º	600	Pedro Santos	Saca Trilhos Anadia	01:19:40	00:20:41
39º	708	Nuno	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:19:57	00:20:57
40º	664	Pedro Pacheco	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida	01:20:26	00:21:26
41º	650	Lúcio Ventura	Frutas Saleiro	01:20:44	00:21:45

I ZEBRA TRAIL

Cantanhede - 15.01.2023

C F "Os Marialvas" - Secção Atletismo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
42º	570	João Barradas		01:21:03	00:22:04
43º	659	Mário Silva Cardoso	Pavigrés	01:21:07	00:22:08
44º	647	Rodrigo Dias	Miro Trail	01:22:11	00:23:11
45º	687	Hugo Silva	Talentos Objetivos	01:22:49	00:23:49
46º	656	Gonçalo Gonçalves	Pavigrés	01:22:53	00:23:53
47º	590	Luis Lima		01:23:16	00:24:16
48º	595	Pedro Sousa Abrantes		01:23:19	00:24:19
49º	672	Gonçalo Vergueiro	ADABEM Running Team	01:23:27	00:24:27
50º	713	Albano João	Saca Trilhos Anadia	01:23:33	00:24:34
51º	558	Nuno Madeira	Lobos da Serra - Loureiro	01:23:41	00:24:41
52º	579	André Santos	ASSSCC Ar Livre e Aventura	01:24:32	00:25:33
53º	502	Aida Cocchiola	Tondela Runners	01:25:48	00:26:49
54º	593	Luis Francisco Duarte	Bustos Runners	01:26:03	00:27:03
55º	520	Jorge Manuel Matos Dos Santos		01:26:04	00:27:04
56º	521	Ana Marisa Fonseca Lopes		01:26:04	00:27:05
57º	537	Mário Carvalho	Individual	01:26:22	00:27:22
58º	642	Paulo Rama	Adões Trail	01:27:15	00:28:15
59º	669	David Neto		01:27:16	00:28:17
60º	671	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	01:27:22	00:28:23
61º	625	Rafael Cardoso	ACR Seixo	01:27:26	00:28:26
62º	618	Suzana Leitão	Individual	01:27:43	00:28:44
63º	624	João Petronilho	ACR Seixo	01:28:11	00:29:12
64º	612	Luís Gonçalves	Botão Camp	01:28:18	00:29:18
65º	553	João Oliveira		01:28:25	00:29:26
66º	663	Miguel Amaro	Atletismo Clube da Tocha	01:28:27	00:29:27
67º	596	Américo Grou	GRVilaverdense	01:28:34	00:29:34
68º	582	Cristiana Silva	Lobos da Serra - Loureiro	01:28:34	00:29:35
69º	629	Valentim Lopes	Jagaban	01:28:58	00:29:59
70º	512	Humberto Lobo		01:29:45	00:30:45
71º	715	Nuno	Individual	01:31:08	00:32:08
72º	524	Pedro Craveiro	OS PE NA COVA	01:32:17	00:33:17
73º	614	Catarina Isabel Lourenço Marques	ASSSCC Ar Livre e Aventura	01:32:19	00:33:20
74º	505	Pedro Silva	Malta Bem Disposta	01:32:33	00:33:33
75º	609	Rita Nogueira De Lemos	Bloqueiros	01:32:44	00:33:44
76º	605	Diana Malva Costa	Bloqueiros	01:33:06	00:34:06
77º	509	João Azadinho	OS PE NA COVA	01:35:37	00:36:38
78º	665	Henrique Margarido		01:35:45	00:36:46
79º	626	Jorge Santos	AGM Team Running	01:36:31	00:37:32
80º	513	Sónia Conceição		01:36:48	00:37:48
81º	529	António Lourenço Fernandes		01:37:34	00:38:35
82º	649	João Cavadas	ASSSCC Ar Livre e Aventura	01:38:02	00:39:02
83º	559	Helder José Pereira Lourenço	Chitas	01:38:02	00:39:02

I ZEBRA TRAIL

Cantanhede - 15.01.2023

C F "Os Marialvas" - Secção Atletismo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
84º	644	Hugo Moreira Rodrigues	Trilhos da Baga / K Run Team	01:38:17	00:39:17
85º	714	Vitor Fernandes		01:38:34	00:39:34
86º	718	Fátima Videira	Penature	01:38:35	00:39:35
87º	597	Luís Miguel Grou	Atletismo Clube da Tocha	01:39:25	00:40:26
88º	690	Tania Fernandes	Talentos Objetivos	01:39:31	00:40:31
89º	588	Celso Figueiredo	Saleiro frutas team	01:39:39	00:40:39
90º	724	João Pedro Correia Ferreira	Adões Trail	01:39:53	00:40:54
91º	643	Miguel Angelo	Adões Trail	01:39:54	00:40:54
92º	661	Carlos	SCFZ Trail Runners	01:40:19	00:41:19
93º	680	Daniela Rodrigues	Adões Trail	01:40:21	00:41:21
94º	676	Marcio Simoes		01:40:34	00:41:35
95º	627	Patrícia Ramalheiro	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	01:40:38	00:41:39
96º	617	Maria Frade Marques Castelhana	Atletismo Clube da Tocha	01:41:51	00:42:52
97º	655	Fernando Loureiro	Pavigrés	01:42:40	00:43:41
98º	533	Julien		01:42:40	00:43:41
99º	562	Diana Nobre		01:43:12	00:44:12
100º	544	Cristóvão Pedro Pereira Marques	Condomínio 167	01:43:12	00:44:13
101º	586	Filipe Duarte	Run Like a Child	01:43:33	00:44:34
102º	526	Mário Nunes	GELCENTRO TEAM	01:43:45	00:44:45
103º	527	Rui Daniel	GELCENTRO TEAM	01:43:46	00:44:47
104º	540	João Marques		01:43:47	00:44:47
105º	615	Ângelo Neves	Botão Camp	01:43:52	00:44:52
106º	535	Ricardo Firmino	Botão Camp	01:43:53	00:44:53
107º	695	José Carlos	Os matumbos	01:44:10	00:45:10
108º	696	Sandro	Os matumbos	01:44:10	00:45:11
109º	702	Bruno Gonçalo		01:44:11	00:45:11
110º	688	Jacinta	Adões Trail	01:44:54	00:45:54
111º	585	Joana Valente	Ílhavos Runners	01:44:56	00:45:56
112º	563	Ana Raquel Carvalho		01:45:13	00:46:14
113º	660	Mauro Silva	Pavigrés	01:45:26	00:46:27
114º	576	Hugo Nobre		01:45:36	00:46:36
115º	619	Paulo	Saleiro frutas team	01:46:13	00:47:13
116º	547	Mário Gabriel Mendes Ferreira		01:46:18	00:47:19
117º	581	Patrícia	Lobos da Serra - Loureiro	01:46:23	00:47:23
118º	666	Daniel Paulo Teixeira Santana	Chitas	01:47:42	00:48:42
119º	569	José Carlos Oliveira	Chitas	01:47:42	00:48:43
120º	548	Sandra Maria Teixeira Neves		01:47:59	00:49:00
121º	573	Ana Azêdo	Botão Camp	01:48:16	00:49:16
122º	523	Patrícia Lopes	Individual	01:48:18	00:49:18
123º	501	Rosario Cruz	Tondela Runners	01:48:47	00:49:47
124º	525	Gisela Curto	Gelcentro Team	01:49:26	00:50:26
125º	580	Sofia Ferreira	Lobos da Serra - Loureiro	01:49:31	00:50:31

I ZEBRA TRAIL

Cantanhede - 15.01.2023

C F "Os Marialvas" - Secção Atletismo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
126º	638	Jorge Ramos	Individual	01:49:41	00:50:41
127º	693	Marco Paulo Pinto Da Costa	(Com)dores	01:49:42	00:50:42
128º	613	Paulo		01:50:46	00:51:46
129º	670	Rosa Pessoa	Atletismo Clube da Tocha	01:50:55	00:51:55
130º	552	Paulo Cruz	Sosense trail team Braga & Fernandes	01:51:13	00:52:13
131º	536	Maria João Pereira	Botão Camp	01:51:22	00:52:22
132º	575	Helena Gonçalves	Botão Camp	01:51:22	00:52:23
133º	662	Sara		01:51:44	00:52:45
134º	667	Tânia Simões		01:51:45	00:52:46
135º	598	Luísa Santos	ASSSCC Ar Livre e Aventura	01:52:03	00:53:04
136º	550	Eugénio Dias	Atletismo Clube da Tocha	01:53:52	00:54:52
137º	704	Vania Goncalo		01:54:15	00:55:15
138º	685	António Salgado	Adões Trail	01:54:26	00:55:26
139º	686	Carla Miranda		01:54:49	00:55:49
140º	555	Rita Trindade	Botão Camp	01:55:21	00:56:21
141º	564	Sandra Poiães	Botão Camp	01:55:21	00:56:22
142º	710	Ana Raquel Sá Rodrigues	Venda da Luísa	01:56:10	00:57:10
143º	703	Sandra Simões	Trilhos da Baga / K Run Team	01:56:15	00:57:15
144º	503	Maria Inês Gomes	Tondela Runners	01:57:01	00:58:01
145º	504	Anabela Simões Correia	Tondela Runners	01:57:01	00:58:02
146º	654	António Gonçalves	Pavigrés	01:57:04	00:58:04
147º	565	Liliana Nunes	Botão Camp	01:57:18	00:58:19
148º	574	Dulcília Sousa	Botão Camp	01:57:18	00:58:19
149º	566	Márcia Macedo	Botão Camp	01:57:19	00:58:19
150º	691	Carla Gandarez	Adões Trail	01:59:34	01:00:34
151º	545	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	02:00:13	01:01:14
152º	645	Maria Do Céu Rodrigues	Trilhos da Baga / K Run Team	02:01:18	01:02:19
153º	641	Daniela Norte	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:01:22	01:02:22
154º	652	Jorge Miguel Santos Costa	Atletismo Clube da Tocha	02:04:22	01:05:22
155º	689	Lia Gomes	CAL - Clube Atletismo de Lamas	02:04:24	01:05:24
156º	543	Serafim Sousa	CAL - Clube Atletismo de Lamas	02:04:24	01:05:24
157º	610	Denise Maria Pardal Dias	Bloqueiros	02:04:24	01:05:25
158º	603	Patrícia Da Graça Gonçalves Cordinhã	Bloqueiros	02:04:25	01:05:26
159º	538	Luísa Baptitsa	Botão Camp	02:06:12	01:07:13
160º	674	Stephanie Simoes		02:08:08	01:09:09
161º	675	Maria Barbosa		02:08:09	01:09:09
162º	679	Maria Sares	Adões Trail	02:09:01	01:10:02
163º	677	José Amado	Adões Trail	02:09:02	01:10:03
164º	557	Ana Gonçalves	Trilhos da Baga / K Run Team	02:09:04	01:10:05
165º	589	Gary Quintal	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:10:28	01:11:29

I ZEBRA TRAIL

Cantanhede - 15.01.2023

C F "Os Marialvas" - Secção Atletismo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
166º	531	Ricardo Neves	Individual	02:10:30	01:11:31
167º	572	Sílvia Almeida	K STUDIO Running Team	02:11:02	01:12:03
168º	712	Liliana Gonçalves	Kstudio	02:11:06	01:12:06
169º	634	Maria Joao Lopes		02:12:45	01:13:45
170º	651	Mário Marinho	SACA TRILHOS ANADIA	02:13:51	01:14:51
171º	534	Gonçalo Costa	Lobos da Serra - Loureiro	02:16:18	01:17:18
172º	554	José Vicente	Lobos da serra - Loureiro	02:16:20	01:17:21
173º	632	Fátima Martins	Botão Camp	02:16:45	01:17:46
174º	594	Sofia Silva		02:17:35	01:18:35
175º	511	Susana	Individual	02:17:36	01:18:36
176º	657	Madalena Santos	Pavigrés	02:23:46	01:24:47
177º	587	Dora Almeida		02:23:56	01:24:56
178º	577	Susana Ferreira	K STUDIO Running Team	02:24:39	01:25:40
179º	622	Inês Ourives		02:28:51	01:29:51
180º	631	Nadine Caetano		02:28:51	01:29:52
181º	539	Ana Silva	Botão Camp	02:29:40	01:30:41
182º	549	Carla Santos	Botão Camp	02:29:41	01:30:41
183º	578	Beatriz Simões	Botão Camp	02:29:41	01:30:42
184º	709	Liliana Bizarro	Botão Camp	02:29:42	01:30:42
185º	571	Rita Marques		02:33:52	01:34:52
186º	623	Margarida Carvalho		02:33:53	01:34:54
187º	620	Gonçalo Silva	Adões Trail	02:34:26	01:35:26
188º	673	Gdctincm	GRUPO DESPORTIVO Cultural trabalhadores da imprensa Nacional	02:34:56	01:35:57
189º	723	Oriana Pessoa Mendes Nogueira		02:34:57	01:35:57
190º	721	Ângela Almeida		02:41:58	01:42:58
191º	560	Susana Cristina Resende Correia	Chitas Wives Team	02:43:59	01:44:59
192º	568	Ana Paula Costa	Chitas Wives Team	02:43:59	01:45:00
193º	633	Inês Soares	Botão Camp	02:44:50	01:45:51
194º	653	Laura Ribeiro Dias Botellero	Botão Camp	02:44:51	01:45:52
195º	602	Catarina Pessoa Mendes	Bloqueiros	02:48:43	01:49:43
196º	607	Ana Patrícia Dos Santos Leonardo	Bloqueiros	02:48:43	01:49:43
197º	608	Cláudia Maria Fernandes Pinto	Bloqueiros	02:48:45	01:49:45
198º	601	Sara Sofia Hernandez Santos	Bloqueiros	03:04:59	02:05:59
199º	517	Ana Paula S Dias	3friends	03:11:20	02:12:20
200º	516	Manuela Azevedo	3friends	03:11:24	02:12:25
DNF	514	Sandra Ângelo	ASSSCC Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	522	Sebastião Görne	Flashover	DNF	--
DNF	530	Rui Sebastião	PURO Team	DNF	--
DNF	541	Margarida Figueiredo	É preciso coragem	DNF	--
DNF	681	Fábio Rodrigues	Adões Trail	DNF	--
DNF	583	Roberto Simões	Lobos da Serra - Loureiro	DNF	--

I ZEBRA TRAIL

Cantanhede - 15.01.2023

C F "Os Marialvas" - Secção Atletismo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	616	Joao Capela	Grecas	DNF	--
DNF	599	Rui Pereira	Bustos Runners	DNF	--
DNF	591	Miguel Angelo	Bino	DNF	--
DNF	604	Paula Cristina Alves De Almeida	Bloqueiros	DNF	--
DNF	606	Patrícia Isabel Gouveia De Melo Borges	Bloqueiros	DNF	--
DNF	611	Manuel Augusto Ribeiro Ramos	Bloqueiros	DNF	--
DNF	640	Daniel Souza	Pavigrés	DNF	--
DNF	628	Sofia Marina Silva Parente	Bloqueiros	DNF	--
DNF	668	Otília Vedor	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	DNF	--
DNF	678	Pedro Lopes	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	635	Nasário Rodrigues	AGM Team Running	DNF	--
DNF	646	Tiago Joaquim Paulo Carvalho	Academia Desportos de Condeixa	DNF	--
DNF	683	Valter De Miranda Jacinto	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK - AVEIRO	DNF	--
DNF	705	Francisco		DNF	--
DNF	707	Maria José David Pinto	Grupo BTT MANTEIGAS	DNF	--
DNF	716	Andreia Diniz	Pavigrés	DNF	--