

# 4ª MMTAC - Meia Maratona Trail Areias do Caetano

São Caetano, Cantanhede - 16.07.2023  
Centro de Cultura e Recreio de São Caetano



## Classificações - Mini Maratona Trail 10.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	577	Diogo Reis	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:46:21	00:00:00
2º	591	Licínio Pimentel	RM Runners	00:47:48	00:01:27
3º	574	Luís Oliveira	Barracão	00:50:05	00:03:44
4º	514	Gonçalo Marques	Runners&Friends Pampilhosa	00:50:21	00:04:00
5º	567	Jose Carlos Rodrigues	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	00:50:37	00:04:16
6º	515	Egídio Neves	Runners&Friends Pampilhosa	00:51:31	00:05:10
7º	553	Bruno Santos	Saca Trilhos Anadia	00:51:56	00:05:35
8º	582	Tomás Andrade Soares	Clube desportivo de Feirense	00:52:24	00:06:03
9º	576	Alexandre Pessoa	N@oDesiste	00:54:02	00:07:41
10º	531	Telmo Duarte	RM Runners	00:54:03	00:07:42
11º	529	André Assena	RM Runners	00:54:04	00:07:43
12º	536	Carlos Ferreira	Ameal Trail	00:54:15	00:07:54
13º	566	Ricardo		00:56:20	00:09:59
14º	585	Marco Catarino	Saleiro Frutas Team	00:56:39	00:10:18
15º	523	Rocco Cocchiola	Tondela Runners	00:57:15	00:10:54
16º	571	Jose Costa		00:57:31	00:11:10
17º	503	Henrique Amador	SS CGD	00:57:33	00:11:12
18º	556	David Neto	Trilhos da Baga/ K Run Team	00:58:25	00:12:04
19º	552	Nuno Manco	Individual	00:59:10	00:12:49
20º	502	Catarina Quinteiro	Individual	00:59:13	00:12:52
21º	558	Narciso Arromba	CluVe	01:01:00	00:14:39
22º	506	Ana Teresa	Equipa Lábios Vermelhos	01:01:37	00:15:16
23º	593	Odete Cruz		01:01:59	00:15:37
24º	546	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:02:11	00:15:50
25º	532	José Carvalho	RM Runners	01:02:15	00:15:54
26º	548	Filipe Jorge De Oliveira Canudo	RM Runners	01:02:15	00:15:54
27º	538	Rudy Baptista	RM Runners	01:03:43	00:17:22
28º	507	Carla Henriques	Equipa Lábios Vermelhos	01:03:43	00:17:22
29º	537	Jorge Da Costa Pedro	Trilhos da Baga	01:04:42	00:18:21
30º	513	Diogo Pessoa		01:04:47	00:18:26
31º	522	Aida Cocchiola	Tondela Runners	01:04:52	00:18:31
32º	508	Pedro Domingues		01:04:53	00:18:31
33º	540	André Pires		01:05:24	00:19:02
34º	572	Manuel Ferreira Miranda		01:05:38	00:19:17
35º	516	Rosário Cruz	Tondela Runners	01:06:39	00:20:17
36º	511	Rui Macedo		01:06:54	00:20:32
37º	526	Paulo Caetano	Juveforce Run Team	01:07:00	00:20:39
38º	527	João Caetano	Juveforce Run Team	01:07:01	00:20:40
39º	578	Paulo Oliveira	Domus trail	01:07:07	00:20:45
40º	557	José Miguel Girão	RM Runners	01:07:24	00:21:03
41º	525	Paulo Silva	Tondela Runners	01:09:01	00:22:40

# 4ª MMTAC - Meia Maratona Trail Areias do Caetano

São Caetano, Cantanhede - 16.07.2023  
Centro de Cultura e Recreio de São Caetano



## Classificações - Mini Maratona Trail 10.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
42º	550	Ricardo Mingatos	RM Runners	01:09:25	00:23:04
43º	512	Estefânia Lopes	Tondela Runners	01:10:02	00:23:41
44º	555	Toni Domingues		01:10:49	00:24:28
45º	561	Sara Oliveira		01:10:51	00:24:30
46º	559	Micael Sacarrao		01:10:52	00:24:31
47º	524	Sandra Lopes		01:11:01	00:24:40
48º	583	Jaime Louro		01:11:44	00:25:23
49º	544	Rui Canudo	RM Runners	01:12:39	00:26:17
50º	551	João Ricardo Canudo	RM Runners	01:12:39	00:26:18
51º	545	José Tavares	RM Runners	01:12:39	00:26:18
52º	590	Sandro Ribeiro		01:13:07	00:26:46
53º	549	Julia Alves	RM Runners	01:13:13	00:26:52
54º	587	Carlos Pires	RM Runners	01:13:13	00:26:52
55º	543	Celso Figueiredo	Saleiro frutas team	01:13:35	00:27:14
56º	528	Rui Mendes	Adoes	01:13:50	00:27:29
57º	589	Cremilde		01:14:15	00:27:54
58º	539	Jael Antunes	RM Runners	01:17:08	00:30:46
59º	530	João Duarte Tomé Vicente		01:17:29	00:31:08
60º	592	Miguel Coelho		01:17:56	00:31:35
61º	579	Margarida Figueiredo	É preciso coragem	01:18:04	00:31:43
62º	568	Rui Santos		01:20:20	00:33:59
63º	520	Maria Inês Gomes	Tondela Runners	01:20:40	00:34:19
64º	535	Rita Santos	Ameal Trail	01:20:56	00:34:35
65º	521	Anabela Correia	Tondela Runners	01:20:56	00:34:35
66º	573	Elisabete Baptista	TRILHOS DE SICÓ	01:21:52	00:35:31
67º	580	Ilidio Cordeiro	Trilhos de Sicó	01:21:53	00:35:32
68º	570	Carla Susana Rodrigues Miranda		01:22:34	00:36:12
69º	510	Gislaine Furtuozo Miranda De Freitas	CIA DA CORRIDA	01:23:13	00:36:52
70º	504	Susana Jesus	SS CGD	01:27:22	00:41:01
71º	533	Lisa		01:32:09	00:45:48
72º	534	Júlia Francisco		01:32:10	00:45:49
73º	575	Silvia Regina Arruda De Moraes	Centro de marcha e corrida da Covilhã	01:35:29	00:49:08
74º	509	Maria Fernanda Miranda De Freitas	CIA DA CORRIDA	01:40:24	00:54:02
75º	542	Ronilda Ferreira De Almeida		01:41:21	00:55:00
76º	569	Carina Neves		01:41:33	00:55:12
77º	505	Cassandra Pessoa		01:41:34	00:55:13
78º	519	João Carlos Costa Da Cruz		01:43:30	00:57:09
79º	581	Manuel Miranda Da Silva		01:56:04	01:09:43
80º	565	Maria Caldeira	Sem Nome	02:20:28	01:34:07
81º	563	Paula Santos	Sem Nome	02:20:29	01:34:08
82º	562	Vitor Vilela	Sem Nome	02:20:31	01:34:10

# 4ª MMTAC - Meia Maratona Trail Areias do Caetano

São Caetano, Cantanhede - 16.07.2023  
Centro de Cultura e Recreio de São Caetano



## Classificações - Mini Maratona Trail 10.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
83º	564	Joaquim Gordicho	Sem Nome	02:20:33	01:34:12
DNF	584	Davide Miguel Santos Almeida		DNF	--
DNF	501	André Tiago Ribeiro Pinto	Individual	DNF	--
DNF	554	Iara	Individual	DNF	--
DNF	517	Cristina Serrano		DNF	--
DNF	518	António Breda		DNF	--
DNF	586	Liliana Gonçalves		DNF	--
DNF	547	Raúl Jorge Da Cruz Gomes Vigario De Matos	Run 4 Fun	DNF	--