

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2023

CM Mealhada



Classificações - Corrida 4.8Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	84	Andre Adriano	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	00:14:36	00:00:00
2º	233	Hugo Fontes	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	00:14:40	00:00:04
3º	121	Sergio Paiva	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	00:14:48	00:00:11
4º	205	Ulisses Rodrigues	Escola de Atletismo de Coimbra	00:15:16	00:00:40
5º	141	João Pontes	G.R.Eirense	00:15:28	00:00:51
6º	162	Alberto Fonte	Recreio Desportivo de Águeda	00:15:37	00:01:01
7º	86	Joao Silva	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	00:15:44	00:01:08
8º	157	Nelson Maia	Bustos Runners	00:15:47	00:01:10
9º	186	Ricardo Andrade	Recreio Desportivo de Águeda	00:15:52	00:01:16
10º	15	Diogo Reis	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:16:00	00:01:24
11º	118	William Caetano	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:16:08	00:01:32
12º	144	Pedro Sarabando	Grecas	00:16:14	00:01:37
13º	95	Jose S Fernandes	casteli	00:16:22	00:01:46
14º	85	Triago Ferreira	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	00:16:32	00:01:56
15º	87	Armando Correia	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	00:16:35	00:01:58
16º	191	Carlos Pimenta	Lusoteam	00:16:37	00:02:01
17º	170	Fernando Antunes	CCDS S.Frutuoso	00:16:40	00:02:03
18º	25	Cândido Veloso	Tainadas Run Ream	00:16:42	00:02:05
19º	19	Sérgio Machado		00:16:56	00:02:19
20º	122	Pedro Silva	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	00:17:04	00:02:28
21º	146	Oscar Maia		00:17:06	00:02:29
22º	216	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:17:09	00:02:32
23º	148	Diogo Pimenta	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:17:11	00:02:35
24º	83	Dini Baptista	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	00:17:13	00:02:37
25º	184	Antonio Ratola	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:17:16	00:02:40
26º	82	Marco Silva	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	00:17:20	00:02:43
27º	67	Paulo Marques	Zoss Vog	00:17:24	00:02:48
28º	9	Márcia Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:17:27	00:02:50
29º	74	João David Gonçalves		00:17:28	00:02:52
30º	109	Pedro Ribeiro		00:17:43	00:03:07
31º	68	Fabio Moraes	Runners&Friends	00:17:46	00:03:09
32º	1	Diogo Almeida Baptista		00:17:49	00:03:13
33º	61	Egídio Neves	Runners&Friends	00:17:50	00:03:13
34º	151	Jorge Pimenta	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:17:52	00:03:16
35º	165	Filipe Fonte	Recreio Desportivo de Águeda	00:17:55	00:03:18
36º	123	Jose Pinto	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	00:17:58	00:03:22
37º	43	Gonçalo Marques	Runners&Friends	00:18:01	00:03:24
38º	36	Paulo David Da Silva Cardoso	Adões Trail	00:18:07	00:03:30
39º	75	Diogo	Auto Macedo	00:18:14	00:03:38
40º	202	Luís Cipriano		00:18:20	00:03:43
41º	206	Sonia Felix Ferreira	RunRiver	00:18:22	00:03:45
42º	4	Telmo Almeida	Lágrimas Team	00:18:24	00:03:47

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2023

CM Mealhada



Classificações - Corrida 4.8Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
43º	181	Carlos Matos	3 Mosqueteiros	00:18:28	00:03:51
44º	54	Daniela Assunção	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:18:32	00:03:56
45º	130	Ricardo Gonçalves	Cunfil em movimento	00:18:34	00:03:58
46º	34	Pedro Tiago Ferreira Soares Borges Lopes	USF Caminhos do Cértoma	00:18:36	00:03:59
47º	93	Teofilo Pimenta		00:18:38	00:04:01
48º	17	Joaquim António Pinto Ribeiro	Grupo de Corrida de Argoncilhe	00:18:39	00:04:03
49º	137	Filipe António Rosmaninho Rolo Varandas Faria		00:18:41	00:04:04
50º	195	Francisco Fernandes	Run Friends	00:18:52	00:04:15
51º	190	Joaquim Godinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:19:11	00:04:35
52º	120	José Pereira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:19:26	00:04:50
53º	208	Ricardo Pereira	R66	00:19:42	00:05:06
54º	203	Liliana	DCI TRILHOS LUSO BUSSACO	00:19:44	00:05:08
55º	251	Tiago	Auto Macedo	00:19:47	00:05:10
56º	158	Mauro Sousa	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:19:52	00:05:16
57º	94	Paulo Rama	Adões Trail	00:19:55	00:05:18
58º	66	Tomás Martins		00:19:57	00:05:20
59º	222	Miguel José Simões Pereira	R66	00:19:58	00:05:22
60º	232	Bruno Rosas	R66	00:20:08	00:05:32
61º	252	Marcelino	Auto Macedo	00:20:10	00:05:34
62º	7	David Jesus	Pascoalitos	00:20:12	00:05:35
63º	173	José Malta		00:20:25	00:05:48
64º	161	Tiago Silva		00:20:28	00:05:51
65º	179	Romeu Cardoso		00:20:29	00:05:53
66º	183	Jorge Pvoa	3 Mosqueteiros	00:20:33	00:05:56
67º	211	José Miguel Barradas	Run Rider Run	00:20:35	00:05:59
68º	212	Rider Costa	Run Rider Run	00:20:46	00:06:10
69º	124	João Carlos Afonso Aguiar		00:20:50	00:06:14
70º	3	Paulo Jorge Pereira Correia		00:21:01	00:06:24
71º	30	João Simões	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:21:03	00:06:27
72º	218	Sandro Trindade		00:21:05	00:06:28
73º	115	Ricardo Rocha	K_X	00:21:07	00:06:30
74º	231	Diogo Bastos	R66	00:21:10	00:06:33
75º	49	José Neves		00:21:12	00:06:35
76º	220	Catarina Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:21:13	00:06:37
77º	72	José Seabra	Runners&Friends	00:21:17	00:06:40
78º	229	André Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:21:22	00:06:46
79º	223	Joana Trindade		00:21:42	00:07:05
80º	193	Barradas		00:21:45	00:07:08
81º	129	Narciso Arromba	CluVe	00:21:48	00:07:11
82º	80	Alexandre Ferreira Baptista	Adões Trail	00:21:50	00:07:13
83º	64	Diogo Ribeiro	Runners&Friends	00:22:06	00:07:30

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2023

CM Mealhada



Classificações - Corrida 4.8Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
84º	28	André Filipe Cerveira Pires		00:22:09	00:07:32
85º	40	Nuno Costa	Runners&Friends	00:22:12	00:07:36
86º	187	Joana Almeida	Adões Trail	00:22:15	00:07:39
87º	12	Cristina Batista	Casa Benfica Bairrada	00:22:17	00:07:40
88º	58	Augusto Amaral	Runners&Friends	00:22:19	00:07:42
89º	29	Francisco Sousa		00:22:20	00:07:44
90º	230	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:22:24	00:07:47
91º	51	João Filipe Sequeira		00:22:31	00:07:55
92º	69	Ana Teresa	Runners&Friends	00:22:44	00:08:08
93º	78	Carla Henriques	Runners&Friends	00:22:46	00:08:09
94º	221	Pedro Tec Abreu	Trilhos da Baga / K Run Team	00:22:50	00:08:14
95º	138	Paulo Cabral		00:22:53	00:08:17
96º	81	Arlindo Silva	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	00:22:56	00:08:20
97º	10	Alexa		00:23:18	00:08:42
98º	140	Marco Guerra	Recreio Desportivo de Águeda	00:23:29	00:08:53
99º	209	Rui Edgar Dinis Pereira		00:23:32	00:08:55
100º	55	Luís Pires	Runners&Friends	00:23:39	00:09:02
101º	192	Álvaro Fernandes Fonseca		00:23:41	00:09:05
102º	50	João Luis Santos		00:23:42	00:09:06
103º	237	Rui Miguel Lusitano		00:23:44	00:09:08
104º	207	Marisa Gonçalves	R66	00:23:48	00:09:12
105º	204	Zé Pedro Cerveira	R66	00:23:50	00:09:14
106º	107	Nuno Lopes	USF Caminhos do Cértoma	00:23:52	00:09:16
107º	159	Leonor De Melo Gomes		00:23:56	00:09:20
108º	160	João Luís Viegas Rocha Santos		00:23:58	00:09:22
109º	63	Maria Francisca Torres	Runners&Friends	00:24:00	00:09:24
110º	169	Raquel Susana Flório Canais	Outsiders	00:24:14	00:09:38
111º	38	Filomena Maria Da Costa Marques		00:24:17	00:09:40
112º	56	Mário Rosa	Individual	00:24:18	00:09:42
113º	224	Paulo Andrade	Adões Trail	00:24:21	00:09:45
114º	90	Nuno Garcia	Outsiders	00:24:23	00:09:46
115º	32	Mário Figueiredo	ADABEM TEAM RUNNING	00:24:24	00:09:48
116º	147	Diogo Correntes		00:24:34	00:09:57
117º	113	Diogo Bastos	Gelcentro Team	00:24:37	00:10:00
118º	89	Gil Ferreira De Almeida Sobrinho		00:24:44	00:10:07
119º	60	Rui Miguel Henriques Gomes	Runners&Friends	00:24:45	00:10:08
120º	185	Ana Azêdo	Botão Camp	00:24:50	00:10:13
121º	226	Joao Luis Ferreira Rosas	R66	00:24:59	00:10:22
122º	198	Rui Diamantino Correia Rodrigues	R66	00:25:01	00:10:24
123º	62	Paulo Renato Torres	Runners&Friends	00:25:06	00:10:30
124º	98	Janine De Oliveira		00:25:14	00:10:37

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2023

CM Mealhada



Classificações - Corrida 4.8Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
125º	73	Paulo Manuel Pereira Soares Goncalves		00:25:22	00:10:46
126º	136	Laercio Da Costa Ribeiro	RibeiroRunning	00:25:27	00:10:50
127º	199	Mª Ermelinda Matos		00:25:48	00:11:12
128º	44	Patrícia Almeida	Runners&Friends	00:26:07	00:11:30
129º	70	Jorge Pessoa	Runners&Friends	00:26:09	00:11:32
130º	131	Liliana Sérgio	Cunfil em movimento	00:26:11	00:11:35
131º	47	Rui Dias	Runners&Friends	00:26:14	00:11:37
132º	135	Ivanio	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:26:15	00:11:39
133º	200	João Brandão		00:26:18	00:11:42
134º	116	Jorge Mendes	R66	00:26:20	00:11:43
135º	65	João Pedro Bernardo		00:26:22	00:11:46
136º	217	Anabela Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:26:24	00:11:48
137º	39	Zé Pedro		00:26:26	00:11:49
138º	228	Vanessa	R66	00:26:49	00:12:12
139º	225	Ana Catarina Lima Rodrigues	R66	00:26:51	00:12:15
140º	176	Bruno Rodrigues		00:27:18	00:12:42
141º	117	Inês Rodrigues	R66	00:27:21	00:12:45
142º	77	Ana	Veiga Santos Team	00:27:24	00:12:48
143º	236	Carlos Manuel		00:27:27	00:12:51
144º	76	Virgílio	Veiga Santos Team	00:27:38	00:13:02
145º	33	Ana Carolina Carvalho Miranda Augusto Roque	USF Caminhos do Cértoma	00:28:09	00:13:32
146º	88	Cláudia Danieli	Valaaaas team	00:28:11	00:13:35
147º	31	Cláudia Afonso	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:28:27	00:13:50
148º	164	Rute Marisa Gomes Costa	R66	00:29:06	00:14:30
149º	52	António Manuel Lousada		00:29:17	00:14:40
150º	57	Myrella Duarte	Runners&Friends	00:29:30	00:14:53
151º	53	Sérgio Duarte	Runners&Friends	00:29:31	00:14:55
152º	149	Maria Da Luz Pimenta		00:29:40	00:15:04
153º	196	Laura Ribeiro Dias Botellero	R66	00:29:49	00:15:12
154º	167	Andreia Sofia Heleno Duarte	R66	00:30:15	00:15:39
155º	166	Rafael Filipe Gomes Costa	R66	00:30:16	00:15:40
156º	188	Sónia Semedo		00:30:32	00:15:55
157º	114	Cátia Farinha	Gelcentro Team	00:30:35	00:15:59
158º	154	Maria Alice Ferreira Soares Rios	USF Caminhos do Cértoma	00:31:10	00:16:34
159º	152	Miguel Ângelo Ferreira Soares Rios	USF Caminhos do Cértoma	00:31:13	00:16:37
160º	110	Susana Lourenço		00:31:15	00:16:39
161º	8	Gonçalo Correia		00:32:29	00:17:53
162º	100	Florinda Soares	USF Caminhos do Cértoma	00:32:31	00:17:55
163º	105	Daniel Rodrigues	R66	00:33:13	00:18:37
164º	22	Paula Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:33:43	00:19:07

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2023

CM Mealhada



Classificações - Corrida 4.8Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
165º	71	Nelson Saldanha		00:34:16	00:19:40
166º	132	Carlos Cunha	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:34:23	00:19:46
167º	133	Iris Cunha	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:34:27	00:19:51
168º	178	Vera Pinto		00:34:34	00:19:58
169º	111	Joana Lopes	Gelcentro Team	00:36:33	00:21:57
170º	127	Rita Lourenço	Gelcentro Team	00:36:35	00:21:59
DNF	2	Filipe Chambel		DNF	--
DNF	5	Tiago Horta	Lágrimas Team	DNF	--
DNF	6	Rui Chambel		DNF	--
DNF	11	Jose Miguel Felgueiras		DNF	--
DNF	13	Marco Santiago	Casa Benfica Bairrada	DNF	--
DNF	14	Catarina Baptista	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	16	João Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	18	Sílvia Silva		DNF	--
DNF	20	Alexandra Simoes		DNF	--
DNF	21	Elisabete Rodrigues	CC Family	DNF	--
DNF	23	Valentim Pereira	CC Family	DNF	--
DNF	24	Hernani Furtado	SCE Atletismo/Antonio Leitão	DNF	--
DNF	26	Avelino Rodrigues	Pascoalitos	DNF	--
DNF	27	Olga Rasteiro	Pascoalitos	DNF	--
DNF	35	Tony	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	37	José Carlos		DNF	--
DNF	41	Magda Costa	Runners&Friends	DNF	--
DNF	42	Duarte Nuno Costa	Runners&Friends	DNF	--
DNF	45	Vitor Gomes	Runners&Friends	DNF	--
DNF	46	Marcela Lima	Runners&Friends	DNF	--
DNF	48	Daniel Santos	Runners&Friends	DNF	--
DNF	59	António Janeiro	Runners&Friends	DNF	--
DNF	79	Telmo Nascimento	GDSPO S. PAIO DE OLEIROS	DNF	--
DNF	91	Diogo Crasto	Individual	DNF	--
DNF	92	António Machado		DNF	--
DNF	96	Carlos Gomes	Individual	DNF	--
DNF	97	Ricardo Silva	Adões Trail	DNF	--
DNF	99	Ana Maria Lopes	USF Caminhos do Cértoma	DNF	--
DNF	101	Carlos Lopes	USF Caminhos do Cértoma	DNF	--
DNF	102	Cindy Góis		DNF	--
DNF	103	Inês Fonseca		DNF	--
DNF	104	Patrick Góis		DNF	--
DNF	106	José Carlos Madeira De Almeida		DNF	--
DNF	108	José		DNF	--
DNF	112	Renato Rodrigues	Gelcentro Team	DNF	--
DNF	119	Júlia Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2023

CM Mealhada



Classificações - Corrida 4.8Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	125	Vicente Miguel Magalhães De Sousa	Dentinhos	DNF	--
DNF	126	Fátima Malta	MIRO TRAIL	DNF	--
DNF	128	Luís Miguel Simões	Movidos pela Felicidade.	DNF	--
DNF	134	Eduarda Vinagre	Individual	DNF	--
DNF	139	Paulo Maia	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	142	Regina Gilvaz	Núcleo de Atletismo de Cucujães	DNF	--
DNF	143	Gisela Curto Curto	Gelcentro Team	DNF	--
DNF	145	Mariana Ferreira Soares Rios	USF Caminhos do Cértoma	DNF	--
DNF	150	António Pimenta		DNF	--
DNF	153	Fábio André Gomes Tavares Da Silva	USF Caminhos do Cértoma	DNF	--
DNF	155	Mário Miguel Ferreira	ADCP PEDRALVA	DNF	--
DNF	156	Diogo Santos	ADCP PEDRALVA	DNF	--
DNF	163	André Fonte	Recreio Desportivo de Águeda	DNF	--
DNF	168	Lúcia Morais		DNF	--
DNF	171	Hugo Carolino	Safados Do Trail	DNF	--
DNF	172	Gislaine Dias	Safados Do Trail	DNF	--
DNF	174	Carlos Augusto Vieira Da Silva		DNF	--
DNF	175	Paulo Costa	Viriathvs Runners Viseu	DNF	--
DNF	177	Maria Melo		DNF	--
DNF	180	Tiago João Flórido Carvalho	3 Mosqueteiros	DNF	--
DNF	182	Telmo	3 Mosqueteiros	DNF	--
DNF	189	Sónia Godinho		DNF	--
DNF	194	Décio António Da Costa Santos		DNF	--
DNF	201	Luis Gaspar		DNF	--
DNF	210	Hugo Almeida		DNF	--
DNF	213	José Carlos Guedes	Run Rider Run	DNF	--
DNF	214	Pedro Guedes	Run Rider Run	DNF	--
DNF	215	João Filipe Gonçalves	Run Rider Run	DNF	--
DNF	219	Inês Rodrigues		DNF	--
DNF	227	Ana Clara		DNF	--
DNF	234	José	São Salvador do campo	DNF	--
DNF	235	Nuno Reis	R66	DNF	--
DNF	238	Célia Alves	Escola de Atletismode Coimbra	DNF	--