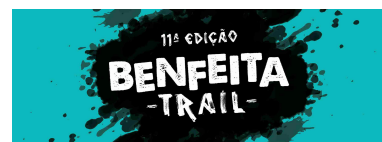


# Benfeita Trail

Benfeita, Arganil - 11.08.2024  
S. C. Povoense - Caracóis de Corrida

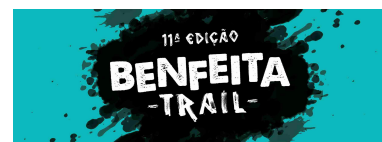


## Classificações - Trail Curto 21.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	112	Jamie Stephenson		01:59:42.031	00:00:00.000
2º	119	Nuno Tavares	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	02:10:04.090	00:10:22.059
3º	143	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha	02:10:10.953	00:10:28.922
4º	167	Márcio Tavares	Domus Trail	02:12:57.757	00:13:15.726
5º	29	Lúcio José Eduardo Durão Carrilho	Thomar Athletics	02:14:39.229	00:14:57.198
6º	74	Samuel Reis	A. C. S. Mamede	02:15:12.508	00:15:30.477
7º	158	Renato Lopes	Fátima Trail Team	02:17:06.717	00:17:24.686
8º	73	Hélder Isidoro	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	02:17:55.507	00:18:13.476
9º	109	Jorge Albuquerque	Adões	02:18:38.831	00:18:56.800
10º	110	João Pedrosa	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	02:21:17.280	00:21:35.249
11º	111	Duarte	OCR Portugal LAB Club	02:21:19.328	00:21:37.297
12º	124	Tiago Gonçalves	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	02:21:25.174	00:21:43.143
13º	121	David Carvalheiro	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	02:23:07.258	00:23:25.227
14º	125	Leonardo Jerónimo	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	02:24:33.214	00:24:51.183
15º	122	Miguel Pires	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	02:24:35.162	00:24:53.131
16º	12	André Magalhães		02:24:54.173	00:25:12.142
17º	68	Gonçalo Campos	Tramagal Sport União	02:27:47.079	00:28:05.048
18º	106	Paulo Nunes	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	02:27:55.336	00:28:13.305
19º	99	Aurélio Saúde	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:32:37.926	00:32:55.895
20º	163	Filipe Rocha	ADCR PEREIRA	02:32:44.220	00:33:02.189
21º	170	Samuel Reis	SERRA DAIRE TRAIL TEAM	02:32:54.850	00:33:12.819
22º	101	José Lopes	individual	02:33:20.816	00:33:38.785
23º	67	Fábio Antunes	Centro Trail Carlos Sá Penacova Team/Penature Trail Team	02:35:05.849	00:35:23.818
24º	134	Mário Lourenço	Runners Do Demo	02:36:46.239	00:37:04.208
25º	86	João Jesus	Amiciclo Grândola	02:36:56.367	00:37:14.336
26º	51	Ines Jordao	Monsanto Running Team	02:37:16.500	00:37:34.469
27º	113	Nuno Carvalho	OCR Portugal LAB Club	02:37:45.957	00:38:03.926
28º	1	Paulo Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	02:38:51.966	00:39:09.935
29º	39	João Rolim	Miro Trail	02:39:04.824	00:39:22.793
30º	169	Dino Bento	Casa do Benfica em Abrantes	02:40:53.800	00:41:11.769
31º	76	Cláudio Bica	Ama(dores) Trail Team / ACRU	02:41:53.930	00:42:11.899
32º	103	Luis Fernandes	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:41:55.425	00:42:13.394
33º	19	Juliano Silva	ARCA- M ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL DA AJUDA	02:42:30.979	00:42:48.948
34º	83	Bruno Rafael Lopes Mendes	Ama(dores) Trail Team / ACRU	02:44:41.237	00:44:59.206
35º	116	Ricardo Gírio	ADCR Pereira	02:47:09.959	00:47:27.928

# Benfeita Trail

Benfeita, Arganil - 11.08.2024  
S. C. Povoense - Caracóis de Corrida

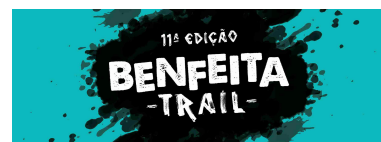


## Classificações - Trail Curto 21.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
36º	91	Diogo Monteiro	Roda Dianteira	02:47:12.732	00:47:30.701
37º	144	Carlos Carvalho	Talentos Objetivos	02:47:35.398	00:47:53.367
38º	96	Fábio Miguel Oliveira Da Cruz	Dão Nelas Runners	02:48:05.350	00:48:23.319
39º	162	Helder	Timberpor	02:48:57.931	00:49:15.900
40º	118	João Roso	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	02:49:34.836	00:49:52.805
41º	132	João Marques	Trilhos da Baga	02:49:57.210	00:50:15.179
42º	52	João Domingues	CF Os Marialvas	02:50:22.436	00:50:40.405
43º	102	Rui Castanheira	Timberpor	02:50:36.086	00:50:54.055
44º	173	José Guilherme Féteira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:50:53.397	00:51:11.366
45º	135	Luis Rodrigues	Oliveira runners	02:51:36.412	00:51:54.381
46º	22	Romeu Vasconcelos	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	02:53:35.397	00:53:53.366
47º	157	Zé Marques		02:54:10.178	00:54:28.147
48º	47	Jorge Vieira	Serra dAire Trail Team	02:57:04.562	00:57:22.531
49º	24	Pedro Almeida	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	02:57:17.871	00:57:35.840
50º	130	Vicente Zarro	Clube de Atletismo da Nazaré	02:59:16.151	00:59:34.120
51º	69	David Pinho	Domus Trail	03:00:12.418	01:00:30.387
52º	88	João Regêncio	Individual	03:00:35.597	01:00:53.566
53º	168	José Miguel Torres	Domus Trail	03:01:26.193	01:01:44.162
54º	160	Carolina Serra		03:02:33.203	01:02:51.172
55º	126	Bruno Macedo	AZTrail	03:02:48.490	01:03:06.459
56º	49	Jose Zananar	Atletismo Clube da Tocha	03:02:57.296	01:03:15.265
57º	82	Vítor Dias Pereira	Thomar Athletics	03:06:06.878	01:06:24.847
58º	70	Tiago Jegundo	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	03:06:10.233	01:06:28.202
59º	138	Nuno Ferreira		03:06:52.761	01:07:10.730
60º	108	Ricardo Mendes		03:07:40.860	01:07:58.829
61º	16	Glória Serrazina	CRP Ribafria	03:08:11.115	01:08:29.084
62º	172	Rui Cunha	Grupo Desportivo Santander Totta	03:08:21.264	01:08:39.233
63º	37	Rui Varanda	Atletismo clube da Tocha	03:09:54.519	01:10:12.488
64º	128	João Miguel Sanroque Paiva	Soure Mov	03:10:50.477	01:11:08.446
65º	164	Bruno Tavares	Tãlentos Team	03:12:33.017	01:12:50.986
66º	92	António Pereira	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	03:13:19.267	01:13:37.236
67º	146	Fernando Pinheiro Mendes	SLB	03:14:55.078	01:15:13.047
68º	15	Hilário	SERRA DAIRE TRAIL TEAM	03:16:15.612	01:16:33.581
69º	90	Cláudio Matos	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	03:16:30.996	01:16:48.965
70º	117	Cláudia Neto	ACDRS QUINHENDROS	03:18:45.833	01:19:03.802
71º	87	Lucia Silva	BlackBulls/CNI/ POUSADINHA	03:18:46.139	01:19:04.108
72º	63	Luísa Almeida	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	03:21:05.848	01:21:23.817
73º	54	Vítor Viola	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:21:16.786	01:21:34.755
74º	34	José Raposo	Tãlentos Team	03:21:31.715	01:21:49.684
75º	141	Pedro Xavier	Grupo Desportivo Santander Totta	03:24:01.123	01:24:19.092

# Benfeita Trail

Benfeita, Arganil - 11.08.2024  
S. C. Povoense - Caracóis de Corrida

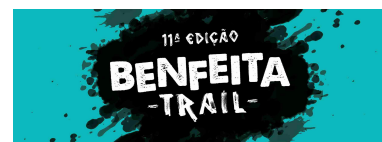


## Classificações - Trail Curto 21.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
76º	131	Nuno Alexandre Condeças Almeida	Grupo Desportivo Santander Totta	03:24:01.453	01:24:19.422
77º	165	Filipe José Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:24:28.601	01:24:46.570
78º	156	Dsny Grilo	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	03:24:56.248	01:25:14.217
79º	150	Joaquim Sousa	GRVilaverdense	03:24:56.886	01:25:14.855
80º	75	Salomé	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	03:24:58.777	01:25:16.746
81º	137	Pedro Gírio	ADCR Pereira	03:26:46.634	01:27:04.603
82º	77	Hugo Gomes	KBT	03:29:19.106	01:29:37.075
83º	32	Filipe Soto	Botão Camp	03:30:16.531	01:30:34.500
84º	31	Filomena Marques	Botão Camp	03:30:16.962	01:30:34.931
85º	142	Igor Neves	ACDRS QUINHENDROS	03:30:27.213	01:30:45.182
86º	104	Fernando Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM	03:31:09.712	01:31:27.681
87º	38	Fernando Nascimento	Tálenos Team	03:31:28.174	01:31:46.143
88º	129	Lígia Pires Coelho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:31:32.308	01:31:50.277
89º	10	Álvaro Filipe Tomé Pinheiro	Coimbra Trail Running	03:33:01.472	01:33:19.441
90º	64	Jose		03:35:26.743	01:35:44.712
91º	145	Fernando Pereira	Santana FC Trail Team	03:38:59.178	01:39:17.147
92º	78	Fernando Silva	TrepaTrilhos Trail Team	03:40:10.376	01:40:28.345
93º	53	Cristina Branistereanu Jorge	Figueira Kayak Clube	03:40:12.178	01:40:30.147
94º	107	Jorge Mamede Abrantes		03:40:24.323	01:40:42.292
95º	85	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	03:40:43.440	01:41:01.409
96º	28	Remi Ribeiro Alves	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	03:41:30.762	01:41:48.731
97º	123	Clara Rodrigues	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	03:42:00.680	01:42:18.649
98º	57	Joselito Simões Pereira	Miro Trail	03:46:21.257	01:46:39.226
99º	60	Germano Santos	MC	03:46:32.425	01:46:50.394
100º	61	Ricardo Coelho	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	03:47:23.432	01:47:41.401
101º	48	Helder Simões	Figueira Kayak Clube	03:49:14.913	01:49:32.882
102º	95	Carlos Ferreira		03:53:36.569	01:53:54.538
103º	105	Elisabete Maria De Almeida Ferreira	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	03:55:06.226	01:55:24.195
104º	23	Paulo Henriques	Free Runners / IDentPrint	03:55:54.813	01:56:12.782
105º	149	Tiago Gregório	SCPOVOENSE CARACOIS DE CORRIDA	03:57:37.098	01:57:55.067
106º	4	Miguel Ribeiro	SCPOVOENSE CARACOIS DE CORRIDA	03:57:38.767	01:57:56.736
107º	84	José Martins	Sarzedo runners	03:59:26.726	01:59:44.695
108º	100	Arsénio Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	04:03:30.643	02:03:48.612
109º	115	Gina Oliveira		04:06:13.079	02:06:31.048
110º	114	Carlos Campos	Ameal Trail	04:06:32.161	02:06:50.130
111º	72	Ricardo Manuel Guerra Pina		04:07:08.567	02:07:26.536
112º	2	João Antunes	RUN 4 FUN	04:08:35.590	02:08:53.559

# Benfeita Trail

Benfeita, Arganil - 11.08.2024  
S. C. Povoense - Caracóis de Corrida

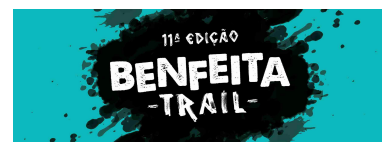


## Classificações - Trail Curto 21.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
113º	3	Pedro Fonseca	RUN 4 FUN	04:08:37.511	02:08:55.480
114º	93	Patricia Jesus Santos	Domus Trail	04:15:01.415	02:15:19.384
115º	65	Jorge Laranjeiro	Domus Trail	04:15:05.050	02:15:23.019
116º	81	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	04:15:19.843	02:15:37.812
117º	40	Ricardo Campos Leal	Weiler Tower Runners	04:15:24.856	02:15:42.825
118º	41	Da Silva Cruz Vivia		04:15:25.136	02:15:43.105
119º	154	Abel Carreira	Trilho do Castelejo	04:16:03.360	02:16:21.329
120º	155	Flavio Carreira Carreira	Trilho do Castelejo	04:16:06.431	02:16:24.400
121º	127	Silvério Santos	Clube Desportivo Feirense	04:21:44.086	02:22:02.055
122º	58	Helder De Jesus Paulo	Sporting Dom Fernando	04:22:29.274	02:22:47.243
123º	161	Ana Marins	ACDRS QUINHENDROS	04:26:16.436	02:26:34.405
124º	17	Maria Alexandra Pinto Da Silva Maia	GRVilaverdense	04:26:29.021	02:26:46.990
125º	27	Elisabete	Tálenitos Team	04:26:57.765	02:27:15.734
126º	153	Luís Pereira	Individual	04:31:35.256	02:31:53.225
127º	30	Marta Da Costa	Lobos do Brunheiro de Chaves / Anteros	04:33:32.814	02:33:50.783
128º	35	Cremilde Raposo	Tálenitos Team	04:39:18.521	02:39:36.490
DNF	11	Paulo Marques	Free Runners / IDentPrint	DNF	--
DNF	13	Nelson Gaspar	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	33	Ana Vicente	Miro Trail	DNF	--
DNF	36	Andreia Filipa Espírito Santo Carvalho	Miro Trail	DNF	--
DNF	151	Bárbara Sá Marques	Santana FC Trail Team	DNF	--
DNF	140	João Ferreira	Thomar Athletics	DNF	--
DNF	148	José Luís Carvalho Pinto	SCPOVOENSE CARACOIS DE CORRIDA	DNF	--
DNF	166	Catarina Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	55	Maikol Simões	CLTT - CLÍNICA LITORALIS TRAIL TEAM	DNF	--
DNF	45	Trindade Carlos		DNF	--
DNF	159	Vasco Antunes Tavares	VT. RUNNING	DNF	--
DNF	98	Nuno Coelho	Talentos Objetivos	DNF	--
DNF	62	Carla Santos	AERGOIS TRAIL RUNNING	DNF	--
DNF	25	Patrícia Santos	Tálenitos Team	DNF	--
DNF	21	Pedro Abreu	Lentos e Destemidos	DNF	--
DNF	20	Ana Vieira	Porto de mós a correr	DNF	--
DNF	44	Ana Filipa Rodrigues Sêco	Montanha Clube	DNF	--
DNF	7	Corry Van Huisseling	Trail team Vila de Mouros	DNF	--
DNF	8	Marije Hosper	Trail team Vila de Mouros	DNF	--
DNF	14	José Pedro Coutinho	Miro Trail	DNF	--
DNF	79	Jorge Humberto Nunes Pereira	MTT Montes Saloios	DNF	--
DNF	89	Nuno Veiga	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	DNF	--
DNF	171	César Rocha	Trilhos da Baga K/Run Team	DNF	--

# Benfeita Trail

Benfeita, Arganil - 11.08.2024  
S. C. Povoense - Caracóis de Corrida



## Classificações - Trail Curto 21.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	152	Alda Cordeiro	Trilhos da Baga K/Run Team	DNF	--
DNF	46	Eugénio Santos	Miro Trail	DNF	--
DNF	43	Sara Duarte	Miro Trail	DNF	--
DNF	18	Oriana Dias	Domus Trail	DNF	--
DNF	94	Nuno Marques	Santana FC Trail Team	DNF	--
DNF	56	Patrícia Raquel Nogueira Laranjeiro	Domus Trail	DNF	--
DNF	5	Débora Almeida	RUN 4 FUN	DNF	--
DNF	6	Francisco Amaro		DNF	--
DNF	9	António Castanheira	Sarzedo runners	DNF	--
DNF	42	Pedro Pinto Carvalho	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	50	Álvaro Mano	CF Os Marialvas	DNF	--
DNF	71	João Simões	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	59	Francisco Gaio	Caracol Trail Team	DNF	--
DNF	136	Mário Madeira		DNF	--
DNF	66	João Matos	Miro Trail	DNF	--
DNF	80	Ana Fernandes	ARCD Venda da Luisa	DNF	--
DNF	97	Ana Filipa Lopes Domingues	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	120	Paulo Palhinha	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	DNF	--
DNF	147	Jessica Lopes	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--
DNF	133	José Massuça		DNF	--
DNF	139	Maria Angela Da Silva		DNF	--
DNF	174	José Fernando Mendes Dos Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	175	Dulce Tomaz	Grupo Desportivo da Mata	DNF	--
DNF	176	Denise De Sene	Grupo Desportivo da Mata	DNF	--