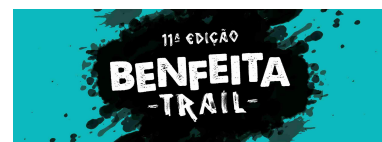


Benfeita Trail

Benfeita, Arganil - 11.08.2024
S. C. Povoense - Caracóis de Corrida

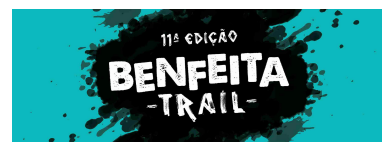


Classificações - Mini-Trail 11.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	550	Afonso Sanches Da Silva Simões	MTT Montes Saloios	01:05:55.170	00:00:00.000
2º	577	Francisco Teixeira	ARCD Venda da Luisa	01:07:44.264	00:01:49.094
3º	629	Fernando Carvalho	ADCR Pereira	01:08:01.924	00:02:06.754
4º	626	Rui Pinto		01:10:01.602	00:04:06.432
5º	542	Diogo Pimenta	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:11:44.792	00:05:49.622
6º	608	Carlos Ruano	Penta Clube da Covilhã/Sport Hotel Trail Running Team	01:12:31.386	00:06:36.216
7º	582	Alexandre Florindo	OCR Portugal LAB Club	01:12:52.366	00:06:57.196
8º	585	Nuno Martins	Cunfil em Movimento	01:15:37.778	00:09:42.608
9º	605	Gonçalo Catarino		01:18:53.117	00:12:57.947
10º	614	Miguel Silva	UNIÃO R.J. FERNÃO FERRO	01:20:04.059	00:14:08.889
11º	623	Edgar Rafael Nunes Manso	CCD Sertã	01:20:59.399	00:15:04.229
12º	581	João Almeida	OCR Portugal LAB Club	01:21:49.665	00:15:54.495
13º	635	Joel Lopes	ADCR Pereira	01:22:07.345	00:16:12.175
14º	622	Filipe Serra	OCR Portugal LAB Club	01:23:19.839	00:17:24.669
15º	633	Andreia Jesus	ACRSD	01:26:25.176	00:20:30.006
16º	634	Mário Henriques	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:26:26.758	00:20:31.588
17º	606	Nuno Teixeira	Quinta do soito chão	01:26:47.477	00:20:52.307
18º	609	Mário Coutinho	Banana Runners	01:27:36.849	00:21:41.679
19º	509	Daniel	Pai das donas	01:27:41.444	00:21:46.274
20º	576	Raquel Abrantes	Roda Dianteira	01:28:04.909	00:22:09.739
21º	589	Paulo Paiva	Santana FC Trail Team	01:28:19.361	00:22:24.191
22º	584	Martim Pereira	Santana FC Trail Team	01:28:19.696	00:22:24.526
23º	630	António	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	01:28:56.696	00:23:01.526
24º	552	Tiago Pita	Ameal Trail	01:28:59.671	00:23:04.501
25º	625	Ricardo Lopes	Cunfil em Movimento	01:29:43.390	00:23:48.220
26º	586	Catia Paulino	OCR Portugal LAB Club	01:31:06.994	00:25:11.824
27º	508	Ricardo Capelo		01:31:30.092	00:25:34.922
28º	551	Sandro Pimentel	Ameal Trail	01:32:57.353	00:27:02.183
29º	507	Peter Knoppert		01:33:50.811	00:27:55.641
30º	613	Paulo Madeira	Gaia Trail	01:34:07.366	00:28:12.196
31º	607	Paulo Vicente	Banana Runners	01:34:24.760	00:28:29.590
32º	549	Ana Lúcia Reis	A. C. S. Mamede	01:34:47.061	00:28:51.891
33º	598	Silva	OCR Portugal LAB Club	01:36:00.273	00:30:05.103
34º	590	Ana Sousa	OCR Portugal LAB Club	01:38:06.750	00:32:11.580
35º	611	Mariana Reis	Penta Clube da Covilhã/Sport Hotel Trail Running Team	01:38:39.071	00:32:43.901
36º	519	Luis Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:39:16.236	00:33:21.066
37º	631	Tiago Rosa	Tálenos Team	01:39:17.371	00:33:22.201
38º	636	Tiago Miguel Rodrigues Correia		01:39:24.751	00:33:29.581
39º	553	Rafael Rodrigues	Ameal Trail	01:39:28.393	00:33:33.223
40º	637	Pedro Quinto	Clube Hiperativo da Malveira	01:39:49.371	00:33:54.201

Benfeita Trail

Benfeita, Arganil - 11.08.2024
S. C. Povoense - Caracóis de Corrida

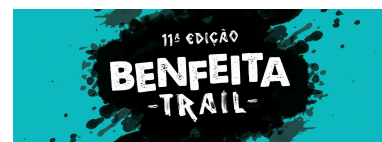


Classificações - Mini-Trail 11.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
41º	615	Bruno Silva	UNIÃO R.J. FERNÃO FERRO	01:40:52.444	00:34:57.274
42º	573	Carlos Vitória	Tarântula Team	01:41:11.712	00:35:16.542
43º	610	Lara Duarte	Penta Clube da Covilhã/Sport Hotel Trail Running Team	01:41:47.635	00:35:52.465
44º	596	Marco Gomes		01:41:58.226	00:36:03.056
45º	600	Manuel	MEDRUNNING86	01:42:24.357	00:36:29.187
46º	557	Ana Frias	Santana FC Trail Team	01:43:01.872	00:37:06.702
47º	603	Claudio Vareta	Trilho do Castelejo	01:43:42.844	00:37:47.674
48º	574	Matheus	Tarântula Team	01:43:49.227	00:37:54.057
49º	566	Mara Cardoso	Miro Trail	01:44:42.569	00:38:47.399
50º	540	Nuno Castanheira	Miro Trail	01:44:50.699	00:38:55.529
51º	536	André Filipe Pedro Gonçalves	100 Pernas Chão Sobral trail	01:44:50.964	00:38:55.794
52º	535	João	100 Pernas Chão Sobral trail	01:44:52.311	00:38:57.141
53º	537	Vitor Curinha	100 Pernas Chão Sobral trail	01:44:53.522	00:38:58.352
54º	556	Marta Sá	Santana FC Trail Team	01:45:30.439	00:39:35.269
55º	572	Daniel	Tarântula Team	01:45:53.816	00:39:58.646
56º	624	Marta Rodrigues	Trilhos da Baga K/Run Team	01:46:15.258	00:40:20.088
57º	580	Luis Casimiro	OCR Portugal LAB Club	01:46:17.471	00:40:22.301
58º	564	Hugo Nobre	Gatões Btt	01:46:42.199	00:40:47.029
59º	592	José Eufrazio	Individual	01:47:17.656	00:41:22.486
60º	518	Luis Miguel Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:47:48.978	00:41:53.808
61º	638	Francisca Estêvão Cupido Dos Santos		01:48:07.586	00:42:12.416
62º	616	Marta Falcão	Gatões Btt	01:48:09.003	00:42:13.833
63º	639	Tomás Fernandes Pereira		01:48:10.404	00:42:15.234
64º	575	Tiago Serafim	Tarântula Team	01:48:12.604	00:42:17.434
65º	612	Rafael Antunes		01:50:30.763	00:44:35.593
66º	517	Esther Wiegerink		01:50:42.779	00:44:47.609
67º	628	Sandra Salgado		01:50:54.285	00:44:59.115
68º	627	Carlos Correia	ADCR Pereira	01:50:56.232	00:45:01.062
69º	558	Anabela Martins	Amiciclo Grândola	01:51:21.413	00:45:26.243
70º	643	Paulo Dinis	Serotonina Team	01:52:28.087	00:46:32.917
71º	565	David Lages	Btt serra do açor	01:54:01.540	00:48:06.370
72º	619	Cidália Borges	OCR Portugal LAB Club	01:55:31.940	00:49:36.770
73º	621	Fabiana Zunfrilli	OCR Portugal LAB Club	01:55:33.916	00:49:38.746
74º	640	Elisa Maia	Serotonina Team	01:56:22.047	00:50:26.877
75º	620	Frederico Paulo	Sporting Dom Fernando	01:57:07.955	00:51:12.785
76º	504	Odete Francisco		01:59:43.683	00:53:48.513
77º	521	Dora Almeida	Atletismo Clube da Tocha	01:59:54.669	00:53:59.499
78º	541	Mariana Vasconcelos	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	02:00:00.011	00:54:04.841
79º	591	Leandro Carvalho	Individual	02:00:21.203	00:54:26.033
80º	544	Nuno Gonçalo Mendes Queda	Gatões Btt	02:00:25.619	00:54:30.449
81º	502	Raúl Jorge Matos	Run 4 Fun	02:03:52.595	00:57:57.425

Benfeita Trail

Benfeita, Arganil - 11.08.2024
S. C. Povoense - Caracóis de Corrida

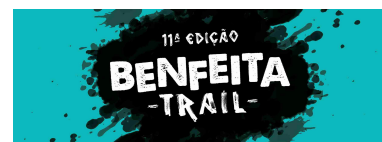


Classificações - Mini-Trail 11.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
82º	26	José Joaquim Santos	Tálenitos Team	02:04:59.496	00:59:04.326
83º	505	José Pereira	Sarzedo runners	02:06:36.808	01:00:41.638
84º	506	Maria Pereira	Sarzedo runners	02:06:40.694	01:00:45.524
85º	539	Pedro Dinis	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	02:06:45.117	01:00:49.947
86º	641	Jorge Silva	Serotonina Team	02:08:05.593	01:02:10.423
87º	587	Andreia	OCR Portugal LAB Club	02:08:22.278	01:02:27.108
88º	593	Maria João Coronha	OCR Portugal LAB Club	02:08:22.555	01:02:27.385
89º	512	Pedro Miguel Henriques Dos Anjos	AERGois Trail running	02:11:13.469	01:05:18.299
90º	547	Ruben Peixoto	Resistência	02:14:13.595	01:08:18.425
91º	632	Patrícia Pinto	Tálenitos Team	02:14:16.593	01:08:21.423
92º	617	Isa Santos	SCPOVOENSE CARACOIS DE CORRIDA	02:15:14.166	01:09:18.996
93º	514	Simon Hodgson	AERGois Trail running	02:15:24.865	01:09:29.695
94º	545	Filipa Matos	Resistência	02:16:04.541	01:10:09.371
95º	642	Patrícia Coimbra	Serotonina Team	02:18:08.816	01:12:13.646
96º	516	Nelson Serôdio		02:19:51.361	01:13:56.191
97º	599	Patricia Falcao	Gatões Btt	02:19:51.633	01:13:56.463
98º	513	Jacqueline	AERGois Trail running	02:24:12.738	01:18:17.568
99º	588	Valdemar Almeida	Team Shark	02:24:48.210	01:18:53.040
100º	510	Cristina Figueira	MTT Montes Saloios	02:25:04.570	01:19:09.400
101º	583	David Serra		02:29:27.102	01:23:31.932
102º	571	Sandra Ruiz	Hand of the King	02:36:21.469	01:30:26.299
103º	570	Duarte Selas	Hand of the King	02:36:27.168	01:30:31.998
104º	501	Lurdes Gil	Grupo Desportivo Ferreirense	02:37:36.362	01:31:41.192
105º	568	Patrícia Lopes		02:49:23.934	01:43:28.764
106º	561	Ana Regencio	Individual	02:49:26.888	01:43:31.718
107º	569	Bruno Craveiro	Botão Camp	02:49:27.596	01:43:32.426
108º	528	Teresa Correia	ARCA- M ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL DA AJUDA	02:51:18.246	01:45:23.076
109º	532	Olinda Silva	MC	02:52:55.480	01:47:00.310
110º	562	Paulo Nunes	Tálenitos Team	02:55:55.011	01:49:59.841
111º	563	Isabel Nunes	Tálenitos Team	02:55:57.901	01:50:02.731
112º	604	Miguel Paz	Serranos RunTeam	02:56:28.290	01:50:33.120
113º	515	Zita Abreu		02:56:31.304	01:50:36.134
114º	534	Cristina Sousa	Sempre a Pé	03:07:11.011	02:01:15.841
115º	533	Silvio Sousa	Sempre a Pé	03:07:11.626	02:01:16.456
116º	578	Andreia Dias	AERGOIS TRAIL RUNNING	03:09:25.883	02:03:30.713
117º	538	Maria Clarisse Martins Santos	AERGOIS TRAIL RUNNING	03:09:57.128	02:04:01.958
118º	530	Francisco Pereira	Sempre a Pé	03:16:52.864	02:10:57.694
119º	529	Susana Ferreira	Sempre a Pé	03:16:53.098	02:10:57.928
120º	511	Víctor Velez	SCPOVOENSE CARACOIS DE CORRIDA	03:20:00.065	02:14:04.895
DNF	555	Bruno Sousa	OCR Portugal LAB Club	DNF	--

Benfeita Trail

Benfeita, Arganil - 11.08.2024
S. C. Povoense - Caracóis de Corrida



Classificações - Mini-Trail 11.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	559	Edite Inocêncio	Domus Trail	DNF	--
DNF	597	Afonso Marques		DNF	--
DNF	523	Isabel Parreira	Tãlentos Team	DNF	--
DNF	554	Raquel Tavares		DNF	--
DNF	560	Anthony Rodrigues		DNF	--
DNF	522	Sidónio Parreira	Tãlentos Team	DNF	--
DNF	543	Liliana Porto	VC PADEL	DNF	--
DNF	527	Vânia Bernardo		DNF	--
DNF	579	António Carvalho	SCPOVOENSE CARACOIS DE CORRIDA	DNF	--
DNF	503	Sofia Marques	AERGois Trail running	DNF	--
DNF	520	Ana Braga		DNF	--
DNF	524	Sofia Pereira		DNF	--
DNF	525	Carlos Oliveira		DNF	--
DNF	526	Luís Rodrigues		DNF	--
DNF	531	Célia Marques		DNF	--
DNF	546	Ligia Pereira	Resistência	DNF	--
DNF	548	Manuel Antunes	Resistência	DNF	--
DNF	567	Helena Oliveira	Sarzedo runners	DNF	--
DNF	602	Miguel Dominguez	Banana Runners	DNF	--
DNF	594	Ana Rosário	Kick Runners	DNF	--
DNF	595	Jorge Almeida	Kick Runners	DNF	--
DNF	601	Pedro Pires	Individual	DNF	--
DNF	618	Vitor Duarte	AERGois Trail running	DNF	--