

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2024

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	699	Paulo Neves	Atletismo Clube da Tocha	00:50:55.190	00:00:00.000
2º	596	Joaquim Oliveira	Atletismo Clube da Tocha	00:51:01.424	00:00:06.234
3º	634	Tiago Silva	Gatões BTT	00:51:10.410	00:00:15.220
4º	590	Ruben Almeida	Team MCVA	00:51:24.814	00:00:29.624
5º	617	Filipe Oliveira	Milheirós de Poiares	00:54:21.783	00:03:26.593
6º	619	Paulo Almeida	CF Os Marialvas	00:55:00.879	00:04:05.689
7º	574	Diogo Pimenta	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:55:18.642	00:04:23.452
8º	543	Miguel Veloso	AnaTaraio Team	00:55:30.535	00:04:35.345
9º	693	Pedro Capela	clttclinicalitoralís	00:56:34.134	00:05:38.944
10º	577	Carlos Marques		00:56:40.277	00:05:45.087
11º	538	Luis Martins	Cabana do pastor	00:56:45.507	00:05:50.317
12º	534	Bruno Costa	Academia de Desportos de Condeixa	00:59:26.209	00:08:31.019
13º	675	Tomás Andrade Soares	Clube Desportivo Feirense	01:00:45.293	00:09:50.103
14º	665	Tiago Fernandes		01:01:06.028	00:10:10.838
15º	686	José Carlos Rodrigues	Escola de Atletismo de Coimbra/João Marques Real Estate	01:01:06.128	00:10:10.938
16º	552	Vitor Duarte	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:01:15.724	00:10:20.534
17º	539	Telmo Almeida	Cabana do Pastor	01:01:36.823	00:10:41.633
18º	575	Luis Amaro	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:02:01.382	00:11:06.192
19º	624	Fernando Silva	ADCP PEDRALVA	01:02:17.219	00:11:22.029
20º	661	Renato Ribeiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:02:19.482	00:11:24.292
21º	528	João Neves		01:02:22.496	00:11:27.306
22º	653	Horácio Ferreira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:02:39.887	00:11:44.697
23º	613	Manuel Santos		01:02:55.431	00:12:00.241
24º	692	Vitor Chagas		01:02:56.791	00:12:01.601
25º	581	Cristina Couceiro	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:03:21.999	00:12:26.809
26º	631	Vasco Correia	Gatões BTT	01:03:24.055	00:12:28.865
27º	687	Daniel Silva	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:03:35.924	00:12:40.734
28º	519	Jorge F. B. Pereira	Trilhos da Baga/ k run team	01:04:22.418	00:13:27.228
29º	570	Daniela Guerra	CF Os Marialvas	01:04:24.916	00:13:29.726
30º	641	Nelson Silva	Adões Trail	01:04:51.094	00:13:55.904
31º	544	Nuno Pais		01:04:55.182	00:13:59.992
32º	650	Tomé Rodrigues	CDC Macieira de Cambra	01:06:07.676	00:15:12.486
33º	565	Carlos Santos	AGM Team Running	01:06:28.911	00:15:33.721
34º	587	António Oliveira		01:06:45.806	00:15:50.616
35º	548	Adao Bessa	Lebres e tartarugas	01:06:53.652	00:15:58.462
36º	610	Bruno Salgueiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:06:59.415	00:16:04.225
37º	524	Nuno Santos	Unidos Run Team / As Oliveirinhas	01:07:05.670	00:16:10.480
38º	643	Paulo Silva	Adões Trail	01:07:30.703	00:16:35.513
39º	562	Miguel Sequeira	BricoMarché Cantanhede	01:07:53.195	00:16:58.005
40º	709	José Sacramento	Almatrail	01:08:00.606	00:17:05.416

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2024

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
41º	568	Nuno André Martins Rocha	Fox running team	01:08:00.993	00:17:05.803
42º	517	Marquilandro Ferreira	Juverun Team	01:08:02.074	00:17:06.884
43º	628	Luis Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:08:08.162	00:17:12.972
44º	660	Eugénio Santos	Gelcentro Team	01:08:47.077	00:17:51.887
45º	669	José Silva		01:08:50.632	00:17:55.442
46º	651	Joaquim Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:09:36.539	00:18:41.349
47º	680	Daniel Taipina Marques		01:10:07.331	00:19:12.141
48º	673	Antonio Gaspar	ACDRS QUINHENDROS	01:10:08.900	00:19:13.710
49º	522	Tiago Estrafalhote	Gelcentro Team	01:10:35.560	00:19:40.370
50º	611	Elisabete		01:10:37.935	00:19:42.745
51º	690	Joao Capela	Grecas	01:10:56.538	00:20:01.348
52º	671	Rodrigo Dias	Miro Trail	01:10:56.854	00:20:01.664
53º	708	Paulo Fernandes		01:10:59.405	00:20:04.215
54º	683	Marisa Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:11:18.207	00:20:23.017
55º	663	Germano Santos	MC	01:11:22.515	00:20:27.325
56º	707	Pedro Jorge Figueiredo Oliveira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:11:47.240	00:20:52.050
57º	595	sara Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:12:10.655	00:21:15.465
58º	642	Luis Pinto	Adões Trail	01:12:12.123	00:21:16.933
59º	559	José Neto	Cãibra Crítica	01:12:12.745	00:21:17.555
60º	583	Luis Almeida	Olimpianos	01:12:14.668	00:21:19.478
61º	529	Sandro		01:13:17.530	00:22:22.340
62º	527	Joana Trindade	Miles & Vibes	01:13:51.634	00:22:56.444
63º	704	Sérgio Almeida	Lentidão Furiosa	01:15:38.220	00:24:43.030
64º	512	Humberto Lobo	Ameal Trail	01:16:15.797	00:25:20.607
65º	614	Narciso Arromba	CluVe	01:16:55.011	00:25:59.821
66º	526	Joao Sequeira	Botão Camp	01:17:10.176	00:26:14.986
67º	627	Rui Ferreira	RI.JO HYBRID TEAM	01:17:21.557	00:26:26.367
68º	594	Fred Oliveira		01:17:26.316	00:26:31.126
69º	691	Marco Paulo Pinto Da Costa	(Com)dores	01:17:31.273	00:26:36.083
70º	564	Catarina Sequeira	BricoMarché Cantanhede	01:17:36.499	00:26:41.309
71º	684	Silvia Gomes		01:17:46.044	00:26:50.854
72º	696	José Albino Alves Da Silva	Floponor Team	01:18:04.252	00:27:09.062
73º	578	Miguel Pereira	Decathlon Coimbra	01:18:18.993	00:27:23.803
74º	620	Catarina Baptista	Talentos Objetivos	01:18:25.917	00:27:30.727
75º	630	Miguel Filipe Barradas De Almeida Cruz Reis		01:19:03.490	00:28:08.300
76º	523	Guilherme Fonseca	Fundo Solar	01:19:11.650	00:28:16.460
77º	582	Paulo Pereira	GRVilaverdense	01:19:11.964	00:28:16.774
78º	573	Rui Filipe Caetano Marques	ComDores	01:19:12.395	00:28:17.205
79º	633	Marta Falcão	Gatões BTT	01:19:16.697	00:28:21.507
80º	626	Paula Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:19:19.275	00:28:24.085
81º	646	Jackson Da Silva	HLUZ-COIMBRA	01:19:23.565	00:28:28.375

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2024

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
82º	585	Rosário Oliveira		01:19:30.697	00:28:35.507
83º	632	Patrícia Falcão	Gatões BTT	01:19:31.132	00:28:35.942
84º	659	Michel Pestana		01:19:34.359	00:28:39.169
85º	588	Sandra Reis	Pedro Bonito Coach	01:19:50.292	00:28:55.102
86º	654	Rafael Simões		01:20:12.497	00:29:17.307
87º	678	João Pedro		01:20:13.260	00:29:18.070
88º	685	Tomás Gomes		01:20:20.280	00:29:25.090
89º	513	Liliane Vaz	ARDC Venda da Luísa	01:20:21.869	00:29:26.679
90º	521	Susana Fernandes		01:20:38.171	00:29:42.981
91º	555	Tânia Fernandes	Talentos Objetivos	01:20:41.207	00:29:46.017
92º	648	Isabel Jesus	HLUZ-COIMBRA	01:21:15.791	00:30:20.601
93º	645	Nuno Vaz	HLUZ-COIMBRA	01:21:16.940	00:30:21.750
94º	649	Luís Figueiredo	NAR	01:22:18.239	00:31:23.049
95º	629	Tiago De Jesus Lopes	ACR Seixo Mira	01:22:35.841	00:31:40.651
96º	644	Ana Carina Silva	HLUZ-COIMBRA	01:22:46.613	00:31:51.423
97º	558	Carlos Ortet	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	01:22:58.061	00:32:02.871
98º	511	Sónia Conceição	Ameal Trail	01:23:31.414	00:32:36.224
99º	676	Carla Silvério	100 gás trail team	01:23:32.124	00:32:36.934
100º	598	Luís Fernando Teixeira Cipriano	Individual	01:23:58.692	00:33:03.502
101º	672	Daniela Mendes		01:24:13.131	00:33:17.941
102º	600	Tiago Santiago		01:24:30.682	00:33:35.492
103º	616	Rui Edgar Dinis Pereira		01:24:47.684	00:33:52.494
104º	571	Carlos Rodrigues	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	01:25:02.043	00:34:06.853
105º	601	Edgar	Tartaruginhas Aventureiras	01:25:46.188	00:34:50.998
106º	545	Joao Gois	Cãibra Crítica	01:26:20.088	00:35:24.898
107º	532	Sergio Patrao	Cãibra Crítica	01:26:20.418	00:35:25.228
108º	657	Celso Figueiredo	Saleiro Frutas Team	01:26:37.703	00:35:42.513
109º	682	Carolina Bastos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:26:45.106	00:35:49.916
110º	681	Alcino Bastos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:26:47.358	00:35:52.168
111º	514	Carlos Barroso	Ameal Trail	01:27:14.466	00:36:19.276
112º	531	Liliana Isabel Coelho Guerreiro		01:27:14.919	00:36:19.729
113º	533	Rafael Trindade		01:27:15.194	00:36:20.004
114º	635	Diana Costa	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	01:27:37.675	00:36:42.485
115º	576	André Dias	TRIBO NR	01:28:16.250	00:37:21.060
116º	701	Bruno Alves	besouros.com/Measindot	01:28:21.994	00:37:26.804
117º	604	Gabriel Alexandre Henriques Barbosa		01:28:22.699	00:37:27.509
118º	566	João Ferreira	Cãibra Crítica	01:28:39.585	00:37:44.395
119º	706	Agostinho Pereira	Botão Camp	01:28:50.452	00:37:55.262
120º	589	Marisol Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:29:12.337	00:38:17.147

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2024

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
121º	560	Ricardo Armas	Cãibra Crítica	01:29:36.517	00:38:41.327
122º	554	José Carlos Lourenço Silva		01:29:45.804	00:38:50.614
123º	553	Ricardo Matias	Cãibra Crítica	01:29:47.065	00:38:51.875
124º	700	Luís Luís		01:29:47.396	00:38:52.206
125º	688	Ana Fernandes		01:29:47.662	00:38:52.472
126º	689	Dora Almeida	Atletismo Clube da Tocha	01:30:13.425	00:39:18.235
127º	668	Ana Póvoa		01:30:26.980	00:39:31.790
128º	702	Paula Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:30:42.724	00:39:47.534
129º	584	Ana Rita Jesus	Olimpianos	01:31:22.540	00:40:27.350
130º	622	Margarida Figueiredo	É preciso Coragem	01:31:40.549	00:40:45.359
131º	608	Rúben Emanuel Azenha Oliveira		01:31:53.779	00:40:58.589
132º	607	Patricia Isabel Martinho Cação		01:31:58.834	00:41:03.644
133º	518	Ricardo Costa		01:31:59.519	00:41:04.329
134º	640	João Coelho		01:33:02.635	00:42:07.445
135º	563	Cláudia Amaral	BricoMarché Cantanhede	01:33:43.030	00:42:47.840
136º	670	Filipe Coelho	Diabinhos de Samuel	01:33:58.725	00:43:03.535
137º	647	Vanessa Silva	HLUZ-COIMBRA	01:34:01.157	00:43:05.967
138º	535	Ana Miguel Silva Marques	VVTR- Valongo do Vouga Trail Running	01:34:02.059	00:43:06.869
139º	656	Tania Santana	Gatões BTT	01:34:23.082	00:43:27.892
140º	662	Humberto Simões	Floponor Team	01:34:38.533	00:43:43.343
141º	516	Raúl Matos	run 4 fun	01:36:27.226	00:45:32.036
142º	623	Vera Manco	Domus Trail	01:36:41.363	00:45:46.173
143º	572	Joana Mesquita	Domus Trail	01:37:45.429	00:46:50.239
144º	547	João Moura		01:37:59.095	00:47:03.905
145º	549	Luisa Silva	VVTR- Valongo do Vouga Trail Running	01:38:05.993	00:47:10.803
146º	618	Carla Melo	VVTR- Valongo do Vouga Trail Running	01:38:12.510	00:47:17.320
147º	530	Patricia Duarte		01:38:16.007	00:47:20.817
148º	625	Sandra Correia	Grupo Pavigrés	01:38:42.444	00:47:47.254
149º	551	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	01:38:49.219	00:47:54.029
150º	542	Catarina Santos	Cãibra Crítica	01:40:34.691	00:49:39.501
151º	674	Lurdes Soares		01:40:36.014	00:49:40.824
152º	667	Catarina Neves		01:40:37.543	00:49:42.353
153º	561	Muriela Neves	Academia de Desportos de Condeixa	01:41:20.828	00:50:25.638
154º	593	Ivo Gonçalves	Ameal Trail	01:41:36.542	00:50:41.352
155º	520	Miguel Rasteiro	Cãibra Crítica	01:42:01.339	00:51:06.149
156º	569	Diana Mendes		01:42:25.189	00:51:29.999
157º	603	Lurdes	Tartaruguinhas Aventureiras	01:43:18.480	00:52:23.290
158º	556	Liliana Azenha	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:43:28.551	00:52:33.361
159º	609	Margarida Gante	GRVilaverdense	01:44:09.144	00:53:13.954
160º	664	Olinda Silva	MC	01:44:13.490	00:53:18.300
161º	677	Rita Marques		01:45:08.253	00:54:13.063

Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2024

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
162º	679	Arménio		01:45:09.610	00:54:14.420
163º	580	Pedro José Paiva Cardoso	Olimpianos	01:45:43.163	00:54:47.973
164º	621	Rui Pedro Peixoto Novais	Olimpianos	01:45:43.499	00:54:48.309
165º	703	Dulce Almeida	Lentidão Furiosa	01:46:16.861	00:55:21.671
166º	550	Rosa Silva	VVTR- Valongo do Vouga Trail Running	01:46:30.271	00:55:35.081
167º	605	Matilde Santos	GRVilaverdense	01:47:28.240	00:56:33.050
168º	697	Cláudia Azenha	Figueira Kayak Clube	01:47:35.967	00:56:40.777
169º	557	Patrícia Lopes	Talentos Objetivos	01:50:58.844	01:00:03.654
170º	698	Maria Graça	T	01:51:43.814	01:00:48.624
171º	666	Fabio	Gatões BTT	01:54:10.025	01:03:14.835
172º	694	Margarida Carvalho		01:56:35.722	01:05:40.532
173º	695	Jorge Rafael Mendes De Carvalho	Individual	01:56:36.043	01:05:40.853
174º	592	Ana Silva	Ameal Trail	02:00:57.205	01:10:02.015
175º	606	José Guerra	GRVilaverdense	02:04:24.700	01:13:29.510
176º	612	Catarina Freitas	GRVilaverdense	02:04:24.950	01:13:29.760
177º	639	Micaela Sofia	GRVilaverdense	02:04:25.199	01:13:30.009
178º	655	Carlos Ramos	Gatões BTT	02:10:27.410	01:19:32.220
179º	501	Tânia Andreia De Jesus Simões	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:10:31.954	01:19:36.764
180º	540	Bruno Gomes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:10:34.017	01:19:38.827
181º	602	Salete	Tartaruguinhas Aventureiras	02:37:18.842	01:46:23.652
DNF	637	Guida Fontes	CF Os Marialvas	DNF	--
DNF	586	Sara Costa	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	705	Marta Rodrigues	Trilhos da Baga/ k run team	DNF	--
DNF	515	Hugo Romao		DNF	--
DNF	525	Claudio Jaulino	Flashover	DNF	--
DNF	536	João Pedro Caetano	Juverun Team	DNF	--
DNF	537	Nancy Simões	os Pe na Cova	DNF	--
DNF	541	Diogo Pinto		DNF	--
DNF	591	Ricardo Jorge Costa Marques		DNF	--
DNF	567	Gonçalo		DNF	--
DNF	579	Viti Sampil	CD ESPORTATE BIKILA	DNF	--
DNF	597	Carlos Braz	BeIronFit	DNF	--
DNF	615	Victor Pereira	Cluve	DNF	--
DNF	658	João Marques		DNF	--
DNF	636	Suzete Marco	GRECAS - VAGOS	DNF	--
DNF	638	Paulo Campos		DNF	--
DNF	652	Manuel Lino	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--